

Bestenlijst allertijden bijgewerkt t/m 31-10-2009**Jongens Pupillen C****40 meter**

1	Jeroen Kwakkel	6.5	1987
2	Khaled Lebbène	6.6	1993
3	Niek Bultman	6.9	2004
4	Léon Mak	7.0	2008
5	Marcel Kwakkel	7.1	1989
	Tim Veldhuis	7.1	2000
	Michel Landman	7.2	1986
	Frank Dokter	7.2	1989
	Jeroen Dokter	7.2	1991
	Wouter de Leeuw	7.2	2000

40 meter horden (vanaf 2002)

1	Dirk-Jan van Veen	7.5	2003
2	Léon Mak	7.95	2008
3	Thijs Krukkert	8.1	2002
4	Thijs Doornwaard	8.3	2005
5	Lars Wonink	8.6	2005
6	Renger Bootsma	8.7	2008
7	Sam Koelma	8.9	2008
8	Steven Hanekamp	9.02	2009
9	Wilco Jonker	9.0	2006
0	Joëll van Beek	9.0	2006

600 meter

1	Jeroen Kwakkel	2.00.7	1987
2	Thijs Doornwaard	2.12.4	2005
3	Dirk-Jan van Veen	2.13.6	2003
4	Thijs Krukkert	2.13.7	2002
5	Ricardo Verheijen	2.14.2	1999
6	Andre van der Beek	2.14.6	1987
7	Laurenzo Verheijen	2.15.5	2001
8	Khaled Lebbène	2.15.6	1993
9	Maik Scholten	2.18.1	2005
10	Wouter de Leeuw	2.18.4	2000

1000 meter

1	Jeroen Kwakkel	3.41.0	1987
----------	----------------	--------	------

Meisjes Pupillen C**40 meter**

	naam	prestatie	jaar
1	Dominique Verheijen	6.8	2001
2	Floor Doornwaard	7.1	2008
3	Manon Post	7.2	1989
4	Karin van den Berg	7.3	2008
	Hanneke Scholten	7.4	1984
	Carla Vinke	7.4	1998
7	Petra Vinke	7.5	2000
	Myrthe ten Broeke	7.5	2007
	Maxime Nijenhuis	7.5	2008
	Iris Reurink	7.5	2009

40 meter horden (vanaf 2002)

1	Floor Doornwaard	7.8	2008
2	Aniek van Dijk	8.2	2002
	Karin van den Berg	8.2	2008
4	Martine Post	8.4	2002
5	Maartje Berkenbosch	8.5	2009
6	Myrthe ten Broeke	8.6	2007
	Iris Reurink	8.6	2009
8	Annelotte Venhorst	8.8	2005
	Tirza Tessemaker	8.8	2008
10	Nina Meijerink	9.04	2004 e.t

600 meter

1	Dominique Verheijen	2.05.7	2001
2	Floor Doornwaard	2.11.05	2008
3	Carla Vinke	2.22.4	1998
4	Marjolein Post	2.24.0	2003
5	Hester Tabak	2.28.4	1999
6	Maxime Nijenhuis	2.31.4	2008
7	Kelly Cornelissen	2.31.6	2005
8	Myrthe ten Broeke	2.33.6	2007
9	Ilona Hofmeijer	2.34.7	2001
	Carmèl Rozendal	2.34.7	2007

1000 meter

1	Manon Post	4.02.0	1989
----------	------------	--------	------

2	Jeroen Dokter	3.46.3	1991
3	Frank Dokter	3.51.4	1989
4	Khaled Lebbène	3.53.7	1993
5	Andre van der Beek	3.55.4	1987
6	Gert Post	3.55.8	1989
7	Jan Daan Westhof	3.57.0	1985
8	Mark Leeuw	3.57.2	1996
9	Marcel Kwakkel	3.57.8	1989
10	Ewout de Vos	4.04.4	1993

