

## Uitslagen loopavond 27 september 2016

### 1000 meter

pl.	naam	vereniging	categ.	tijd
1.	Gerco van den Brink	AV De Gemzen	Msen	2.54.9
2.	Connor Kluivers	Hanzesport	JC	2.57.5
3.	Jeroen Vels	AV NOP	M45	3.00.8
4.	Ronald de Bruin	Hanzesport	Msen	3.01.8
5.	Gertjan Keijl	AV De Gemzen	M50	3.07.3 CR M50
6.	Jurian Onderdijk	AV De Gemzen	Msen	3.08.7
7.	Eugene Olgers	AV NOP	M45	3.09.8
8.	Sus de Ridder	Hanzesport	JD	3.10.5
9.	Justin Houtman	SEH	JC	3.11.6
10.	Jacolien Ruizendaal	AV NOP	Vsen	3.11.9
11.	Hubert Bögemann	AV De Gemzen	M50	3.13.2
12.	Sam van Emmerik	AV Cialfo	JD	3.17.8
13.	Dirk-Jan Middelkoop	AV De Gemzen	M45	3.17.9
14.	Berthram Mak	AV De Gemzen	M50	3.23.8
15.	Maureen Houtman	AV De Gemzen	V35	3.25.4
16.	Maam de Ridder	Hanzesport	MC	3.28.0
17.	Rolf Lans	AV De Gemzen	Msen	3.29.5
18.	Derk Troostheide	AV De Gemzen	M50	3.34.5
19.	Gertjan Gerards	AV De Gemzen	Msen	3.35.1
20.	Esmee Vis	AV De Gemzen	Pup A	3.46.7
21.	Nanette Dijkman	AV De Gemzen	V40	3.47.3
22.	Isabel van Houweling	AV De Gemzen	Pup A	3.51.4
23.	Renske Hanekamp	AV De Gemzen	Pup A	4.03.5
24.	Jeannet van den Berg	AV De Gemzen	V50	4.04.9
25.	Elodie van Arken	AV De Gemzen	Pup A	4.07.5
26.	Tygo Schoenman	AV De Gemzen	Pup A	4.14.5
27.	Timo Hanekamp	AV De Gemzen	Pup A	4.16.5
28.	Mente Kommer	AV De Gemzen	Pup C	4.20.3
29.	Ying Steenbergen	AV De Gemzen	Pup A	4.21.1
30.	Nina Wolf	AV De Gemzen	Pup B	4.21.4
31.	Fleur Gerrits	AV De Gemzen	Pup A	4.21.7
32.	Sanne Diender	AV De Gemzen	Pup C	4.22.1
33.	Merel Beekman	AV De Gemzen	Pup A	4.22.5
34.	Suusje Berkenbosch	AV De Gemzen	Pup A	4.24.4
35.	Sifra Spijkerbosch	AV De Gemzen	Pup A	4.25.5
36.	Roos Hollander	AV De Gemzen	Pup C	4.29.5
37.	Trynke Lourens	AV De Gemzen	Pup B	4.30.0
38.	Merel van der Haar	AV De Gemzen	Pup B	4.30.5
39.	Francine van der Stoop	AV De Gemzen	Pup A	4.32.0
40.	Flore Kroes	AV De Gemzen	Pup C	4.32.9
41.	Sebastiaan van Keulen	AV De Gemzen	Pup A	4.33.1
42.	Lot Haverkamp	AV De Gemzen	Pup A	4.34.5
43.	Jeanette Schuurman	AV De Gemzen	Pup A	4.35.9

44.	Noëmi Blankvoort	AV De Gemzen	Pup C	4.36.1
45.	Jonas Bakker	AV De Gemzen	Pup A	4.36.4
46.	Lieze Kommer	AV De Gemzen	Pup C	4.37.5
47.	Brechtje de Brake	AV De Gemzen	Pup A	4.40.3
48.	Suze Haverkamp	AV De Gemzen	Pup C	4.42.0
49.	Alexander Wagner	AV De Gemzen	Pup A	4.44.9
50.	Wout Hollander	AV De Gemzen	Pup A	4.49.7
51.	Rens van Oosten	AV De Gemzen	Pup A	4.54.4
52.	Megan Rouw	AV De Gemzen	Pup A	4.54.9
53.	Bente Hanekamp	AV De Gemzen	Pup A	4.55.3
54.	Dahna van de Esschert	AV De Gemzen	Pup A	4.56.2
55.	Aimee van Huffelen	AV De Gemzen	Pup A	4.57.8
56.	Renee Blok	AV De Gemzen	Pup C	5.04.0
57.	Carice van Arken	AV De Gemzen	Pup C	5.09.0
58.	Gerk Johan van Stigt Thans	AV De Gemzen	Pup A	5.14.2
59.	Tieme van Oosten	AV De Gemzen	Pup A	5.14.9
60.	Renzo Poorter	AV De Gemzen	Pup A	5.22.8
61.	Kay Dijkstra	AV De Gemzen	Pup B	5.49.2

