

Clubrecords vrouwen

31 oktober 2017

Vrouwen

| | | | | |
|------------------|--------------|-----------------------|-------------|------------------|
| 100 meter | 12.4 sec. | Anneke Schutte | Zwolle | 7-09-89 |
| 100 meter horden | 18.1 sec. | Dominique Verheijen | Heerde | 1-10-16 |
| 200 meter | 24.6 sec. | Anneke Schutte | Papendal | 13-09-89 |
| 400 meter | 53.2 sec. | Anneke Schutte | Hengelo | 10-09-89 |
| 800 meter | 2.01.13 min. | Heidi van der Plas | Hengelo | 25-06-91 |
| 1000 meter | 2.38.15 min. | Heidi van der Plas | Hilversum | 20-05-91 |
| 1500 meter | 4.11.02 min. | Heidi van der Plas | Sittard | 21-07-91 |
| 1 E.M. | 4.27.51 min. | Heidi van der Plas | Keulen(BRD) | 13-09-91 |
| 3000 meter | 9.29.59 min. | Heidi van der Plas | Brugge(Bel) | 9-06-90 |
| 5000 meter | 18.25.9 min. | Bea Vlieger | Zwolle | 1-10-85 |
| 10000 meter | 38.45.7 min. | Heidi Doornwaard | Heerde | 31-08-93 |
| Uurloop | 11.259 meter | Aurora Lieske | Heerde | 29-12-06 |
| 10 km (weg) | 45.27 min. | Hermine van 't Hul | Wapenveld | 16-03-13 |
| 15 km | 57.02 min. | Heidi Doornwaard | Elburg | 13-05-93 |
| 10 E.M. | 59.52 min. | Heidi Doornwaard | Epe | 10-05-94 |
| 20 km | 1.22.13 uur | Bea Vlieger | Veessen | 14-09-85 |
| 21,1 km | 1.23.55 uur | Heidi Doornwaard | Harderwijk | 12-03-94 |
| 25 km | 2.07.06 uur | Ans Nijhoff | Groningen | 29-09-84 |
| 30 km | 2.19.25 uur | Christianne Zanders | Heerde | 23-03-91 |
| Marathon | 3.19.03 uur | Bea Vlieger | Etten Leur | 2-10-86 |
| Verspringen | 5.39 meter | Dominique Verheijen | Amsterdam | 19-06-16 |
| Hoogspringen | 1.50 meter | Bernadette Wardenburg | Heerde | 4-10-86 |
| Kogelstoten | 11.76 meter | Dominique Verheijen | Zwolle | 10-06-15 |
| Speerwerpen | 36.32 meter | Dominique Verheijen | Wageningen | 17-07-15 |
| Discuswerpen | 41.36 meter | Dominique Verheijen | Enschede | 10-06-17 |
| 7-Kamp | 3801 pnt. | Dominique Verheijen | Heerde | 30-09/01-10-2016 |
| 4 x 100 meter | 51.5 sec. | Hanneke Kuiper | Uden | 2-09-84 |
| | | Betty Hofmeijer | | |
| | | Bernadette Wardenburg | | |
| | | Heidi van der Plas | | |

Vrouwen 35+

| | | | | |
|--------------|--------------|-------------------|-----------|----------|
| 100 meter | 15.0 sec. | Agaath Wardenburg | Heerde | 27-08-80 |
| 200 meter | 30.7 sec. | Agaath Wardenburg | Den Haag | 22-06-80 |
| 800 meter | 2.33.0 min. | Agaath Wardenburg | Hengelo | 1-06-81 |
| 1000 meter | 3.23.8 min. | Maureen Houtman | Heerde | 20-05-14 |
| 3000 meter | 11.19.2 min. | Agaath Wardenburg | Nijmegen | 7-06-05 |
| 5000 meter | 20.21.7 min | Monique Fibbe | Heerde | 26-09-17 |
| 10000 meter | 43.28.3 min. | Bea Vlieger | Epe | 20-06-96 |
| 10 km (weg) | 41.09 min. | Maureen Houtman | Heerde | 3-12-16 |
| 15 km | 1.04.21 uur | Maureen Houtman | Nijmegen | 20-11-16 |
| 10 E.M. | 1.09.30 uur | Bea Vlieger | Epe | 14-05-96 |
| 20 km | 1.30.39 uur | Warry Kooistra | Heerde | 16-09-95 |
| 21.1 km | 1.30.23 uur | Warry Kooistra | Dronen | 16-12-95 |
| 25 km | 1.59.57 uur | Monique Fibbe | Apeldoorn | 5-02-17 |
| 30 km | 2.16.14 uur | Warry Kooistra | Heerde | 23-03-96 |
| Marathon | 3.27.43 uur | Maureen Houtman | Rotterdam | 10-04-16 |
| Verspringen | 4.29 meter | Agaath Wardenburg | Heerde | 24-09-83 |
| Hoogspringen | 1.30 meter | Agaath Wardenburg | Heerde | 29-09-84 |
| Kogelstoten | 6.76 meter | Agaath Wardenburg | Heerde | 27-09-80 |
| Speerwerpen | 24.44 meter | Agaath Wardenburg | Heerde | 29-09-84 |
| Discuswerpen | 18.78 meter | Agaath Wardenburg | Heerde | 24-09-83 |