2	Yael Nossent	4.08.7	1986
3	Amrita Nijhoff	4.28.0	1995
4	Marije van Aller	4.30.0	1992
5	Petra Kwakkel	4.30.4	1991
6	Krista Amelsbeek	4.30.7	1984
7	Tara Nijhoff	4.31.3	1993
8	Hanneke Scholten	4.44.0	1984
9	Lotte Noordman	4.47.1	1994
10	Nanda ten Have	4.50.0	1985

Verspringen

1	Khaled Lebbene	3.68	1993
2	Jeroen Kwakkel	3.67	1987
3	Frank Dokter	3.58	1989
4	Ricardo Verheijen	3.45	1999
5	Tim Veldhuis	3.43	2000
6	Jeroen Dokter	3.30	1991
7	Sjoerd Jagersma	3.30	1995
8	Han van de Beek	3.26	2007
9	Léon Mak	3.22	2008
10	Gerben Dalhuisen	3.20	1987
	Wouter de Leeuw	3.20	2000
	Dirk-Jan van Veen	3.20	2003

Verspringen

1	Dominique Verheijen	3.74	2001
2	Manon Post	3.33	1989
3	Karin van den Berg	3.16	2008
4	Floor Doornwaard	3.14	2008
5	Anneli Dijkslag	3.11	2000
6	Hanneke Scholten	2.97	1984
	Angela Nooteboom	2.97	1990
8	Kelly Cornelissen	2.95	2005
9	Krista Amelsbeek	2.94	1984
10	Petra Vinke	2.93	2000

Hoogspringen

1	Ricardo Verheijen	1.10	1999
2	Jeroen Kwakkel	1.05	1987
3	Frank Dokter	1.05	1989
4	Jeroen Dokter	1.05	1991
5	Khaled Lebbène	1.05	1993
6	Léon Mak	1.05	2008
7	Geert Leijenhorst	1.00	1985
	Lars van Rozen	1.00	1987
	Rutger Smit	1.00	1989
	Jan Evert van Apeldoorn	1.00	1992
	Laurenzo Verheijen	1.00	2001
	Jasper Bruggeman	1.00	2005

Hoogspringen

1	Dominique Verheijen	1.10	2001
2	Myrthe ten Broeke	1.00	2007
	Karin van den Berg	1.00	2008
4	Hanneke Scholten	0.95	1984
	Manon Post	0.95	1989
	Tara Nijhoff	0.95	1993
	Esther Fix	0.95	2004
	Kelly Cornelissen	0.95	2005
	Karin van den Berg	0.95	2007
10	10 atletes	0.90	

Balwerpen

1	Khaled Lebbene	32.92	1993
2	Jeroen Dokter	32.02	1991
3	Maik Scholten	31.59	2005

Balwerpen

1	Manon Post	27.36	1989
2	Dominique Verheijen	24.87	2001
3	Floor Doornwaard	18.50	2008
4	Anneli Dijkslag	18.33	2000
5	Nadi Dijkslag	17.84	1998
6	Simone Raidt	17.74	2005
7	Karin van den Berg	17.39	2008

4	Frank Dokter	30.44	1989
5	Niels Looge	29.66	1991
6	Jeroen Kwakkel	28.24	1987
7	Dirk-Jan van Veen	27.60	2003
8	Léon Mak	26.92	2008
9	Jan Daan Westhof	26.00	1985
10	Laurenzo Verheijen	25.78	2001

Kogelstoten 1 kg (tot 2003)

1	Khaled Lebbene	11.12	1993
2	Wouter de Leeuw	7.73	2000
3	Laurenzo Verheijen	6.97	2001
4	Ricardo Verheijen	6.89	1999
5	Guido Kamphuis	6.26	2001
6	Jordy Nijland	5.81	1995
7	Dirk-Jan van Veen	5.51	2003
8	Hidde van Dam	5.47	2000
9	Tim Veldhuis	5.46	2000
10	Mark Leeuw	5.08	1996

Kogelstoten 2 kg (tot 1993?)

