

Bestenlijst aller tijden jongens pupillen C				Bijgewerkt t/m 31-10-2017							
	naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar
40 meter				1000 meter				Balwerpen			
1	Jeroen Kwakkel	6.5	1987	1	Jeroen Kwakkel	3.41.0	1987	1	Khaled Lebbene	32.92	1993
2	Khaled Lebbène	6.6	1993	2	Jeroen Dokter	3.46.3	1991	2	Jeroen Dokter	32.02	1991
3	Niek Bultman	6.9	2004	3	Frank Dokter	3.51.4	1989	3	Maik Scholten	31.59	2005
4	Léon Mak	7.0	2008	4	Khaled Lebbène	3.53.7	1993	4	Frank Dokter	30.44	1989
	Maikel Potkamp	7.0	2013	5	Andre van der Beek	3.55.4	1987	5	Niels Looge	29.66	1991
6	Marcel Kwakkel	7.1	1989	6	Gert Post	3.55.8	1989	6	Jeroen Kwakkel	28.24	1987
	Tim Veldhuis	7.1	2000	7	Jan Daan Westhof	3.57.0	1985	7	Dirk-Jan van Veen	27.60	2003
8	Michel Landman	7.2	1986	8	Mark Leeuw	3.57.2	1996	8	Maikel Potkamp	27.21	2013
	Frank Dokter	7.2	1989	9	Marcel Kwakkel	3.57.8	1989	9	Léon Mak	26.92	2008
	Jeroen Dokter	7.2	1991	10	Ewout de Vos	4.04.4	1993	10	Jan Daan Westhof	26.00	1985
	Wouter de Leeuw	7.2	2000								
	Jason Mouthaan	7.2	2012	Verspringen				Kogelstoten 1 kg (tot 2003)			
				1	Khaled Lebbene	3.68	1993	1	Khaled Lebbene	11.12	1993
40 meter horden (vanaf 2002)				2	Jeroen Kwakkel	3.67	1987	2	Wouter de Leeuw	7.73	2000
1	Dirk-Jan van Veen	7.5	2003	3	Frank Dokter	3.58	1989	3	Laurenzo Verheijen	6.97	2001
2	Léon Mak	7.95	2008	4	Ricardo Verheijen	3.45	1999	4	Ricardo Verheijen	6.89	1999
3	Thijs Krukkert	8.1	2002	5	Tim Veldhuis	3.43	2000	5	Guido Kamphuis	6.26	2001
4	Thom Schuurman	8.2	2010	6	Jeroen Dokter	3.30	1991	6	Jordy Nijland	5.81	1995
6	Thijs Doornwaard	8.3	2005	7	Sjoerd Jagersma	3.30	1995	7	Dirk-Jan van Veen	5.51	2003
	Daan van Trier	8.3	2010	8	Han van de Beek	3.26	2007	8	Hidde van Dam	5.47	2000
7	Lars Wonink	8.6	2005	9	Léon Mak	3.22	2008	9	Tim Veldhuis	5.46	2000
8	Renger Bootsma	8.7	2008	10	Gerben Dalhuisen	3.20	1987	10	Mark Leeuw	5.08	1996
9	Steven Hanekamp	9.02	2009		Wouter de Leeuw	3.20	2000				
10	Leroy Potkamp	8.8	2010		Dirk-Jan van Veen	3.20	2003	Kogelstoten 2 kg (tot 1993)			
								1	Khaled Lebbene	7.31	1993
600 meter				Hoogspringen				2	Jeroen Kwakkel	5.70	1987
1	Jeroen Kwakkel	2.00.7	1987	1	Ricardo Verheijen	1.10	1999	3	Jeroen Dokter	5.29	1991
2	Thijs Doornwaard	2.12.4	2005	2	Jeroen Kwakkel	1.05	1987	4	Geert Hannink	4.71	1991
3	Dirk-Jan van Veen	2.13.6	2003	3	Frank Dokter	1.05	1989	5	Frank Dokter	4.64	1989
4	Thijs Krukkert	2.13.7	2002	4	Jeroen Dokter	1.05	1991	6	Lars van Rozen	4.57	1987
5	Ricardo Verheijen	2.14.2	1999	5	Khaled Lebbène	1.05	1993	7	Gert Jan van Leeuwen	4.50	1988
6	Andre van der Beek	2.14.6	1987	6	Léon Mak	1.05	2008	8	Gerrald Eckelboom	4.37	1984
7	Laurenzo Verheijen	2.15.5	2001	7	Geert Leijenhorst	1.00	1985	9	Jan Evert van Apeldoorn	4.23	1992
8	Khaled Lebbène	2.15.6	1993		Lars van Rozen	1.00	1987	10	Geert Leijenhorst	4.14	1985
9	Maik Scholten	2.18.1	2005		Rutger Smit	1.00	1989				