Vrouwen 40+

| | | | | |
|-----------|-------------|---------------|--------|----------|
| 800 meter | 2.54.8 min. | Annet Bultman | Heerde | 30-09-08 |
|-----------|-------------|---------------|--------|----------|

| | | | | |
|-------------|--------------|-----------------|------------|----------|
| 1000 meter | 3.19.1 min. | Maureen Houtman | Heerde | 27-06-17 |
| 1 E.M. | 6.55.5 min. | Nanette Dijkman | Epe | 19-09-17 |
| 2000 meter | 8.49.0 min. | Nanette Dijkman | Zutphen | 8-08-17 |
| 3000 meter | 11.27.3 min. | Maureen Houtman | Heerde | 18-04-17 |
| 5000 meter | 19.30.5 min. | Maureen Houtman | Heerde | 23-05-17 |
| 10000 meter | 43.06.0 min. | Warry Kooistra | Epe | 18-06-98 |
| 10 km (weg) | 40.28 min. | Maureen Houtman | Elburg | 27-04-17 |
| Uurloop | 11.716 meter | Nanette Dijkman | Epe | 20-06-17 |
| 15 km | 1.03.20 uur | Warry Kooistra | Zwolle | 22-11-97 |
| 10 E.M. | 1.07.07 uur | Warry Kooistra | Epe | 14-05-96 |
| 20 km | 1.26.37 uur | Warry Kooistra | Heerde | 21-09-96 |
| 21.1 km | 1.28.56 uur | Warry Kooistra | Nijeveen | 2-12-96 |
| 25 km | 2.17.00 uur | Floor Goes | Apeldoorn | 5-02-17 |
| 30 km | 2.16.14 uur | Warry Kooistra | Heerde | 23-03-96 |
| Marathon | 3.23.31 uur | Warry Kooistra | Etten-Leur | 29-10-95 |

Vrouwen 45+

| | | | | |
|-----------------|--------------|---------------------|------------|----------|
| 100 meter | 17.5 sec. | Anoeschka Verheijen | Heerde | 27-09-08 |
| 80 meter horden | 20.6 sec. | Anoeschka Verheijen | Heerde | 27-09-08 |
| 800 meter | 3.59.7 min. | Anoeschka Verheijen | Heerde | 27-09-08 |
| 1000 meter | 4.02.2 min. | Annet Buitenhuis | Heerde | 24-06-14 |
| 1 E.M. | 7.38.2 min. | Ans Nijhoff | Epe | 5-10-00 |
| 3000 meter | 11.57.6 min. | Bertha van 't Hul | Heerde | 26-05-99 |
| 5000 meter | 21.03.0 min. | Mientje Hofmeijer | Heerde | 3-08-88 |
| 10000 meter | 43.41.8 min. | Bertha van 't Hul | Epe | 18-06-98 |
| 10 km (weg) | 44.54 min. | Annet Bultman | Wapenveld | 15-03-14 |
| 15 km | 1.05.02 uur | Warry Kooistra | Heerde | 15-04-00 |
| 10 E.M. | 1.11.18 uur | Bertha van 't Hul | Epe | 11-05-99 |
| 20 km | 1.31.41 uur | Bertha van 't Hul | Heerde | 18-09-99 |
| 21.1 km | 1.33.20 uur | Bertha van 't Hul | Harderwijk | 14-03-98 |
| 25 km | 1.55.22 uur | Bertha van 't Hul | Wenum | 27-02-99 |
| 30 km | 2.24.22 uur | Bertha van 't Hul | Heerde | 30-03-00 |
| Marathon | 3.35.39 uur | Bertha van 't Hul | Utrecht | 1-04-02 |
| Hoogspringen | 1.25 meter | Anoeschka Verheijen | Heerde | 27-09-08 |
| Verspringen | 3.45 meter | Anoeschka Verheijen | Heerde | 27-09-08 |
| Speerwerpen | 17.83 meter | Anoeschka Verheijen | Heerde | 27-09-08 |

