

Bestenlijst allertijden junioren

bijgewerkt t/m 31-10-2008

Jongens D

80m	naam	prestatie	jaar
	1 Tarak Lebbène	10.3	1993
	2 Alexander Ridderikhof	10.6	1986
	Marcel Huizinga	10.6	1994
	4 Jeroen Kwakkel	10.7	1992
	Jurgen Smit	10.7	1994
	6 Andre van Leeuwen	10.8	1987
	Henri van Leeuwen	10.8	1987
	Marcel Kwakkel	10.8	1994
	9 Pascal van Essen	10.9	1991
	Gerben Dalhuisen	10.9	1992
600m			
	1 Iordache Voicu	1.41.4	2002
	2 Jeroen Kwakkel	1.43.4	1992
	3 Michiel Scholten	1.44.4	2003
	4 Jaap van Setten	1.46.6	1968
	5 Bertwin Kroes	1.48.7	1987
	6 Andre van Leeuwen	1.56.1	1987
	7 Gert-Jan ter Weeme	1.56.8	1987
	8 Jacco Tenthof van Noorden	1.57.2	1987
	9 Henri van Leeuwen	1.58.5	1987
	Tim Veldman	1.58.5	1987
1000m			
	1 Iordache Voicu	2.55.46	2002
	2 Jeroen Kwakkel	2.58.4	1992
	3 Sebastiaan Vowinkel	3.00.94	1997
	4 Bertwin Kroes	3.01.7	1988
	5 Douwe de Haan	3.05.0	1985
	6 Frank Dokter	3.05.3	1994
	7 Marcel Kwakkel	3.07.2	1994
	8 Michiel Scholten	3.07.94	2004
	9 Pascal van Essen	3.10.2	1991
	10 Bernard Lans	3.11.0	1989

Meisjes D

60m	naam	prestatie	jaar
	1 Dominique Verheijen	8.2	2006
	2 Geraldina Gaastra	8.3	1995
	3 Su Tenthof van Noorden	8.4	1989
	Linda Kneppers	8.4	2006
	5 Daphne Brouwer	8.5	1990
	6 Harriët Schreurs	8.6	1985
	Hanneke Scholten	8.6	1988
	Karla Engberts	8.6	1995
	Tara Nijhoff	8.6	1998
	10 Heidi van der Plas	8.8	1976
	Evelien Smit	8.8	1977
	Esther van de Lang	8.8	1983
	Inge Dokter	8.8	1992
	Ellie Mulder	8.8	1994
	Kristel Vijge	8.8	1995
	Jalissa Bultman	8.8	2006
600m			
	1 Jolanda Schakelaar	1.42.9	1990
	2 Harriët Schreurs	1.44.3	1985
	3 Willemien Jalink	1.45.5	1977
	4 Dominique Verheijen	1.47.26	2006
	5 Jolijn ten Bosch	1.50.7	1988
	6 Heidi van der Plas	1.52.1	1976
	7 Jannie Buitenhuis	1.53.2	1984
	8 Geraldina Gaastra	1.53.3	1995
	9 Kitty Eilander	1.53.9	1972
	10 Rosa Pieltjes	1.54.5	1993
1000m			
	1 Jolanda Schakelaar	3.08.7	1990
	2 Jolijn ten Bosch	3.17.3	1988
	3 Rosa Pieltjes	3.19.5	1993
	4 Harriët Schreurs	3.22.1	1984

80mh

1	Jurgen Smit	13.51	1994
2	Marcel Kwakkel	13.87	1994
3	Frank Dokter	13.8	1994
4	Ricardo Verheijen	13.90	2004
5	Jeroen Kwakkel	13.9	1992
6	Daniël Leyba	14.20	2006
7	Edwin Wagena	14.2	1982
	Jeroen Dokter	14.2	1996
9	Vriezo Jan Wagena	14.5	1981
	Jordy Nijland	14.5	2000

hoogspringen

1	Jurgen Smit	1.65	1994
2	Vriezo Jan Wagena	1.60	1987
3	Edwin Wagena	1.55	1982
4	Jeroen Westhof	1.52	1987
5	Frank Dokter	1.50	1994
0	Daniël Leyba	1.50	2006
7	Remmelt Mulder	1.45	1976
	Martin Papiermole	1.45	1980
	Hans Vuyk	1.45	1983
	Andre van Leeuwen	1.45	1987
	Pascal van Essen	1.45	1991
	Pepijn Klein Heerenbrink	1.45	1991
	Adriaan Keizer	1.45	1993
	Corjan van Bommel	1.45	1995

verspringen

1	Koos Teule	5.00	1981
2	Pascal van Essen	4.91	1991
3	Jeroen Westhof	4.82	1987
4	Jeroen Kwakkel	4.80	1992
5	Jurgen Smit	4.79	1994
6	Marcel Huizinga	4.74	1994
7	Frank Dokter	4.73	1994
8	Hans Vuyk	4.66	1983
9	Tarak Lebbène	4.58	1993

5	Dominique Verheijen	3.30.30	2006
6	Ankoline Post	3.30.6	1983
7	Gerdien van Holst	3.31.1	2000
8	Alice Kroes	3.32.2	1991
9	Manon Post	3.33.1	1994
10	Mariska Bisschop	3.33.82	1998

60mh

1	Dominique Verheijen	9.85	2006
2	Geraldina Gaastra	10.73	1995
3	Carucha Verheijen	10.94	2001
4	Manon Post	11.0	1994
5	Jalissa Bultman	11.40	2006
6	Harriët Schreurs	11.4	1985
7	Tara Nijhoff	11.5	1998
8	Marita Koch	11.6	1988
9	Nina Meijerink	12.30	2009
10	Jannie Buitenhuis	12.1	1984
	Paula Haas	12.1	1987
	Rosa Pieltsjes	12.1	1993

hoogspringen

1	Dominique Verheijen	1.55	2006
2	Mariska Bisschop	1.50	1999
3	Rian Eckelboom	1.46	1985
4	Jalissa Bultman	1.45	2006
5	Esther van de Lang	1.40	1984
	Geraldina Gaastra	1.40	1995
	Tara Nijhoff	1.40	1998
	Anneli Dijkslag	1.40	2005
	Iris Keizer	1.40	2009
10	Evelien Smit	1.35	1977
	Su Tenthof van Noroden	1.35	1989
	Jolanda Schakelaar	1.35	1990
	Daphne Brouwer	1.35	1990
	Carucha Verheijen	1.35	2001

