

## Bestenlijst aller tijden jongens pupillen C

### 40 meter

naam	prestatie	jaar
1 Jeroen Kwakkel	6.5	1987
2 Khaled Lebbène	6.6	1993
3 Niek Bultman	6.9	2004
4 Marcel Kwakkel	7.1	1989
Tim Veldhuis	7.1	2000
6 Michel Landman	7.2	1986
Frank Dokter	7.2	1989
Jeroen Dokter	7.2	1991
Wouter de Leeuw	7.2	2000
10 Pascal van Essen	7.3	1985
Gerben Dalhuisen	7.3	1987
Sander van de Beek	7.3	1989
Jordy Nijland	7.3	1995
Dirk Jan van Veen	7.3	2003

### 40 meter horden (vanaf 2002)

1 Dirk-Jan van Veen	7.5	2003
2 Thijs Krukkert	8.1	2002
3 Thijs Doornwaard	8.3	2005
4 Lars Wonink	8.6	2005
5 Renger Bootsma	8.7	2007
6 Wilco Jonker	9.0	2006
Joëll van Beek	9.0	2006
Léon Mak	9.0	2007
9 Martijn Bruins	9.1	2006
Stijn Tromp	9.1	2005
Sander van Huffelen	9.1	2005

### 600 meter

1 Jeroen Kwakkel	2.00.7	1987
2 Thijs Doornwaard	2.12.4	2005
3 Dirk-Jan van Veen	2.13.6	2003
4 Thijs Krukkert	2.13.7	2002
5 Ricardo Verheijen	2.14.2	1999
6 Andre van der Beek	2.14.6	1987
7 Lorenzo Verheijen	2.15.5	2001
8 Khaled Lebbène	2.15.6	1993
9 Maik Scholten	2.18.1	2005
10 Wouter de Leeuw	2.18.4	2000

### 1000 meter

1 Jeroen Kwakkel	3.41.0	1987
2 Jeroen Dokter	3.46.3	1991
3 Frank Dokter	3.51.4	1989
4 Khaled Lebbène	3.53.7	1993
5 Andre van der Beek	3.55.4	1987
6 Gert Post	3.55.8	1989
7 Jan Daan Westhof	3.57.0	1985
8 Mark Leeuw	3.57.2	1996

9 Marcel Kwakkel	3.57.8	1989
10 Ewout de Vos	4.04.4	1993

### Verspringen

1 Khaled Lebbene	3.68	1993
2 Jeroen Kwakkel	3.67	1987
3 Frank Dokter	3.58	1989
4 Ricardo Verheijen	3.45	1999
5 Tim Veldhuis	3.43	2000
6 Jeroen Dokter	3.30	1991
7 Sjoerd Jagersma	3.30	1995
8 Gerben Dalhuisen	3.20	1987
Wouter de Leeuw	3.20	2000
Dirk-Jan van Veen	3.20	2003

### Hoogspringen

1 Ricardo Verheijen	1.10	1999
2 Jeroen Kwakkel	1.05	1987
3 Frank Dokter	1.05	1989
4 Jeroen Dokter	1.05	1991
5 Khaled Lebbène	1.05	1993
6 Geert Leijenhorst	1.00	1985
Lars van Rozen	1.00	1987
Rutger Smit	1.00	1989
Jan Evert van Apeldoorn	1.00	1992
Laurenzo Verheijen	1.00	2001
Jasper Bruggeman	1.00	2005

### Balwerpen

1 Khaled Lebbene	32.92	1993
2 Jeroen Dokter	32.02	1991
3 Maik Scholten	31.59	2005
4 Frank Dokter	30.44	1989
5 Niels Looge	29.66	1991
6 Jeroen Kwakkel	28.24	1987
7 Dirk-Jan van Veen	27.60	2003
8 Jan Daan Westhof	26.00	1985
9 Laurenzo Verheijen	25.78	2001
10 Tim Veldhuis	25.47	2000

### Kogelstoten 1 kg (tot 2002)

1 Khaled Lebbene	11.12	1993
2 Wouter de Leeuw	7.73	2000
3 Laurenzo Verheijen	6.97	2001
4 Ricardo Verheijen	6.89	1999
5 Guido Kamphuis	6.26	2001
6 Jordy Nijland	5.81	1995
7 Dirk-Jan van Veen	5.51	2003
8 Hidde van Dam	5.47	2000
9 Tim Veldhuis	5.46	2000
10 Mark Leeuw	5.08	1996

### Kogelstoten 2 kg (tot 1993?)

1	Khaled Lebbene	7.31	1993
2	Jeroen Kwakkel	5.70	1987
3	Jeroen Dokter	5.29	1991
6	Lars van Rozen	4.57	1987
7	Gert Jan van Leeuwen	4.50	1988
8	Gerrald Eckelboom	4.37	1984
9	Jan Evert van Apeldoorn	4.23	1992
10	Geert Leijenhorst	4.14	1985

## Bestenlijst aller tijden meisjes pupillen C

### 40 meter

	naam	prestatie	jaar
1	Dominique Verheijen	6.8	2001
2	Manon Post	7.2	1989
	Hanneke Scholten	7.4	1984
	Carla Vinke	7.4	1998
5	Petra Vinke	7.5	2000
	Myrthe ten Broeke	7.5	2007
7	Anouk van Lohuizen	7.6	2005
	Kelly Cornelissen	7.6	2005
	Bo Burgmeijer	7.6	2006
	Esther Jager	7.6	2006

### 40 meter horden (vanaf 2002)

1	Aniek van Dijk	8.2	2002
2	Martine Post	8.4	2002
	Floor Doornwaard	8.4	2007
4	Myrthe ten Broeke	8.6	2007
5	Karin van den Berg	8.7	2007
6	Annelotte Venhorst	8.8	2005
7	Nina Meijerink	9.04	2004
8	Kelly Cornelissen	9.1	2005
	Susan Schakelaar	9.1	2005
10	Madelon Eggengoor	9.16	2004

### 600 meter

1	Dominique Verheijen	2.05.7	2001
2	Carla Vinke	2.22.4	1998
3	Marjolein Post	2.24.0	2003
4	Floor Doornwaard	2.24.6	2007
5	Hester Tabak	2.28.4	1999
6	Kelly Cornelissen	2.31.6	2005
7	Ilona Hofmeijer	2.34.7	2001
8	Anne Meiberg	2.35.4	2005
9	Merel de Hey	2.35.6	2006
10	Anneli Dijkslag	2.36.2	2000
	Madelon Eggengoor	2.36.2	2004

### 1000 meter

4	Geert Hannink	4.71	1991
5	Frank Dokter	4.64	1989

1	Manon Post	4.02.0	1989
2	Yael Nossent	4.08.7	1986
3	Amrita Nijhoff	4.28.0	1995
4	Marije van Aller	4.30.0	1992
5	Petra Kwakkel	4.30.4	1991
6	Krista Amelsbeek	4.30.7	1984
7	Tara Nijhoff	4.31.3	1993
8	Hanneke Scholten	4.44.0	1984
9	Lotte Noordman	4.47.1	1994
10	Nanda ten Have	4.50.0	1985

### Verspringen

1	Dominique Verheijen	3.74	2001
2	Manon Post	3.33	1989
3	Anneli Dijkslag	3.11	2000
4	Hanneke Scholten	2.97	1984
5	Angela Nooteboom	2.97	1990
6	Kelly Cornelissen	2.95	2005
7	Krista Amelsbeek	2.94	1984
8	Petra Vinke	2.93	2000
9	Judith Bouwman	2.91	1989
10	Maud Morsink	2.89	2006

### Hoogspringen

1	Dominique Verheijen	1.10	2001
2	Myrthe ten Broeke	1.00	2007
3	Hanneke Scholten	0.95	1984
	Manon Post	0.95	1989
	Tara Nijhoff	0.95	1993
	Esther Fix	0.95	2004
	Kelly Cornelissen	0.95	2005
	Karin van den Berg	0.95	2007
9	10 atletes	0.90	

### Balwerpen

1	Manon Post	27.36	1989
2	Dominique Verheijen	24.87	2001
3	Anneli Dijkslag	18.33	2000
4	Nadi Dijkslag	17.84	1998
5	Simone Raidt	17.74	2005
6	Floor Doornwaard	16.97	2007
7	Kelly Cornelissen	16.59	2005
8	Carla Vinke	15.98	1998
9	Anouk van Lohuizen	15.67	2005
10	Eline Kamphuis	14.76	1999

**Kogel 1 kg (1993 - 2002)**

1	Nadi Dijkslag	7.31	1998
2	Dominique Verheijen	7.00	2001
3	Anneli Dijkslag	5.96	2000
4	Ilona Hofmeijer	5.22	2001
5	Tara Nijhoff	4.68	1993
6	Susan Feenstra	4.67	1998
7	Carla Vinke	4.66	1998
8	Marieke Niesen	4.45	1999
9	Marit Veldhuis	4.26	1998
10			

**Kogel 2 kg (tot 1993)**

1	Manon Post	4.15	1989
2	Nanda ten Have	3.75	1985
3	Marije van Aller	3.71	1992
4	Petra Kwakkel	3.70	1991
5	Martine Buter	3.63	1984
6	Anneriek van den Beld	3.47	1991
7	Hanneke Scholten	3.19	1984
8	Betsy Liefers	3.15	1984
9	Christen Leurink	3.15	1987
10	Inge van Dijk	2.97	1987

