

Rondetijden 5000 meter Rabo Recordwedstrijden 19-09-2018 Heerde

ch.nr.	Naam	Plaats	eindtijd	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Lap6	Lap7	Lap8	Lap9	Lap10	Lap11	Lap12	Lap13
45	Wilfred van Holst	Groningen Atletiek	16:06,9	0:38,4	1:17,2	1:14,7	1:13,9	1:15,4	1:17,1	1:17,4	1:19,0	1:20,3	1:20,2	1:21,5	1:18,4	1:13,2
1	Bas Mekking	AV De Gemzen	16:13,0	0:38,6	1:17,2	1:15,6	1:17,1	1:19,3	1:19,7	1:19,2	1:19,4	1:19,8	1:19,4	1:19,8	1:18,7	1:09,2
97	Luc Beuckens	AV NOP	16:14,6	0:39,2	1:17,3	1:16,0	1:18,5	1:17,9	1:18,7	1:18,9	1:19,5	1:19,6	1:19,5	1:20,5	1:16,0	1:13,0
26	Jay Sauer	AV Cifla	16:20,5	0:39,6	1:17,1	1:16,2	1:17,7	1:18,1	1:19,3	1:19,1	1:19,4	1:19,6	1:19,4	1:19,1	1:18,9	1:17,0
69	Kibrom Hadgu	Nederland	16:42,3	0:40,8	1:18,8	1:15,5	1:18,3	1:20,2	1:21,5	1:23,1	1:23,2	1:22,1	1:21,8	1:22,3	1:20,6	1:14,1
93	Tonnie Stouten	AV Veluwe	16:49,7	0:40,1	1:17,0	1:20,2	1:23,7	1:22,3	1:20,8	1:22,9	1:23,1	1:20,9	1:26,0	1:23,1	1:17,2	1:12,4
49	Herbert Jansen	AV Athlos	16:51,1	0:39,6	1:18,0	1:19,4	1:23,4	1:23,3	1:20,5	1:22,0	1:24,3	1:21,1	1:24,9	1:21,4	1:21,0	1:12,3
24	Tim Janssen	AV Cifla	16:53,4	0:38,7	1:17,2	1:15,1	1:16,5	1:20,0	1:20,9	1:20,3	1:22,7	1:24,5	1:25,6	1:25,7	1:27,4	1:18,8
72	Jan-Pieter Mondria	AV De Gemzen	16:57,3	0:39,8	1:18,3	1:18,9	1:23,4	1:22,6	1:21,5	1:22,0	1:23,2	1:22,0	1:24,6	1:23,4	1:20,1	1:17,3
48	Emile Dercksen	AV Athlos	17:22,2	0:42,1	1:20,2	1:23,2	1:26,4	1:21,1	1:21,9	1:24,5	1:25,7	1:25,5	1:25,5	1:25,3	1:23,1	1:17,8
46	Tess van Randwijk	AV `34 Apeldoorn	17:36,9	0:42,4	1:22,7	1:22,0	1:25,0	1:24,8	1:25,4	1:25,9	1:25,8	1:25,5	1:26,9	1:25,6	1:25,0	1:19,8
37	Sander Heesen	AV Hanzesport	17:43,3	0:42,2	1:22,5	1:21,2	1:25,7	1:21,2	1:22,3	1:23,9	1:25,8	1:27,2	1:28,8	1:29,1	1:28,8	1:24,6
10	Rob van de Graaf	Loopgroep PK	17:46,4	0:40,2	1:20,6	1:24,3	1:26,6	1:25,0	1:26,4	1:26,3	1:25,5	1:26,1	1:26,4	1:26,2	1:28,1	1:24,9
35	Hellen Berger- de Vries	BB Iopers	17:47,4	0:43,2	1:22,0	1:22,9	1:24,4	1:24,7	1:25,1	1:26,6	1:25,6	1:25,8	1:26,7	1:26,1	1:27,8	1:26,5
77	Yvonne Meijer	ACO _ Van Elderen	18:11,1	0:43,6	1:22,7	1:24,1	1:26,6	1:27,7	1:28,3	1:28,1	1:28,4	1:29,3	1:29,5	1:29,6	1:29,7	1:23,7
62	Aalt Wensink	AV De Gemzen	19:10,7	0:44,7	1:32,2	1:30,9	1:28,2	1:29,6	1:32,4	1:34,1	1:34,7	1:35,1	1:34,0	1:34,1	1:32,4	1:28,1
33	Tjibbe de Vries	BB Iopers	19:24,8	0:45,3	1:31,8	1:30,7	1:30,5	1:32,6	1:32,8	1:34,6	1:33,0	1:33,8	1:35,4	1:36,3	1:36,2	1:31,8
