

## Clubrecords vrouwen

28 september 2018

### Vrouwen

100 meter	12.4 sec.	Anneke Schutte	Zwolle	7-09-89
100 meter horden	18.1 sec.	Dominique Verheijen	Heerde	1-10-16
200 meter	24.6 sec.	Anneke Schutte	Papendal	13-09-89
400 meter	53.2 sec.	Anneke Schutte	Hengelo	10-09-89
800 meter	2.01.13 min.	Heidi van der Plas	Hengelo	25-06-91
1000 meter	2.38.15 min.	Heidi van der Plas	Hilversum	20-05-91
1500 meter	4.11.02 min.	Heidi van der Plas	Sittard	21-07-91
1 E.M.	4.27.51 min.	Heidi van der Plas	Keulen(BRD)	13-09-91
2000 meter	7.57.51 min.	Hellen Simens	Kampen	19-07-18
3000 meter	9.29.59 min.	Heidi van der Plas	Brugge(Bel)	9-06-90
5000 meter	18.25.9 min.	Bea Vlieger	Zwolle	1-10-85
10000 meter	38.45.7 min.	Heidi Doornwaard	Heerde	31-08-93
Uurloop	11.259 meter	Aurora Lieske	Heerde	29-12-06
10 km (weg)	45.27 min.	Hermine van 't Hul	Wapenveld	16-03-13
15 km	57.02 min.	Heidi Doornwaard	Elburg	13-05-93
10 E.M.	59.52 min.	Heidi Doornwaard	Epe	10-05-94
20 km	1.22.13 uur	Bea Vlieger	Veessen	14-09-85
21,1 km	1.23.55 uur	Heidi Doornwaard	Harderwijk	12-03-94
25 km	2.07.06 uur	Ans Nijhoff	Groningen	29-09-84
30 km	2.19.25 uur	Christianne Zanders	Heerde	23-03-91
Marathon	3.19.03 uur	Bea Vlieger	Etten Leur	2-10-86
Verspringen	5.39 meter	Dominique Verheijen	Amsterdam	19-06-16
Hoogspringen	1.50 meter	Bernadette Wardenburg	Heerde	4-10-86
	1.50 meter	Dominique Verheijen	Almelo	27-05-18
Kogelstoten	11.76 meter	Dominique Verheijen	Zwolle	10-06-15
Speerwerpen	36.32 meter	Dominique Verheijen	Wageningen	17-07-15
Discuswerpen	41.36 meter	Dominique Verheijen	Enschede	10-06-17
Kogelslingeren	18.57 meter	Annemarie Luykx	Apeldoorn	1-07-18
7-Kamp	3801 pnt.	Dominique Verheijen	Heerde	30-09/01-10-2016
4 x 100 meter	51.5 sec.	Hanneke Kuiper	Uden	2-09-84
		Betty Hofmeijer		
		Bernadette Wardenburg		
		Heidi van der Plas		
4 x 400 meter	4.37.12 min.	Elisa de Gruyter	Apeldoorn	1-07-18
		Eveline Houtman		
		Hellen Simens		
		Dominique Verheijen		
Zweedse estafette	2.38.00 min.	Karin van den Berg	Stadskanaal	22-04-18
		Iris Reurink		
		Alisa Gelderman		
		Eveline Houtman		

### Vrouwen 35+

100 meter	15.0 sec.	Agaath Wardenburg	Heerde	27-08-80
200 meter	30.7 sec.	Agaath Wardenburg	Den Haag	22-06-80
800 meter	2.33.0 min.	Agaath Wardenburg	Hengelo	1-06-81
1000 meter	3.22.07 min.	Monique Fibbe	Epe	19-06-18
1500 meter	6.01.7 min.	Angelique van Ommen	Heerde	19-09-18
2000 meter	8.04.69 min.	Iris Bakker	Kampen	19-07-18
3000 meter	11.19.2 min.	Agaath Wardenburg	Nijmegen	7-06-05
5000 meter	20.21.7 min.	Monique Fibbe	Heerde	26-09-17
10000 meter	43.28.3 min.	Bea Vlieger	Epe	20-06-96
10 km (weg)	41.09 min.	Maureen Houtman	Heerde	3-12-16
15 km	1.04.21 uur	Maureen Houtman	Nijmegen	20-11-16

