

Clubrecords senioren vrouwen

100 meter	12.4 sec.	Anneke Schutte	Zwolle	7-09-89
100 meter horden	19.8 sec.	Wilma Hofmeijer	Schoonhoven	5-07-87
200 meter	24.6 sec.	Anneke Schutte	Papendal	13-09-89
400 meter	53.2 sec.	Anneke Schutte	Hengelo	10-09-89
800 meter	2.01.13 min.	Heidi van der Plas	Hengelo	25-06-91
1000 meter	2.38.15 min.	Heidi van der Plas	Hilversum	20-05-91
1500 meter	4.11.02 min.	Heidi van der Plas	Sittard	21-07-91
1 E.M.	4.27.51 min.	Heidi van der Plas	Keulen(BRD)	13-09-91
3000 meter	9.29.59 min.	Heidi van der Plas	Brugge(Bel)	9-06-90
5000 meter	18.25.9 min.	Bea Vlieger	Zwolle	1-10-85
10000 meter	38.45.7 min.	Heidi Doornwaard	Heerde	31-08-93
Uurloop	11.259 meter	Aurora Lieske	Heerde	29-12-06
15 km	57.02 min.	Heidi Doornwaard	Elburg	13-05-93
10 E.M.	59.52 min.	Heidi Doornwaard	Epe	10-05-94
20 km	1.22.13 uur	Bea Vlieger	Veessen	14-09-85
21,1 km	1.23.55 uur	Heidi Doornwaard	Harderwijk	12-03-94
25 km	2.07.06 uur	Ans Nijhoff	Groningen	29-09-84
30 km	2.19.25 uur	Christianne Zanders	Heerde	23-03-91
Marathon	3.19.03 uur	Bea Vlieger	Etten Leur	2-10-86
Verspringen	5.17 meter	Heidi van der Plas	Spijkensisse	4-09-83
Hoogspringen	1.50 meter	Bernadette Wardenburg	Heerde	4-10-86
Kogelstoten	9.44 meter	Wilma Hofmeijer	Zwolle	21-07-87
Speerwerpen	32.38 meter	Betty Hofmeijer	Zevenaar	25-05-86
Discuswerpen	32.37 meter	Tara Nijhoff	Steenwijk	15-07-05
4 x 100 meter	51.5 sec.	Hanneke Kuiper Betty Hofmeijer Bernadette Wardenburg Heidi van der Plas	Uden	2-09-84

Vrouwen 35+

100 meter	15.0 sec.	Agaath Wardenburg	Heerde	27-08-80
200 meter	30.7 sec.	Agaath Wardenburg	Den Haag	22-06-80
800 meter	2.33.0 min.	Agaath Wardenburg	Hengelo	1-06-81
3000 meter	11.19.2 min.	Agaath Wardenburg	Nijmegen	7-06-05
5000 meter	20.47.6 min.	Bea Vlieger	Heerde	27-08-96
10000 meter	43.28.3 min.	Bea Vlieger	Epe	20-06-96
10 E.M.	1.09.30 uur	Bea Vlieger	Epe	14-05-96
15 km	1.06.43 uur	Mientje Hofmeijer	Apeldoorn	18-03-89
20 km	1.30.39 uur	Warry Kooistra	Heerde	16-09-95
21.1 km	1.30.23 uur	Warry Kooistra	Dronten	16-12-95
25 km	2.18.04 uur	Ans Nijhoff	Purmerend	6-03-94
30 km	2.16.14 uur	Warry Kooistra	Heerde	23-03-96
Marathon	3.36.11 uur	Hetty van Dragt	Apeldoorn	1-02-92
Verspringen	4.29 meter	Agaath Wardenburg	Heerde	24-09-83
Hoogspringen	1.30 meter	Agaath Wardenburg	Heerde	29-09-84
Kogelstoten	6.76 meter	Agaath Wardenburg	Heerde	27-09-80
Speerwerpen	24.44 meter	Agaath Wardenburg	Heerde	29-09-84
Discuswerpen	18.78 meter	Agaath Wardenburg	Heerde	24-09-83

Vrouwen 40+

1000 meter	4.06.3 min.	Ans Nijhoff	Epe	16-04-98
3000 meter	11.58.5 min.	Warry Kooistra	Heerde	26-09-98
5000 meter	20.18.8 min.	Warry Kooistra	Heerde	27-08-96
10000 meter	43.06.0 min.	Warry Kooistra		18-06-05
15 km	1.03.20 uur	Warry Kooistra	Zwolle	22-11-97
10 E.M.	1.07.07 uur	Warry Kooistra	Epe	14-05-96

