

Bestenlijst aller tijden jongens pupillen C				Bijgewerkt t/m 31-10-2019							
	naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar
40 meter				1000 meter				Balwerpen			
1	Jeroen Kwakkel	6.5	1987	1	Jeroen Kwakkel	3.41.0	1987	1	Khaled Lebbene	32.92	1993
2	Khaled Lebbène	6.6	1993	2	Jeroen Dokter	3.46.3	1991	2	Jeroen Dokter	32.02	1991
3	Niek Bultman	6.9	2004	3	Frank Dokter	3.51.4	1989	3	Maik Scholten	31.59	2005
4	Léon Mak	7.0	2008	4	Khaled Lebbène	3.53.7	1993	4	Frank Dokter	30.44	1989
	Maikel Potkamp	7.0	2013	5	Andre van der Beek	3.55.4	1987	5	Niels Looge	29.66	1991
	Philip Okek	7.0	2019	6	Gert Post	3.55.8	1989	6	Jeroen Kwakkel	28.24	1987
7	Marcel Kwakkel	7.1	1989	7	Jan Daan Westhof	3.57.0	1985	7	Dirk-Jan van Veen	27.60	2003
	Tim Veldhuis	7.1	2000	8	Mark Leeuw	3.57.2	1996	8	Maikel Potkamp	27.21	2013
9	Michel Landman	7.2	1986	9	Marcel Kwakkel	3.57.8	1989	9	Léon Mak	26.92	2008
	Frank Dokter	7.2	1989	10	Ewout de Vos	4.04.4	1993	10	Jan Daan Westhof	26.00	1985
	Jeroen Dokter	7.2	1991								
	Wouter de Leeuw	7.2	2000	Verspringen				Kogelstoten 1 kg (tot 2003)			
	Jason Mouthaan	7.2	2012	1	Khaled Lebbene	3.68	1993	1	Khaled Lebbene	11.12	1993
40 meter horden (vanaf 2002)				2	Jeroen Kwakkel	3.67	1987	2	Wouter de Leeuw	7.73	2000
1	Dirk-Jan van Veen	7.5	2003	3	Frank Dokter	3.58	1989	3	Laurenzo Verheijen	6.97	2001
2	Léon Mak	7.95	2008 e.t	4	Ricardo Verheijen	3.45	1999	4	Ricardo Verheijen	6.89	1999
3	Thijs Krukkert	8.1	2002	5	Tim Veldhuis	3.43	2000	5	Guido Kamphuis	6.26	2001
4	Thom Schuurman	8.2	2010	6	Jeroen Dokter	3.30	1991	6	Jordy Nijland	5.81	1995
6	Thijs Doornwaard	8.3	2005	7	Sjoerd Jagersma	3.30	1995	7	Dirk-Jan van Veen	5.51	2003
	Daan van Trier	8.3	2010	8	Han van de Beek	3.26	2007	8	Hidde van Dam	5.47	2000
7	Lars Wonink	8.6	2005	9	Léon Mak	3.22	2008	9	Tim Veldhuis	5.46	2000
8	Renger Bootsma	8.7	2008	10	Gerben Dalhuisen	3.20	1987	10	Mark Leeuw	5.08	1996
9	Steven Hanekamp	9.02	2009 e.t		Wouter de Leeuw	3.20	2000				
10	Leroy Potkamp	8.8	2010		Dirk-Jan van Veen	3.20	2003	Kogelstoten 2 kg (tot 1993)			
								1	Khaled Lebbene	7.31	1993
600 meter				Hoogspringen				2	Jeroen Kwakkel	5.70	1987
1	Jeroen Kwakkel	2.00.7	1987	1	Ricardo Verheijen	1.10	1999	3	Jeroen Dokter	5.29	1991
2	Thijs Doornwaard	2.12.4	2005	2	Jeroen Kwakkel	1.05	1987	4	Geert Hannink	4.71	1991
3	Dirk-Jan van Veen	2.13.6	2003	3	Frank Dokter	1.05	1989	5	Frank Dokter	4.64	1989
4	Thijs Krukkert	2.13.7	2002	4	Jeroen Dokter	1.05	1991	6	Lars van Rozen	4.57	1987
5	Ricardo Verheijen	2.14.2	1999	5	Khaled Lebbène	1.05	1993	7	Gert Jan van Leeuwen	4.50	1988
6	Andre van der Beek	2.14.6	1987	6	Léon Mak	1.05	2008	8	Gerrald Eckelboom	4.37	1984
7	Laurenzo Verheijen	2.15.5	2001	7	Geert Leijenhorst	1.00	1985	9	Jan Evert van Apeldoorn	4.23	1992
8	Khaled Lebbène	2.15.6	1993		Lars van Rozen	1.00	1987	10	Geert Leijenhorst	4.14	1985
9	Maik Scholten	2.18.1	2005		Rutger Smit	1.00	1989				