Vrouwen 50+

| | | | | |
|-------------|--------------|-------------------|------------|----------|
| 100 meter | 20.17 sec. | Atie Klarenberg | Hengelo | 26-05-17 |
| 200 meter | 44.44 sec. | Atie Klarenberg | Hengelo | 27-05-17 |
| 400 meter | 1.36.79 min. | Atie Klarenberg | Hengelo | 25-05-17 |
| 800 meter | 3.45.64 min. | Atie Klarenberg | Hengelo | 26-05-17 |
| 1000 meter | 4.09.9 min. | Annet Buitenhuis | Heerde | 27-06-17 |
| 1500 meter | 7.09.0 min. | Ans Nijhoff | Kampen | 8-05-03 |
| 3000 meter | 13.23.0 min. | Marrie de Kreek | Heerde | 26-09-17 |
| 5000 meter | 21.37.5 min | Bertha van 't Hul | Heerde | 2-09-03 |
| 10000 meter | 57.21 min. | Ans Nijhoff | Harderwijk | 2-10-07 |
| 10 km (weg) | 41.54 min | Annet Bultman | Zwolle | 12-09-17 |
| Uurloop | 10.341 meter | Ans Nijhoff | Heerde | 29-12-06 |
| 15 km | 1.07.13 uur | Bertha van 't Hul | Heerde | 19-04-03 |
| 10 EM | 1.12.00 uur | Bertha van 't Hul | Wapenveld | 15-03-03 |
| 21.1 km | 1.34.41 min. | Bertha van 't Hul | Harderwijk | 13-03-04 |
| 25 km | 1.55.07 uur | Bertha van 't Hul | Wenum | 22-02-03 |

Vrouwen 55+

| | | | | |
|-------------|--------------|-------------------|-----------|----------|
| 3000 meter | 13.19.2 min. | Mientje Hofmeijer | Apeldoorn | jul-94 |
| 5000 meter | 22.33 min. | Mientje Hofmeijer | Heerde | aug-92 |
| 10000 meter | 46.21 min. | Mientje Hofmeijer | Apeldoorn | 19-06-92 |

| | | | | |
|-------------|-------------|-------------------|------------|----------|
| 10 km (weg) | 49.56 min. | Henny Puttenstein | Heerde | 16-01-16 |
| 15 km | 1.11.16 uur | Mientje Hofmeijer | Zwolle | 26-11-94 |
| 10 E.M. | 1.15.19 uur | Mientje Hofmeijer | Epe | 10-05-94 |
| 20 km | 1.34.53 uur | Mientje Hofmeijer | Heerde | 17-09-94 |
| 21.1 km | 1.40.29 uur | Mientje Hofmeijer | Harderwijk | 12-03-94 |
| Marathon | 4.40.32 uur | Janny Reezigt | Amsterdam | 18-10-09 |

Vrouwen 60+

| | | | | |
|-------------|--------------|-------------------|-----------|----------|
| 400 meter | 1.32.9 min. | Hennie Huiskamp | Heerde | 27-09-14 |
| 800 meter | 3.46.0 min. | Hennie Huiskamp | Heerde | 27-09-14 |
| 1000 meter | 5.35.5 min. | Marjo Wieman | Heerde | 24-06-14 |
| 3000 meter | 13.50.5 min. | Warry Kooistra | Heerde | 18-04-17 |
| 5000 meter | 23.18.4 min. | Mientje Hofmeijer | Epe | 19-06-97 |
| 10 km (weg) | 54.28 min. | Janny Reezigt | Heerde | 19-01-13 |
| 15 km | 1.11.59 uur | Mientje Hofmeijer | Heerde | 18-04-98 |
| 10 E.M. | 1.17.24 uur | Mientje Hofmeijer | | 20-06-05 |
| 21.1 km | 2.00.11 uur | Janny Reezigt | Dronten | 19-12-09 |
| Marathon | 4.46.57 uur | Janny Reezigt | Amsterdam | 17-10-10 |

Vrouwen 65+

| | | | | |
|------------------|---------------|-------------------|----------------|----------|
| 3000 meter | 14.44.3 min. | Mientje Hofmeijer | Heerde | 28-09-02 |
| 5000 meter | 27.01.4 min. | Mientje Hofmeijer | Heerde | 3-09-02 |
| 10000 meter baan | 52.30.60 min. | Mientje Hofmeijer | Epe | 25-04-03 |
| 10 km (weg) | 59.24 min. | Janny Reezigt | Heerde | 17-01-15 |
| 15 km | 1.19.46 uur | Mientje Hofmeijer | Heerde | 19-04-03 |
| 10 E.M. | 1.25.29 uur | Mientje Hofmeijer | Wapenveld | 15-03-03 |
| 21.1 km | 2.18.56 uur | Ria Jansen | Riga (Letland) | 14-05-17 |

Vrouwen 70+

| | | | | |
|------------|--------------|-------------------|--------|---------|
| 5000 meter | 29.38.5 min. | Mientje Hofmeijer | Heerde | 4-09-07 |
|------------|--------------|-------------------|--------|---------|