

Besten lijst mannen

2-07-05 3 KM mannen senioren	2010	3 KM mannen 40+		3 KM mannen 50+		3 km mannen 60+		3 km mannen 70+	
03-04-74 Martijn Schakelaar	9.57	03-02-65 Hans van Renselaar	10.10						
5 KM mannen senioren		5 KM mannen 40+		5 KM mannen 50+		5 km mannen 60+		5 km mannen 70+	
26-02-79 Jeroen Kwakkel	16.12	27-08-65 Gertjan Keijl	20.24	19-11-59 Henk v.d.Esschert	18.39	27-09-48 Frits Lautenbach	24.12	29-06-40 Jur Teeuwen	25.51
03-04-74 Martijn Schakelaar	17.06	20-04-62 Hubert Bogemann	21.34	16-11-52 Flip Nijhoff	22.04	29-06-40 Jur Teeuwen	26.14	10-05-38 Wim van Holst	30.28
7-12-84 Pieter Dogger	18.31	24-06-64 Berthram Mak	21.53	13-12-50 Aad van Arken	22.25				
22-12-70 Alex Sjoerdsma	18.40			3-05-53 Gerrit Siebring	25.32				
03-02-75 Rudy Tromp	18.59								
17-10-93 Daniel v.d.Esschert	19.20								
22-06-72 Johan Kanis	19.58								
31-08-74 Peter Bood	20.21								
24-06-76 Janko van Arken	21.03								
28-10-78 Egbert Gorter	23.05								
10 KM mannen senioren		10 KM mannen 40+		10 KM mannen 50+		10 km mannen 60+		10 km mannen 70+	
10-01-77 Joris v.d. Meent	35.05	03-02-65 Hans van Renselaar	36.11	19-11-59 Henk v.d.Esschert	40.07	28-07-47 Frank van 't Hul	46.01	29-06-40 Jur Teeuwen	58.34
03-04-74 Martijn Schakelaar	35.33	20-06-66 Karel Lokhorst	39.32	16-08-59 Henk Jan Kamerbeek	44.07	17-09-46 Joop Bosman	46.12		
22-12-70 Alex Sjoerdsma	38.10	21-05-05 Arno Kwak	40.41	08-10-57 Jan Strik	44.23	29-10-49 Willy Koudenburg	48.00		
3-02-75 Rudy Tromp	40.05	03-06-65 Marcel Wagtelenberg	46.42	16-11-52 Flip Nijhoff	45.21	27-09-48 Frits Lautenbach	48.18		
31-08-74 Peter Bood	41.50	18-12-60 Jan van Unen	47.04	13-12-50 Aad van Arken	47.18	17-05-48 Ton Bello	49.15		
24-06-76 Janko van Arken	45.19	21-10-69 Rene Brinkman	47.10	4-11-59 Wim Egberts	48.44	29-06-40 Jur Teeuwen	55.48		
28-10-78 Egbert Gorter	48.19	07-06-61 Theo Frederiks	47.49	30-08-58 Jan Kaat	50.54	13-10-40 Jan Draaijer	57.54		
11-07-80 Hein van Enk	50.42	24-06-64 Berthram Mak	47.54	14-06-51 Martin v.d. Poll	53.04				
22-11-76 Wilco Bunte	52.40	9-10-69 Stefan van Herpen	49.40	22-02-54 Allard van der Meer	53.45				
16-02-76 Pascal Remmerts	54.11	08-08-64 Leo Meelenhorst	49.51	14-06-51 Wim Krooshof	54.19				
		02-05-61 Henry Derksen	53.44	13-09-51 Henk Rozeboom	54.39				
		23-05-61 Martin Bastiani	55.12	16-02-55 Jos Stap	56.35				
				13-01-60 Gert Heres	1.08.34				
15 KM mannen senioren		15 KM mannen 40+		15 KM mannen 50+		15 km mannen 60+		15 km mannen 70+	
03-04-74 Martijn Schakelaar	54.30	03-02-65 Hans van Renselaar	56.20	31-10-51 Jan Bogaard	1.03.59	17-09-46 Joop Bosman	1.09.14		
03-02-75 Rudy Tromp	59.11	28-05-64 Reint Scholten	1.09.16	16-08-59 Henk Jan Kamerbeek	1.06.32	05-11-48 Henk Hoekert	1.10.11		
05-11-71 Feike Koops	1.08.52	20-04-69 Wilfred Roebbersen	1.11.05	08-10-57 Jan Strik	1.07.20	19-07-49 Wim Egberts	1.10.38		
24-06-76 Janko van Arken	1.09.25	27-08-60 Henri van Gelder	1.13.01	28-08-58 Michiel Weijermans	1.08.04	17-05-48 Ton Bello	1.13.20		
10-05-74 Andre Gijssendorffer	1.09.43	21-10-69 Rene Brinkman	1.13.27	16-11-52 Flip Nijhoff	1.12.13	29-10-49 Willy Koudenburg	1.13.47		
		03-06-65 Marcel Wagtelenberg	1.13.28	13-12-50 Aad van Arken	1.13.03	27-09-48 Frits Lautenbach	1.14.40		
		07-06-61 Theo Frederiks	1.15.13	14-06-51 Wim Krooshof	1.17.05	13-10-40 Jan Draaijer	1.24.28		
		20-04-62 Hubert Bogemann	1.16.51	3-05-53 Gerrit Siebring	1.22.34				
		08-08-64 Leo Meelenhorst	1.19.18	22-02-54 Allard v.d.Meer	1.23.32				
		02-05-61 Henry Derksen	1.21.00						
10 Engelse Mijlen mannen senioren		10 Engelse Mijlen mannen 40+		10 Engelse Mijlen mannen 50+		10 Engelse Mijlen mannen 60+		10 Engelse Mijlen mannen 70+	
03-04-74 Martijn Schakelaar	58.10	20-06-66 Karel Lokhorst	1.05.32	19-11-59 Henk v.d.Esschert	1.09.18	17-09-46 Joop Bosman	1.14.00	29-06-40 Jur Teeuwen	1.32.09
22-12-70 Alex Sjoerdsma	1.04.29	21-10-69 Rene Brinkman	1.16.29	16-08-59 Henk Jan Kamerbeek	1.09.26	17-05-48 Ton Bello	1.19.01		
11-03-71 Martin Hendriks	1.04.52	07-06-61 Theo Frederiks	1.22.04	08-10-57 Jan Strik	1.13.21	05-11-48 Henk Hoekert	1.19.55		
31-08-74 Peter Bood	1.10.12			28-08-58 Michiel Weijermans	1.14.01	27-9-48 Frits Lautenbag	1.20.02		
05-11-71 Feike Koops	1.13.59			16-11-52 Flip Nijhoff	1.17.20	19-07-49 Wim Egberts	1.20.21		
16-02-76 Pascal Remmerts	1.26.34			13-12-50 Aad van Arken	1.17.33	29-10-49 Willy Koudenburg	1.21.06		
11-07-80 Hein van Enk	1.27.21			14-06-51 Wim Krooshof	1.28.47	3-01-48 Klaas Compagner	1.26.42		
				11-05-51 Joop Nieuwland	1.32.20	13-10-40 Jan Draaijer	1.32.41		
				10-12-52 Henk Brouwer	1.30.40				