1	Khaled Lebbene	7.31	1993
2	Jeroen Kwakkel	5.70	1987
3	Jeroen Dokter	5.29	1991
4	Geert Hannink	4.71	1991
5	Frank Dokter	4.64	1989
6	Lars van Rozen	4.57	1987
7	Gert Jan van Leeuwen	4.50	1988
8	Gerrald Eckelboom	4.37	1984
9	Jan Evert van Apeldoorn	4.23	1992
10	Geert Leijenhorst	4.14	1985

Jongens Pupillen B

40 meter

	naam	prestatie	jaar
1	Jeroen Kwakkel	6.3	1988
2	Frank Dokter	6.4	1990
3	Jeroen Westhof	6.5	1983
	Bram de Mol	6.5	1987
	Tarak Lebbène	6.5	1989

8	Kelly Cornelissen	16.59	2005
9	Judith Castrop	16.29	2009
10	Carla Vinke	15.98	1998
	Tara Nijhoff	14.12	1993

Kogel 1 kg (1993 - 2002)

1	Nadi Dijkslag	7.31	1998
2	Dominique Verheijen	7.00	2001
3	Anneli Dijkslag	5.96	2000
4	Ilona Hofmeijer	5.22	2001
5	Susan Feenstra	4.67	1998
6	Carla Vinke	4.66	1998
7	Marieke Niesen	4.45	1999
8	Marit Veldhuis	4.26	1998

Kogel 2 kg (tot 1993)

1	Tara Nijhoff	4.68	1993
2	Manon Post	4.15	1989
3	Nanda ten Have	3.75	1985
4	Marije van Aller	3.71	1992
5	Petra Kwakkel	3.70	1991
6	Martine Buter	3.63	1984
7	Anneriek van den Beld	3.47	1991
8	Hanneke Scholten	3.19	1984
9	Betsy Liefers	3.15	1984
10	Christen Leurink	3.15	1987

Mesiejs Pupillen B

40 meter

	naam	prestatie	jaar
1	Dominique Verheijen	6.4	2002
2	Margreet Kruisweg	6.6	1983
3	Paula Haas	6.7	1984
	Floor Doornwaard	6.7	2009
5	Esther van de Lang	6.8	1981

6	Gerben Dalhuisen	6.6	1988
	Léon Mak	6.6	2009
8	Tom Vink	6.7	1971
	Andre van Leeuwen	6.7	1983
10	Edwin Wagena	6.8	1978
	Frans Wim Bakker	6.8	1982
	Gerrit Jan Harms	6.8	1985
	Sander Dekker	6.8	1987
	Michel Landman	6.8	1987
	Marcel Kwakkel	6.8	1990
	Jeroen Dokter	6.8	1992
	Jordy Nijland	6.8	1996
	Mark Leeuw	6.8	1997
	Ricardo Verheijen	6.8	2000
	Thijs Haan	6.8	2000

1000 meter

6	Rian Eckelboom	6.9	1982
	Kristel Klomp	6.9	1983
	Carla Vinke	6.9	1999
	Karin van de Berg	6.9	2009
10	Anke Eikelboom	7.0	1983

1	Dominique Verheijen	3.45.5	2002
2	Floor Doornwaard	3.51.4	2009
3	Manon Post	3.52.1	1990
4	Carolien van Geelen	3.52.2	1986
5	Ankoline Post	3.53.2	1980
6	Marleen Duursma	3.58.6	1977
7	Heidi van der Plas	3.59.0	1973
8	Carmèl Rozendal	3.59.9	2008
9	Danielle Smit	4.00.4	1982
10	Margreet Kruisweg	4.03.9	1983

