

Uitslagen loopavond 22 april 2014

1000 meter

pl.	naam	vereniging	categ.	tijd
1.	Jeroen Kwakkel	AV De Gemzen	M35	2.44.1
2.	Thijs Doornwaard	Heerde	Jongens B	2.46.4
3.	Daniël van den Esschert	AV De Gemzen	Mannen	3.08.9
4.	Aurora Lieske	AV De Gemzen	Vrouwen	3.14.9
5.	Marco Bastiaannet	AV De Gemzen	M40	3.37.2
6.	Jan Bogaard	AV De Gemzen	M60	3.42.6
7.	Bert Vlijm	AV De Gemzen	M50	3.50.7
8.	Reint Scholten	AV De Gemzen	M45	4.02.9

3000 meter

pl.	naam	vereniging	categ.	tijd
1.	Guus Beking	Hanzesport	Mannen	9.29.2
2.	Jan Willem Hagen	Athlos	Mannen	9.41.9
3.	Gerard Kroes	Cialfo	M40	9.50.8
4.	Bennie Thunker	Isala '96	M40	10.00.3
5.	Hellen de Vries	AV PEC 1910	Vrouwen	10.38.5
6.	Johan Kanis	AV De Gemzen	M40	11.06.0
7.	Astrid van der Velden	ACO van Elderen	V45	11.06.9
8.	Ronald de Bruin	Hanzesport	M35	11.16.5
9.	Daniël van den Esschert	AV De Gemzen	Mannen	11.22.8
10.	Arno Kwak	AV De Gemzen	M45	11.40.4
11.	Ronald Nijland	AV De Gemzen	M50	11.40.6
12.	Klaas Draaijer	AV De Gemzen	M35	11.41.6
13.	Aalt Wensink	AV De Gemzen	M35	11.42.6
14.	Maureen Houtman	AV De Gemzen	V35	11.56.2
15.	Feike Koops	AV De Gemzen	M40	12.02.1
16.	Freek van de Graaf	AV De Gemzen	M40	12.04.9
17.	Rinus Groen	AV Veluwe	M55	12.07.6
18.	Ben Andrea	Epe	Mannen	12.08.9
19.	Jan Bogaard	AV De Gemzen	M60	12.17.1
20.	Marcel Wagtelenberg	AV De Gemzen	M45	12.40.7
21.	Jan Willem Hanekamp	Heerde	M40	12.43.3
22.	Lotte Hagenbeek	Hanzesport	Vrouwen	12.44.2
23.	Harrie Hatzmann	AV De Gemzen	M40	12.49.6
24.	Rudie Krukkert	AV De Gemzen	M45	13.11.7
25.	Reint Scholten	AV De Gemzen	M45	13.18.1
26.	Herman Schipper	AV De Gemzen	M40	13.20.1
27.	Flip Nijhoff	AV De Gemzen	M60	13.26.7
28.	Renata Veltman	AV De Gemzen	V35	13.32.1
29.	Bert Vlijm	AV De Gemzen	M50	13.41.4
30.	Peter Eikelboom	Heerde	M45	13.52.6
31.	Henriëtte Toorn	AV De Gemzen	V40	13.54.0
32.	Janny Jongejan	AV De Gemzen	V50	14.11.5

33.	Bastiaan Montfrooy	AV De Gemzen	M35	14.16.0
34.	Marjorie van den Brink	AV De Gemzen	V35	14.29.6
35.	Wim Westerink	Wezep	M55	14.31.0
36.	Judith Wonink	AV De Gemzen	Vrouwen	14.31.3
37.	Ron Sulzmann	AV De Gemzen	M45	14.48.5
38.	Wim Krooshof	AV De Gemzen	M60	14.49.4
39.	Cor den Toom	AV De Gemzen	M50	14.53.4
40.	Gert Heres	AV De Gemzen	M50	15.09.0
41.	Gerald Kuipers	AV De Gemzen	M35	15.22.9
42.	Miranda van Petersen	AV De Gemzen	V35	15.38.0
43.	Nicolette de Jonge	Zwolle	Vrouwen	16.17.5
44.	Yvonne Kremer	AV De Gemzen	V40	16.23.4
45.	Janny Reezigt	AV De Gemzen	V60	16.31.5
46.	Ans Nijhoff	Elburg	V60	18.43.4
47.	Margriet Spronk	AV De Gemzen	V65	20.32.9