

Bestenlijst aller tijden jongens pupillen C

Bijgewerkt t/m 31-10-2016

naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar
40 meter				1000 meter				Balwerpen		
1 Jeroen Kwakkel	6.5	1987		1 Jeroen Kwakkel	3.41.0	1987		1 Khaled Lebbene	32.92	1993
2 Khaled Lebbène	6.6	1993		2 Jeroen Dokter	3.46.3	1991		2 Jeroen Dokter	32.02	1991
3 Niek Bultman	6.9	2004		3 Frank Dokter	3.51.4	1989		3 Maik Scholten	31.59	2005
4 Léon Mak	7.0	2008		4 Khaled Lebbène	3.53.7	1993		4 Frank Dokter	30.44	1989
Maikel Potkamp	7.0	2013		5 Andre van der Beek	3.55.4	1987		5 Niels Looge	29.66	1991
6 Marcel Kwakkel	7.1	1989		6 Gert Post	3.55.8	1989		6 Jeroen Kwakkel	28.24	1987
Tim Veldhuis	7.1	2000		7 Jan Daan Westhof	3.57.0	1985		7 Dirk-Jan van Veen	27.60	2003
8 Michel Landman	7.2	1986		8 Mark Leeuw	3.57.2	1996		8 Maikel Potkamp	27.21	2013
Frank Dokter	7.2	1989		9 Marcel Kwakkel	3.57.8	1989		9 Léon Mak	26.92	2008
Jeroen Dokter	7.2	1991		10 Ewout de Vos	4.04.4	1993		10 Jan Daan Westhof	26.00	1985
Wouter de Leeuw	7.2	2000								
Jason Mouthaan	7.2	2012		Verspringen				Kogelstoten 1 kg (tot 2003)		
				1 Khaled Lebbene	3.68	1993		1 Khaled Lebbene	11.12	1993
40 meter horden (vanaf 2002)				2 Jeroen Kwakkel	3.67	1987		2 Wouter de Leeuw	7.73	2000
1 Dirk-Jan van Veen	7.5	2003		3 Frank Dokter	3.58	1989		3 Lorenzo Verheijen	6.97	2001
2 Léon Mak	7.95	2008	e.t	4 Ricardo Verheijen	3.45	1999		4 Ricardo Verheijen	6.89	1999
3 Thijs Krukkert	8.1	2002		5 Tim Veldhuis	3.43	2000		5 Guido Kamphuis	6.26	2001
4 Thom Schuurman	8.2	2010		6 Jeroen Dokter	3.30	1991		6 Jordy Nijland	5.81	1995
6 Thijs Doornwaard	8.3	2005		7 Sjoerd Jagersma	3.30	1995		7 Dirk-Jan van Veen	5.51	2003
Daan van Trier	8.3	2010		8 Han van de Beek	3.26	2007		8 Hidde van Dam	5.47	2000
7 Lars Wonink	8.6	2005		9 Léon Mak	3.22	2008		9 Tim Veldhuis	5.46	2000
8 Renger Bootsma	8.7	2008		10 Gerben Dalhuisen	3.20	1987		10 Mark Leeuw	5.08	1996
9 Steven Hanekamp	9.02	2009	e.t	Wouter de Leeuw	3.20	2000				
10 Leroy Potkamp	8.8	2010		Dirk-Jan van Veen	3.20	2003		Kogelstoten 2 kg (tot 1993)		
								1 Khaled Lebbene	7.31	1993
600 meter				Hoogspringen				2 Jeroen Kwakkel	5.70	1987
1 Jeroen Kwakkel	2.00.7	1987		1 Ricardo Verheijen	1.10	1999		3 Jeroen Dokter	5.29	1991
2 Thijs Doornwaard	2.12.4	2005		2 Jeroen Kwakkel	1.05	1987		4 Geert Hannink	4.71	1991
3 Dirk-Jan van Veen	2.13.6	2003		3 Frank Dokter	1.05	1989		5 Frank Dokter	4.64	1989
4 Thijs Krukkert	2.13.7	2002		4 Jeroen Dokter	1.05	1991		6 Lars van Rozen	4.57	1987
5 Ricardo Verheijen	2.14.2	1999		5 Khaled Lebbène	1.05	1993		7 Gert Jan van Leeuwen	4.50	1988
6 Andre van der Beek	2.14.6	1987		6 Léon Mak	1.05	2008		8 Gerrald Eckelboom	4.37	1984
7 Lorenzo Verheijen	2.15.5	2001		7 Geert Leijenhorst	1.00	1985		9 Jan Evert van Apeldoorn	4.23	1992
8 Khaled Lebbène	2.15.6	1993		Lars van Rozen	1.00	1987		10 Geert Leijenhorst	4.14	1985
9 Maik Scholten	2.18.1	2005		Rutger Smit	1.00	1989				
10 Wouter de Leeuw	2.18.4	2000		Jan Evert van Apeldoorn	1.00	1992				
				Laurenzo Verheijen	1.00	2001				
				Jasper Bruggeman	1.00	2005				