10 E.M.	1.09.30 uur	Bea Vlieger	Epe	14-05-96
20 km	1.30.39 uur	Warry Kooistra	Heerde	16-09-95
21.1 km	1.30.23 uur	Warry Kooistra	Dronten	16-12-95
25 km	1.59.57 uur	Monique Fibbe	Apeldoorn	5-02-17
30 km	2.16.14 uur	Warry Kooistra	Heerde	23-03-96
Marathon	3.27.43 uur	Maureen Houtman	Rotterdam	10-04-16
Verspringen	4.29 meter	Agaath Wardenburg	Heerde	24-09-83
Hoogspringen	1.30 meter	Agaath Wardenburg	Heerde	29-09-84
Kogelstoten	6.76 meter	Agaath Wardenburg	Heerde	27-09-80
Speerwerpen	24.44 meter	Agaath Wardenburg	Heerde	29-09-84
Discuswerpen	18.78 meter	Agaath Wardenburg	Heerde	24-09-83

### **Vrouwen 40+**

800 meter	2.54.8 min.	Annet Bultman	Heerde	30-09-08
1000 meter	3.19.1 min.	Maureen Houtman	Heerde	27-06-17
1500 meter	5.17.3 min.	Maureen Houtman	Heerde	19-09-18
1 E.M.	6.55.5 min.	Nanette Dijkman	Epe	19-09-17
2000 meter	8.49.0 min.	Nanette Dijkman	Zutphen	8-08-17
3000 meter	11.27.3 min.	Maureen Houtman	Heerde	18-04-17
5000 meter	19.27.33 min.	Maureen Houtman	Heerde	18-05-18
10000 meter	43.06.0 min.	Warry Kooistra	Epe	18-06-98
10 km (weg)	40.28 min.	Maureen Houtman	Elburg	27-04-17
Uurloop	11.716 meter	Nanette Dijkman	Epe	20-06-17
15 km	1.03.20 uur	Warry Kooistra	Zwolle	22-11-97
10 E.M.	1.07.07 uur	Warry Kooistra	Epe	14-05-96
20 km	1.26.37 uur	Warry Kooistra	Heerde	21-09-96
21.1 km	1.28.56 uur	Warry Kooistra	Nijeveen	2-12-96
25 km	1.51.18 uur	Maureen Houtman	Apeldoorn	4-02-18
30 km	2.16.14 uur	Warry Kooistra	Heerde	23-03-96
Marathon	3.23.31 uur	Warry Kooistra	Etten-Leur	29-10-95

### **Vrouwen 45+**

100 meter	17.5 sec.	Anoeschka Verheijen	Heerde	27-09-08
80 meter horden	20.6 sec.	Anoeschka Verheijen	Heerde	27-09-08
800 meter	3.59.7 min.	Anoeschka Verheijen	Heerde	27-09-08
1000 meter	4.02.2 min.	Annet Buitenhuis	Heerde	24-06-14
1 E.M.	7.38.2 min.	Ans Nijhoff	Epe	5-10-00
3000 meter	11.57.6 min.	Bertha van 't Hul	Heerde	26-05-99
5000 meter	21.03.0 min.	Mientje Hofmeijer	Heerde	3-08-88
10000 meter	43.41.8 min.	Bertha van 't Hul	Epe	18-06-98
10 km (weg)	44.54 min.	Annet Bultman	Wapenveld	15-03-14
15 km	1.05.02 uur	Warry Kooistra	Heerde	15-04-00
10 E.M.	1.11.18 uur	Bertha van 't Hul	Epe	11-05-99
20 km	1.31.41 uur	Bertha van 't Hul	Heerde	18-09-99
21.1 km	1.33.20 uur	Bertha van 't Hul	Harderwijk	14-03-98
25 km	1.55.22 uur	Bertha van 't Hul	Wenum	27-02-99
30 km	2.24.22 uur	Bertha van 't Hul	Heerde	30-03-00
Marathon	3.35.39 uur	Bertha van 't Hul	Utrecht	1-04-02
Hoogspringen	1.25 meter	Anoeschka Verheijen	Heerde	27-09-08
Verspringen	3.45 meter	Anoeschka Verheijen	Heerde	27-09-08
Speerwerpen	17.83 meter	Anoeschka Verheijen	Heerde	27-09-08

