

Indoorclubrecords a.v. "De Gemzen

bijgewerkt t/m januari 2012

Meisjes Pupillen C

40 meter	7.11 sec.	Dominique Verheijen	Zuidbroek	20-01-2001
600 meter	2.17.69 min.	Dominique Verheijen	Zuidbroek	20-01-2001
Kogelstoten 1 kg	6.64 mtr.	Dominique Verheijen	Wageningen	13-01-2001
Kogelstoten 2 kg	3.72 mtr.	Manon Post	Heerde	19-11-1988
Hoogspringen	1.00 mtr.	Dominique Verheijen	Harderwijk	14-10-2000
Verspringen	3.33 mtr.	Dominique Verheijen	Steenwijk	03-03-2001

Jongens Pupillen C

40 meter	6.9 sec.	Khaled Lebbène	Enschede	31-01-1993
	6.9 sec.	Khaled Lebbène	Enschede	31-10-1993
600 meter	2.30.28 min.	Laurenzo Verheijen	Zuidbroek	20-01-2001
1000 meter	4.09.94 min.	Khaled Lebbène	Eelde	09-01-1993
Hoogspringen	1.10 mtr.	Ricardo Verheijen	Harderwijk	16-10-1999
Verspringen	3.62 mtr.	Jeroen Kwakkel	Emmeloord	14-02-1987
Kogelstoten 1 kg	10.72 mtr.	Khaled Lebbène	Enschede	31-10-1993
Kogelstoten 2 kg	6.55 mtr.	Khaled Lebbène	Apeldoorn	21-02-1993
Balwerpen	12.50 mtr.	Gerald Eckelboom	Enschede	31-03-1985

Meisjes Pupillen B

40 meter	6.97 sec.	Dominique Verheijen	Arnhem	16-12-2001
60 meter	11.2 sec.	Ankoline Post	Zwolle	26-01-1980
600 meter	2.18.4 min.	Dominique Verheijen	Vaassen	24-03-2002
1000 meter	3.42.51 min.	Dominique Verheijen	Zuidbroek	19-01-2002
Verspringen	3.80 mtr.	Dominique Verheijen	Zuidbroek	19-01-2002
Hoogspringen	1.20 mtr.	Dominique Verheijen	Heerde	17-11-2001
Kogelstoten	6.10 mtr.	Dominique Verheijen	Arnhem	16-12-2001
Balwerpen	14.00 mtr.	Yvonne Dijkslag	Enschede	03-11-1973

Jongens Pupillen B

40 meter	6.6 sec.	Khaled Lebbène	Eelde	08-01-1994
	6.6 sec.	Khaled Lebbène	Grootebroek	19-02-1994
	6.6 sec.	Khaled Lebbène	Enschede	20-03-1994
	6.6 sec.	Khaled Lebbène	Zaandam	13-03-1994
50 meter	8.4 sec.	Khaled Lebbène	Utrecht	27-11-1993
60 meter	10.1 sec.	Edwin Wagena	Zwolle	04-02-1978
600 meter	2.11.5 min.	Frank Dokter	Franeke	27-01-1990
1000 meter	3.46.0 min.	Albert Smit	Zuidlaren	04-02-1984
Verspringen	3.73 mtr.	Khaled Lebbène	Arnhem	18-12-1993
Hoogspringen	1.20 mtr.	Ricardo Verheijen	Harderwijk	14-10-2000
Kogelstoten	9.19 mtr.	Khaled Lebbène	Grootebroek	19-02-1994

Meisjes Pupillen A

50 meter	8.3 sec.	Inge Dokter	Franeke	27-01-1990
60 meter	9.22 sec.	Dominique Verheijen	Zuidbroek	25-01-2004
600 meter	2.08.2 min.	Dominique Verheijen	Vaassen	16-03-2003
1000 meter	3.33.15	Floor Doornwaard	Apeldoorn	19-2-2011
Verspringen	3.73 mtr.	Karin van den Berg	Apeldoorn	23-1-2011
Hoogspringen	1.35 mtr.	Dominique Verheijen	Zuidbroek	25-01-2004
Kogelstoten	8.37 mtr.	Dominique Verheijen	Zuidbroek	25-01-2004
Balwerpen	25.00 mtr.	Dineke Hofmeijer	Enschede	03-11-1973