Bestenlijst aller tijden meisjes pupillen C

Bijgewerkt t/m 31-10-2016

	naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar
40 meter				1000 meter				Balwerpen			
1	Dominique Verheijen	6.8	2001	1	Manon Post	4.02.0	1989	1	Manon Post	27.36	1989
2	Floor Doornwaard	7.1	2008	2	Yael Nossent	4.08.7	1986	2	Dominique Verheijen	24.87	2001
3	Mente Kommer	7.1	2016	3	Mente Kommer	4.20.3	2016	3	Judith Castrop	21.11	2010
4	Manon Post	7.2	1989	4	Sanne Diender	4.22.1	2016	4	Flore Kroes	19.61	2016
	Flore Kroes	7.2	2016	5	Amrita Nijhoff	4.28.0	1995	5	Floor Doornwaard	18.50	2008
6	Karin van den Berg	7.3	2008	6	Roos Hollander	4.29.5	2016	6	Anneli Dijkslag	18.33	2000
	Leah Tromp	7.3	2010	7	Marije van Aller	4.30.0	1992	7	Nadi Dijkslag	17.84	1998
	Isabel van Houweling	7.3	2013	8	Petra Kwakkel	4.30.4	1991	8	Simone Raidt	17.74	2005
9	Hanneke Scholten	7.4	1984	9	Krista Amelsbeek	4.30.7	1984	9	Karin van den Berg	17.39	2008
	Carla Vinke	7.4	1998	10	Tara Nijhoff	4.31.3	1993	10	Kelly Cornelissen	16.59	2005
	Elisa Nap	7.4	2012								
	Merel Beekman	7.4	2014	Verspringen				Kogel 1 kg (1993 - 2002)			
40 meter horden (vanaf 2002)				1	Dominique Verheijen	3.74	2001	1	Nadi Dijkslag	7.31	1998
1	Floor Doornwaard	7.8	2008	2	Manon Post	3.33	1989	2	Dominique Verheijen	7.00	2001
2	Elisa Nap	8.14	2012 e.t.	3	Karin van den Berg	3.16	2008	3	Anneli Dijkslag	5.96	2000
3	Aniek van Dijk	8.2	2002	4	Floor Doornwaard	3.14	2008	4	Ilona Hofmeijer	5.22	2001
	Karin van den Berg	8.2	2008	5	Anneli Dijkslag	3.11	2000	5	Susan Feenstra	4.67	1998
5	Martine Post	8.4	2002	6	Isabel van Houweling	3.07	2013	6	Carla Vinke	4.66	1998
6	Flore Kroes	8.5	2016	7	Flore Kroes	3.05	2016	7	Marieke Niesen	4.45	1999
	Sanne Diender	8.5	2016	8	Elisa Nap	3.02	2012	8	Marit Veldhuis	4.26	1998
	Renee Blok	8.5	2016	9	Silke Wijnstok	3.02	2012				
	Maartje Berkenbosch	8.5	2009	10	Hanneke Scholten	2.97	1984	Kogel 2 kg (tot 1993)			
10	Roos Hollander	8.6	2016		Angela Nooteboom	2.97	1990	1	Tara Nijhoff	4.68	1993
	Mente Kommer	8.6	2016	Hoogspringen				2	Manon Post	4.15	1989
	Myrthe ten Broeke	8.6	2007	1	Dominique Verheijen	1.10	2001	3	Nanda ten Have	3.75	1985
	Iris Reurink	8.6	2009	2	Isabel van Houweling	1.05	2013	4	Marije van Aller	3.71	1992
600 meter				3	Myrthe ten Broeke	1.00	2007	5	Petra Kwakkel	3.70	1991
1	Dominique Verheijen	2.05.7	2001		Karin van den Berg	1.00	2008	6	Martine Buter	3.63	1984
2	Floor Doornwaard	2.11.05	2008 e.t.		Sanne Tessemaker	1.00	2012	7	Anneriek van den Beld	3.47	1991
3	Elisa Nap	2.20.1	2012		Merel Beekman	1.00	2014	8	Hanneke Scholten	3.19	1984
4	Renske Hanekamp	2.21.4	2014	7	Hanneke Scholten	0.95	1984	9	Betsy Liefers	3.15	1984
5	Carla Vinke	2.22.4	1998		Manon Post	0.95	1989	10	Christen Leurink	3.15	1987
6	Marjolein Post	2.24.0	2003		Tara Nijhoff	0.95	1993				
7	Mente Kommer	2.25.5	2016		Esther Fix	0.95	2004				
8	Flore Kroes	2.26.4	2016		Kelly Cornelissen	0.95	2005				
9	Hester Tabak	2.28.4	1999		Karin van den Berg	0.95	2007				
10	Elodie van Arken	2.29.3	2014		Maud Visser	0.95	2011				