10	Wouter de Leeuw	2.18.4	2000		Jan Evert van Apeldoorn	1.00	1992				
					Laurenzo Verheijen	1.00	2001				
					Jasper Bruggeman	1.00	2005				

Bestenlijst aller tijden meisjes pupillen C				Bijgewerkt t/m 31-10-2019								
	naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar	
40 meter				1000 meter				Balwerpen				
1	Dominique Verheijen	6.8	2001	1	Sara Kwakkel	3.53.0	2018	1	Manon Post	27.36	1989	
	Sara Kwakkel	6.8	2018	2	Manon Post	4.02.0	1989	2	Dominique Verheijen	24.87	2001	
3	Floor Doornwaard	7.1	2008	3	Yael Nossent	4.08.7	1986	3	Judith Castrop	21.11	2010	
4	Mente Kommer	7.1	2016	4	Mente Kommer	4.20.3	2016		Julia Kaal	21.11	2019	
5	Manon Post	7.2	1989	5	Merle Kwakkel	4.20.4	2018	5	Flore Kroes	19.61	2016	
	Flore Kroes	7.2	2016	6	Sanne Diender	4.22.1	2016	6	Floor Doornwaard	18.50	2008	
7	Karin van den Berg	7.3	2008	7	Amrita Nijhoff	4.28.0	1995	7	Anneli Dijkslag	18.33	2000	
	Leah Tromp	7.3	2010	8	Roos Hollander	4.29.5	2016	8	Nadi Dijkslag	17.84	1998	
	Isabel van Houweling	7.3	2013	9	Marije van Aller	4.30.0	1992	9	Simone Raidt	17.74	2005	
	Isa Schoonhoven	7.3	2019	10	Petra Kwakkel	4.30.4	1991	10	Karin van den Berg	17.39	2008	
40 meter horden (vanaf 2002)				Verspringen				Kogel 1 kg (1993 - 2002)				
1	Sara Kwakkel	7.64	2018	e.t.	1	Dominique Verheijen	3.74	2001	1	Nadi Dijkslag	7.31	1998
2	Floor Doornwaard	7.8	2008		2	Sara Kwakkel	3.58	2018	2	Dominique Verheijen	7.00	2001
3	Elisa Nap	8.14	2012	e.t.	3	Manon Post	3.33	1989	3	Anneli Dijkslag	5.96	2000
4	Aniek van Dijk	8.2	2002		4	Karin van den Berg	3.16	2008	4	Ilona Hofmeijer	5.22	2001
	Karin van den Berg	8.2	2008		5	Isa Schoonhoven	3.15	2019	5	Susan Feenstra	4.67	1998
6	Merle Kwakkel	8.53	2018	e.t.	6	Floor Doornwaard	3.14	2008	6	Carla Vinke	4.66	1998
7	Martine Post	8.4	2002		7	Anneli Dijkslag	3.11	2000	7	Marieke Niesen	4.45	1999
8	Flore Kroes	8.5	2016		8	Isabel van Houweling	3.07	2013	8	Marit Veldhuis	4.26	1998
	Sanne Diender	8.5	2016		9	Flore Kroes	3.05	2016				
	Renee Blok	8.5	2016		10	Elisa Nap	3.02	2012	Kogel 2 kg (tot 1993)			
	Maartje Berkenbosch	8.5	2009			Silke Wijnstok	3.02	2012	1	Tara Nijhoff	4.68	1993
600 meter				Hoogspringen								
1	Sara Kwakkel	2.04.71	2018	e.t.	1	Dominique Verheijen	1.10	2001	2	Manon Post	4.15	1989
2	Dominique Verheijen	2.05.7	2001			Sara Kwakkel	1.10	2018	3	Nanda ten Have	3.75	1985
3	Floor Doornwaard	2.11.05	2008	e.t.	3	Isabel van Houweling	1.05	2013	4	Marije van Aller	3.71	1992
4	Isa Schoonhoven	2.19.5	2019		4	Myrthe ten Broeke	1.00	2007	5	Petra Kwakkel	3.70	1991
5	Elisa Nap	2.20.1	2012			Karin van den Berg	1.00	2008	6	Martine Buter	3.63	1984
6	Renske Hanekamp	2.21.4	2014			Sanne Tessemaker	1.00	2012	7	Anneriek van den Beld	3.47	1991
7	Carla Vinke	2.22.4	1998			Merel Beekman	1.00	2014	8	Hanneke Scholten	3.19	1984
8	Jolijn Landman	2.23.8	2018		8	Hanneke Scholten	0.95	1984	9	Betsy Liefers	3.15	1984