20 km	1.26.37 uur	Warry Kooistra	Heerde	21-09-96
21.1 km	1.28.56 min.	Warry Kooistra	Nijeveen	2-12-96
30 km	2.16.14 uur	Warry Kooistra	Heerde	23-03-96
Marathon	3.23.31 uur	Warry Kooistra	Etten-Leur	29-10-95

Vrouwen 45+

1000 meter	4.20.7 min.	Ans Nijhoff	Epe	15-04-99
1 E.M.	7.38.2 min.	Ans Nijhoff	Epe	5-10-00
3000 meter	11.57.6 min.	Bertha van 't Hul	Heerde	26-05-99
5000 meter	21.03.0 min.	Mientje Hofmeijer	Heerde	3-08-88
10000 meter	43.41.8 min.	Bertha van 't Hul	Epe	18-06-98
15 km	1.05.02 uur	Warry Kooistra	Heerde	15-04-00
10 E.M.	1.11.18 uur	Bertha van 't Hul	Epe	11-05-99
20 km	1.31.41 uur	Bertha van 't Hul	Heerde	18-09-99
21.1 km	1.33.20 uur	Bertha van 't Hul	Harderwijk	14-03-98
25 km	1.55.22 uur	Bertha van 't Hul	Wenum	27-02-99
30 km	2.24.22 uur	Bertha van 't Hul	Heerde	30-03-00
Marathon	3.35.39 uur	Bertha van 't Hul	Utrecht	1-04-02

Vrouwen 50+

1000 meter	4.41.68 min.	Ans Nijhoff	Kampen	18-06-03
1500 meter	7.09.0 min.	Ans Nijhoff	Kampen	8-05-03
3000 meter	15.01.0	Ans Nijhoff	Heerde	27-07-03
5000 meter	21.37.5 min	Bertha van 't Hul	Heerde	2-09-03
10000 meter	57.21 min.	Ans Nijhoff	Harderwijk	2-10-07
Uurloop	10.341 meter	Ans Nijhoff	Heerde	29-12-06
15 km	1.07.13 uur	Bertha van 't Hul	Heerde	19-04-03
10 EM	1.12.00 uur	Bertha van 't Hul	Wapenveld	15-03-03
21.1 km	1.34.41 min.	Bertha van 't Hul	Harderwijk	13-03-04
25 km	1.55.07 uur	Bertha van 't Hul	Wenum	22-02-03

Vrouwen 55+

3000 meter	13.19.2 min.	Mientje Hofmeijer	Apeldoorn	jul-94
5000 meter	22.33 min.	Mientje Hofmeijer	Heerde	aug-92
10000 meter	46.21 min.	Mientje Hofmeijer	Apeldoorn	19-06-92
15 km	1.11.16 uur	Mientje Hofmeijer	Zwolle	26-11-94
10 E.M.	1.15.19 uur	Mientje Hofmeijer	Epe	10-05-94
20 km	1.34.53 uur	Mientje Hofmeijer	Heerde	17-09-94
21.1 km	1.40.29 uur	Mientje Hofmeijer	Harderwijk	12-03-94
Marathon	4.40.32 uur	Janny Reezigt	Amsterdam	18-10-09

Vrouwen 60+

3000 meter	14.23.3 min.	Mientje Hofmeijer	Heerde	25-09-99
5000 meter	23.18.4 min.	Mientje Hofmeijer	Epe	19-06-97
15 km	1.11.59 uur	Mientje Hofmeijer	Heerde	18-04-98
10 E.M.	1.17.24 uur	Mientje Hofmeijer		20-06-05
21.1 km	2.00.11 uur	Janny Reezigt	Dronten	19-12-09
Marathon	4.46.57 uur	Janny Reezigt	Amsterdam	17-10-10

Vrouwen 65+

3000 meter	14.44.3 min.	Mientje Hofmeijer	Heerde	28-09-02
5000 meter	27.01.4 min.	Mientje Hofmeijer	Heerde	3-09-02
10000 meter	52.30.60 min.	Mientje Hofmeijer	Epe	25-04-03
15 km	1.19.46 uur	Mientje Hofmeijer	Heerde	19-04-03
10 E.M.	1.25.29 uur	Mientje Hofmeijer	Wapenveld	15-03-03

Vrouwen 70+

5000 meter	29.38.5 min.	Mientje Hofmeijer	Heerde	4-09-07
------------	--------------	-------------------	--------	---------