**Bestenlijst aller tijden jongens pupillen B****40 meter**

	naam	prestatie	jaar
1	Jeroen Kwakkel	6.3	1988
2	Frank Dokter	6.4	1990
3	Jeroen Westhof	6.5	1983
	Bram de Mol	6.5	1987
	Taral Lebbène	6.5	1989
6	Gerben Dalhuisen	6.6	1988
7	Tom Vink	6.7	1971
	Andre van Leeuwen	6.7	1983
9	Edwin Wagena	6.8	1978
	Frans Wim Bakker	6.8	1982
	Gerrit Jan Harms	6.8	1985
	Sander Dekker	6.8	1987
	Michel Landman	6.8	1987
	Marcel Kwakkel	6.8	1990
	Jeroen Dokter	6.8	1992
	Jordy Nijland	6.8	1996
	Mark Leeuw	6.8	1997
	Ricardo Verheijen	6.8	2000
	Thijs Haan	6.8	2000

**1000 meter**

1	Jeroen Kwakkel	3.27.0	1988
2	Frank Dokter	3.27.6	1990

3	Ricardo Verheijen	3.39.6	2000
4	Marcel Kwakkel	3.43.7	1990
5	Andre van der Beek	3.43.9	1987
6	Jeroen Dokter	3.45.4	1992
7	Maik Scholten	3.45.6	2006
8	Albert Smit	3.46.8	1984
9	Niels Looge	3.47.2	1992
10	Mark Leeuw	3.47.4	1997

**verspringen**

1	Ricardo Verheijen	4.02	2000
2	Tom Vink	4.00	1971
	Jeroen Kwakkel	4.00	1988
4	Frank Dokter	3.81	1990
5	Jeroen Westhof	3.80	1983
	Sjoerd Jagersma	3.80	1996
7	Jeroen Dokter	3.75	1992
8	Gerben Dalhuisen	3.70	1988
9	Andre van Leeuwen	3.65	1983
10	Sander Dekker	3.60	1987
	Tarak Lebbène	3.60	1989

**hoogspringen**

1	Andre van Leeuwen	1.20	1983
	Frank Dokter	1.20	1990
	Ricardo Verheijen	1.20	2000
4	Jeroen Dokter	1.15	1992
5	Tom Vink	1.10	1971
	Edwin Wagena	1.10	1978
	Harm Jan Teule	1.10	1979
	Rene Griffioen	1.10	1982
	Henri van Leeuwen	1.10	1983
	Pascal van Essen	1.10	1987
	Lars van Rozen	1.10	1988
	Marcel Kwakkel	1.10	1990
	Jurgen Smit	1.10	1990
	Niels Looge	1.10	1992
	Sjoerd Jagersma	1.10	1996
	Jordy Nijland	1.10	1996
	Wouter de Leeuw	1.10	2001
	Laurenzo Verheijen	1.10	2002
	Dirk-Jan van Veen	1.10	2004
	Jasper Bruggeman	1.10	2006
	Maik Scholten	1.10	2006

**balwerpen**

1	Jeroen Kwakkel	39.32	1988
2	Maik Scholten	35.20	2006
3	Edwin Wagena	35.00	1978
4	Dirk-Jan van Veen	34.71	2004
5	Jeroen Westhof	34.50	1983
6	Jeroen Dokter	33.58	1992
7	Wilko Schakelaar	33.12	1989
8	Andre van Leeuwen	33.00	1983

9	Martin Dijkslag	32.20	1971
10	Frank Dokter	32.08	1990

#### kogelstoten (2 kg)

1	Jeroen Westhof	7.44	1983
2	Jeroen Kwakkel	7.10	1988
	Jeroen Dokter	7.10	1992
4	Tom Vink	6.97	1971
5	Dirk-Jan van Veen	6.83	2004
6	Andre van Leeuwen	6.52	1983
7	Tarak Lebbène	6.50	1989
8	Wouter de Leeuw	6.44	2001
9	Henri van Leeuwen	6.31	1983
10	Jan Pieter Borgmeijer	6.23	1982

	Dienke Uneken	3.38	1984
9	Paula Haas	3.26	1984
10	Maya Visser	3.24	1983
	Anneli Dijkslag	3.24	2001

#### hoogspringen

1	Dominique Verheijen	1.30	2002
2	Danielle Smit	1.10	1982
	Hanneke Scholten	1.10	1985
	Kelly Cornelissen	1.10	2006
5	Esther van de Lang	1.05	1981
	Rian Eckelboom	1.05	1982
	Margreet Kruisweg	1.05	1983
	Kristel Klomp	1.05	1983
	Paula Haas	1.05	1984
	Manon Post	1.05	1990
	Petra Kwakkel	1.05	1992
	Anneli Dijkslag	1.05	2001

### Bestenlijst aller tijden meisjes pupillen B

#### 40 meter

	naam	prestatie	jaar
1	Dominique Verheijen	6.4	2002
2	Margreet Kruisweg	6.6	1983
3	Paula Haas	6.7	1984
4	Esther van de Lang	6.8	1981
5	Rian Eckelboom	6.9	1982
	Kristel Klomp	6.9	1983
	Carla Vinke	6.9	1999
8	Anke Eikelboom	7.0	1983
9	Gery van der Brink	7.1	1973
	Maya Visser	7.1	1983
	Dineke Uneken	7.1	1984
	Hanneke Scholten	7.1	1985
	Manon Post	7.1	1990

#### balwerpen

1	Dominique Verheijen	31.51	2002
2	Manon Post	31.44	1990
3	Dienke Uneken	25.00	1984
4	Dineke Hofmeijer	24.00	1972
5	Anneli Dijkslag	23.33	2001
6	Rian Eckelboom	23.00	1982
	Caroline van der Braak	23.00	1984
8	Margreet Kruisweg	22.00	1983
9	Tara Nijhoff	21.20	1994
10	Nadi Dijkslag	20.51	1999

#### kogelstoten

1	Dominique Verheijen	6.79	2002
2	Margreet Kruisweg	6.40	1983
3	Nadi Dijkslag	6.03	1999
4	Dienke Uneken	5.64	1984
5	Tara Nijhoff	5.53	1994
6	Rian Eckelboom	5.46	1982
7	Wilma Hofmeijer	5.43	1976
8	Caroline van der Braak	5.42	1984
9	Anja van Dragt	5.36	1984
10	Manon Post	5.29	1990

#### 1000 meter

1	Dominique Verheijen	3.45.5	2002
2	Manon Post	3.52.1	1990
3	Carolien van Geelen	3.52.2	1986
4	Ankoline Post	3.53.2	1980
5	Marleen Duursma	3.58.6	1977
6	Heidi van der Plas	3.59.0	1973
7	Danielle Smit	4.00.4	1982
8	Margreet Kruisweg	4.03.9	1983
9	Jolanda Schakelaar	4.06.6	1986
10	Carla Vinke	4.07.4	1999

#### verspringen

1	Dominique Verheijen	4.01	2002
2	Margreet Kruisweg	3.72	1983
3	Manon Post	3.54	1990
4	Carla Vinke	3.44	1999
5	Rian Eckelboom	3.42	1982
6	Evelien Smit	3.38	1974
	Kristel Klomp	3.38	1983

### Bestenlijst aller tijden jongens pupillen A

#### 60 meter

	naam	prestatie	jaar
1	Jeroen Westhof	8.6	1985
	Tarak Lebbène	8.6	1991
3	Jeroen Kwakkel	8.7	1990
	Jan Kroeze	8.9	1973
	Martin Papiermole	8.9	1978

Andre van Leeuwen	8.9	1985	Jasper Koopman	1.25	2000
Henri van Leeuwen	8.9	1985	Daniël Leyba	1.25	2004
Bram de Mol	8.9	1989	Dirk-Jan van Veen	1.25	2006
Frank Dokter	8.9	1992			
Sander van de Beek	8.9	1992			

#### balwerpen

1	Jeroen Dokter	44.56	1994
2	Jeroen Westhof	40.50	1985
3	Frank Dokter	40.20	1992
4	Jeroen Kwakkel	39.28	1990
5	Ricardo verheijen	38.97	2002
6	Edwin Wagena	37.50	1980
	Rene Griffioen	37.50	1984
8	Jurgen Smit	37.48	1992
9	Dirk-Jan van Veen	37.12	2006
10	Martin Papiermole	37.00	1978
	Koos Teule	37.00	1979
	Andre van Leeuwen	37.00	1985

#### 1000 meter

1	Jeroen kwakkel	3.13.8	1990
2	Frank Dokter	3.15.9	1992
3	lordache Voicu	3.26.1	2000
4	Wilfred van Holst	3.26.5	1999
5	Martin Dijkslag	3.26.6	1973
6	Jeroen Burgmeijer	3.26.7	1991
7	Frans Wim Bakker	3.27.0	1984
8	Andre van der Beek	3.28.7	1990
9	Marcel Kwakkel	3.29.7	1992
10	Mark Leeuw	3.29.8	1999