verspringen

1	Dominique Verheijen	5.13	2006
----------	---------------------	------	------

	10	Dick van Zuuk	4.56	1984		2	Harriët Schreurs	4.79	1985
kogelstoten (3kg)						3	Daphne Brouwer	4.44	1990
	1	Tarak Lebbène	12.51	1993		4	Esther van de Lang	4.40	1984
	2	Matthias Alfrink	11.44	1995		5	Jalissa Bultman	4.39	2006
	3	Jeroen Kwakkel	11.22	1992		6	Paula Haas	4.36	1987
	4	Jeroen Dokter	11.09	1996			Linda Kneppers	4.36	2006
	5	Andre van Leeuwen	10.70	1987		8	Rian Eckelboom	4.25	1985
	6	Jurgen Smit	10.65	1994			Mariska Bisschop	4.25	1999
	7	Pascal van Essen	10.60	1991		10	Evelien Smit	4.23	1977
	8	Henri van Leeuwen	10.58	1987			Inge Dokter	4.23	1991
	9	Ricardo Verheijen	10.31	2004	kogelstoten (2kg)				
	10	Harry Kaal	10.20	1984		1	Dominique Verheijen	12.22	2006
discuswerpen 1 kg						2	Esther van de Lang	10.75	1984
	1	Tarak Lebbène	33.94	1993		3	Rian Eckelboom	10.32	1985
	2	Jeroen Dokter	30.46	1996		4	Carucha Verheijen	10.14	2001
	3	Jeroen Kwakkel	29.24	1992		5	Tara Nijhoff	10.10	1998
	4	Martin Papiermole	28.58	1980		6	Geraldina Gaastra	9.99	1995
	5	Frank Dokter	28.44	1994		7	Marieke Scholten	9.78	1988
	6	Edwin Wagena	28.08	1982		8	Anneli Dijkslag	9.53	2005
		Jurgen Smit	28.08	1994		9	Angela Nooteboom	9.15	1995
	8	Rutger Borgmeijer	26.78	1982		10	Linda Kneppers	9.10	2006
	9	Erwin van Marle	26.34	1987	discus (0,750 kg)				
	10	Harry Kaal	26.14	1984		1	Dominique Verheijen	24.55	2006
speerwerpen 400 gr						2	Manon Post	22.40	1994
	1	Jurgen Smit	38.38	1994		3	Jalissa Bultman	22.30	2006
	2	Tarak Lebbène	37.78	1993		4	Geraldina Gaastra	20.60	1995
	3	Ricardo Verheijen	37.18	2004		5	Suzan Keddeman	20.51	2006
	4	Jeroen Dokter	37.14	1996		6	Mariska Bisschop	20.37	1999
	5	Frank Dokter	36.72	1994		7	Gwen Daanen	20.30	2004
	6	Erwin van Marle	36.56	1987		8	Mandy Wijnhoud	19.55	2006
	7	Jeroen Kwakkel	35.90	1992		9	Marinda Verheijen	19.45	2002
	8	Wilfred van Holst	34.53	2001		10	Sabrina Grolleman	19.27	2004
	9	Pascal van Essen	33.72	1991	speerwerpen 400 gr				
	10	Andre van Leeuwen	32.84	1987		1	Dominique Verheijen	34.08	2006
7-kamp						2	Manon Post	30.24	1994
						3	Geraldina Gaastra	29.80	1995

1	Jurgen Smit	4033	1994
2	Frank Dokter	3944	1994
3	Andre van Leeuwen	3626	1987
4	Tarak Lebbène	3533	1993
5	Jeroen Dokter	3530	1996
6	Henri van Leeuwen	3352	1987
7	Jeroen Westhof	3317	1987
8	Erwin van Marle	3303	1987
9	Marcel Kwakkel	3270	1994
10	Matthias Alfrink	3190	1995

4	Carucha Verheijen	28.95	2001
5	Anneli Dijkslag	28.28	2005
6	Harriët Schreurs	28.18	1985
7	Jolijn ten Bosch	26.60	1988
8	Tara Nijhoff	24.77	1998
9	Iris Haak	22.78	2009
10	Esther van de Lang	22.72	1984

1	Dominique Verheijen	3568	2006
2	Geraldina Gaastra	2979	1995
3	Manon Post	2687	1994
4	Harriët Schreurs	2586	1985
5	Jalissa Bultman	2483	2006
6	Mariska Bisschop	2453	1999
7	Rian Eckelboom	2440	1985
8	Paula Haas	2364	1988
9	Esther van de Lang	2349	1984
10	Tara Nijhoff	2268	1998

Jongens C
100m

	naam	prestatie	jaar
1	Arie Endendijk	12.0	1983
	Jeroen Kwakkel	12.0	1994
	Ricardo Verheijen	12.24	2006
4	Henri van Leeuwen	12.1	1989
5	Daniël Leyba	12.38	2008
6	Pascal van Essen	12.39	1993
7	Andre van Leeuwen	12.2	1989
	Jurgen Smit	12.2	1996
9	Martin Dijkslag	12.3	1977
10	Robert Halfwerk	12.4	1998
	Gerjon Veldman	12.4	2006

150m

- 1**
- 2**
- 3**

Meisjes C
80m

	naam	prestatie	jaar
1	Dominique Verheijen	10.51	2007
2	Janine van de Beek	10.5	1981
	Xandra Koch	10.5	1987
4	Su Tenthof van Noorden	10.95	1996
5	Ellen Wieberink	10.9	1979
	Marianne Tiemens	10.9	1980
	Harriët Schreurs	10.9	1987
	Linda Kneppers	10.9	2007
9	Kristel Vijge	11.15	1996
10	Monique van Moorst	11.0	1978
	Wieke Bastiani	11.0	1988
	Kristel Klomp	11.0	1989
	Daphne Brouwer	11.0	1991
	Geraldina Gaastra	11.24	1997

150m

4
5
6
7
8
9
10

800m

1	Henri Wagenaar	2.03.9	1990
2	Pascal van Essen	2.05.4	1993
3	Martin Dijkslag	2.06.3	1977
4	Iordache Voicu	2.06.4	2004
5	Jeroen Kwakkel	2.06.8	1994
6	Pepijn Klein Heerenbrink	2.10.7	1993
7	Peter Jan Mulder	2.12.7	1978
8	Frank Dokter	2.14.0	1996
9	Frans van Stigt Thans	2.14.4	1970
10	Rob Meijer	2.14.5	1987

1000m

(incourant, maar wel veel gelopen)

1	Iordache Voicu	2.47.14	2004
2	Jeroen Kwakkel	2.49.1	1994
3	Pascal van Essen	2.51.1	1993
4	Frank Dokter	2.53.8	1996
5	Sebastiaan Vowinkel	2.55.1	1999
6	Ricardo Verheijen	3.02.85	2006
7	Douwe de Haan	3.03.1	1986
8	Marcel Huizinga	3.04.2	1996
9	Vriezo Jan Wagena	3.05.3	1983
10	Marcel Kwakkel	3.06.2	1996