### **Vrouwen 50+**

100 meter	20.17 sec.	Atie Klarenberg	Hengelo	26-05-17
200 meter	44.44 sec.	Atie Klarenberg	Hengelo	27-05-17
400 meter	1.36.79 min.	Atie Klarenberg	Hengelo	25-05-17
800 meter	3.45.64 min.	Atie Klarenberg	Hengelo	26-05-17
1000 meter	4.09.9 min.	Annet Buitenhuis	Heerde	27-06-17

1500 meter	6.37.0 min.	Annet Buitenhuis	Heerde	19-09-18
3000 meter	12.05.49 min.	Annet Bultman	Almelo	27-05-18
5000 meter	21.37.5 min	Bertha van 't Hul	Heerde	2-09-03
10000 meter	57.21 min.	Ans Nijhoff	Harderwijk	2-10-07
10 km (weg)	41.15 min	Annet Bultman	Nunspeet	11-11-17
Uurloop	10.341 meter	Ans Nijhoff	Heerde	29-12-06
15 km	1.07.13 uur	Bertha van 't Hul	Heerde	19-04-03
10 EM	1.12.00 uur	Bertha van 't Hul	Wapenveld	15-03-03
21.1 km	1.34.41 min.	Bertha van 't Hul	Harderwijk	13-03-04
25 km	1.55.07 uur	Bertha van 't Hul	Wenum	22-02-03

#### **Vrouwen 55+**

3000 meter	13.19.2 min.	Mientje Hofmeijer	Apeldoorn	jul-94
5000 meter	22.33 min.	Mientje Hofmeijer	Heerde	aug-92
10000 meter	46.21 min.	Mientje Hofmeijer	Apeldoorn	19-06-92
10 km (weg)	49.56 min.	Henny Puttenstein	Heerde	16-01-16
15 km	1.11.16 uur	Mientje Hofmeijer	Zwolle	26-11-94
10 E.M.	1.15.19 uur	Mientje Hofmeijer	Epe	10-05-94
20 km	1.34.53 uur	Mientje Hofmeijer	Heerde	17-09-94
21.1 km	1.40.29 uur	Mientje Hofmeijer	Harderwijk	12-03-94
Marathon	4.40.32 uur	Janny Reezigt	Amsterdam	18-10-09

#### **Vrouwen 60+**

400 meter	1.32.9 min.	Hennie Huiskamp	Heerde	27-09-14
800 meter	3.46.0 min.	Hennie Huiskamp	Heerde	27-09-14
1000 meter	5.35.5 min.	Marjo Wieman	Heerde	24-06-14
3000 meter	13.50.5 min.	Warry Kooistra	Heerde	18-04-17
5000 meter	23.18.4 min.	Mientje Hofmeijer	Epe	19-06-97
10 km (weg)	54.28 min.	Janny Reezigt	Heerde	19-01-13
15 km	1.11.59 uur	Mientje Hofmeijer	Heerde	18-04-98
10 E.M.	1.17.24 uur	Mientje Hofmeijer		20-06-05
21.1 km	2.00.11 uur	Janny Reezigt	Dronten	19-12-09
Marathon	4.46.57 uur	Janny Reezigt	Amsterdam	17-10-10

#### **Vrouwen 65+**

3000 meter	14.44.3 min.	Mientje Hofmeijer	Heerde	28-09-02
5000 meter	27.01.4 min.	Mientje Hofmeijer	Heerde	3-09-02
10000 meter baan	52.30.60 min.	Mientje Hofmeijer	Epe	25-04-03
10 km (weg)	59.24 min.	Janny Reezigt	Heerde	17-01-15
15 km	1.19.46 uur	Mientje Hofmeijer	Heerde	19-04-03
10 E.M.	1.25.29 uur	Mientje Hofmeijer	Wapenveld	15-03-03
21.1 km	2.18.56 uur	Ria Jansen	Riga (Letland)	14-05-17

#### **Vrouwen 70+**

5000 meter	29.38.5 min.	Mientje Hofmeijer	Heerde	4-09-07
------------	--------------	-------------------	--------	---------