#### kogelstoten

1	Jeroen Kwakkel	9.94	1990
2	Jeroen Dokter	9.59	1994
3	Jurgen Smit	9.58	1992
4	Ricardo Verheijen	9.54	2002
5	Frank Dokter	9.50	1992
6	Tarak Lebbène	9.16	1991
7	Gertjan Gerards	9.07	2000
8	Henri van Leeuwen	9.04	1985
9	Jeroen Westhof	8.99	1985
10	Andre van leeuwen	8.55	1985

#### verspringen

1	Ricardo Verheijen	4.58	2002
2	Frank Dokter	4.52	1992
3	Jeroen Kwakkel	4.37	1990
4	Jeroen Westhof	4.36	1984
5	Jan Kroeze	4.31	1973
6	Bram de Mol	4.27	1989
7	Jurgen Smit	4.14	1992
8	Andre van Leeuwen	4.10	1974
9	Sander van de Beek	4.10	1992
10	Hans Haan	4.08	1998

#### hoogspringen

1	Edwin Wagena	1.40	1980
	Ricardo Verheijen	1.40	2002
3	Frank Dokter	1.35	1992
	Jurgen Smit	1.35	1992
	Thijs Haan	1.35	2002
6	Bram de Mol	1.30	1989
7	Jeroen Kwakkel	1.30	1990
8	Adriaan Keizer	1.30	1991
9	Harm Jan Teule	1.25	1979
	Vriezo Jan Wagena	1.25	1979
	Andre van leeuwen	1.25	1985
	Henri van Leeuwen	1.25	1985
	Jeroen Westhof	1.25	1985
	Bernard Lans	1.25	1987
	Vincent Krebs	1.25	1988
	Lars van Rozen	1.25	1990
	Sander van de Beek	1.25	1992
	Peter van Apeldoorn	1.25	1992
	Bert van 't Land	1.25	1994
	Jeroen Dokter	1.25	1994
	Han van 't Land	1.25	1996
	Jordy Nijland	1.25	1998

#### Bestenlijst aller tijden meisjes pupillen

##### A

#### 60 meter

	naam	prestatie	jaar
1	Dominique Verheijen	8.8	2004
2	Geraldina Gaastra	8.9	1993
3	Harriët Schreurs	9.0	1983
4	Inge Dokter	9.1	1990
	Sabrina Grolleman	9.1	2002
6	Margreet Kruisweg	9.2	1984
7	Manon Post	9.2	1992
8	Hanneke Scholten	9.3	1986
9	Jolanda Schakelaar	9.3	1988
10	Mariska Bisschop	9.3	1997

#### 1000 meter

1	Harriët Schreurs	3.27.1	1983
2	Jolanda Schakelaar	3.28.3	1988
3	Dominique Verheijen	3.32.0	2004
4	Els ten Bosch	3.34.7	1988
5	Manon Post	3.37.7	1992

6	Aurora Lieske	3.39.1	1993
7	Alice Kroes	3.40.1	1989
8	Rosa Pieltjes	3.42.3	1990
9	Ankoline Post	3.45.8	1981
10	Geraldina Gaastra	3.46.7	1993

#### verspringen

1	Dominique Verheijen	4.37	2004
2	Geraldina Gaastra	4.18	1993
3	Inge Dokter	4.14	1990
4	Harriët Schreurs	4.13	1983
5	Margreet Kruisweg	4.09	1984
6	Manon Post	4.08	1992
7	Esther van de Lang	3.97	1982
	Tara Nijhoff	3.97	1993
9	Rian Eckelboom	3.91	1983
10	Jolanda Schakelaar	3.90	1988

#### hoogspringen

1	Dominique Verheijen	1.40	2004
2	Jolanda Schakelaar	1.28	1988
3	Margreet Kruisweg	1.25	1984
	Marieke Veldkamp	1.25	1984
5	Danielle Smit	1.20	1983
	Rian Eckelboom	1.20	1983
	Harriet Schreurs	1.20	1983
	Els ten Bosch	1.20	1988
	Daphne Brouwer	1.20	1988
	Inge Dokter	1.20	1990
	Geraldina Gaastra	1.20	1992
	Anne Carien Bolhuis	1.20	1992
	Manon Post	1.20	1992
	Tara Nijhoff	1.20	1996
	Marinda Verheijen	1.20	2000
	Susan Feenstra	1.20	2001
	Anneli Dijkslag	1.20	2003

#### balwerpen

1	Dominique Verheijen	38.26	2004
2	Manon Post	37.82	1992
3	Tara Nijhoff	31.28	1996
4	Carla Vinke	29.52	2001
5	Sandra ter Telgte	29.50	1979
6	Jolanda Schakelaar	28.54	1988
7	Anne Carien Bolhuis	28.42	1992
8	Anneli Dijkslag	27.26	2003
9	Esther van de Lang	27.00	1982
	Rian Eckelboom	27.00	1983

#### kogelstoten

1	Dominique Verheijen	8.65	2004
2	Tara Nijhoff	8.41	1996
3	Rian Eckelboom	7.99	1983

	Geraldina Gaastra	7.99	1993
	Nadi Dijkslag	7.99	2001
6	Jolanda Schakelaar	7.60	1988
7	Margreet Kruisweg	7.52	1984
8	Manon Post	7.23	1992
9	Esther van de Lang	7.10	1982
10	Cornelie van der Most	6.94	1995
	Marbette van der Put	6.94	2007

### Bestenlijst aller tijden jongens junioren D

80m	naam	prestatie	jaar
1	Tarak Lebbène	10.3	1993
2	Alexander Ridderikhof	10.6	1986
	Marcel Huizinga	10.6	1994
4	Jeroen Kwakkel	10.7	1992
	Jurgen Smit	10.7	1994
6	Andre van Leeuwen	10.8	1987
	Henri van Leeuwen	10.8	1987
	Marcel Kwakkel	10.8	1994
9	Pascal van Essen	10.9	1991
	Gerben Dalhuisen	10.9	1992

#### 600m

1	lordache Voicu	1.41.4	2002
2	Jeroen Kwakkel	1.43.4	1992
3	Michiel Scholten	1.44.4	2003
4	Jaap van Setten	1.46.6	1968
5	Bertwin Kroes	1.48.7	1987
6	Andre van Leeuwen	1.56.1	1987
7	Gert-Jan ter Weeme	1.56.8	1987
8	Jacco Tenthof van Noorden	1.57.2	1987
9	Henri van Leeuwen	1.58.5	1987
	Tim Veldman	1.58.5	1987

#### 1000m

1	lordache Voicu	2.55.46	2002
2	Jeroen Kwakkel	2.58.4	1992
3	Sebastiaan Vowinkel	3.00.94	1997
4	Bertwin Kroes	3.01.7	1988
5	Douwe de Haan	3.05.0	1985
6	Frank Dokter	3.05.3	1994
7	Marcel Kwakkel	3.07.2	1994
8	Michiel Scholten	3.07.94	2004
9	Pascal van Essen	3.10.2	1991
10	Bernard Lans	3.11.0	1989

#### 80mh

1	Jurgen Smit	13.51	1994
2	Marcel Kwakkel	13.87	1994
3	Frank Dokter	13.8	1994
4	Ricardo Verheijen	13.90	2004
5	Jeroen Kwakkel	13.9	1992

6	Daniël Leyba	14.20	2006
7	Edwin Wagena	14.2	1982
	Jeroen Dokter	14.2	1996
9	Vriezo Jan Wagena	14.5	1981
	Jordy Nijland	14.5	2000

#### hoogspringen

1	Jurgen Smit	1.65	1994
2	Vriezo Jan Wagena	1.60	1987
3	Edwin Wagena	1.55	1982
4	Jeroen Westhof	1.52	1987
5	Frank Dokter	1.50	1994
	Daniël Leyba	1.50	2006
7	Remmelt Mulder	1.45	1976
	Martin Papiermole	1.45	1980
	Hans Vuyk	1.45	1983
	Andre van Leeuwen	1.45	1987
	Pascal van Essen	1.45	1991
	Pepijn Klein Heerenbrink	1.45	1991
	Adriaan Keizer	1.45	1993
	Corjan van Bommel	1.45	1995

#### verspringen

1	Koos Teule	5.00	1981
2	Pascal van Essen	4.91	1991
3	Jeroen Westhof	4.82	1987
4	Jeroen Kwakkkel	4.80	1992
5	Jurgen Smit	4.79	1994
6	Marcel Huizinga	4.74	1994
7	Frank Dokter	4.73	1994
8	Hans Vuyk	4.66	1983
9	Tarak Lebbène	4.58	1993
10	Dick van Zuuk	4.56	1984

#### kogelstoten (3kg)

1	Tarak Lebbène	12.51	1993
2	Matthias Alfrink	11.44	1995
3	Jeroen Kwakkkel	11.22	1992
4	Jeroen Dokter	11.09	1996
5	Andre van Leeuwen	10.70	1987
6	Jurgen Smit	10.65	1994
7	Pascal van Essen	10.60	1991
8	Henri van Leeuwen	10.58	1987
9	Ricardo Verheijen	10.31	2004
10	Harry Kaal	10.20	1984

#### discuswerpen 1 kg

1	Tarak Lebbène	33.94	1993
2	Jeroen Dokter	30.46	1996
3	Jeroen Kwakkkel	29.24	1992
4	Martin Papiermole	28.58	1980
5	Frank Dokter	28.44	1994
6	Edwin Wagena	28.08	1982
	Jurgen Smit	28.08	1994