16	Janko van Arken	AV De Gemzen	19:33,0	0:45,3	1:31,5	1:30,2	1:31,0	1:32,5	1:33,2	1:35,2	1:38,0	1:36,1	1:36,0	1:37,2	1:36,3	1:30,6
60	Saskia Schutte	Cialfo	19:40,1	0:47,9	1:38,5	1:34,3	1:33,8	1:35,1	1:35,7	1:35,4	1:34,5	1:35,0	1:34,5	1:34,2	1:33,3	1:28,0
40	Dennis Mensink	AV De Gemzen	19:46,7	0:48,4	1:37,6	1:35,8	1:34,4	1:35,3	1:35,0	1:35,3	1:34,5	1:34,8	1:35,2	1:35,5	1:37,1	1:28,0
74	Monique Fibbe	AV De Gemzen	19:49,9	0:47,3	1:38,4	1:35,6	1:34,6	1:35,3	1:35,0	1:35,2	1:34,5	1:34,6	1:35,0	1:35,9	1:37,0	1:31,5
30	Annet Bultman-Steenbergen	AV De Gemzen	20:12,2	0:47,6	1:38,8	1:36,6	1:35,5	1:37,0	1:37,9	1:37,3	1:36,6	1:37,2	1:38,6	1:36,8	1:37,4	1:34,9
92	Andre van de Wetering	AV De Gemzen	20:30,8	0:48,1	1:38,7	1:36,7	1:36,7	1:37,1	1:38,8	1:40,3	1:40,5	1:39,3	1:40,8	1:42,8	1:39,4	1:31,6
28	Erna van Es	AV De Gemzen	20:56,9	0:47,2	1:38,8	1:36,8	1:37,8	1:39,6	1:41,3	1:42,2	1:42,8	1:43,5	1:43,0	1:44,4	1:43,8	1:35,6
56	Harrie Hatzmann	AV De Gemzen	21:18,4	0:47,9	1:38,9	1:38,4	1:39,4	1:40,2	1:42,5	1:42,7	1:44,4	1:45,3	1:46,3	1:46,8	1:45,2	1:40,6
32	Bert Uitslag	AV De Gemzen	21:21,8	0:47,6	1:38,7	1:35,9	1:34,1	1:35,7	1:38,7	1:43,5	1:46,3	1:50,6	1:51,3	1:50,9	1:48,3	1:40,3
20	Iris Bakker-Strieker	AV De Gemzen	21:29,3	0:49,0	1:39,0	1:39,5	1:42,2	1:43,9	1:43,2	1:44,6	1:44,3	1:45,0	1:44,7	1:46,9	1:45,2	1:41,7
95	Pascal Remmerts	AV De Gemzen	21:31,3	0:49,1	1:39,3	1:38,7	1:40,7	1:44,8	1:42,4	1:46,0	1:46,6	1:48,8	1:48,7	1:45,4	1:45,0	1:36,0
47	Gerrit van Heerde	Nederland	21:33,7	0:48,1	1:38,7	1:35,5	1:34,6	1:36,0	1:41,9	1:45,4	1:48,8	1:54,3	1:53,2	1:50,4	1:47,7	1:39,2
66	Anja Leusink	Nederland	21:35,3	0:48,5	1:39,5	1:39,8	1:41,6	1:44,4	1:44,0	1:45,5	1:45,0	1:45,6	1:46,5	1:46,9	1:47,0	1:41,0
78	Hetty Wierenga-Groen	AV De Gemzen	21:37,8	0:48,4	1:38,9	1:38,7	1:41,3	1:44,8	1:45,9	1:45,8	1:46,3	1:47,5	1:47,9	1:45,6	1:47,1	1:39,7
82	Jan Willem Hanekamp	AV De Gemzen	22:29,8	0:53,1	1:51,2	1:48,1	1:48,6	1:48,9	1:51,1	1:49,5	1:47,8	1:48,6	1:47,9	1:47,0	1:44,4	1:43,5

ch.nr.	Naam	Plaats	eindtijd	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Lap6	Lap7	Lap8	Lap9	Lap10	Lap11	Lap12	Lap13
31	Rudie Krukkert	AV De Gemzen	22:44,1	0:50,9	1:49,8	1:47,7	1:46,7	1:49,6	1:46,7	1:47,8	1:49,2	1:51,9	1:53,1	1:51,3	1:52,4	1:46,9
39	Anne Docter	AV De Gemzen	22:46,8	0:54,2	1:47,6	1:46,9	1:46,2	1:49,2	1:45,9	1:47,7	1:50,0	1:52,5	1:52,6	1:53,0	1:53,8	1:47,3
53	Jan Strik	AV De Gemzen	22:49,3	0:50,0	1:43,5	1:48,1	1:49,6	1:50,4	1:49,8	1:48,6	1:48,7	1:50,5	1:52,3	1:54,3	1:54,9	1:48,5