9	Marjolein Post	2.24.0	2003			Manon Post	0.95	1989	10	Christen Leurink	3.15	1987
10	Mente Kommer	2.25.5	2016			Tara Nijhoff	0.95	1993				
						Esther Fix	0.95	2004				
						Kelly Cornelissen	0.95	2005				
						Karin van den Berg	0.95	2007				
						Maud Visser	0.95	2011				
						Merle Kwakkel	0.95	2018				

					Rebecca Bakker	0.95	2018					
					Isa Schoonhoven	0.95	2019					
Bestenlijst aller tijden jongens pupillen B				Bijgewerkt t/m 31-10-2019								
	naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar	
40 meter				1000 meter				kogelstoten (2 kg)				
1	Jeroen Kwakkel	6.3	1988	1	Jeroen Kwakkel	3.27.0	1988	1	Jeroen Westhof	7.44	1983	
2	Frank Dokter	6.4	1990	2	Frank Dokter	3.27.6	1990	2	Jeroen Kwakkel	7.10	1988	
3	Jeroen Westhof	6.5	1983	3	Ricardo Verheijen	3.39.6	2000		Jeroen Dokter	7.10	1992	
	Bram de Mol	6.5	1987	4	Marcel Kwakkel	3.43.7	1990	4	Tom Vink	6.97	1971	
	Tarak Lebbène	6.5	1989	5	Andre van der Beek	3.43.9	1987	5	Dirk-Jan van Veen	6.83	2004	
6	Gerben Dalhuisen	6.6	1988	6	Jeroen Dokter	3.45.4	1992	6	Andre van Leeuwen	6.52	1983	
	Léon Mak	6.6	2009	7	Maik Scholten	3.45.6	2006	7	Tarak Lebbène	6.50	1989	
8	Tom Vink	6.7	1971	8	Albert Smit	3.46.8	1984	8	Wouter de Leeuw	6.44	2001	
	Andre van Leeuwen	6.7	1983	9	Niels Looge	3.47.2	1992	9	Henri van Leeuwen	6.31	1983	
10	Edwin Wagena	6.8	1978	10	Mark Leeuw	3.47.4	1997	10	Jan Pieter Borgmeijer	6.23	1982	
	Frans Wim Bakker	6.8	1982									
	Gerrit Jan Harms	6.8	1985	verspringen				hoogspringen				
	Sander Dekker	6.8	1987	1	Ricardo Verheijen	4.02	2000	1	Andre van Leeuwen	1.20	1983	
	Michel Landman	6.8	1987	2	Tom Vink	4.00	1971		Frank Dokter	1.20	1990	
	Marcel Kwakkel	6.8	1990		Jeroen Kwakkel	4.00	1988		Ricardo Verheijen	1.20	2000	
	Jeroen Dokter	6.8	1992	4	Léon Mak	3.82	2009		Léon Mak	1.20	2009	
	Jordy Nijland	6.8	1996	5	Frank Dokter	3.81	1990	5	Jeroen Dokter	1.15	1992	
	Mark Leeuw	6.8	1997	6	Jeroen Westhof	3.80	1983	6	Tom Vink	1.10	1971	
	Ricardo Verheijen	6.8	2000		Sjoerd Jagersma	3.80	1996		Edwin Wagena	1.10	1978	
	Thijs Haan	6.8	2000	8	Jeroen Dokter	3.75	1992		Harm Jan Teule	1.10	1979	
				9	Gerben Dalhuisen	3.70	1988		Rene Griffioen	1.10	1982	
				10	Andre van Leeuwen	3.65	1983		Henri van Leeuwen	1.10	1983	
40 meter horden									Pascal van Essen	1.10	1987	
1	Léon Mak	7.2	2009						Lars van Rozen	1.10	1988	
2	Thom Schuurman	7.7	2011	balwerpen					Marcel Kwakkel	1.10	1990	
3	Daan van Trier	7.8	2011	1	Jeroen Kwakkel	39.32	1988		Jurgen Smit	1.10	1990	
4	Leroy Potkamp	7.9	2011	2	Maik Scholten	35.20	2006		Niels Looge	1.10	1992	
5	Stijn Tromp	8.0	2007	3	Edwin Wagena	35.00	1978		Sjoerd Jagersma	1.10	1996	
6	Renger Bootsma	8.34	2009	4	Dirk-Jan van Veen	34.71	2004		Jordy Nijland	1.10	1996	
	Merijn Renshoff	8.44	2013	e.t	5	Jeroen Westhof	34.50	1983		Wouter de Leeuw	1.10	2001
8	Jasper Hoogeveen	8.69	2008	e.t	6	Jeroen Dokter	33.58	1992		Laurenzo Verheijen	1.10	2002