8	Rutger Borgmeijer	26.78	1982
9	Erwin van Marle	26.34	1987
10	Harry Kaal	26.14	1984

#### speerwerpen 400 gr

1	Jurgen Smit	38.38	1994
2	Tarak Lebbène	37.78	1993
3	Ricardo Verheijen	37.18	2004
4	Jeroen Dokter	37.14	1996
5	Frank Dokter	36.72	1994
6	Erwin van Marle	36.56	1987
7	Jeroen Kwakkkel	35.90	1992
8	Wilfred van Holst	34.53	2001
9	Pascal van Essen	33.72	1991
10	Andre van Leeuwen	32.84	1987

#### 7-kamp

1	Jurgen Smit	4033	1994
2	Frank Dokter	3944	1994
3	Andre van Leeuwen	3626	1987
4	Tarak Lebbène	3533	1993
5	Jeroen Dokter	3530	1996
6	Henri van Leeuwen	3352	1987
7	Jeroen Westhof	3317	1987
8	Erwin van Marle	3303	1987
9	Marcel Kwakkkel	3270	1994
10	Matthias Alfrink	3190	1995

#### Bestenlijst aller tijden meisjes junioren D

60m	naam	prestatie	jaar
	1 Dominique Verheijen	8.2	2006
	2 Geraldina Gastra	8.3	1995
	3 Su Tenthof van Noorden	8.4	1989
	Linda Kneppers	8.4	2006
	5 Daphne Brouwer	8.5	1990
	6 Harriët Schreurs	8.6	1985
	Hanneke Scholten	8.6	1988
	Karla Engberts	8.6	1995
	Tara Nijhoff	8.6	1998
10	Heidi van der Plas	8.8	1976
	Evelien Smit	8.8	1977
	Esther van de Lang	8.8	1983
	Inge Dokter	8.8	1992
	Ellie Mulder	8.8	1994
	Kristel Vijge	8.8	1995
	Jalissa Bultman	8.8	2006

#### 600m

1	Jolanda Schakelaar	1.42.9	1990
2	Harriët Schreurs	1.44.3	1985
3	Willemien Jalink	1.45.5	1977

4	Dominique Verheijen	1.47.26	2006
5	Jolijn ten Bosch	1.50.7	1988
6	Heidi van der Plas	1.52.1	1976
7	Jannie Buitenhuis	1.53.2	1984
8	Geraldina Gaastra	1.53.3	1995
9	Kitty Eilander	1.53.9	1972
10	Rosa Pieltjes	1.54.5	1993

#### 1000m

1	Jolanda Schakelaar	3.08.7	1990
2	Jolijn ten Bosch	3.17.3	1988
3	Rosa Pieltjes	3.19.5	1993
4	Harriët Schreurs	3.22.1	1984
5	Dominique Verheijen	3.30.30	2006
6	Ankoline Post	3.30.6	1983
7	Gerdien van Holst	3.31.1	2000
8	Alice Kroes	3.32.2	1991
9	Manon Post	3.33.1	1994
10	Mariska Bisschop	3.33.82	1998

#### 60mh

1	Dominique Verheijen	9.85	2006
2	Geraldina Gaastra	10.73	1995
3	Carucha Verheijen	10.94	2001
4	Manon Post	11.0	1994
5	Jalissa Bultman	11.40	2006
6	Harriët Schreurs	11.4	1985
7	Tara Nijhoff	11.5	1998
8	Marita Koch	11.6	1988
9	Jannie Buitenhuis	12.1	1984
	Paula Haas	12.1	1987
	Rosa Pieltjes	12.1	1993

#### hoogspringen

1	Dominique Verheijen	1.55	2006
2	Mariska Bisschop	1.50	1999
3	Rian Eckelboom	1.46	1985
4	Jalissa Bultman	1.45	2006
5	Esther van de Lang	1.40	1984
	Geraldina Gaastra	1.40	1995
	Tara Nijhoff	1.40	1998
	Anneli Dijkslag	1.40	2005
9	Evelien Smit	1.35	1977
	Su Tenthof van Noroden	1.35	1989
	Jolanda Schakelaar	1.35	1990
	Daphne Brouwer	1.35	1990
	Carucha Verheijen	1.35	2001

#### verspringen

1	Dominique Verheijen	5.13	2006
2	Harriët Schreurs	4.79	1985
3	Daphne Brouwer	4.44	1990
4	Esther van de Lang	4.40	1984
5	Jalissa Bultman	4.39	2006

6	Paula Haas	4.36	1987
	Linda Kneppers	4.36	2006
8	Rian Eckelboom	4.25	1985
	Mariska Bisschop	4.25	1999
10	Evelien Smit	4.23	1977
	Inge Dokter	4.23	1991

#### kogelstoten (2kg)

1	Dominique Verheijen	12.22	2006
2	Esther van de Lang	10.75	1984
3	Rian Eckelboom	10.32	1985
4	Carucha Verheijen	10.14	2001
5	Tara Nijhoff	10.10	1998
6	Geraldina Gaastra	9.99	1995
7	Marieke Scholten	9.78	1988
8	Anneli Dijkslag	9.53	2005
9	Angela Nooteboom	9.15	1995
10	Linda Kneppers	9.10	2006

#### discus (0,750 kg)

1	Dominique Verheijen	24.55	2006
2	Manon Post	22.40	1994
3	Jalissa Bultman	22.30	2006
4	Geraldina Gaastra	20.60	1995
5	Suzan Keddeman	20.51	2006
6	Mariska Bisschop	20.37	1999
7	Gwen Daanen	20.30	2004
8	Mandy Wijnhoud	19.55	2006
9	Marinda Verheijen	19.45	2002
10	Sabrine Grolleman	19.27	2004

#### speerwerpen 400 gr

1	Dominique Verheijen	34.08	2006
2	Manon Post	30.24	1994
3	Geraldina Gaastra	29.80	1995
4	Carucha Verheijen	28.95	2001
5	Anneli Dijkslag	28.28	2005
6	Harriët Schreurs	28.18	1985
7	Jolijn ten Bosch	26.60	1988
8	Tara Nijhoff	24.77	1998
9	Esther van de Lang	22.72	1984
10	Marlous Stap	22.23	1999

#### 6-kamp

1	Dominique Verheijen	3568	2006
2	Geraldina Gaastra	2979	1995
3	Manon Post	2687	1994
4	Harriët Schreurs	2586	1985
5	Jalissa Bultman	2483	2006
6	Mariska Bisschop	2453	1999
7	Rian Eckelboom	2440	1985
8	Paula Haas	2364	1988
9	Esther van de Lang	2349	1984
10	Tara Nijhoff	2268	1998

## Bestenlijst aller tijden jongens junioren

### C

100m	naam	prestatie	jaar
1	Arie Endendijk	12.0	1983
	Jeroen Kwakkel	12.0	1994
	Ricardo Verheijen	12.24	2006
4	Henri van Leeuwen	12.1	1989
5	Pascal van Essen	12.39	1993
6	Andre van Leeuwen	12.2	1989
	Jurgen Smit	12.2	1996
8	Martin Dijkslag	12.3	1977
9	Robert Halfwerk	12.4	1998
	Gerjon Veldman	12.4	2006

### 150m

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

### 800m

1	Henri Wagenaar	2.03.9	1990
2	Pascal van Essen	2.05.4	1993
3	Martin Dijkslag	2.06.3	1977
4	Iordache Voicu	2.06.4	2004
5	Jeroen Kwakkel	2.06.8	1994
6	Pepijn Klein Heerenbrink	2.10.7	1993
7	Peter Jan Mulder	2.12.7	1978
8	Frank Dokter	2.14.0	1996
9	Frans van Stigt Thans	2.14.4	1970
10	Rob Meijer	2.14.5	1987

### 1000m (incourant, maar wel veel gelopen)

1	Iordache Voicu	2.47.14	2004
2	Jeroen Kwakkel	2.49.1	1994
3	Pascal van Essen	2.51.1	1993
4	Frank Dokter	2.53.8	1996
5	Sebastiaan Vowinkel	2.55.1	1999
6	Ricardo Verheijen	3.02.85	2006
7	Douwe de Haan	3.03.1	1986
8	Marcel Huizinga	3.04.2	1996
9	Vriezo Jan Wagena	3.05.3	1983
10	Marcel Kwakkel	3.06.2	1996

### 1500m

1	Iordache Voicu	4.25.28	2004
2	Martin Dijkslag	4.29.0	1977
3	Douwe de Haan	4.33.0	1987
4	Pascal van Essen	4.33.2	1993
5	Sebastiaan Vowinkel	4.40.45	1998
6	Frans van Stigt Thans	4.40.8	1970
7	Peter Jan Mulder	4.41.8	1978
8	Jeroen Burgmeijer	4.42.91	1995
9	Jeroen Kwakkel	4.45.36	1994
10	Pepijn Klein Heerenbrink	4.48.3	1993

### 100mh

1	Jeroen Kwakkel	14.9	1994
2	Ricardo Verheijen	15.0	2006
3	Jurgen Smit	15.4	1995
4	Frank Dokter	15.5	1996
5	Andre van Leeuwen	15.6	1989
6	Marcel Kwakkel	15.85	1996
7	Pepijn Klein Heerenbrink	15.7	1993
8	Henri van Leeuwen	15.9	1989
9	Vriezo Jan Wagena	16.0	1983
	Niels Versteeg	16.0	1994