1000 meter

1	Jeroen Kwakkel	3.27.0	1988
2	Frank Dokter	3.27.6	1990
3	Ricardo Verheijen	3.39.6	2000
4	Marcel Kwakkel	3.43.7	1990
5	Andre van der Beek	3.43.9	1987
6	Jeroen Dokter	3.45.4	1992
7	Maik Scholten	3.45.6	2006
8	Albert Smit	3.46.8	1984
9	Niels Looge	3.47.2	1992
10	Mark Leeuw	3.47.4	1997

verspringen

1	Dominique Verheijen	4.01	2002
2	Margreet Kruisweg	3.72	1983
3	Karin van de Berg	3.64	2009
4	Floor Doornwaard	3.58	2009
5	Manon Post	3.54	1990
6	Carla Vinke	3.44	1999
7	Rian Eckelboom	3.42	1982
8	Evelien Smit	3.38	1974
	Kristel Klomp	3.38	1983
	Dienke Uneken	3.38	1984

verspringen

1	Ricardo Verheijen	4.02	2000
2	Tom Vink	4.00	1971
	Jeroen Kwakkel	4.00	1988
4	Léon Mak	3.82	2009
5	Frank Dokter	3.81	1990
6	Jeroen Westhof	3.80	1983
	Sjoerd Jagersma	3.80	1996
8	Jeroen Dokter	3.75	1992
9	Gerben Dalhuisen	3.70	1988
10	Andre van Leeuwen	3.65	1983

hoogspringen

1	Dominique Verheijen	1.30	2002
2	Danielle Smit	1.10	1982
	Hanneke Scholten	1.10	1985
	Kelly Cornelissen	1.10	2006
	Karin van de Berg	1.10	2009
6	Esther van de Lang	1.05	1981
	Rian Eckelboom	1.05	1982
	Margreet Kruisweg	1.05	1983
	Kristel Klomp	1.05	1983
	Paula Haas	1.05	1984
	Manon Post	1.05	1990

hoogspringen				Petra Kwakkel	1.05	1992		
	1	Andre van Leeuwen	1.20	1983	Anneli Dijkslag	1.05	2001	
		Frank Dokter	1.20	1990	Floor Doornwaard	1.05	2009	
		Ricardo Verheijen	1.20	2000				
		Léon Mak	1.20	2009				
	5	Jeroen Dokter	1.15	1992	1	Dominique Verheijen	31.51	2002
	6	Tom Vink	1.10	1971	2	Manon Post	31.44	1990
		Edwin Wagena	1.10	1978	3	Dienke Uneken	25.00	1984
		Harm Jan Teule	1.10	1979	4	Floor Doornwaard	24.36	2009
		Rene Griffioen	1.10	1982	5	Dineke Hofmeijer	24.00	1972
		Henri van Leeuwen	1.10	1983	6	Anneli Dijkslag	23.33	2001
		Pascal van Essen	1.10	1987	7	Rian Eckelboom	23.00	1982
		Lars van Rozen	1.10	1988	8	Caroline van der Braak	23.00	1984
		Marcel Kwakkel	1.10	1990	9	Margreet Kruisweg	22.00	1983
		Jurgen Smit	1.10	1990	10	Tara Nijhoff	21.20	1994
		Niels Looge	1.10	1992				
		Sjoerd Jagersma	1.10	1996				
		Jordy Nijland	1.10	1996				
		Wouter de Leeuw	1.10	2001				
	Laurenzo Verheijen	1.10	2002					
	Dirk-Jan van Veen	1.10	2004					
	Jasper Bruggeman	1.10	2006					
	Maik Scholten	1.10	2006					
				kogelstoten				
				1	Dominique Verheijen	6.79	2002	
				2	Margreet Kruisweg	6.40	1983	
				3	Nadi Dijkslag	6.03	1999	
				4	Dienke Uneken	5.64	1984	
				5	Tara Nijhoff	5.53	1994	
				6	Rian Eckelboom	5.46	1982	
				7	Wilma Hofmeijer	5.43	1976	
				8	Caroline van der Braak	5.42	1984	
				9	Anja van Dragt	5.36	1984	
				10	Karin van de Berg	5.30	2009	
balwerpen								
	1	Jeroen Kwakkel	39.32	1988				
	2	Maik Scholten	35.20	2006				
	3	Edwin Wagena	35.00	1978				
	4	Dirk-Jan van Veen	34.71	2004				
	5	Jeroen Westhof	34.50	1983				
	6	Jeroen Dokter	33.58	1992				
	7	Wilko Schakelaar	33.12	1989				
	8	Andre van Leeuwen	33.00	1983				
	9	Martin Dijkslag	32.20	1971				
	10	Frank Dokter	32.08	1990				
kogelstoten (2 kg)								
	1	Jeroen Westhof	7.44	1983				
	2	Jeroen Kwakkel	7.10	1988				
	0	Jeroen Dokter	7.10	1992				
	4	Tom Vink	6.97	1971				
	5	Dirk-Jan van Veen	6.83	2004				