9	Han van de Beek	8.5	2008	e.t	7	Wilko Schakelaar	33.12	1989		Dirk-Jan van Veen	1.10	2004
	Wilco Jonker	8.5	2007		8	Andre van Leeuwen	33.00	1983		Jasper Bruggeman	1.10	2006
	Bas Gerrits	8.5	2012		9	Martin Dijkslag	32.20	1971		Maik Scholten	1.10	2006
					10	Frank Dokter	32.08	1990				

Bestenlijst aller tijden jongens pupillen A				Bijgewerkt t/m 31-10-2019								
	naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar	
60 meter				verspringen				balwerpen				
1	Jeroen Westhof	8.6	1985	1	Léon Mak	4.62	2011	1	Jeroen Dokter	44.56	1994	
	Tarak Lebbène	8.6	1991	2	Ricardo Verheijen	4.58	2002	2	Jeroen Westhof	40.50	1985	
3	Jeroen Kwakkel	8.7	1990	3	Frank Dokter	4.52	1992	3	Frank Dokter	40.20	1992	
4	Léon Mak	8.98	2011	e.t.	4	Wilco Jonker	4.42	2009	4	Jeroen Kwakkel	39.28	1990
5	Jan Kroeze	8.9	1973		5	Jeroen Kwakkel	4.37	1990	5	Léon Mak	39.00	2011
	Martin Papiermole	8.9	1978		6	Jeroen Westhof	4.36	1984	6	Ricardo verheijen	38.97	2002
	Andre van Leeuwen	8.9	1985		7	Jasper Bruggeman	4.33	2008	7	Maik Scholten	38.96	2008
	Henri van Leeuwen	8.9	1985		8	Jan Kroeze	4.31	1973		Edwin Wagena	37.50	1980
	Bram de Mol	8.9	1989		9	Bram de Mol	4.27	1989	9	Rene Griffioen	37.50	1984
	Frank Dokter	8.9	1992		10	Maikel Potkamp	4.15	2017	10	Jurgen Smit	37.48	1992
	Sander van de Beek	8.9	1992									
								kogelstoten				
60 meter horden				hoogspringen								
1	Léon Mak	10.1	2011	1	Léon Mak	1.50	2011	1	Jeroen Kwakkel	9.94	1990	
2	Stijn Tromp	10.9	2009	2	Edwin Wagena	1.40	1980	2	Jeroen Dokter	9.59	1994	
3	Maarten van Zijl	11.1	2009		Ricardo Verheijen	1.40	2002	3	Jurgen Smit	9.58	1992	
4	Jasper Bruggeman	11.2	2008		4	Frank Dokter	1.35	1992	4	Ricardo Verheijen	9.54	2002
	Alexander Rusconi	11.2	2008		Jurgen Smit	1.35	1992	5	Frank Dokter	9.50	1992	
	Maik Scholten	11.2	2008		Thijs Haan	1.35	2002	6	Léon Mak	9.47	2011	
7	Matthieu van den Broeke	11.3	2008		Maik Scholten	1.35	2008	7	Tarak Lebbène	9.16	1991	
	Niels van Lohuizen	11.3	2008		8	Bram de Mol	1.30	1989	8	Gertjan Gerards	9.07	2000
	Daan van Trier	11.3	2013		Jeroen Kwakkel	1.30	1990	9	Henri van Leeuwen	9.04	1985	
10	Thijs Doornwaard	11.7	2007		Adriaan Keizer	1.30	1991	10	Jeroen Westhof	8.99	1985	
								discus (vanaf 2014)				
1000 meter												
1	Maikel Potkamp	3.11.6	2017		Maarten van Zijl	1.30	2009	1	Timo Hanekamp	17.97	2017	
2	Jeroen kwakkel	3.13.8	1990					2	Wout Hollander	17.34	2017	
3	Frank Dokter	3.15.9	1992					3	Tom Oosterhof	17.14	2014	
4	Léon Mak	3.25.5	2011					4	Merijn Renshoff	16.12	2015	
5	Iordache Voicu	3.26.1	2000					5	Gerrit Wensink	15.86	2019	
6	Wilfred van Holst	3.26.5	1999					6	Jonas Bakker	14.98	2017	
7	Martin Dijkslag	3.26.6	1973					7	Kiran Rorije	14.50	2017	
8	Jeroen Burgmeijer	3.26.7	1991					8	Floran Heirbaut	13.61	2015	
9	Frans Wim Bakker	3.27.0	1984					9	Hendrik Olthuis	12.99	2017	
10	Stijn Tromp	3.28.6	2009					10	Sebastiaan van Keulen	11.21	2017	