1500m

1	Iordache Voicu	4.25.28	2004
2	Martin Dijkslag	4.29.0	1977
3	Douwe de Haan	4.33.0	1987
4	Pascal van Essen	4.33.2	1993
5	Sebastiaan Vowinkel	4.40.45	1998
6	Frans van Stigt Thans	4.40.8	1970

1	Dominique Verheijen	19.55	2008
2	Harriët Schreurs	20.0	1988
3	Mariska Bisschop	20.49	2001
4	Geraldina Gaastra	20.78	1996
5	Rian Eckelboom	21.3	1988
6	Kristel Klomp	21.5	1988
0	Erika Witteveen	21.5	1995
8	Manon Post	21.85	1996
9	Esther van de Lang	21.7	1985
10	Wieke Bastiani	21.8	1988
	Rosa Pieltjes	21.8	1994

600m

1	Christien ten Bosch	1.38.9	1988
2	Harriët Schreurs	1.41.0	1988
3	Willemien Jalink	1.41.2	1979
4	Jolanda Schakelaar	1.41.67	1992
5	Dominique Verheijen	1.44.41	2008
6	Xandra Koch	1.44.9	1985
7	Heidi van der Plas	1.45.2	1977
	Rosa Pieltjes	1.45.2	1994
9	Wieke Bastiani	1.46.4	1987
10	Mariska Bisschop	1.47.49	2000

1000m

1	Christien ten Bosch	2.53.2	1988
2	Rosa Pieltjes	3.02.7	1995
3	Jolanda Schakelaar	3.04.2	1992
4	Harriët Schreurs	3.14.6	1987
5	Wieke Bastiani	3.19.1	1986
6	Ankoline Post	3.22.8	1984
7	Kitty Eilander	3.24.6	1973
8	Paula Haas	3.27.0	1989
9	Els Buitenhuis	3.32.3	1984
10	Rian Eckelboom	3.32.4	1987

1500m

1	Christien ten Bosch	4.36.6	1988
---	---------------------	--------	------

7	Peter Jan Mulder	4.41.8	1978
8	Jeroen Burgmeijer	4.42.91	1995
9	Jeroen Kwakkel	4.45.36	1994
10	Pepijn Klein Heerenbrink	4.48.3	1993

100mh

1	Jeroen Kwakkel	14.9	1994
2	Ricardo Verheijen	15.0	2006
3	Daniël Leyba	15.25	2008
4	Jurgen Smit	15.4	1995
5	Frank Dokter	15.5	1996
6	Andre van Leeuwen	15.6	1989
7	Marcel Kwakkel	15.85	1996
8	Pepijn Klein Heerenbrink	15.7	1993
9	Henri van Leeuwen	15.9	1989
10	Vriezo Jan Wagena	16.0	1983
	Niels Versteeg	16.0	1994

300mh

1	Jeroen Kwakkel	42.2	1994
2	Henri van Leeuwen	42.8	1989
3	Andre van Leeuwen	43.0	1989
4	Marcel Gorselink	44.6	1987
5	Frank Dokter	45.80	1996
6	Marcel Huizinga	47.17	1996
7	Marcel Kwakkel	47.19	1996
8	Vriezo Jan Wagena	47.5	1983
9	Niels Versteeg	47.8	1994
	Gerben Dalhuisen	47.8	1994

hoogspringen

1	Ricardo Verheijen	1.85	2006
2	Vriezo Jan Wagena	1.80	1983
0	Jurgen Smit	1.80	1996
4	Edwin Wagena	1.75	1984
	Frank Dokter	1.75	1996
	Daniël Leyba	1.75	2008
7	Dick van Zuuk	1.70	1986
	Niels Versteeg	1.70	1994

2	Rosa Pieltjes	4.44.70	1995
3	Jolanda Schakelaar	4.58.0	1991

4
5
6
7
8
9
10

1	Harriët Schreurs	11.8	1988
2	Dominique Verheijen	12.2	2007
3	Bernadet Wardenburg	13.3	1981
	Geraldina Gaastra	13.3	1997
5	Marita Koch	13.5	1990
	Carucha Verheijen	13.5	2002
7	Xandra Koch	13.6	1985
8	Mariska Bisschop	14.31	2001
9	Jalissa Bultman	14.1	2007
10	Anneli Dijkslag	14.38	2006

1	Harriët Schreurs	46.1	1988
2	Erika Witteveen	49.2	1995
3	Geraldina Gaastra	52.9	1997
4	Manon Post	53.1	1996
5	Xandra Koch	54.1	1985
6	Ankoline Post	54.1	1985
7	Bernadet Wardenburg	54.5	1980
8	Jannie Buitenhuis	55.7	1985
9	Rian Eckelboom	58.0	1987
10	Daniëlle Smit	60.4	1987

1	Dominique Verheijen	1.65	2008
2	Carucha Verheijen	1.57	2002
3	Geraldina Gaastra	1.55	1997
	Mariska Bisschop	1.55	2001

9 Michiel Verhaagen	1.66	1982	5 Esther van de Lang	1.50	1986
10 Martin Dijkslag	1.65	1977	Rian Eckelboom	1.50	1987
Remmelt Mulder	1.65	1978	Erika Witteveen	1.50	1995
Henri van Leeuwen	1.65	1989	Tara Nijhoff	1.50	2000
Erwin van Marle	1.65	1989	Anneli Dijkslag	1.50	2006
Adriaan Keizer	1.65	1994	Jalissa Bultman	1.50	2007
Jeroen Kwakkel	1.65	1994			

polshoog

polshoog

1 Koos Teule	3.10	1983	1 Manon Post	2.20	1996
0 Edwin Wagena	3.10	1984	2		
3 Michiel Verhaagen	2.90	1982	3		
4 Harm Jan Teule	2.60	1985	4		
5 Jurgen Smit	2.50	1996	5		
6 Jeroen Kwakkel	2.40	1994	6		
7 Eric Looge	2.30	1994	7		
8 Henri van Leeuwen	2.20	1989	8		
0 Andre van Leeuwen	2.20	1989	9		
10 Frank Dokter	2.00	1996	10		

verspringen

verspringen

1 Ricardo Verheijen	5.87	2006	1 Dominique Verheijen	5.53	2008
2 Jurgen Smit	5.86	1996	2 Harriët Schreurs	5.30	1988
3 Koos Teule	5.82	1983	3 Mariska Bisschop	4.96	2001
Jeroen Kwakkel	5.82	1994	4 Geraldina Gaastra	4.91	1997
5 Gerjon Veldman	5.79	2006	5 Rian Eckelboom	4.78	1987
6 Nico Telgen	5.78	1960	6 Kristel Klomp	4.76	1989
7 Frank Dokter	5.60	1996	7 Wilma Kamphuis	4.66	1973
8 Arie Endendijk	5.53	1983	8 Rosa Pieltjes	4.61	1994
Marcel Huizinga	5.53	1995	9 Daphne Brouwer	4.58	1991
10 Andre van Leeuwen	5.44	1989	10 Esther van de Lang	4.51	1986
Daniël Leyba	5.44	2008			

kogelstoten (3 kg)

kogelstoten (4 kg)