Jongens Pupillen A

50 meter	7.8 sec.	Edwin Wagena	Utrecht	09-02-1980
60 meter	9.0 sec.	Jeroen Kwakkel	Eelde	07-01-1990
600 meter	1.59.0 min.	Jeroen Kwakkel	Franeker	27-01-1990
1000 meter	3.24.3 min.	Frank Dokter	Eelde	04-01-1992
Verspringen	4.29 mtr.	Jeroen Kwakkel	Eelde	07-01-1989
Hoogspringen	1.35 mtr.	Ricardo Verheijen	Arnhem	16-12-2001
	1.35 mtr.	Ricardo Verheijen	Zuidbroek	19-01-2002
Kogelstoten	10.10 mtr.	Tarak Lebbène	Enschede	27-10-1991
Balwerpen	37.00 mtr.	Martin Dijkslag	Enschede	03-11-1973

Meisjes D

50 meter	7.38 sec.	Geraldina Gaastra	Zwolle	21-01-1995
60 meter	8.5 sec.	Dominique Verheijen	Enschede	29-10-2006
60 meter horden	10.1 sec.	Dominique Verheijen	Enschede	29-10-2006
600 meter	1.49.4 min.	Harriët Schreurs	Zwolle	19-01-1985
1000 meter	3.24.65 min.	Floor Doornwaard	Apeldoorn	22-1-2012
Verspringen	4.66 mtr.	Dominique Verheijen	Groningen	28-01-2006
Hoogspringen	1.50 mtr.	Dominique Verheijen	Enschede	29-10-2006
Kogelstoten	12.84 mtr.	Dominique Verheijen	Enschede	29-10-2006

Jongens D

50 meter	7.40 sec.	Jeroen Kwakkel	Zwolle	18-01-1992
60 meter	8.0 sec.	Tarak Lebbène	Enschede	31-10-1993
50 meter horden	10.0 sec.	Jeroen Dokter	Utrecht	06-01-1996
60 meter horden	10.1 sec.	Tarak Lebbène	Enschede	31-10-1993
600 meter	1.52.8 min.	Martin Papiermole	Zwolle	26-01-1980
1000 meter	3.04.4 min.	Sebastiaan Vowinkel	Eelde	04-01-1997
Verspringen	4.80 mtr.	Jeroen Kwakkel	Eelde	04-01-1992
Hoogspringen	1.55 mtr.	Edwin Wagena	Zuidlaren	20-02-1982
	1.55 mtr.	Jurgen Smit	Enschede	30-10-1994
Kogelstoten	12.37 mtr.	Tarak Lebbène	Enschede	31-10-1993

Meisjes C

50 meter	7.30 sec.	Geraldina Gaastra	Zwolle	25-01-1997
60 meter	8.1 sec.	Dominique Verheijen	Enschede	02-03-2008
50 meter horden	9.7 sec.	Bernadette Wardenbur	Utrecht	10-02-1980
60 meter horden	9.4 sec.	Harriët Schreurs	Eelde	09-01-1988
600 meter	1.42.6 min.	Harriët Schreurs	Eelde	09-01-1988
1000 meter	3.00.77 min.	Rosa Pieltjes	Den Haag	19-02-1995
Verspringen	5.16 mtr.	Dominique Verheijen	Arnhem	16-12-2007
Hoogspringen	1.60 mtr.	Dominique Verheijen	Groningen	27-01-2008
Kogelstoten	10.90 mtr.	Dominique Verheijen	Enschede	28-10-2007

Jongens C

50 meter	6.5 sec.	Pascal van Essen	Zwolle	23-01-1993
60 meter	7.71 sec.	Pascal van Essen	den Haag	17-01-1993
50 meter horden	8.2 sec.	Frank Dokter	Utrecht	06-01-1996
60 meter horden	9.39 sec.	Jurgen Smit	Zwolle	20-01-1996
600 meter	1.38.5 min.	Frans v Stigt Thans	Groningen	30-12-1970
800 meter	2.10.82 min.	lordache Voicu	Zuidbroek	25-01-2004
1500 meter	4.31.79 min.	lordache Voicu	Dortmund	07-03-2004
Verspringen	5.43 mtr.	Jurgen Smit	Zwolle	20-01-1996
Hoogspringen	1,80 mtr.	Ricardo Verheijen	Epe	19-03-2006
Kogelstoten	13.20 mtr.	Robert Halfwerk	Steenwijk	07-03-1998
Polshoog	2.50 mtr.	Michiel Verhaagen	Zuidlaren	20-02-1982