67	Ronald Harbrink	AV PEC 1910	22:51,2	0:51,7	1:49,6	1:47,2	1:46,2	1:49,5	1:51,0	1:52,7	1:53,5	1:55,2	1:53,3	1:52,0	1:53,7	1:35,7
65	Ap Brands	AV PEC 1910	22:56,3	0:48,9	1:42,5	1:48,3	1:50,8	1:50,9	1:51,0	1:51,5	1:52,0	1:53,0	1:53,6	1:53,6	1:53,1	1:47,1
96	Cees de Vries	AV Triathlon	23:04,3	0:51,9	1:47,8	1:50,6	1:49,6	1:50,9	1:50,1	1:50,4	1:51,5	1:52,6	1:52,0	1:53,6	1:54,4	1:49,1
70	Aalt van het Goor	AV De Gemzen	23:28,9	0:52,4	1:49,2	1:47,0	1:46,4	1:49,4	1:46,0	1:44,3	3:07,7	1:40,5	1:46,2	1:47,2	1:46,2	1:46,5
76	Gerda van .t Ende	AV De Gemzen	24:03,3	0:53,6	1:53,5	1:53,8	1:54,1	1:54,3	1:56,4	1:56,1	1:58,2	1:58,5	1:57,4	2:01,6	1:58,0	1:47,9
64	Wim Westerink	AV De Gemzen	24:42,2	0:54,1	1:55,0	1:57,5	1:57,2	1:57,5	1:59,3	1:59,7	2:01,4	2:00,8	2:00,9	2:03,4	2:01,2	1:54,2
29	Marjorie Van den Brink- Beekhuis	AV De Gemzen	24:54,9	0:54,6	1:55,4	1:57,6	1:56,6	1:58,0	2:00,0	2:00,9	2:01,9	2:03,6	2:02,6	2:05,2	2:03,6	1:55,1
23	Aaltje Post	AV De Gemzen	25:12,7	0:56,1	1:58,5	2:02,8	2:02,3	2:04,2	2:02,9	2:02,6	2:03,1	2:02,1	2:02,9	2:03,8	2:01,2	1:50,0
38	Bert Vlijm	AV De Gemzen	25:23,6	0:58,4	2:04,2	2:03,2	2:02,5	2:03,1	2:02,4	2:03,1	2:02,7	2:01,3	2:01,5	2:00,9	2:02,3	1:58,1
80	Ineke Van Heerde	AV De Gemzen	26:16,2	0:55,3	1:59,0	2:02,8	2:02,2	2:04,7	2:06,4	2:09,4	2:10,0	2:11,8	2:10,1	2:12,1	2:10,7	2:01,7
58	Wim Krooshof	AV De Gemzen	26:17,2	0:57,2	1:56,9	2:02,6	2:02,7	2:04,4	2:06,5	2:07,6	2:08,7	2:10,0	2:11,6	2:12,2	2:12,3	2:04,6
27	Renate Kroes-Eilander	AV De Gemzen	26:17,3	0:58,3	2:04,0	2:03,0	2:02,5	2:04,4	2:07,5	2:07,3	2:08,1	2:11,2	2:11,1	2:11,4	2:07,9	2:00,6
34	Theo Hanekamp	AV De Gemzen	26:19,2	0:58,0	2:03,9	2:03,2	2:02,3	2:03,5	2:07,8	2:07,2	2:08,3	2:11,6	2:11,0	2:11,3	2:07,5	2:03,4
42	Flip Nijhoff	AV De Gemzen	26:54,0	1:00,2	2:07,0	2:08,1	2:10,0	2:12,6	2:10,8	2:10,1	2:10,9	2:10,9	2:09,9	2:09,9	2:09,7	2:03,9
94	Nelleke Evers	AV Veluwe	27:10,7	0:59,9	2:09,2	2:12,4	2:12,7	2:12,8	2:10,1	2:11,7	2:11,8	2:13,0	2:12,8	2:10,9	2:09,5	2:03,8
84	Frits Lautenbag	AV De Gemzen	27:14,1	0:55,4	1:59,4	2:05,9	2:08,5	2:10,6	2:18,0	2:10,6	2:21,7	2:12,1	2:13,4	2:14,1	2:15,5	2:08,9
25	Jantina van den Bosch	AV De Gemzen	27:23,4	0:58,3	2:07,8	2:08,7	2:10,1	2:12,4	2:11,9	2:10,6	2:15,1	2:14,6	2:16,0	2:13,9	2:16,0	2:07,9
36	Henriet Pronk	AV De Gemzen	28:09,7	0:59,1	2:08,5	2:13,6	2:13,6	2:15,4	2:17,7	2:17,1	2:16,0	2:18,6	2:17,7	2:19,7	2:19,9	2:12,9
55	Lucien Hatzmann	AV De Gemzen	29:48,1	1:02,4	2:13,9	2:17,7	2:22,5	2:25,2	2:25,3	2:27,3	2:29,5	2:29,7	2:31,9	2:29,5	2:25,1	2:07,9