### 300mh

1	Jeroen Kwakkel	42.2	1994
2	Henri van Leeuwen	42.8	1989
3	Andre van Leeuwen	43.0	1989
4	Marcel Gorselink	44.6	1987
5	Frank Dokter	45.80	1996
6	Marcel Huizinga	47.17	1996
7	Marcel Kwakkel	47.19	1996
8	Vriezo Jan Wagena	47.5	1983
9	Niels Versteeg	47.8	1994
	Gerben Dalhuisen	47.8	1994

### hoogspringen

1	Ricardo Verheijen	1.85	2006
2	Vriezo Jan Wagena	1.80	1983
	Jurgen Smit	1.80	1996
4	Edwin Wagena	1.75	1984
	Frank Dokter	1.75	1996
6	Dick van Zuuk	1.70	1986
	Niels Versteeg	1.70	1994
8	Michiel Verhaagen	1.66	1982
9	Martin Dijkslag	1.65	1977
	Remmelt Mulder	1.65	1978
	Henri van Leeuwen	1.65	1989
	Erwin van Marle	1.65	1989
	Adriaan Keizer	1.65	1994
	Jeroen Kwakkel	1.65	1994
	Daniël Leyba	1.65	2007

### polshoog

1	Koos Teule	3.10	1983
---	------------	------	------

Edwin Wagena	3.10	1984
3 Michiel Verhaagen	2.90	1982
4 Harm Jan Teule	2.60	1985
5 Jurgen Smit	2.50	1996
6 Jeroen Kwakkel	2.40	1994
7 Eric Looge	2.30	1994
8 Henri van Leeuwen	2.20	1989
Andre van Leeuwen	2.20	1989
10 Frank Dokter	2.00	1996

#### verspringen

1 Ricardo Verheijen	5.87	2006
2 Jurgen Smit	5.86	1996
3 Koos Teule	5.82	1983
Jeroen Kwakkel	5.82	1994
5 Gerjon Veldman	5.79	2006
6 Nico Telgen	5.78	1960
7 Frank Dokter	5.60	1996
8 Arie Endendijk	5.53	1983
Marcel Huizinga	5.53	1995
10 Andre van Leeuwen	5.44	1989

#### kogelstoten (4 kg)

1 Jeroen Kwakkel	14.21	1994
2 Robert Halfwerk	12.87	1998
3 Ricardo Verheijen	12.46	2006
4 Andre van Leeuwen	12.38	1989
5 Harry Kaal	12.37	1986
6 Erwin van Marle	12.26	1989
7 Jordy Nijland	12.20	2002
8 Jan Haas	12.05	1964
9 Henri van Leeuwen	11.86	1989
10 Frank Dokter	11.75	1996

#### discuswerpen 1 kg)

1 Jeroen Kwakkel	50.10	1994
2 Andre van Leeuwen	45.30	1989
3 Ricardo Verheijen	43.03	2005
4 Wessel Achterberg	41.96	2002
5 Frank Dokter	40.50	1996
6 Jordy Nijland	38.01	2002
7 Jurgen Smit	37.96	1996
8 Rutger Borgmeijer	37.92	1984
9 Erwin van Marle	37.80	1989
10 Michiel Verhaagen	37.74	1982

#### kogelslingeren (4 kg)

1 Marcel Kwakkel	37.52	1996
2 Jeroen Kwakkel	29.02	1994
3 Arnoud Dokter	24.80	1994
4 Frank Dokter	23.02	1996
5 Jurgen Smit	22.24	1996
6 Marcel Huizinga	21.76	1996
7 Edgar Burgmeijer	18.60	1994

8 Eric Looge	17.80	1994
--------------	-------	------

#### speerwerpen (600 gr)

1 Frank Dokter	45.74	1996
2 Ricardo Verheijen	45.27	2006
3 Erwin van Marle	44.98	1989
4 Jeroen Kwakkel	43.56	1994
5 Edwin Wagena	42.12	1984
6 Jurgen Smit	41.84	1996
7 Marcel Gorselink	41.78	1987
8 Jeroen Dokter	41.70	1997
9 Koos Teule	41.42	1983
10 Andre van Leeuwen	40.04	1989

#### 8-kamp

1 Jeroen Kwakkel	5708	1994
2 Ricardo Verheijen	5573	2006
3 Frank Dokter	5510	1996
4 Jurgen Smit	5316	1996
5 Andre van Leeuwen	4938	1989
6 Henri van Leeuwen	4917	1989
7 Koos Teule	4891	1983
8 Vriezo Jan Wagena	4771	1983
9 Marcel Gorselink	4703	1987
10 Erwin van Marle	4674	1989

#### Bestenlijst aller tijden meisjes junioren C

80m	naam	prestatie	jaar
1	Dominique Verheijen	10.51	2007
2	Janine van de Beek	10.5	1981
	Xandra Koch	10.5	1987
4	Su Tenthof van Noorden	10.95	1996
5	Ellen Wieberink	10.9	1979
	Marianne Tiemens	10.9	1980
	Harriët Schreurs	10.9	1987
	Linda Kneppers	10.9	2007
9	Kristel Vijge	11.15	1996
10	Monique van Moorst	11.0	1978
	Wieke Bastiani	11.0	1988
	Kristel Klomp	11.0	1989
	Daphne Brouwer	11.0	1991
	Geraldina Gaastra	11.24	1997

#### 150m

1	Dominique Verheijen	19.96	2007
2	Harriët Schreurs	20.0	1988
3	Mariska Bisschop	20.49	2001
4	Geraldina Gaastra	20.78	1996
5	Rian Eckelboom	21.3	1988
6	Kristel Klomp	21.5	1988

	Erika Witteveen	21.5	1995			
8	Manon Post	21.85	1996	<b>300mh</b>		
9	Esther van de Lang	21.7	1985	1	Harriët Schreurs	46.1 1988
10	Wieke Bastiani	21.8	1988	2	Erika Witteveen	49.2 1995
	Rosa Pieltjes	21.8	1994	3	Geraldina Gaastra	52.9 1997
				4	Manon Post	53.1 1996
<b>600m</b>				5	Xandra Koch	54.1 1985
1	Christien ten Bosch	1.38.9	1988	6	Ankoline Post	54.1 1985
2	Harriët Schreurs	1.41.0	1988	7	Bernadet Wardenburg	54.5 1980
3	Willemien Jalink	1.41.2	1979	8	Jannie Buitenhuis	55.7 1985
4	Jolanda Schakelaar	1.41.67	1992	9	Rian Eckelboom	58.0 1987
5	Xandra Koch	1.44.9	1985	10	Daniëlle Smit	60.4 1987
6	Heidi van der Plas	1.45.2	1977			
	Rosa Pieltjes	1.45.2	1994	<b>hoogspringen</b>		
8	Dominique Verheijen	1.46.10	2007	1	Dominique Verheijen	1.60 2007
9	Wieke Bastiani	1.46.4	1987	2	Carucha Verheijen	1.57 2002
10	Mariska Bisschop	1.47.49	2000	3	Geraldina Gaastra	1.55 1997
					Mariska Bisschop	1.55 2001
				5	Esther van de Lang	1.50 1986
<b>1000m</b>					Rian Eckelboom	1.50 1987
1	Christien ten Bosch	2.53.2	1988		Erika Witteveen	1.50 1995
2	Rosa Pieltjes	3.02.7	1995		Tara Nijhoff	1.50 2000
3	Jolanda Schakelaar	3.04.2	1992		Anneli Dijkslag	1.50 2006
4	Harriët Schreurs	3.14.6	1987		Jalissa Bultman	1.50 2007
5	Wieke Bastiani	3.19.1	1986			
6	Ankoline Post	3.22.8	1984	<b>polshoog</b>		
7	Kitty Eilander	3.24.6	1973	1	Manon Post	2.20 1996
8	Paula Haas	3.27.0	1989	2		
9	Els Buitenhuis	3.32.3	1984	3		
10	Rian Eckelboom	3.32.4	1987	4		
				5		
				6		
<b>1500m</b>				7		
1	Christien ten Bosch	4.36.6	1988	8		
2	Rosa Pieltjes	4.44.70	1995	9		
3	Jolanda Schakelaar	4.58.0	1991	10		
4						
5						
6				<b>verspringen</b>		
7				1	Harriët Schreurs	5.30 1988
8				2	Dominique Verheijen	5.12 2007
9				3	Mariska Bisschop	4.96 2001
10				4	Geraldina Gaastra	4.91 1997
				5	Rian Eckelboom	4.78 1987
				6	Kristel Klomp	4.76 1989
<b>80mh</b>				7	Wilma Kamphuis	4.66 1973
1	Harriët Schreurs	11.8	1988	8	Rosa Pieltjes	4.61 1994
2	Dominique Verheijen	12.2	2007	9	Daphne Brouwer	4.58 1991
3	Bernadet Wardenburg	13.3	1981	10	Esther van de Lang	4.51 1986
	Geraldina Gaastra	13.3	1997			
5	Marita Koch	13.5	1990			
	Carucha Verheijen	13.5	2002			
7	Xandra Koch	13.6	1985	<b>kogelstoten (3 kg)</b>		
8	Mariska Bisschop	14.31	2001	1	Dominique Verheijen	11.03 2007
9	Jalissa Bultman	14.1	2007	2	Carucha Verheijen	10.32 2003
10	Anneli Dijkslag	14.38	2006	3	Esther van de Lang	10.29 1985
				4	Rian Eckelboom	10.01 1987