Meisjes B

50 meter	7.12 sec.	Dominique Verheijen	Emmeloord	01-02-2009
60 meter	7.8 sec.	Heidi van der Plas	Zwolle	27-01-1980
100 meter	13.6 sec.	Xandra Koch	Dortmund	06-03-1988
200 meter	26.89 sec.	Dominique Verheijen	Dortmund	25-01-2009
60 meter horden	9.12 sec.	Dominique Verheijen	Apeldoorn	22-02-2009
400 meter	59.8 sec.	Harriët Schreurs	Den Haag	24-02-1990
800 meter	2.17.6 min.	Christien ten Bosch	Arnhem	14-01-1989
1500 meter	4.39.4 min.	Christien ten Bosch	Zwolle	08-01-1989
Verspringen	5.36 mtr.	Dominique Verheijen	Apeldoorn	21/22-02-2009
Hoogspringen	1.67 mtr.	Dominique Verheijen	Apeldoorn	08-02-2009
Kogelstoten	11.65 mtr.	Dominique Verheijen	Emmeloord	01-02-2009
Polstokhoogspringen	2.30 mtr.	Manon Post	Zwolle	25-01-1997
5 kamp	3523 pnt.	Dominique Verheijen	Apeldoorn	21/22-02-2009

Jongens B

50 meter	6.59 sec.	Jeroen Kwakkel	Zwolle	21-01-1995
50 meter horden	8.29 sec.	Ricardo Verheijen	Emmeloord	01-02-2009
60 meter	7.83 sec.	Frank Dokter	Maastricht	17-01-1998
60 meter horden	8.97 sec.	Frank Dokter	Maastricht	18-01-1998
200 meter	24.91 sec.	Jurgen Smit	Den Haag	22-02-1998
400 meter	52.58 sec.	Jeroen Kwakkel	Den Haag	17-02-1996
800 meter	1.57.0 min.	Henry Wagenaar	Den Haag	18-01-1992
1000 meter	2.50.07 min.	Frank Dokter	Maastricht	18-01-1998
1500 meter	4.11.3 min.	Martin Dijkslag	Zwolle	04-02-1979
3000 meter	9.34.9 min.	Gerrit Doornwaard	Zwolle	01-02-1981
Verspringen	5.90 mtr.	Koos Teule	Zwolle	22-01-1984
Hink Stap Sprong	12.54 mtr.	Frank Dokter	Düsseldorf	07-03-1998
Hoogspringen	1.91 mtr.	Vriezo Jan Wagena	Wezep	16-03-1985
Kogelstoten	13.98 mtr.	Ricardo Verheijen	Epe	16-03-2008
Polshoog	3.50 mtr.	Michiel Verhaagen	Zuidlaren	11-02-1984
7 kamp	4376 pnt.	Frank Dokter	Maastricht	17/18-01-1998

Meisjes A

50 meter	7.8 sec.	Diana Schreurs	Zwolle	24-01-1987
60 meter	8.1 sec.	Heidi van der Plas	Zwolle	25-01-1981
60 meter horden	10.09 sec.	Marieke Verhaagen	Zuidlaren	20-02-1983
200 meter	28.5 sec.	Mariska Bisschop	Zuidbroek	25-01-2004
400 meter	60.34 sec.	Xandra Koch	Zwolle	15-01-1989
500 meter	1.20.8 min.	Betty Hofmeijer	Groningen	22-01-1977
800 meter	2.17.2 min.	Betty Hofmeijer	Dortmund	26-02-1978
1500 meter	4.42.84 min.	Rosa Pieltjes	Den Haag	14-02-1999
3000 meter	10.06.87 min.	Rosa Pieltjes	Den Haag	23-01-1999
Verspringen	4.66 mtr.	Heidi van der Plas	Zuidlaren	27-12-1981
Hoogspringen	1.65 mtr.	Geraldina Gaastra	Zuidbroek	22-01-2000
Kogelstoten	10.13 mtr.	Manon Post	Zuidbroek	22-01-2000