1 Jeroen Kwakkel	14.21	1994	1 Dominique Verheijen	12.08	2008
2 Robert Halfwerk	12.87	1998	2 Carucha Verheijen	10.32	2003
3 Ricardo Verheijen	12.46	2006	3 Esther van de Lang	10.29	1985
4 Andre van Leeuwen	12.38	1989	4 Rian Eckelboom	10.01	1987
5 Harry Kaal	12.37	1986	5 Mieneke Nitrau	9.80	1966
			6 Manon Post	9.53	1996
			Geraldina Gaastra	9.53	1997

6 Erwin van Marle	12.26	1989	8 Jalissa Bultman	9.50	2008
7 Jordy Nijland	12.20	2002	9 Ellen Mulder	9.30	1982
8 Jan Haas	12.05	1964	10 Anneli Dijkslag	9.02	2006
9 Henri van Leeuwen	11.86	1989			
10 Frank Dokter	11.75	1996			

discuswerpen 1 kg)

1 Jeroen Kwakkel	50.10	1994	1 Dominique Verheijen	35.80	2008
2 Andre van Leeuwen	45.30	1989	2 Inge Dokter	28.58	1994
3 Ricardo Verheijen	43.03	2005	3 Geraldina Gaastra	26.72	1997
4 Wessel Achterberg	41.96	2002	4 Rian Eckelboom	26.52	1987
5 Frank Dokter	40.50	1996	5 Esther van de Lang	25.06	1986
6 Jordy Nijland	38.01	2002	6 Manon Post	24.58	1996
7 Jurgen Smit	37.96	1996	7 Heidi Sabel	23.74	1982
8 Rutger Borgmeijer	37.92	1984	8 Tara Nijhoff	23.65	2000
9 Erwin van Marle	37.80	1989	9 Wilma Hofmeijer	23.48	1981
10 Michiel Verhaagen	37.74	1982	10 Jalissa Bultman	23.26	2008

kogelslingeren (4 kg)

1 Marcel Kwakkel	37.52	1996	1
2 Jeroen Kwakkel	29.02	1994	2
3 Arnoud Dokter	24.80	1994	3
4 Frank Dokter	23.02	1996	4
5 Jurgen Smit	22.24	1996	5
6 Marcel Huizinga	21.76	1996	6
7 Edgar Burgmeijer	18.60	1994	7
8 Eric Looge	17.80	1994	8
			9
			10

speerwerpen (600 gr)

speerwerpen (600 gr)

1 Frank Dokter	45.74	1996	1 Manon Post	38.22	1996
2 Ricardo Verheijen	45.27	2006	2 Dominique Verheijen	37.84	2008
3 Erwin van Marle	44.98	1989	3 Anneli Dijkslag	31.90	2007
4 Jeroen Kwakkel	43.56	1994	4 Geraldina Gaastra	29.20	1997
5 Edwin Wagena	42.12	1984	5 Mariska Bisschop	26.62	2001
6 Jurgen Smit	41.84	1996	6 Tara Nijhoff	26.46	2000
7 Marcel Gorselink	41.78	1987	7 Sandra ter Telgte	26.40	1982
8 Jeroen Dokter	41.70	1997	8 Jolanda Schakelaar	26.22	1991
			9 Jalissa Bultman	26.13	2008
			10 Carucha Verheijen	26.10	2002

8-kamp		prestatie	jaar	Speerwerpen (500 gr)			
9	Koos Teule	41.42	1983	1	Judith Fix	18.24	2009
10	Andre van Leeuwen	40.04	1989	2	Laura Jansma	16.24	2009
1	Jeroen Kwakkel	5708	1994	3	Kallista Dokter	14.20	2009
2	Ricardo Verheijen	5573	2006	4			
3	Frank Dokter	5510	1996	5			
4	Jurgen Smit	5316	1996	6			
5	Andre van Leeuwen	4938	1989	7			
6	Daniël Leyba	4924	2008	8			
7	Henri van Leeuwen	4917	1989	9			
8	Koos Teule	4891	1983	10			
9	Vriezo Jan Wagena	4771	1983				
10	Marcel Gorselink	4703	1987	7-kamp			

1	Dominique Verheijen	4441	2008
2	Harriët Schreurs	3735	1987
3	Geraldina Gaastra	3579	1997
4	Manon Post	3493	1996
5	Mariska Bisschop	3319	2000
6	Anneli Dijkslag	3313	2007
7	Rian Eckelboom	3292	1987
8	Erika Witteveen	3125	1995
9	Jalissa Bultman	3109	2008
10	Rosa Pieltjes	2944	1994

Jongens B 100m

	naam	prestatie	jaar
1	Jeroen Kwakkel	11.6	1996
2	Bart Rensink	11.7	1962
	Hans Vuyk	11.7	1987
4	Frank Dokter	11.8	1998
5	Jurgen Smit	12.09	1997
6	Andre van Leeuwen	11.9	1991
7	Jordy Nijland	12.15	2004
8	Koos Teule	12.0	1984
	Michiel Verhaagen	12.0	1984
	Marcel Gorselink	12.0	1989
	Ricardo Verheijen	12.0	2007

Meisjes B 100m

	naam	prestatie	jaar
1	Geraldina Gaastra	12.7	1998
2	Dominique Verheijen	13.01	2009
3	Hanneke Kuiper	12.9	1981
0	Erica Meijerman	12.9	1988
5	Heidi van der Plas	13.0	1980
0	Ellen Wieberdink	13.0	1980
7	Bernadette Wardenburg	13.2	1982
0	Harriët Schreurs	13.2	1989
9	Xandra Koch	13.3	1987
10	Mariska Bisschop	13.56	2003

200m

200m	1 Jeroen Kwakkel	23.5	1996	1 Dominique Verheijen	26.55	2009
	2 Hans Vuyk	24.0	1987	2 Heidi van der Plas	26.7	1980
	3 Jordy Nijland	24.88	2004	3 Janine van de Beek	27.4	1983
	4 Martin Dijkslag	24.7	1979	4 Xandra Koch	27.7	1987
	5 Dick van Zuuk	24.9	1987	5 Mariska Bisschop	27.95	2003
	6 Thomas Luykx	25.17	2004	6 Erika Witteveen	27.9	1996
	7 Pascal van Essen	25.0	1995	7 Geraldina Gaastra	28.22	1999
	8 Wilfred van Holst	25.53	2005	8 Erica Meijerman	28.1	1988
	9 Pepijn Klein Heerenbrink	25.3	1995	9 Bernadette Wardenburg	28.7	1982
	Tim Raveling	25.3	2006	10 Amrita Nijhoff	29.32	2003