5	Mieneke Nitrau	9.80	1966
6	Manon Post	9.53	1996
7	Geraldina Gaastra	9.53	1997
8	Ellen Mulder	9.30	1982
9	Anneli Dijkslag	9.02	2006
10	Inge Dokter	8.96	1994

## Bestenlijst aller tijden jongens junioren B

100m	naam	prestatie	jaar
1	Jeroen Kwakkel	11.6	1996
2	Bart Rensink	11.7	1962
	Hans Vuyk	11.7	1987
4	Frank Dokter	11.8	1998
5	Jurgen Smit	12.09	1997
6	Andre van Leeuwen	11.9	1991
7	Jordy Nijland	12.15	2004
8	Koos Teule	12.0	1984
	Michiel Verhaagen	12.0	1984
	Marcel Gorselink	12.0	1989
	Ricardo Verheijen	12.0	2007

### discuswerpen 1 kg

1	Dominique Verheijen	32.37	2007
2	Inge Dokter	28.58	1994
3	Geraldina Gaastra	26.72	1997
4	Rian Eckelboom	26.52	1987
5	Esther van de Lang	25.06	1986
6	Manon Post	24.58	1996
7	Heidi Sabel	23.74	1982
8	Tara Nijhoff	23.65	2000
9	Wilma Hofmeijer	23.48	1981
10	Anke van den Brink	22.34	1995

### 200m

1	Jeroen Kwakkel	23.5	1996
2	Hans Vuyk	24.0	1987
3	Jordy Nijland	24.88	2004
4	Martin Dijkslag	24.7	1979
5	Dick van Zuuk	24.9	1987
6	Thomas Luykx	25.17	2004
7	Pascal van Essen	25.0	1995
8	Wilfred van Holst	25.53	2005
9	Pepijn Klein Heerenbrink	25.3	1995
	Tim Raveling	25.3	2006

### kogelslingeren (3 kg)

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

### 400m

1	Henri Wagenaar	52.10	1992
2	Jeroen Kwakkel	52.9	1996
3	Pascal van Essen	53.60	1995
4	Martin Dijkslag	53.7	1979
5	Pepijn Klein Heerenbrink	54.01	1995
6	Henri van Leeuwen	54.25	1990
7	Wilco Heideveld	54.5	1992
8	Ricardo Verheijen	55.31	2007
9	Hans Vuyk	55.8	1987
10	Ferdie Noordam	56.2	1987

### speerwerpen (600 gr)

1	Manon Post	38.22	1996
2	Dominique Verheijen	32.19	2007
3	Anneli Dijkslag	31.90	2007
4	Geraldina Gaastra	29.20	1997
5	Mariska Bisschop	26.62	2001
6	Tara Nijhoff	26.46	2000
7	Sandra ter Telgte	26.40	1982
8	Jolanda Schakelaar	26.22	1991
9	Carucha Verheijen	26.10	2002
10	Daniëlle Smit	25.72	1986

### 800m

1	Henri Wagenaar	1.54.9	1992
2	Jeroen Kwakkel	1.58.0	1996
3	Martin Dijkslag	2.00.31	1979
4	Pepijn Klein Heerenbrink	2.02.95	1995
5	Pascal van Essen	2.02.99	1995
6	Jan van Ommen	2.03.4	1986
7	Ger Kwakkel	2.03.7	1986
8	Remy Bouwes	2.03.7	1996
9	Wilco Heideveld	2.03.82	1992
10	lordache Voicu	2.04.39	2005

### 7-kamp

1	Dominique Verheijen	4208	2007
2	Harriët Schreurs	3735	1987
3	Geraldina Gaastra	3579	1997
4	Manon Post	3493	1996
5	Mariska Bisschop	3319	2000
6	Anneli Dijkslag	3313	2007
7	Rian Eckelboom	3292	1987
8	Erika Witteveen	3125	1995
9	Jalissa Bultman	3065	2007
10	Rosa Pieltjes	2944	1994

### 1000m

1	Henri Wagenaar	2.32.1	1992
2	Gerrit Doornwaard	2.43.2	1981
3	lordache Voicu	2.44.27	2006
4	Gerrit van 't Land	2.44.3	1985
5	Peter Jonker	2.44.3	1987
6	Wilfred van Holst	2.46.69	2005
7	Benny Kamphuis	2.50.3	1968
8	Jeroen Burgmeijer	2.56.62	1996
9	Marcel Huizinga	3.14.9	1997
10	Richard Nooteboom	3.30.2	1994

#### 1500m

1	Henri Wagenaar	4.05.4	1992
2	Jan van Ommen	4.11.5	1986
3	Martin Dijkslag	4.11.6	1979
4	Benny Kamphuis	4.13.6	1968
5	Ger Kwakkel	4.14.5	1986
6	Gerrit van 't Land	4.20.8	1985
7	Remy Bouwes	4.23.04	1996
8	lordache Voicu	4.23.80	2006
9	Douwe de Haan	4.24.0	1989
10	Jeroen Burgmeijer	4.26.6	1997

#### 3000m

1	Henri Wagenaar	8.56.3	1992
2	Jan van Ommen	9.01.8	1986
3	Gerrit Doornwaard	9.11.4	1981
4	Ger Kwakkel	9.16.2	1986
5	Douwe de Haan	9.18.86	1989
6	Martin Dijkslag	9.29.4	1979
7	Arend Noordam	9.30.4	1972
8	Rob Meijer	9.32.76	1989
9	Jeroen Burgmeijer	9.41.38	1996
10	Gerrit van 't Land	9.48.0	1985

#### 110mh

1	Frank Dokter	15.2	1998
2	Vriezo Jan Wagena	15.5	1985
3	Ricardo Verheijen	16.35	2007
4	Andre van Leeuwen	16.3	1991
5	Jordy Nijland	16.90	2004
6	Jeroen Kwakkel	16.8	1996
7	Jurgen Smit	16.9	1997
8	Michiel Verhaagen	17.3	1984
	Edwin Wagena	17.3	1986
	Marcel Gorselink	17.3	1989

#### 300mh

1	Jeroen Kwakkel	39.84	1996
2	Andre van Leeuwen	41.69	1990
3	Henri van Leeuwen	41.86	1990
4	Peter Jan Mulder	42.3	1980
5	Pepijn Klein Heerenbrink	45.82	1994

6	Niels Versteeg	46.03	1996
7	Michiel Verhaagen	48.3	1983
8	Marcel Kwakkel	49.2	1997
9	Gerben Dalhuisen	49.52	1995
10	Eric Looge	54.17	1995

#### 2000m steeple

1	Remy Bouwes	6.34.35	1996
2	Jeroen Burgmeijer	6.46.61	1997
3	lordache Voicu	6.48.66	2006

4

5

6

7

8

9

10

#### hoogspringen

1	Frank Dokter	1.93	1998
2	Vriezo Jan Wagena	1.90	1985
3	Ricardo Verheijen	1.85	2007
4	Remmelt Mulder	1.82	1980
5	Edwin Wagena	1.80	1986
6	Dick van Zuuk	1.80	1987
7	Jurgen Smit	1.80	1998
8	Martin Dijkslag	1.75	1979
	Wilco Heideveld	1.75	1992
	Pepijn Klein Heerenbrink	1.75	1995
	Niels Versteeg	1.75	1996

#### polshoog

1	Edwin Wagena	3.80	1986
2	Michiel Verhaagen	3.50	1984
3	Peter Jan Mulder	3.10	1980
	Frank Dokter	3.10	1998
	Ricardo Verheijen	3.10	2007
6	Harm Jan Teule	2.80	1986
7	Andrees Maaskant	2.70	1982
	Vriezo Jan Wagena	2.70	1984
	Marcel Gorselink	2.70	1989
	Pepijn Klein Heerenbrink	2.70	1995

#### verspringen

1	Koos Teule	6.30	1984
2	Frank Dokter	6.24	1998
3	Marcel Gorselink	6.22	1989
4	Mart Rensink	6.11	1962
5	Michiel Verhaagen	6.03	1984
6	Ricardo Verheijen	6.02	2007
7	Vriezo Jan Wagena	5.95	1984
8	Andre van Leeuwen	5.95	1991
9	Hans Vuyk	5.94	1987
10	Edwin Wagena	5.91	1986

**hink-stapspringen**

1	Frank Dokter	12.36	1997
2	Jeroen Kwakkel	12.27	1996
3	Remmelt Mulder	12.22	1980
4	Michiel Verhaagen	11.85	1984
5	Edwin Wagena	11.83	1986
6	Gerjon Veldman	11.47	2007
7	Vriezo Jan Wagena	11.24	1985
8	Frans van Stigt Thans	11.07	1972
9	Marcel Huizinga	10.87	1997
10	Gerben Dalhuisen	10.64	1995

**kogelstoten (5 kg)**

1	Jeroen Kwakkel	13.45	1996
2	Marcel Gorselink	13.02	1989
3	Edwin Wagena	12.87	1986
4	Frank Dokter	12.82	1998
5	Rutger Borgmeijer	12.74	1986
6	Hugo Smit	12.54	1979
7	Jordy Nijland	12.43	2004
8	Andre van Leeuwen	12.42	1991
9	Ricardo Verheijen	12.37	2007
10	Bart Rensink	12.28	1962