Bestenlijst aller tijden jongens pupillen B

Bijgewerkt t/m 31-10-2016

naam	prestatie	jaar	naam	prestatie	jaar	naam	prestatie	jaar
40 meter			1000 meter			kogelstoten (2 kg)		
1 Jeroen Kwakkel	6.3	1988	1 Jeroen Kwakkel	3.27.0	1988	1 Jeroen Westhof	7.44	1983
2 Frank Dokter	6.4	1990	2 Frank Dokter	3.27.6	1990	2 Jeroen Kwakkel	7.10	1988
3 Jeroen Westhof	6.5	1983	3 Ricardo Verheijen	3.39.6	2000	Jeroen Dokter	7.10	1992
Bram de Mol	6.5	1987	4 Marcel Kwakkel	3.43.7	1990	4 Tom Vink	6.97	1971
Tarak Lebbène	6.5	1989	5 Andre van der Beek	3.43.9	1987	5 Dirk-Jan van Veen	6.83	2004
6 Gerben Dalhuisen	6.6	1988	6 Jeroen Dokter	3.45.4	1992	6 Andre van Leeuwen	6.52	1983
Léon Mak	6.6	2009	7 Maik Scholten	3.45.6	2006	7 Tarak Lebbène	6.50	1989
8 Tom Vink	6.7	1971	8 Albert Smit	3.46.8	1984	8 Wouter de Leeuw	6.44	2001
Andre van Leeuwen	6.7	1983	9 Niels Looge	3.47.2	1992	9 Henri van Leeuwen	6.31	1983
10 Edwin Wagena	6.8	1978	10 Mark Leeuw	3.47.4	1997	10 Jan Pieter Borgmeijer	6.23	1982
Frans Wim Bakker	6.8	1982						
Gerrit Jan Harms	6.8	1985	verspringen			hoogspringen		
Sander Dekker	6.8	1987	1 Ricardo Verheijen	4.02	2000	1 Andre van Leeuwen	1.20	1983
Michel Landman	6.8	1987	2 Tom Vink	4.00	1971	Frank Dokter	1.20	1990
Marcel Kwakkel	6.8	1990	Jeroen Kwakkel	4.00	1988	Ricardo Verheijen	1.20	2000
Jeroen Dokter	6.8	1992	4 Léon Mak	3.82	2009	Léon Mak	1.20	2009
Jordy Nijland	6.8	1996	5 Frank Dokter	3.81	1990	5 Jeroen Dokter	1.15	1992
Mark Leeuw	6.8	1997	6 Jeroen Westhof	3.80	1983	6 Tom Vink	1.10	1971
Ricardo Verheijen	6.8	2000	Sjoerd Jagersma	3.80	1996	Edwin Wagena	1.10	1978
Thijs Haan	6.8	2000	8 Jeroen Dokter	3.75	1992	Harm Jan Teule	1.10	1979
			9 Gerben Dalhuisen	3.70	1988	Rene Griffioen	1.10	1982
			10 Andre van Leeuwen	3.65	1983	Henri van Leeuwen	1.10	1983
						Pascal van Essen	1.10	1987
40 meter horden			balwerpen					
1 Léon Mak	7.2	2009	1 Jeroen Kwakkel	39.32	1988	Lars van Rozen	1.10	1988
2 Thom Schuurman	7.7	2011	2 Maik Scholten	35.20	2006	Marcel Kwakkel	1.10	1990
3 Daan van Trier	7.8	2011	3 Edwin Wagena	35.00	1978	Jurgen Smit	1.10	1990
4 Leroy Potkamp	7.9	2011	4 Dirk-Jan van Veen	34.71	2004	Niels Looge	1.10	1992
5 Stijn Tromp	8.0	2007	5 Jeroen Westhof	34.50	1983	Sjoerd Jagersma	1.10	1996
6 Renger Bootsma	8.34	2009 e.t	6 Jeroen Dokter	33.58	1992	Jordy Nijland	1.10	1996
Merijn Renshoff	8.44	2013 e.t	7 Wilko Schakelaar	33.12	1989	Wouter de Leeuw	1.10	2001
8 Jasper Hoogeveen	8.69	2008 e.t	8 Andre van Leeuwen	33.00	1983	Laurenzo Verheijen	1.10	2002
9 Han van de Beek	8.5	2008	9 Martin Dijkslag	32.20	1971	Dirk-Jan van Veen	1.10	2004
Wilco Jonker	8.5	2007	10 Frank Dokter	32.08	1990	Jasper Bruggeman	1.10	2006
Bas Gerrits	8.5	2012				Maik Scholten	1.10	2006