400m

400m	1 Henri Wagenaar	52.10	1992	1 Dominique Verheijen	59.27	2009
	2 Jeroen Kwakkel	52.9	1996	2 Wieke Bastiani	60.14	1990
	3 Pascal van Essen	53.60	1995	3 Harriët Schreurs	60.76	1989
	4 Martin Dijkslag	53.7	1979	4 Monique van Moorst	60.9	1979
	5 Pepijn Klein Heerenbrink	54.01	1995	5 Betty Hofmeijer	61.7	1976
	6 Henri van Leeuwen	54.25	1990	6 Xandra Koch	62.5	1987
	7 Wilco Heideveld	54.5	1992	7 Janine van de Beek	62.7	1983
	8 Ricardo Verheijen	55.31	2007	8 Christien ten Bosch	63.0	1989
	9 Hans Vuyk	55.8	1987	9 Erica Witteveen	63.94	1997
	10 Ferdie Noordam	56.2	1987	10 Bernadette Wardenburg	64.6	1983

800m

800m	1 Henri Wagenaar	1.54.9	1992	1 Christien ten Bosch	2.13.9	1989
	2 Jeroen Kwakkel	1.58.0	1996	2 Wieke Bastiani	2.15.15	1990
	3 Martin Dijkslag	2.00.31	1979	3 Betty Hofmeijer	2.16.5	1976
	4 Pepijn Klein Heerenbrink	2.02.95	1995	4 Rosa Pieltjes	2.19.8	1997
	5 Pascal van Essen	2.02.99	1995	5 Jolanda Schakelaar	2.22.02	1991
	6 Jan van Ommen	2.03.4	1986	6 Rina Speerstra	2.26.4	1970
	7 Ger Kwakkel	2.03.7	1986	7 Bernadette Wardenburg	2.27.6	1982
	8 Remy Bouwes	2.03.7	1996	8 Amrita Nijhoff	2.28.49	2004
	9 Wilco Heideveld	2.03.82	1992	9 Xandra Koch	2.32.3	1987
	10 Iordache Voicu	2.04.39	2005	10 Wilma Hofmeijer	2.33.0	1982

1000m

1000m	1 Henri Wagenaar	2.32.1	1992	1 Christien ten Bosch	2.51.9	1989
	2 Gerrit Doornwaard	2.43.2	1981	2 Rosa Pieltjes	3.02.06	1996
				3 Amrita Nijhoff	3.10.46	2004

3	Iordache Voicu	2.44.27	2006
4	Gerrit van 't Land	2.44.3	1985
5	Peter Jonker	2.44.3	1987
6	Wilfred van Holst	2.46.69	2005
7	Benny Kamphuis	2.50.3	1968
8	Jeroen Burgmeijer	2.56.62	1996
9	Marcel Huizinga	3.14.9	1997
10	Richard Nootboom	3.30.2	1994

4	Ankoline Post	3.22.5	1987
5	Rianne Weggemans	3.36.2	1988
6	Geraldina Gaastra	3.37.4	1999
7			
8			
9			
10			

1500m

1	Henri Wagenaar	4.05.4	1992
2	Jan van Ommen	4.11.5	1986
3	Martin Dijkslag	4.11.6	1979
4	Benny Kamphuis	4.13.6	1968
5	Ger Kwakkel	4.14.5	1986
6	Gerrit van 't Land	4.20.8	1985
7	Remy Bouwes	4.23.04	1996
8	Iordache Voicu	4.23.80	2006
9	Douwe de Haan	4.24.0	1989
10	Jeroen Burgmeijer	4.26.6	1997

1500m

1	Christien ten Bosch	4.29.9	1989
2	Rosa Pieltjes	4.39.82	1996
3	Jolanda Schakelaar	4.55.2	1991
4	Rina Speerstra	4.56.9	1981
5	Amrita Nijhoff	5.13.62	2004
6	Ankoline Post	5.25.5	1987
7			
8			
9			
10			

3000m

1	Henri Wagenaar	8.56.3	1992
2	Jan van Ommen	9.01.8	1986
3	Gerrit Doornwaard	9.11.4	1981
4	Ger Kwakkel	9.16.2	1986
5	Douwe de Haan	9.18.86	1989
6	Martin Dijkslag	9.29.4	1979
7	Arend Noordam	9.30.4	1972
8	Rob Meijer	9.32.76	1989
9	Jeroen Burgmeijer	9.41.38	1996
10	Gerrit van 't Land	9.48.0	1985

3000m

1	Christien ten Bosch	9.43.96	1989
2	Rosa Pieltjes	10.00.2	1997
3	Ankoline Post	12.01.22	1988
4	Kirsten Dibbit	14.04.0	1989
5			
6			
7			
8			
9			
10			

110mh

1	Frank Dokter	15.2	1998
2	Vriezo Jan Wagena	15.5	1985
3	Ricardo Verheijen	15.9	2008
4	Andre van Leeuwen	16.3	1991

100mh

1	Dominique Verheijen	15.27	2009
2	Harriët Schreurs	15.3	1989
3	Geraldina Gaastra	16.30	1999
4	Marieke Verhaagen	16.3	1982
5	Bernadette Wardenburg	16.4	1982

5 Jordy Nijland	16.90	2004	6 Manon Post	16.7	1998
6 Jeroen Kwakkel	16.8	1996	7 Anneli Dijkslag	17.18	2008
7 Jurgen Smit	16.9	1997	8 Xandra Koch	17.1	1986
8 Michiel Verhaagen	17.3	1984	9 Erika Witteveen	17.2	1997
Edwin Wagena	17.3	1986	10 Martine Wardenburg	18.0	1985
Marcel Gorselink	17.3	1989			

300mh

300mh

1 Jeroen Kwakkel	39.84	1996	1 Harriët Schreurs	46.84	1989
2 Andre van Leeuwen	41.69	1990	2 Erika Witteveen	48.32	1996
3 Henri van Leeuwen	41.86	1990	3 Xandra Koch	48.6	1986
4 Peter Jan Mulder	42.3	1980	4 Bernadette Wardenburg	49.30	1982
5 Pepijn Klein Heerenbrink	45.82	1994	5 Geraldina Gaastra	51.73	1998
6 Niels Versteeg	46.03	1996	6 Wilma Hofmeijer	51.87	1982
7 Michiel Verhaagen	48.3	1983	7 Martine Wardenburg	54.7	1984
8 Marcel Kwakkel	49.2	1997	0 Manon Post	54.7	1997
9 Gerben Dalhuisen	49.52	1995	9 Kristel Klomp	54.8	1989
10 Eric Looge	54.17	1995	10 Diana Schreurs	55.3	1986