**discuswerpen 1,5 kg)**

1	Wessel Achterberg	41.65	2003
2	Jeroen Kwakkel	40.52	1996
3	Andre van Leeuwen	39.58	1991
4	Edwin Wagena	38.44	1986
5	Michiel Verhaagen	38.20	1984
6	Ricardo Verheijen	37.38	2007
7	Frank Dokter	37.13	1998
8	Marcel Gorselink	36.76	1989
9	Jan Haas	34.06	1965
10	Rutger Borgmeijer	33.38	1985

**kogelslingeren (5 kg)**

1	Jeroen Kwakkel	37.60	1996
2	Rutger Borgmeijer	31.66	1986
3	Marcel Kwakkel	22.64	1997
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

**speerwerpen (700 gr)**

1	Edwin Wagena	52.54	1986
2	Frank Dokter	51.66	1998
3	Marcel Gorselink	50.10	1989
4	Ricardo Verheijen	47.41	2007

5	Harm Jan Teule	46.38	1987
6	Jan Haas	44.72	1966
7	Jeroen Kwakkel	43.50	1995
8	Jordy Nijland	43.40	2004
9	Rutger Borgmeijer	42.04	1986
10	Wilfred van Holst	41.55	2005

**9-kamp**

1	Frank Dokter	5344	1998
2	Ricardo Verheijen	5035	2007
3	Edwin Wagena	4915	1986
4	Marcel Gorselink	4818	1989
5	Andre van Leeuwen	4617	1991
6	Jeroen Kwakkel	4580	1995
7	Ppeijn Klein Heerenbrink	3904	1995
8	Harm Jan Teule	3680	1987
9	Pascal van Essen	3242	1995
10			

**Bestenlijst aller tijden meisjes junioren B****100m naam prestatie jaar**

1	Geraldina Gaastra	12.7	1998
2	Hanneke Kuiper	12.9	1981
	Erica Meijerman	12.9	1988
4	Heidi van der Plas	13.0	1980
5	Ellen Wieberdink	13.0	1980
6	Bernadet Wardenburg	13.2	1982
7	Harriët Schreurs	13.2	1989
8	Xandra Koch	13.3	1987
9	Mariska Bisschop	13.56	2003
10	Janine van de Beek	13.4	1982

**200m**

1	Heidi van der Plas	26.7	1980
2	Janine van de Beek	27.4	1983
3	Xandra Koch	27.7	1987
4	Mariska Bisschop	27.95	2003
5	Erika Witteveen	27.9	1996
6	Geraldina Gaastra	28.22	1999
7	Erica Meijerman	28.1	1988
8	Bernadet Wardenburg	28.7	1982
9	Amrita Nijhoff	29.32	2003
10	Wilma Hofmeijer	29.3	1982

**400m**

1	Wieke Bastiani	60.14	1990
2	Harriët Schreurs	60.76	1989
3	Monique van Moorst	60.9	1979
4	Betty Hofmeijer	61.7	1976
5	Xandra Koch	62.5	1987
6	Janine van de Beek	62.7	1983

7	Christien ten Bosch	63.0	1989
8	Erica Witteveen	63.94	1997
9	Bernadet Wardenburg	64.6	1983
10	Jolanda Schakelaar	64.8	1992

### 800m

1	Christien ten Bosch	2.13.9	1989
2	Wieke Bastiani	2.15.15	1990
3	Betty Hofmeijer	2.16.5	1976
4	Rosa Pieltjes	2.19.8	1997
5	Jolanda Schakelaar	2.22.02	1991
6	Rina Speerstra	2.26.4	1970
7	Bernadet Wardenburg	2.27.6	1982
8	Amrita Nijhoff	2.28.49	2004
9	Xandra Koch	2.32.3	1987
10	Wilma Hofmeijer	2.33.0	1982

### 1000m

1	Christien ten Bosch	2.51.9	1989
2	Rosa Pieltjes	3.02.06	1996
3	Amrita Nijhoff	3.10.46	2004
4	Ankoline Post	3.22.5	1987
5	Rianne Weggemans	3.36.2	1988
6	Geraldina Gaastra	3.37.4	1999

7  
8  
9  
10

### 1500m

1	Christien ten Bosch	4.29.9	1989
2	Rosa Pieltjes	4.39.82	1996
3	Jolanda Schakelaar	4.55.2	1991
4	Rina Speerstra	4.56.9	1981
5	Amrita Nijhoff	5.13.62	2004
6	Ankoline Post	5.25.5	1987

7  
8  
9  
10

### 3000m

1	Christien ten Bosch	9.43.96	1989
2	Rosa Pieltjes	10.00.2	1997
3	Ankoline Post	12.01.22	1988
4	Kirsten Dibbit	14.04.0	1989

5  
6  
7  
8  
9  
10

### 100mh

1	Harriët Schreurs	15.3	1989
2	Geraldina Gaastra	16.30	1999
3	Marieke Verhaagen	16.3	1982
4	Bernadet Wardenburg	16.4	1982
5	Manon Post	16.7	1998
6	Xandra Koch	17.1	1986
7	Erika Witteveen	17.2	1997
8	Martine Wardenburg	18.0	1985
9	Diana Schreurs	18.3	1985
10	Antoinette van Putten	18.5	1987

### 300mh

1	Harriët Schreurs	46.84	1989
2	Erika Witteveen	48.32	1996
3	Xandra Koch	48.6	1986
4	Bernadet Wardenburg	49.30	1982
5	Geraldina Gaastra	51.73	1998
6	Wilma Hofmeijer	51.87	1982
7	Martine Wardenburg	54.7	1984
	Manon Post	54.7	1997
9	Kristel Klomp	54.8	1989
10	Diana Schreurs	55.3	1986

### 2000m steeple

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10

### hoogspringen

1	Geraldina Gaastra	1.70	1999
2	Esther van de Lang	1.55	1987
3	Rian Eckelboom	1.53	1989
4	Erika Witteveen	1.50	1996
	Manon Post	1.50	1998
6	Ingrid Lodder	1.46	1971
	Ingeborg Buitink	1.46	?
8	Bernadet Wardenburg	1.45	1982
	Marieke Verhaagen	1.45	1982
	Sandra ter Telgte	1.45	1984
	Margreet Otten	1.45	1985
	Tara Nijhoff	1.45	2001
	Carucha Verheijen	1.45	2004

### polshoog

1	Manon Post	2.60	1998
---	------------	------	------

2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10

8	Ingrid Lodder	25.44	1971
9	Rian Eckelboom	25.40	1989
10	Blijke Kroezen	24.63	2004

#### kogelslingeren (3 kg)

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10

#### verspringen

1	Harriët Schreurs	5.52	1990
2	Betty Hofmeijer	4.99	1976
3	Geraldina Gaastra	4.98	1999
	Mariska Bisschop	4.98	2003
5	Wilma Kamphuis	4.75	1975
6	Manon Post	4.69	1997
7	Rian Eckelboom	4.68	1989
	Amrita Nijhoff	4.68	2004
9	Tara Nijhoff	4.66	2001
10	Jenneke Kamphuis	4.65	1973

#### speerwerpen (600 gr)

1	Manon Post	42.56	1998
2	Geraldina Gaastra	32.29	1999
3	Betty Hofmeijer	28.21	1976
4	Jenneke Kamphuis	27.92	1973
5	Bernadet Wardenburg	26.98	1983
6	Tara Nijhoff	26.05	2001
7	Carucha Verheijen	25.59	2004
8	Ankoline Post	25.48	1987
9	Martine Wardenburg	25.10	1985
10	Daniëlle Smit	24.60	1989

#### hink-stapspringen

1	Geraldina Gaastra	10.12	1998
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

#### 7-kamp

1	Geraldina Gaastra	4275	1999
2	Manon Post	3789	1998
3	Martine Wardenburg	3227	1985
4	Margreet Otten	3206	1985
5	Xandra Koch	2811	1988
6	Xandra de Jong	2503	1985
7	Ankoline Post	2339	1988
8	Rianne Weggemans	1980	1988
9	Laura Hagen	1963	1995
10	Inge Dokter	1904	1995

#### kogelstoten (3 kg)

1	Geraldina Gaastra	10.93	1999
2	Manon Post	10.80	1998
3	Wilma Kamphuis	10.68	1976
4	Rian Eckelboom	10.59	1989
5	Ellen Mulder	10.54	1984
6	Carucha Verheijen	10.50	2004
7	Johanna Roeke	10.39	1966
8	Esther van de Lang	10.25	1987
9	Inge Dokter	10.06	1996
10	Bernadet Wardenburg	9.96	1983

#### Bestenlijst aller tijden jongens junioren A

100m	naam	prestatie	jaar
1	Hans Vuijk	11.3	1989
2	Jeroen Kwakkel	11.6	1997
3	Ard van Bottenberg	11.7	1986
	Edwin Wagena	11.7	1988
5	Bart Rensink	11.8	1963
	Jan Haas	11.8	1967
7	Wilfred van Holst	12.23	2006
8	Peter Jan Mulder	12.1	1982
9	Thomas Luykx	12.42	2006
10	Bert Rorije	12.2	1985