### 3000 meter

pl.	naam	vereniging	categ.	tijd
1.	Guus Beking	Hanzesport	Msen	9.53.8
2.	Sander Heesen	Hanzesport	M40	9.57.0
3.	Marten Bolt	BB Lopers	M50	11.05.3
4.	Aalt Wensink	AV De Gemzen	M35	11.11.4
5.	Klaas Draaijer	AV De Gemzen	M45	11.40.9
6.	Tessa Harbrink	AV PEC 1910	MD	12.20.0
7.	Dirk Wigmans	AVVN	M60	12.25.3
8.	Floor Goes	AV De Gemzen	V40	13.33.7
9.	Hellen Simens	AV De Gemzen	Vsen	14.43.0
10.	Ruth Polinder	Doornspijk	MD	15.45.3
11.	Erwin Bredewolt	AV De Gemzen	M45	16.03.2
12.	Jur Teeuwen	AV De Gemzen	M75	17.54.1 CR/BR M7
13.	Ans Nijhoff	Elburg	V60	18.37.3

### 5000 meter

1.	Martijn Schakelaar	BB Lopers	M40	17.39.0
2.	Murk Falkena	AV Spirit	M40	17.57.1
3.	Michiel Bronsink	Oldebroek	Msen	18.10.5
4.	Jan Willem Davidse	AV PEC 1910	M50	18.12.5
5.	Krijn Kroezen	AV Spirit	M45	18.20.1
6.	Janko van Arken	AV De Gemzen	M40	18.41.9
7.	Tess van Randtwijk	AV '34	MD	19.34.4
8.	Danny van de Beld	Wezep	Msen	19.52.9
9.	Bert van de Beek	Wezep	Msen	19.54.5
10.	Gert uit de Bulten	AV De Gemzen	M45	21.18.7
11.	Piet Mosterd	Ermeloopers	M50	21.21.7

12.	Monique Fibbe	AV De Gemzen	V35	21.25.1
13.	Patrick Wessels	AV De Gemzen	M35	21.34.4
14.	Harrie Hatzmann	AV De Gemzen	M45	21.36.9
15.	Jan Willem Hanekamp	AV De Gemzen	M45	21.44.1
16.	Kristian van Enk	AV De Gemzen	M35	21.44.8
17.	Freek van de Graaf	AV De Gemzen	M45	21.45.6
18.	Maureen Houtman	AV De Gemzen	V35	21.47.4
19.	Gerrit van de Meulen	AV De Gemzen	M40	21.48.0
20.	Rudie Krukkert	AV De Gemzen	M50	22.18.3
21.	Bertine Engelsman	DW Loopschool	V45	22.25.2
22.	Irene Dekker	AV De Gemzen	V40	22.37.0
23.	Linda Polinder	AV De Gemzen	V35	22.37.9
24.	John de Heij	AV De Gemzen	M50	23.00.5
25.	Jojanneke Kers	AV De Gemzen	Vsen	23.09.3
26.	Roelof Pepping	AVVN	M65	23.14.0
27.	Herman Westhof	AV De Gemzen	M55	23.20.1
28.	Dick	Heerde	M40	23.49.5
29.	Mans Veldsink	Dedemsvaart	M55	23.59.5
30.	Wim Krooshof	AV De Gemzen	M65	24.04.4
31.	Jorieke van Ark	AV De Gemzen	V35	24.06.3
32.	Bastiaan Montfrooy	AV De Gemzen	M35	24.19.6
33.	Marjorie van den Brink	AV De Gemzen	V40	24.21.3
34.	Henriëtte Toorn	AV De Gemzen	V40	24.26.6
35.	Annet Buitenhuis	AV De Gemzen	V45	24.31.7
36.	Roel Fidder	t Harde	M45	24.51.2
37.	Ronald Harbrink	AV PEC 1910	M35	24.51.9
38.	Jolien Stevels	AV '34	V45	25.09.9
39.	Flip Nijhoff	AV De Gemzen	M60	25.25.8
40.	Jeannet Kommer	AV De Gemzen	V40	25.28.9
41.	Marjon Fidder	t Harde	V40	26.26.6
42.	Ilse van Arken	AV De Gemzen	V35	27.17.0
43.	Gert Heres	AV De Gemzen	M55	27.57.7
44.	Janny Reezigt	AV De Gemzen	V65	28.45.5

Vragen of opmerkingen over deze uitslagen?  
 mail naar [wim.potjes@online.nl](mailto:wim.potjes@online.nl)

**In april 2017 is de eerstvolgende loopavond**