2000m steeple

2000m steeple

1 Remy Bouwes	6.34.35	1996	1
2 Jeroen Burgmeijer	6.46.61	1997	2
3 Iordache Voicu	6.48.66	2006	3
4			4
5			5
6			6
7			7
8			8
9			9
10			10

hoogspringen

hoogspringen

1 Frank Dokter	1.93	1998	1 Geraldina Gaastra	1.70	1999
2 Vriezo Jan Wagena	1.90	1985	2 Dominique Verheijen	1.60	2009
3 Ricardo Verheijen	1.85	2007	3 Esther van de Lang	1.55	1987
4 Remmelt Mulder	1.82	1980	4 Rian Eckelboom	1.53	1989
5 Edwin Wagena	1.80	1986	5 Erika Witteveen	1.50	1996
6 Dick van Zuuk	1.80	1987	Manon Post	1.50	1998
7 Jurgen Smit	1.80	1998	Anneli Dijkslag	1.50	2009
			8 Ingrid Lodder	1.46	1971

	8 Martin Dijkslag	1.75	1979		Ingeborg Buitink	1.46	?	
	Wilco Heideveld	1.75	1992		10 Bernadette Wardenburg	1.45		1982
	Pepijn Klein Heerenbrink	1.75	1995		Marike Verhaagen	1.45		1982
	Niels Versteeg	1.75	1996		Sandra ter Telgte	1.45		1984
polshoog					Margreet Otten	1.45		1985
	1 Edwin Wagena	3.80	1986		Tara Nijhoff	1.45		2001
	2 Michiel Verhaagen	3.50	1984		Carucha Verheijen	1.45		2004
	Ricardo Verheijen	3.40	2008	polshoog				
	4 Peter Jan Mulder	3.10	1980		1 Manon Post	2.60		1998
	Frank Dokter	3.10	1998		2			
	6 Harm Jan Teule	2.80	1986		3			
	7 Andrees Maaskant	2.70	1982		4			
	Vriezo Jan Wagena	2.70	1984		5			
	Marcel Gorselink	2.70	1989		6			
	Pepijn Klein Heerenbrink	2.70	1995		7			
					8			
verspringen					9			
	1 Koos Teule	6.30	1984		10			
	2 Frank Dokter	6.24	1998					
	3 Marcel Gorselink	6.22	1989	verspringen				
	4 Mart Rensink	6.11	1962		1 Harriët Schreurs	5.52		1990
	5 Michiel Verhaagen	6.03	1984		2 Dominique Verheijen	5.20		2009
	6 Ricardo Verheijen	6.02	2007		3 Betty Hofmeijer	4.99		1976
	7 Vriezo Jan Wagena	5.95	1984		4 Geraldina Gaastra	4.98		1999
	8 Andre van Leeuwen	5.95	1991		0 Mariska Bisschop	4.98		2003
	9 Hans Vuyk	5.94	1987		6 Wilma Kamphuis	4.75		1975
	10 Edwin Wagena	5.91	1986		7 Manon Post	4.69		1997
					8 Rian Eckelboom	4.68		1989
hink-stapspringen					0 Amrita Nijhoff	4.68		2004
	1 Frank Dokter	12.36	1997		10 Tara Nijhoff	4.66		2001
	2 Jeroen Kwakkel	12.27	1996					
	3 Remmelt Mulder	12.22	1980	hink-stapspringen				
	4 Michiel Verhaagen	11.85	1984		1 Geraldina Gaastra	10.12		1998
	5 Edwin Wagena	11.83	1986		2			
	6 Gerjon Veldman	11.47	2007		3			
	7 Vriezo Jan Wagena	11.24	1985		4			
	8 Frans van Stigt Thans	11.07	1972		5			
	9 Marcel Huizinga	10.87	1997		6			

1	Edwin Wagena	52.54	1986
2	Frank Dokter	51.66	1998
3	Marcel Gorselink	50.10	1989
4	Ricardo Verheijen	47.87	2008
5	Harm Jan Teule	46.38	1987
6	Jan Haas	44.72	1966
7	Jeroen Kwakkel	43.50	1995
8	Jordy Nijland	43.40	2004
9	Rutger Borgmeijer	42.04	1986
10	Wilfred van Holst	41.55	2005

9-kamp

1	Frank Dokter	5344	1998
2	Ricardo Verheijen	5177	2008
3	Edwin Wagena	4915	1986
4	Marcel Gorselink	4818	1989
5	Andre van Leeuwen	4617	1991
6	Jeroen Kwakkel	4580	1995
7	Ppeijn Klein Heerenbrink	3904	1995
8	Harm Jan Teule	3680	1987
9	Pascal van Essen	3242	1995
10			

Jongens A 100m

	naam	prestatie	jaar
1	Hans Vuijk	11.3	1989
2	Jeroen Kwakkel	11.6	1997
3	Ard van Bottenberg	11.7	1986
0	Edwin Wagena	11.7	1988
5	Bart Rensink	11.8	1963
0	Jan Haas	11.8	1967
0	Ricardo Verheijen	11.8	2009
8	Wilfred van Holst	12.23	2006
9	Peter Jan Mulder	12.1	1982
10	Thomas Luykx	12.42	2006

10

speerwerpen (600 gr)

1	Manon Post	42.56	1998
2	Dominique Verheijen	32.36	2009
3	Geraldina Gaastra	32.29	1999
4	Anneli Dijkslag	30.89	2008
5	Betty Hofmeijer	28.21	1976
6	Jenneke Kamphuis	27.92	1973
7	Bernadette Wardenburg	26.98	1983
8	Tara Nijhoff	26.05	2001
9	Carucha Verheijen	25.59	2004
10	Ankoline Post	25.48	1987

7-kamp

1	Geraldina Gaastra	4275	1999
2	Manon Post	3789	1998
3	Martine Wardenburg	3227	1985
4	Margreet Otten	3206	1985
5	Xandra Koch	2811	1988
6	Xandra de Jong	2503	1985
7	Ankoline Post	2339	1988
8	Rianne Weggemans	1980	1988
9	Laura Hagen	1963	1995
10	Inge Dokter	1904	1995

Meisjes A 100m

	naam	prestatie	jaar
1	Sandy Pot	12.4	1990
2	Heidi van der Plas	12.7	1981
3	Hanneke Kuiper	12.9	1982
4	Mariska Bisschop	13.39	2004
5	Janine van de Beek	13.2	1984
6	Bernadette Wardenburg	13.3	1985
7	Wilma Kamphuis	13.4	1977
8	Manon Post	13.8	1999
9	Jenneke Kamphuis	13.9	1974
10	Diana Schreurs	14.1	1987