#### discuswerpen 1 kg)

1	Inge Dokter	30.16	1996
2	Geraldina Gaastra	28.45	1998
3	Tara Nijhoff	28.16	2001
4	Marieke Verhaagen	28.14	1982
5	Wilma Hofmeijer	28.10	1983
6	Esther van de Lang	27.06	1987
7	Manon Post	27.00	1998

	Philmar Bouwman	12.2	1991	3	Martin Dijkslag	4.05.6	1980
	Wilco Heideveld	12.2	1993	4	Jan van Ommen	4.06.4	1987
<b>200m</b>				5	Wilfred van Holst	4.10.27	2007
	1 Hans Vuyk	23.09	1989	6	Gert van 't Land	4.12.0	1977
	2 Jeroen Kwakkel	24.0	1997	7	Wim Kwakkel	4.13.3	1986
	3 Jan Haas	24.1	1967	8	Jeroen Burgmeijer	4.16.78	1998
	4 Edwin Wagena	24.3	1987	9	Bennie Kamphuis	4.18.3	1963
	Wilfred van Holst	24.3	2006	10	Henk Groen	4.23.0	1987
	6 Peter Jan Mulder	24.7	1982	<b>1609m</b>			
	7 Thomas Luykx	25.07	2006		geen resultaten gevonden		
	8 Wilco Heideveld	24.9	1993				
	9 Ger Kwakkel	25.0	1988				
	10 Henk Groen	25.2	1987				
<b>400m</b>							
	1 Hans Vuyk	50.0	1989				
	2 Martin Dijkslag	52.0	1981				
	3 Wilfred van Holst	52.55	2007				
	4 Remmelt Mulder	52.5	1982				
	5 Jeroen Kwakkel	52.9	1997				
	6 Peter Jan Mulder	53.1	1982	<b>2000m</b>			
	7 Wilco Heideveld	53.43	1994	1	Jan van Ommen	5.50.6	1987
	8 Ger Kwakkel	53.2	1988	2	Jeroen Burgmeijer	5.57.3	1998
	9 Edwin Wagena	53.7	1988	3			
	10 Gerrit van 't Land	54.4	1987	4			
				5			
				6			
<b>800m</b>				7			
	1 Wilfred van Holst	1.56.59	2007	8			
	2 Martin Dijkslag	1.57.0	1981	9			
	Hans Vuyk	1.57.0	1989	10			
	4 Gerrit Doornwaard	1.57.4	1983				
	5 Gerrit van 't Land	1.59.1	1987				
	6 Ger Kwakkel	1.59.4	1987	<b>3000m</b>			
	7 Benny Kamphuis	2.00.3	1964	1	Gerrit Doornwaard	8.48.71	1983
	8 Peter Jan Mulder	2.01.6	1982	2	Gerrit van 't Land	8.49.7	1986
	9 Wilco Heideveld	2.01.7	1994	3	Jan van Ommen	8.55.1	1987
	10 Bert Rorije	2.04.3	1985	4	Jeroen Burgmeijer	9.01.8	1998
				5	Gert van 't Land	9.09.4	1977
				6	Rob Meijer	9.14.4	1991
<b>1000m</b>				7	Peter Jan Mulder	9.20.0	1982
	1 Wilfred van Holst	2.38.65	2007	8	Wim Kwakkel	9.30.8	1986
	2 Gerrit Doornwaard	2.39.0	1983	9	Henk Groen	9.31.6	1987
	3 Wim Kwakkel	2.40.0	1986	10	Alwin Kippers	9.32.2	1983
	4 Martin Dijkslag	2.42.0	1981				
	5 Gerrit van 't Land	2.42.4	1986	<b>5000m</b>			
	6 Alwin Kippers	2.44.0	1983	1	Gerrit van 't Land	15.18.1	1987
	7 Jan van Ommen	2.46.0	1988	2	Gerrit Doornwaard	15.52.4	1983
	8 Bart Rensink	3.00.0	1963	3	Gert van 't Land	16.00.6	1977
	9			4	Jan van Ommen	16.39.73	1988
	10			5	Wilfred van Holst	17.03.66	2006
				6	Henk Groen	17.34.2	1987
<b>1500m</b>				7	Jaap Docter	19.25	1977
	1 Gerrit van 't Land	4.01.89	1986	8			
	2 Gerrit Doornwaard	4.01.9	1982				

9				3 Edwin Wagena	1.82	1987
10				4 Hans Vuyk	1.80	1988
				Dick van Zuuk	1.80	1990
<b>10000m</b>				6 Niels Versteeg	1.79	1997
1				7 Peter Jan Mulder	1.75	1982
2				8 Bart Rensink	1.72	1964
3				9 Martin Hogenbirk	1.70	1986
4				10 Marcel Kwakkel	1.70	1999
5						
6						
7				<b>polshoog</b>		
8				1 Edwin Wagena	4.30	1988
9				2 Peter Jan Mulder	3.65	1982
10				3 Vriezo Jan Wagena	3.10	1986
				4 Almar Otten	2.80	1983
				5 Martin Hogenbirk	2.70	1985
<b>110mh</b>				6 Andrees Maaskant	2.60	1983
1	Vriezo Jan Wagena	15.5	1986	Ard van Bottenburg	2.60	1986
2	Bart Rensink	15.9	1969	Rutger Borgmeijer	2.60	1987
3	Edwin Wagena	16.0	1987	Hans Vuyk	2.60	1988
4	Hans vuyk	17.0	1988	10 Arend Huisman	2.50	1988
5	Peter Jan Mulder	17.5	1982			
6	Remmelt Mulder	18.9	1982	<b>verspringen</b>		
7	Ard van Bottenburg	19.6	1986	1 Edwin Wagena	6.60	1988
8				2 Bart Rensink	6.30	1964
9				3 Hans Vuyk	6.17	1988
10				4 Remmelt Mulder	6.05	1982
				5 Vriezo Jan Wagena	6.03	1986
<b>400mh</b>				6 Ard van Bottenburg	5.87	1986
1	Vriezo Jan Wagena	61.4	1986	7 Andrees Maaskant	5.57	1984
2	Andrees Maaskant	69.3	1983	8 Peter Jan Mulder	5.54	1982
3	Almar Otten	73.7	1983	9 Martin Hogenbirk	5.50	1986
4				10 Bert Rorije	5.47	1984
5						
6				<b>hink-stapspringen</b>		
7				1 Bart Rensink	12.96	1963
8				2 Martin Hogenbirk	11.80	1985
9				3 Andrees Maaskant	10.55	1983
10				4		
				5		
<b>3000m steeple</b>				6		
1	Peter Jan Mulder	10.00.5	1982	7		
2				8		
3				9		
4				10		
5						
6				<b>kogelstoten (6 kg)</b>		
7				1 Edwin Wagena	14.68	1988
8				2 Bart Rensink	12.95	1964
9				3 Jeroen Kwakkel	12.71	1998
10				4 Rutger Borgmeijer	10.81	1987
				5 Hans Vuyk	10.69	1988
<b>hoogspringen</b>				6 Peter Jan Mulder	10.61	1982
1	Vriezo Jan Wagena	1.95	1986	7 Martin Hogenbirk	10.40	1986
2	Martin Dijkslag	1.90	1981	8 Ard van Bottenburg	10.04	1986



6				<b>10000m</b>			
7				1			
8				2			
9				3			
10				4			
				5			
				6			
<b>1500m</b>				7			
1	Rosa Pieltjes	4.33.69	1999	8			
2	Betty Hofmeijer	4.49.0	1978	9			
3	Wieke Bastiani	4.53.5	1992	10			
4	Rina Speerstra	5.07.0	1971				
5	Amrita Nijhoff	5.15.5	2005	<b>110mh</b>			
6	Kirsten Dibbit	5.29.0	1990	1	Bernadet Wardenburg	16.0	1985
7	Gerdien van Holst	5.31.07	2006	2	Marieke Verhaagen	16.4	1983
8	Henny Grolleman	5.35.2	1971	3	Willemien Jalink	18.5	1982
9				4	Martine Wardenburg	19.0	1986
10				5			
				6			
<b>2000m</b>				7			
1				8			
2				9			
3				10			
4							
5				<b>400mh</b>			
6				1	Sandy Pot	61.55	1990
7				2	Yvette Schoenaker	66.84	1990
8				3	Harriët Schreurs	68.87	1989
9				4	Marieke Verhaagen	70.5	1984
10				5	Bernadet Wardenburg	71.9	1984
				6	Wilma Hofmeijer	79.8	1984
				7			
<b>3000m</b>				8			
1	Rosa Pieltjes	9.51.9	1999	9			
2	Wieke Bastiani	11.00.84	1992	10			
3	Rian Eckelboom	12.11.8	1991				
4	Aurora Lieske	13.05.7	2001	<b>3000m steeple</b>			
5				1			
6				2			
7				3			
8				4			
9				5			
10				6			
				7			
<b>5000m</b>				8			
1				9			
2				10			
3							
4				<b>hoogspringen</b>			
5				1	Geraldina Gaastra	1.74	2000
6				2	Bernadet Wardenburg	1.55	1985
7					Sandy pot	1.55	1990
8				4	Ingrid Lodder	1.51	1972
9				5	Willemien Jalink	1.45	1982
10							