6	Andre van Leeuwen	6.52	1983
7	Tarak Lebbène	6.50	1989
8	Wouter de Leeuw	6.44	2001
9	Henri van Leeuwen	6.31	1983
10	Jan Pieter Borgmeijer	6.23	1982

Jongens Pupillen A

60 meter

	naam	prestatie	jaar
1	Jeroen Westhof	8.6	1985
	Tarak Lebbène	8.6	1991
3	Jeroen Kwakkel	8.7	1990
	Jan Kroeze	8.9	1973
	Martin Papiermole	8.9	1978
	Andre van Leeuwen	8.9	1985
	Henri van Leeuwen	8.9	1985
	Bram de Mol	8.9	1989
	Frank Dokter	8.9	1992
	Sander van de Beek	8.9	1992

1000 meter

1	Jeroen kwakkel	3.13.8	1990
2	Frank Dokter	3.15.9	1992
3	lordache Voicu	3.26.1	2000
4	Wilfred van Holst	3.26.5	1999
5	Martin Dijkslag	3.26.6	1973
6	Jeroen Burgmeijer	3.26.7	1991
7	Frans Wim Bakker	3.27.0	1984
8	Stijn Tromp	3.28.6	2009
9	Andre van der Beek	3.28.7	1990
10	Marcel Kwakkel	3.29.7	1992

verspringen

1	Ricardo Verheijen	4.58	2002
2	Frank Dokter	4.52	1992
3	Jeroen Kwakkel	4.37	1990
4	Jeroen Westhof	4.36	1984
5	Jasper Bruggeman	4.33	2008
6	Jan Kroeze	4.31	1973
7	Bram de Mol	4.27	1989

Mesijes Pupillen A

60 meter

	naam	prestatie	jaar
1	Dominique Verheijen	8.8	2004
2	Geraldina Gaastra	8.9	1993
3	Harriët Schreurs	9.0	1983
4	Inge Dokter	9.1	1990
	Sabrina Grolleman	9.1	2002
6	Margreet Kruisweg	9.2	1984
7	Manon Post	9.2	1992
8	Hanneke Scholten	9.3	1986
9	Jolanda Schakelaar	9.3	1988
10	Mariska Bisschop	9.3	1997

1000 meter

1	Harriët Schreurs	3.27.1	1983
2	Jolanda Schakelaar	3.28.3	1988
3	Dominique Verheijen	3.32.0	2004
4	Els ten Bosch	3.34.7	1988
5	Manon Post	3.37.7	1992
6	Aurora Lieske	3.39.1	1993
7	Alice Kroes	3.40.1	1989
8	Rosa Pieltjes	3.42.3	1990
9	Ankoline Post	3.45.8	1981
10	Geraldina Gaastra	3.46.7	1993

verspringen

1	Dominique Verheijen	4.37	2004
2	Geraldina Gaastra	4.18	1993
3	Inge Dokter	4.14	1990
4	Harriët Schreurs	4.13	1983
5	Margreet Kruisweg	4.09	1984
6	Manon Post	4.08	1992
7	Esther van de Lang	3.97	1982