10	Wouter de Leeuw	2.18.4	2000		Jan Evert van Apeldoorn	1.00	1992				
					Laurenzo Verheijen	1.00	2001				
					Jasper Bruggeman	1.00	2005				

Bestenlijst aller tijden jongens pupillen B				Bijgewerkt t/m 31-10-2017								
	naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar	
40 meter				1000 meter				kogelstoten (2 kg)				
1	Jeroen Kwakkel	6.3	1988	1	Jeroen Kwakkel	3.27.0	1988	1	Jeroen Westhof	7.44	1983	
2	Frank Dokter	6.4	1990	2	Frank Dokter	3.27.6	1990	2	Jeroen Kwakkel	7.10	1988	
3	Jeroen Westhof	6.5	1983	3	Ricardo Verheijen	3.39.6	2000		Jeroen Dokter	7.10	1992	
	Bram de Mol	6.5	1987	4	Marcel Kwakkel	3.43.7	1990	4	Tom Vink	6.97	1971	
	Tarak Lebbène	6.5	1989	5	Andre van der Beek	3.43.9	1987	5	Dirk-Jan van Veen	6.83	2004	
6	Gerben Dalhuisen	6.6	1988	6	Jeroen Dokter	3.45.4	1992	6	Andre van Leeuwen	6.52	1983	
	Léon Mak	6.6	2009	7	Maik Scholten	3.45.6	2006	7	Tarak Lebbène	6.50	1989	
8	Tom Vink	6.7	1971	8	Albert Smit	3.46.8	1984	8	Wouter de Leeuw	6.44	2001	
	Andre van Leeuwen	6.7	1983	9	Niels Looge	3.47.2	1992	9	Henri van Leeuwen	6.31	1983	
10	Edwin Wagena	6.8	1978	10	Mark Leeuw	3.47.4	1997	10	Jan Pieter Borgmeijer	6.23	1982	
	Frans Wim Bakker	6.8	1982									
	Gerrit Jan Harms	6.8	1985	verspringen				hoogspringen				
	Sander Dekker	6.8	1987	1	Ricardo Verheijen	4.02	2000	1	Andre van Leeuwen	1.20	1983	
	Michel Landman	6.8	1987	2	Tom Vink	4.00	1971		Frank Dokter	1.20	1990	
	Marcel Kwakkel	6.8	1990		Jeroen Kwakkel	4.00	1988		Ricardo Verheijen	1.20	2000	
	Jeroen Dokter	6.8	1992	4	Léon Mak	3.82	2009		Léon Mak	1.20	2009	
	Jordy Nijland	6.8	1996	5	Frank Dokter	3.81	1990	5	Jeroen Dokter	1.15	1992	
	Mark Leeuw	6.8	1997	6	Jeroen Westhof	3.80	1983	6	Tom Vink	1.10	1971	
	Ricardo Verheijen	6.8	2000		Sjoerd Jagersma	3.80	1996		Edwin Wagena	1.10	1978	
	Thijs Haan	6.8	2000	8	Jeroen Dokter	3.75	1992		Harm Jan Teule	1.10	1979	
				9	Gerben Dalhuisen	3.70	1988		Rene Griffioen	1.10	1982	
				10	Andre van Leeuwen	3.65	1983		Henri van Leeuwen	1.10	1983	
40 meter horden									Pascal van Essen	1.10	1987	
1	Léon Mak	7.2	2009						Lars van Rozen	1.10	1988	
2	Thom Schuurman	7.7	2011	balwerpen					Marcel Kwakkel	1.10	1990	
3	Daan van Trier	7.8	2011	1	Jeroen Kwakkel	39.32	1988		Jurgen Smit	1.10	1990	
4	Leroy Potkamp	7.9	2011	2	Maik Scholten	35.20	2006		Niels Looge	1.10	1992	
5	Stijn Tromp	8.0	2007	3	Edwin Wagena	35.00	1978		Sjoerd Jagersma	1.10	1996	
6	Renger Bootsma	8.34	2009	4	Dirk-Jan van Veen	34.71	2004		Jordy Nijland	1.10	1996	
	Merijn Renshoff	8.44	2013	e.t	5	Jeroen Westhof	34.50	1983		Wouter de Leeuw	1.10	2001
8	Jasper Hoogeveen	8.69	2008	e.t	6	Jeroen Dokter	33.58	1992		Laurenzo Verheijen	1.10	2002
9	Han van de Beek	8.5	2008	e.t	7	Wilko Schakelaar	33.12	1989		Dirk-Jan van Veen	1.10	2004
	Wilco Jonker	8.5	2007		8	Andre van Leeuwen	33.00	1983		Jasper Bruggeman	1.10	2006
	Bas Gerrits	8.5	2012		9	Martin Dijkslag	32.20	1971		Maik Scholten	1.10	2006
					10	Frank Dokter	32.08	1990				