Bestenlijst aller tijden meisjes pupillen A

Bijgewerkt t/m 31-10-2016

naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar	
60 meter				verspringen				balwerpen			
1	Dominique Verheijen	8.8	2004	1	Dominique Verheijen	4.37	2004	1	Dominique Verheijen	38.26	2004
2	Isabel van Houweling	8.9	2016	2	Isabel van Houweling	4.26	2016	2	Manon Post	37.82	1992
	Geraldina Gaastra	8.9	1993	3	Geraldina Gaastra	4.18	1993	3	Tara Nijhoff	31.28	1996
4	Harriët Schreurs	9.0	1983	4	Inge Dokter	4.14	1990	4	Carla Vinke	29.52	2001
5	Inge Dokter	9.1	1990	5	Harriët Schreurs	4.13	1983	5	Sandra ter Telgte	29.50	1979
	Sabrina Grolleman	9.1	2002	6	Margreet Kruisweg	4.09	1984	6	Isabel van Houweling	29.18	2016
7	Margreet Kruisweg	9.2	1984	7	Manon Post	4.08	1992	7	Jolanda Schakelaar	28.54	1988
	Manon Post	9.2	1992	8	Karin van den Berg	4.05	2011	8	Anne Carien Bolhuis	28.42	1992
	Karin van den Berg	9.2	2011	9	Esther van de Lang	3.97	1982	9	Floor Doornwaard	27.99	2011
	Floor Doornwaard	9.2	2011	10	Nienke Wagenaar	3.95	2016	10	Madelon Liefers	27.83	2009
	Silke Wijnstok	9.2	2015								
60 meter horden				hoogspringen				kogelstoten			
1	Karin van den Berg	10.6	2011	1	Dominique Verheijen	1.40	2004	1	Dominique Verheijen	8.65	2004
2	Isabel van Houweling	11.16	2016 e.t.	2	Kelly Cornelissen	1.35	2008	2	Tara Nijhoff	8.41	1996
3	Evelien van Houweling	11.0	2014	3	Isabel van Houweling	1.30	2016	3	Isabel van Houweling	8.21	2016
4	Silke Wijnstok	11.1	2015	4	Iris Keizer	1.30	2008	4	Karin van den Berg	8.08	2011
5	Esther Jager	11.31	2009 e.t.		Carmèl Rozendal	1.30	2010	5	Rian Eckelboom	7.99	1983
6	Linde Augustinus	11.35	2012 e.t.		Karin van den Berg	1.30	2011		Geraldina Gaastra	7.99	1993
7	Floor Doornwaard	11.3	2011	7	Jolanda Schakelaar	1.28	1988		Nadi Dijkslag	7.99	2001
8	Morsal Yaqobi	11.6	2010	8	Margreet Kruisweg	1.25	1984	8	Jolanda Schakelaar	7.60	1988
	Carmèl Rozendal	11.6	2010		Marieke Veldkamp	1.25	1984	9	Margreet Kruisweg	7.52	1984
	Susan Schakelaar	11.6	2008		Silke Wijnstok	1.25	2015	10	Madelon Liefers	7.46	2008
	Suusje Berkenbosch	11.6	2016								
1000 meter								discus (vanaf 2014)			
1	Floor Doornwaard	3.26.6	2011					1	Isabel van Houweling	20.86	2016
2	Harriët Schreurs	3.27.1	1983					2	Suusje Berkenbosch	16.00	2016
3	Jolanda Schakelaar	3.28.3	1988					3	Fleur Gerrits	15.96	2016
4	Silke Wijnstok	3.28.5	2015					4	Elisa Nap	15.88	2015
5	Dominique Verheijen	3.32.0	2004					5	Mirte Puttenstein	15.16	2015
6	Els ten Bosch	3.34.7	1988					6	Silke Wijnstok	14.97	2015
7	Manon Post	3.37.7	1992								
8	Isabel van Houweling	3.38.2	2016								
9	Aurora Lieske	3.39.1	1993								
10	Esmee Vis	3.40.0	2016								