Jongens A

50 meter	6.90 sec.	Gerben Dalhuisen	Zwolle	25-01-1997
60 meter	7.2 sec.	Hans Vuyk	Dortmund	11-11-1988
60 meter horden	8.8 sec.	Edwin Wagena	Dortmund	20-03-1988
100 meter	11.9 sec.	Hans Vuyk	Dortmund	06-03-1988
200 meter	23.4 sec.	Hans Vuyk	Dortmund	11-11-1988
400 meter	53.51 sec.	Jeroen kwakkel	Zwolle	25-01-1997
800 meter	1.58.9 min.	Martin Dijkslag	Zwolle	27-01-1980
1000 meter	2.53.0 min.	Rob Meijer	Dortmund	11-11-1988

1500 meter	4.06.4 min.	Martin Dijkslag	Zwolle	31-01-1981
3000 meter	9.00.0 min.	Gerrit Doornwaard	Zwolle	22-01-1983
Verspringen	6.38 mtr.	Edwin Wagena	Zwolle	16-01-1988
Hoogspringen	1.90 mtr.	Vriezo Jan Wagena	Heerde	16-11-1985
	1.90 mtr.	Ricardo Verheijen	Dortmund	25-01-2009
Kogelstoten	13.94 mtr.	Edwin Wagena	Zwolle	16-01-1988
7 - kamp	4450 pnt.	Edwin Wagena	Zwolle	17-01-1988
Polshoog	4.10 mtr.	Edwin Wagena	Den Haag	21-02-1988
Vrouwen				
60 meter	8.2 sec.	Heidi van der Plas	Zwolle	22-01-1983
80 meter	8.8 sec.	Betty Hofmeijer	Zwolle	28-01-1979
200 meter	27.68 sec.	Heidi van der Plas	Zuidlaren	20-02-1983
400 meter	57.5 sec.	Anneke Schutte	Zwolle	21-01-1990
800 meter	2.08.60 min.	Anneke Schutte	Eelde	07-01-1990
1000 meter	2.42.58 min.	Heidi van der Plas	Den Haag	17-03-1991
1500 meter	4.24.59 min.	Heidi van der Plas	Den Haag	16-02-1991
Verspringen	4.63 mtr.	Betty Hofmeijer	Zwolle	23-01-1983
Kogelstoten	9.32 mtr.	Ellen Mulder	Zwolle	25-01-1987
Mannen				
60 meter	7.1 sec.	Philip Hoogenraad	Zwolle	20-01-1985
60 meter horden	8.7 sec.	Vriezo Jan Wagena	Zwolle	21-01-1990
	8.73 sec.	Vriezo Jan Wagena	Zwolle	21-01-1996
400 meter	51.86 sec.	Hans Vuyk	Zwolle	20-01-1991
800 meter	1.51.0 min.	Kor Louws	Dortmund	11-01-1981
1000 meter	2.23.6 min.	Kor Louws	Dortmund	08-02-1981
1500 meter	3.47.4 min.	Kor Louws	Rotterdam	16-02-1980
2000 meter	5.41.80 min.	Jan Winters	Eelde	07-01-1990
3000 meter	8.23.5 min.	Kor Louws	Zuidlaren	27-12-1981
5000 meter	16.48.9 min.	Jan Liefers	Zwolle	25-01-1986
Verspringen	6.58 mtr.	Edwin Wagena	Zwolle	20-01-1990
Hoogspringen	1.84 mtr.	Edwin Wagena	Zwolle	14-01-1989
Kogelstoten	12.93 mtr.	Edwin Wagena	Dortmund	11-11-1988
Polshoog	4.00 mtr.	Edwin Wagena	Zwolle	15-01-1989
7 - kamp	5460 punten	Edwin Wagena	Zwolle	14/15-01-1989
Mannen 40+				
60 meter	8.5 sec.	Jan Mulder	Enschede	08-03-1980
Hoogspringen	1.40 mtr.	Jan Mulder	Doetinchem	08-03-1981
Kogelstoten	7.63 mtr.	Nico van de Lang	Enschede	27-03-1983