Bestenlijst aller tijden meisjes pupillen A				Bijgewerkt t/m 31-10-2017								
	naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar	
60 meter				verspringen				balwerpen				
1	Dominique Verheijen	8.8	2004	1	Dominique Verheijen	4.37	2004	1	Dominique Verheijen	38.26	2004	
2	Isabel van Houweling	8.9	2016	2	Isabel van Houweling	4.26	2016	2	Manon Post	37.82	1992	
	Geraldina Gaastra	8.9	1993	3	Geraldina Gaastra	4.18	1993	3	Tara Nijhoff	31.28	1996	
4	Harriët Schreurs	9.0	1983	4	Inge Dokter	4.14	1990	4	Carla Vinke	29.52	2001	
5	Inge Dokter	9.1	1990		Maud Brouwer	4.14	2017	5	Sandra ter Telgte	29.50	1979	
	Sabrina Grolleman	9.1	2002	6	Harriët Schreurs	4.13	1983	6	Isabel van Houweling	29.18	2016	
7	Margreet Kruisweg	9.2	1984	7	Margreet Kruisweg	4.09	1984	7	Jolanda Schakelaar	28.54	1988	
	Manon Post	9.2	1992	8	Manon Post	4.08	1992	8	Anne Carien Bolhuis	28.42	1992	
	Karin van den Berg	9.2	2011	9	Karin van den Berg	4.05	2011	9	Floor Doornwaard	27.99	2011	
	Floor Doornwaard	9.2	2011	10	Esther van de Lang	3.97	1982	10	Madelon Liefers	27.83	2009	
	Silke Wijnstok	9.2	2015									
				hoogspringen				kogelstoten				
60 meter horden				1	Dominique Verheijen	1.40	2004	1	Dominique Verheijen	8.65	2004	
1	Karin van den Berg	10.6	2011	2	Kelly Cornelissen	1.35	2008	2	Tara Nijhoff	8.41	1996	
2	Isabel van Houweling	11.16	2016	e.t.	3	Isabel van Houweling	1.30	2016	3	Isabel van Houweling	8.21	2016
3	Evelien van Houweling	11.0	2014		4	Iris Keizer	1.30	2008	4	Karin van den Berg	8.08	2011
4	Silke Wijnstok	11.1	2015			Carmèl Rozendal	1.30	2010	5	Rian Eckelboom	7.99	1983
5	Francine v/d Stoop	11.2	2017			Karin van den Berg	1.30	2011		Geraldina Gaastra	7.99	1993
6	Esther Jager	11.31	2009	e.t.	7	Jolanda Schakelaar	1.28	1988		Nadi Dijkslag	7.99	2001
7	Linde Augustinus	11.35	2012	e.t.	8	Margreet Kruisweg	1.25	1984	8	Jolanda Schakelaar	7.60	1988
8	Floor Doornwaard	11.3	2011			Marieke Veldkamp	1.25	1984	9	Margreet Kruisweg	7.52	1984
	Maud Brouwer	11.3	2017			Silke Wijnstok	1.25	2015	10	Madelon Liefers	7.46	2008
10	Morsal Yaqobi	11.6	2010									
	Carmèl Rozendal	11.6	2010									
	Susan Schakelaar	11.6	2008									
	Suusje Berkenbosch	11.6	2016									
								discus (vanaf 2014)				
								1	Isabel van Houweling	20.86	2016	
								2	Bente Hanekamp	17.40	2017	
								3	Merel Beekman	16.69	2017	
								4	Suusje Berkenbosch	16.00	2016	
								5	Fleur Gerrits	15.96	2016	
								6	Elisa Nap	15.88	2015	
								7	Mirte Puttenstein	15.16	2015	
								8	Silke Wijnstok	14.97	2015	
								9	Renske Hanekamp	14.07	2017	
									Francine v/d Stoop	14.07	2017	
1000 meter												
1	Floor Doornwaard	3.26.6	2011									
2	Harriët Schreurs	3.27.1	1983									
3	Jolanda Schakelaar	3.28.3	1988									
4	Silke Wijnstok	3.28.5	2015									
5	Dominique Verheijen	3.32.0	2004									
6	Els ten Bosch	3.34.7	1988									
7	Manon Post	3.37.7	1992									