			5-11-55 Henk Jan Kamphuis	1.32.41			
			3-01-60 Gert Heres	1.36.16			
	Halve Marathon mannen 40+		Halve Marathon mannen 50+		Halve Marathon mannen 60+	Halve Marathon mannen 70+	
	03-02-65 Hans van Renselaar	1.21.56	31-10-51 Jan Bogaard	1.34.03	17-09-46 Joop Bosman	29-06-40 Jur Teeuwen	2.00.12
03-04-74 Martijn Schakelaar	1.18.46 20-06-66 Karel Lokhorst	1.29.07	16-08-59 Henk Jan Kamerbeek	1.35.24	29-10-49 Willy Koudenburg		
11-03-71 Martin Hendriks	1.27.30 10-12-68 Arno Kwak	1.33.04	28-08-58 Michiel Weijermans	1.38.35	27-09-48 Frits Lautenbach		
03-02-75 Rudy Tromp	1.26.55 28-05-64 Reint Scholten	1.41.26	08-10-57 Jan Strik	1.39.58			
31-08-74 Peter Bood	1.38.17 18-12-60 Jan van Unen	1.43.42	16-11-52 Flip Nijhoff	1.40.23			
03-12-70 Freek v.d. Graaf	1.38.31 21-10-69 Rene Brinkman	1.46.23	15-05-55 H.J.Korterink	1.41.20			
05-11-71 Feike Koops	1.40.09 8-08-64 Leo Meelenhorst	1.51.59	27-08-60 Henri van Gelder	1.47.21			
11-07-80 Hein van Enk	1.55.43 05-01-69 Edwin van Hoorn	1.53.59	13-12-50 Aad van Arken	1.47.59			
19-06-81 Egbert Boxma	2.02.45		4-11-59 Jan Kaat	1.51.00			
			14-06-51 Wim Krooshof	1.52.24			
			10-12-52 Henk Brouwer	2.02.34			
			3-01-60 Gert Heres	2.19.09			
	Marathon mannen 40+		Marathon mannen 50+				
	20-06-66 Karel Lokhorst	3.05.57	31-10-51 Jan Bogaard	3.24.54			
11-03-71 Martin Hendriks	3.18.20 03-06-65 Marcel Wagtelenberg	3.55.36	16-08-59 Henk Jan Kamerbeek	3.28.51			
03-06-72 Theo Hanekamp	3.59.59		07-09-51 Jan Verweij	4.55.32			