8	Jurgen Smit	4.14	1992
9	Andre van Leeuwen	4.10	1974
	Sander van de Beek	4.10	1992

	Tara Nijhoff	3.97	1993
9	Rian Eckelboom	3.91	1983
10	Jolanda Schakelaar	3.90	1988

hoogspringen

1	Edwin Wagena	1.40	1980
	Ricardo Verheijen	1.40	2002
3	Frank Dokter	1.35	1992
	Jurgen Smit	1.35	1992
	Thijs Haan	1.35	2002
	Maik Scholten	1.35	2008
7	Bram de Mol	1.30	1989
	Jeroen Kwakkel	1.30	1990
	Adriaan Keizer	1.30	1991
	Maarten van Zijl	1.30	2009

hoogspringen

1	Dominique Verheijen	1.40	2004
2	Kelly Cornelissen	1.35	2008
3	Iris Keizer	1.30	2008
4	Jolanda Schakelaar	1.28	1988
5	Margreet Kruisweg	1.25	1984
0	Marieke Veldkamp	1.25	1984
7	Danielle Smit	1.20	1983
	Rian Eckelboom	1.20	1983
	Harriet Schreurs	1.20	1983
	Els ten Bosch	1.20	1988
	Dafne Brouwer	1.20	1988
	Inge Dokter	1.20	1990
	Geraldina Gaastra	1.20	1992
	Anne Carien Bolhuis	1.20	1992
	Manon Post	1.20	1992
	Tara Nijhoff	1.20	1996
	Marinda Verheijen	1.20	2000
	Susan Feenstra	1.20	2001
	Anneli Dijkslag	1.20	2003
	Esther Jager	1.20	2009

balwerpen

1	Jeroen Dokter	44.56	1994
2	Jeroen Westhof	40.50	1985
3	Frank Dokter	40.20	1992
4	Jeroen Kwakkel	39.28	1990
5	Ricardo verheijen	38.97	2002
6	Maik Scholten	38.96	2008
7	Edwin Wagena	37.50	1980
	Rene Griffioen	37.50	1984
9	Jurgen Smit	37.48	1992
10	Dirk-Jan van Veen	37.12	2006

balwerpen

1	Dominique Verheijen	38.26	2004
2	Manon Post	37.82	1992
3	Tara Nijhoff	31.28	1996
4	Carla Vinke	29.52	2001
5	Sandra ter Telgte	29.50	1979
6	Jolanda Schakelaar	28.54	1988
7	Anne Carien Bolhuis	28.42	1992
8	Madelon Liefers	27.83	2009
9	Kelly Cornelissen	27.80	2008
10	Anneli Dijkslag	27.26	2003

kogelstoten

1	Jeroen Kwakkel	9.94	1990
2	Jeroen Dokter	9.59	1994
3	Jurgen Smit	9.58	1992
4	Ricardo Verheijen	9.54	2002
5	Frank Dokter	9.50	1992
6	Tarak Lebbène	9.16	1991
7	Gertjan Gerards	9.07	2000
8	Henri van Leeuwen	9.04	1985
9	Jeroen Westhof	8.99	1985
10	Andre van leeuwen	8.55	1985

kogelstoten

1	Dominique Verheijen	8.65	2004
2	Tara Nijhoff	8.41	1996
3	Rian Eckelboom	7.99	1983

	Geraldina Gaastra	7.99	1993
	Nadi Dijkslag	7.99	2001
6	Jolanda Schakelaar	7.60	1988
7	Margreet Kruisweg	7.52	1984
8	Madelon Liefers	7.46	2008
9	Manon Post	7.23	1992
10	Esther van de Lang	7.10	1982