200m			200m			
	1 Hans Vuyk	23.09	1989	1 Heidi van der Plas	26.2	1981
	2 Jeroen Kwakkel	24.0	1997	2 Yvette Schoenaker	26.95	1990
	3 Jan Haas	24.1	1967	3 Xandra Koch	27.1	1989
	4 Edwin Wagena	24.3	1987	4 Wilma Kamphuis	27.4	1977
	Wilfred van Holst	24.3	2006	5 Mariska Bisschop	27.82	2004
	Ricardo Verheijen	24.54	2009	6 Bernadette Wardenburg	28.1	1984
	7 Peter Jan Mulder	24.7	1982	7 Hanneke Kuiper	28.4	1983
	8 Thomas Luykx	25.07	2006	8 Marieke Verhaagen	28.5	1983
	9 Wilco Heideveld	24.9	1993	9 Diana Schreurs	28.8	1988
	10 Ger Kwakkel	25.0	1988	10 Amrita Nijhoff	29.0	2005
400m			400m			
	1 Hans Vuyk	50.0	1989	1 Sandy Pot	55.81	1990
	2 Martin Dijkslag	52.0	1981	2 Betty Hofmeijer	59.4	1977
	3 Wilfred van Holst	52.55	2007	3 Yvette Schoenaker	59.80	1990
	4 Remmelt Mulder	52.5	1982	4 Xandra Koch	60.0	1989
	5 Jeroen Kwakkel	52.9	1997	5 Heidi van der Plas	61.5	1982
	6 Peter Jan Mulder	53.1	1982	6 Bernadette Wardenburg	61.9	1984
	7 Wilco Heideveld	53.43	1994	7 Janine van de Beek	63.0	1984
	8 Ger Kwakkel	53.2	1988	8 Diana Schreurs	63.4	1988
	9 Edwin Wagena	53.7	1988	9 Rina Speerstra	63.6	1971
	10 Gerrit van 't Land	54.4	1987	10 Wieke Bastiani	64.12	1991
800m			800m			
	1 Wilfred van Holst	1.56.59	2007	1 Betty Hofmeijer	2.12.9	1977
	2 Martin Dijkslag	1.57.0	1981	2 Rina Speerstra	2.19.7	1971
	0 Hans Vuyk	1.57.0	1989	3 Wieke Bastiani	2.20.12	1991
	4 Gerrit Doornwaard	1.57.4	1983	4 Bernadette Wardenburg	2.21.9	1984
	5 Gerrit van 't Land	1.59.1	1987	5 Amrita Nijhoff	2.26.10	2005
	6 Ger Kwakkel	1.59.4	1987	6 Heidi van der Plas	2.33.2	1982
	7 Benny Kamphuis	2.00.3	1964	7 Rian Eckelboom	2.33.82	1991
	8 Peter Jan Mulder	2.01.6	1982	8 Gerdien van Holst	2.36.43	2006
	9 Wilco Heideveld	2.01.7	1994	9 Marieke Verhaagen	2.38.8	1983
	10 Bert Rorije	2.04.3	1985	10 Kirsten Dibbit	2.40.1	1990
1000m			1000m			
	1 Wilfred van Holst	2.38.65	2007	1 Rosa Pieltjes	3.00.6	1999
	2 Gerrit Doornwaard	2.39.0	1983	2		

3	Wim Kwakkel	2.40.0	1986	3
4	Martin Dijkslag	2.42.0	1981	4
5	Gerrit van 't Land	2.42.4	1986	5
6	Alwin Kippers	2.44.0	1983	6
7	Jan van Ommen	2.46.0	1988	7
8	Bart Rensink	3.00.0	1963	8
9				9
10				10

1500m

1	Gerrit van 't Land	4.01.89	1986
2	Gerrit Doornwaard	4.01.9	1982
3	Martin Dijkslag	4.05.6	1980
4	Jan van Ommen	4.06.4	1987
5	Wilfred van Holst	4.10.27	2007
6	Gert van 't Land	4.12.0	1977
7	Wim Kwakkel	4.13.3	1986
8	Jeroen Burgmeijer	4.16.78	1998
9	Bennie Kamphuis	4.18.3	1963
10	Henk Groen	4.23.0	1987

1500m

1	Rosa Pieltjes	4.33.69	1999
2	Betty Hofmeijer	4.49.0	1978
3	Wieke Bastiani	4.53.5	1992
4	Rina Speerstra	5.07.0	1971
5	Amrita Nijhoff	5.15.5	2005
6	Kirsten Dibbit	5.29.0	1990
7	Gerdien van Holst	5.31.07	2006
8	Henny Grolleman	5.35.2	1971
9			
10			

1609m

1	geen resultaten gevonden		
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

2000m

1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

2000m

1	Jan van Ommen	5.50.6	1987
2	Jeroen Burgmeijer	5.57.3	1998
3			
4			
5			

3000m

1	Rosa Pieltjes	9.51.9	1999
2	Wieke Bastiani	11.00.84	1992
3	Rian Eckelboom	12.11.8	1991
4	Aurora Lieske	13.05.7	2001
5			

6
7
8
9
10

6
7
8
9
10

3000m

1	Gerrit Doornwaard	8.48.71	1983
2	Gerrit van 't Land	8.49.7	1986
3	Jan van Ommen	8.55.1	1987
4	Jeroen Burgmeijer	9.01.8	1998
5	Gert van 't Land	9.09.4	1977
6	Rob Meijer	9.14.4	1991
7	Peter Jan Mulder	9.20.0	1982
8	Wim Kwakkel	9.30.8	1986
9	Henk Groen	9.31.6	1987
10	Alwin Kippers	9.32.2	1983

5000m

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

5000m

1	Gerrit van 't Land	15.18.1	1987
2	Gerrit Doornwaard	15.52.4	1983
3	Gert van 't Land	16.00.6	1977
4	Jan van Ommen	16.39.73	1988
5	Wilfred van Holst	17.03.66	2006
6	Henk Groen	17.34.2	1987
7	Jaap Docter	19.25	1977
8			
9			
10			

10000m

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

10000m

1
2
3
4
5
6
7
8

110mh

1	Bernadette Wardenburg	16.0	1985
2	Marieke Verhaagen	16.4	1983
3	Willemien Jalink	18.5	1982
4	Martine Wardenburg	19.0	1986
5			
6			
7			
8			

9
10

110mh

1	Vriezo Jan Wagena	15.5	1986
2	Bart Rensink	15.9	1969
3	Edwin Wagena	16.0	1987
4	Hans vuyk	17.0	1988
5	Peter Jan Mulder	17.5	1982
6	Ricardo Verheijen	18.75	2009
7	Remmelt Mulder	18.9	1982
8	Ard van Bottenburg	19.6	1986