Besten vrouwen

2010 3 KM vrouwen senioren	3 KM vrouwen 35+	3 KM vrouwen 45+	3 km vrouwen 55+			
21-02-77 Maureen Houtman	22.07					
5 KM vrouwen senioren	5 KM vrouwen 35+	5 KM vrouwen 45+	5 km vrouwen 55+	5 km vrouwen 65+		
21-02-77 Maureen Houtman	22.07					
10 KM vrouwen senioren	10 KM vrouwen 35+	10 KM vrouwen 45+	10 km vrouwen 55+	5 km vrouwen 65+		
1-11-78 Hermine van 't Hul	46.40 23-07-66 Annet Bultman	44.21 20-06-63 Karin Gilissen	39.25 12-03-54 Evelyn Nieuwland	1.00.45 6-5-1937 Mientje Hofmeijer	1.07.46	
29-7-1977 Ellen Stegeman	49.11 08-01-73 Rian Potkamp	52.34 28-09-64 Willemiek Wassens	48.36			
22-3-1976 Marjan Dickhof	49.40 Linda Vlieger	56.16 04-12-57 Henny Puttenstein	48.43			
21-09-82 Janice van Enk	50.42 9-10-71 Anja van 't Hul	56.53 18-5-1961 Marian van Dalen	49.19			
07-10-63 Els den Hengst	54.13 3-01-72 Marielle Huisman	1.01.18 16-12-64 Gerda van 't Ende	51.45			
		18-12-63 Jacqueline Dijkslag	55.22			
		Ria Jansen	56.48			
15 KM vrouwen senioren	15 KM vrouwen 35+	15 KM vrouwen 45+	15 km vrouwen 55+			
11-09-76 Renata Veltman	1.13.42 1-04-68 Femke den Hertog	1.19.45	07-11-49 Janny Reezigt	1.25.02		
13-09-86 Rachel Snijder	1.22.20 9-10-71 Anja van 't Hul	1.27.19				
07-10-63 Els den Hengst	1.24.13					
10 Engelse Mijlen vrouwen senioren	10 Engelse Mijlen vrouwen 35+	10 Engelse Mijlen vrouwen 45+	10 Engelse Mijlen vrouwen 55+			
21-09-82 Janice van Enk	1.27.22 23-07-66 Annet Bultman	1.26.04 23-7-1966 Annet Bultman	1.16.36 07-11-49 Janny Reezigt	1.27.31		
8-3-1976 Floor Goes	1.43.48 9-10-71 Anja van 't Hul	1.31.12 04-12-57 Henny Puttenstein	1.26.04			
Halve Marathon vrouwen senioren	Halve Marathon vrouwen 35+	Halve Marathon vrouwen 45+	Halve Marathon vrouwen 55+			
1-11-78 Hermine van 't Hul	1.43.25 9-10-71 Anja van 't Hul	2.02.23 28-09-64 Willemiek Wassens	1.48.21 07-11-49 Janny Reezigt	1.59.35		
15-10-76 Wenda v.d.Beek	1.51.44 20-08-73 Gerlinde Smit	2.09.28 13-03-61 Janny Jongejan	2.05.11			
21-09-82 Janice van Enk	1.55.43					
07-10-63 Els den Hengst	1.59.55					
18-03-76 Floor Goes	2.08.51					