9
10

400mh

1	Vriezo Jan Wagena	61.4	1986
2	Andrees Maaskant	69.3	1983
3	Almar Otten	73.7	1983

4
5
6
7
8
9
10

3000m steeple

1	Peter Jan Mulder	10.00.5	1982
---	------------------	---------	------

2
3
4
5
6
7
8
9
10

9
10

400mh

1	Sandy Pot	61.55	1990
2	Yvette Schoenaker	66.84	1990
3	Harriët Schreurs	68.87	1989
4	Marieke Verhaagen	70.5	1984
5	Bernadette Wardenburg	71.9	1984
6	Wilma Hofmeijer	79.8	1984

7
8
9
10

3000m steeple

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

hoogspringen

1	Geraldina Gaastra	1.74	2000
2	Bernadette Wardenburg	1.55	1985
0	Sandy pot	1.55	1990
4	Ingrid Lodder	1.51	1972
5	Willemien Jalink	1.45	1982
0	Marieke Verhaagen	1.45	1983
0	Martine Wardenburg	1.45	1986
0	Tara Nijhoff	1.45	2004
9	Diana Schreurs	1.40	1987
10	Hanneke Kuiper	1.35	1982

hoogspringen

1	Vriezo Jan Wagena	1.95	1986
2	Martin Dijkslag	1.90	1981
0	Ricardo Verheijen	1.90	2009
4	Edwin Wagena	1.82	1987
5	Hans Vuyk	1.80	1988
	Dick van Zuuk	1.80	1990
7	Niels Versteeg	1.79	1997
8	Peter Jan Mulder	1.75	1982
9	Bart Rensink	1.72	1964
10	Martin Hogenbirk	1.70	1986
	Marcel Kwakkel	1.70	1999

polshoog

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

polshoog

1	Edwin Wagena	4.30	1988
2	Peter Jan Mulder	3.65	1982
3	Ricardo Verheijen	3.30	2009
4	Vriezo Jan Wagena	3.10	1986
5	Almar Otten	2.80	1983
6	Martin Hogenbirk	2.70	1985
7	Andrees Maaskant	2.60	1983
	Ard van Bottenburg	2.60	1986
	Rutger Borgmeijer	2.60	1987
	Hans Vuyk	2.60	1988

verspringen

1	Diana Schreurs	5.15	1988
2	Heidi van der Plas	5.10	1981
3	Mariska Bisschop	5.00	2005
4	Jenneke Kamphuis	4.81	1974
5	Wilma Hofmeijer	4.70	1984
6	Gerda IJzerman	4.65	1982
7	Emmy Voorhorst	4.58	1949
8	Janine van de Beek	4.55	1984
0	Bernadette Wardenburg	4.55	1985
10	Manon Post	4.48	1999

verspringen

1	Edwin Wagena	6.60	1988
2	Bart Rensink	6.30	1964
3	Hans Vuyk	6.17	1988
4	Remmelt Mulder	6.05	1982
5	Vriezo Jan Wagena	6.03	1986
6	Ricardo Verheijen	5.95	2009
7	Ard van Bottenburg	5.87	1986
8	Andrees Maaskant	5.57	1984
9	Peter Jan Mulder	5.54	1982
10	Martin Hogenbirk	5.50	1986

hink-stapspringen

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

hink-stapspringen

1	Bart Rensink	12.96	1963
---	--------------	-------	------

kogelstoten (4 kg)

1	Tara Nijhoff	11.74	2004
2	Ellen Mulder	10.10	1986

2	Martin Hogenbirk	11.80	1985
3	Andrees Maaskant	10.55	1983
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

3	Manon Post	10.02	1999
4	Wilma Kamphuis	10.00	1978
5	Jenneke Kamphuis	9.74	1975
6	Rian Eckelboom	9.42	1991
7	Wilma Roke	9.25	1985
8	Wilma Hofmeijer	9.00	1985
9	Ingrid Lodder	8.97	1972
10	Rebecca Boom	8.88	1965

kogelstoten (6 kg)

1	Edwin Wagena	14.68	1988
2	Bart Rensink	12.95	1964
3	Jeroen Kwakkel	12.71	1998
4	Ricardo Verheijen	12.22	2009
5	Rutger Borgmeijer	10.81	1987
6	Hans Vuyk	10.69	1988
7	Peter Jan Mulder	10.61	1982
8	Martin Hogenbirk	10.40	1986
9	Ard van Bottenburg	10.04	1986
10	Wilfred van Holst	9.05	2007

discuswerpen 1 kg)

1	Ellen Mulder	30.88	1986
2	Tara Nijhoff	30.74	2004
3	Marieke Verhaagen	28.80	1983
4	Rian Eckelboom	28.28	1991
5	Wilma Hofmeijer	27.04	1985
6	Rebecca Boom	25.62	1965
7	Mariska Bisschop	24.14	2004
8	Manon Post	23.80	1999
9	Marleen Mensink	23.50	2008
9	Marian Westenberg	23.26	1982

discuswerpen 1,75 kg)

1	Edwin Wagena	43.38	1988
2	Jeroen Kwakkel	39.18	1998
3	Ricardo Verheijen	38.68	2009
4	Wessel Achterberg	37.28	2006
5	Hugo Smit	34.32	1981
6	Henk Grolleman	30.56	1974
7	Almar Otten	29.70	1982
8	Hans Vuyk	28.00	1988
9	Rutger Borgmeijer	28.80	1987
10	Vriezo Jan Wagena	28.58	1986

kogelslingeren (4 kg)

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

kogelslingeren (6 kg)

1
2
3
4

speerwerpen (600 gr)

1	Manon Post	40.55	1999
2	Jenneke Kamphuis	29.88	1975
3	Tara Nijhoff	29.54	2004
4	Ellen Mulder	29.42	1986
5	Bernadette Wardenburg	26.44	1984

5
6
7
8
9
10

6	Martine Wardenburg	26.26	1986
7	Hanneke Kuiper	25.66	1982
8	Heidi van der Plas	25.52	1982
	Rian Eckelboom	25.52	1991
10	Mariska Bisschop	24.95	2004

7-kamp

speerwerpen (800 gr)

1	Edwin Wagena	61.66	1988
2	Ricardo Verheijen	45.20	2009
3	Jordy Harleman	43.18	2006
4	Henk Grolleman	42.70	1974
5	Jan Haas	42.06	1967
6	Vriezo Jan Wagena	41.30	1986
7	Wilfred van Holst	40.40	2006
8	Peter Jan Mulder	40.28	1982
9	Ard van Bottenburg	39.46	1986
10	Almar Otten	38.96	1982

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

10-kamp

1	Edwin Wagena	6663	1988
2	Peter Jan Mulder	5426	1982
3	Vriezo Jan Wagena	5161	1986
4	Hans Vuyk	5043	1988
5	Ard van Bottenburg	4336	1986
6	Martin Hogenbirk	3430	1986
7			
8			
9			
10			