

Bestenlijst aller tijden jongens pupillen C				Bijgewerkt t/m 28-9-2018							
	naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar
40 meter				1000 meter				Balwerpen			
1	Jeroen Kwakkel	6.5	1987	1	Jeroen Kwakkel	3.41.0	1987	1	Khaled Lebbene	32.92	1993
2	Khaled Lebbène	6.6	1993	2	Jeroen Dokter	3.46.3	1991	2	Jeroen Dokter	32.02	1991
3	Niek Bultman	6.9	2004	3	Frank Dokter	3.51.4	1989	3	Maik Scholten	31.59	2005
4	Léon Mak	7.0	2008	4	Khaled Lebbène	3.53.7	1993	4	Frank Dokter	30.44	1989
	Maikel Potkamp	7.0	2013	5	Andre van der Beek	3.55.4	1987	5	Niels Looge	29.66	1991
6	Marcel Kwakkel	7.1	1989	6	Gert Post	3.55.8	1989	6	Jeroen Kwakkel	28.24	1987
	Tim Veldhuis	7.1	2000	7	Jan Daan Westhof	3.57.0	1985	7	Dirk-Jan van Veen	27.60	2003
8	Michel Landman	7.2	1986	8	Mark Leeuw	3.57.2	1996	8	Maikel Potkamp	27.21	2013
	Frank Dokter	7.2	1989	9	Marcel Kwakkel	3.57.8	1989	9	Léon Mak	26.92	2008
	Jeroen Dokter	7.2	1991	10	Ewout de Vos	4.04.4	1993	10	Jan Daan Westhof	26.00	1985
	Wouter de Leeuw	7.2	2000								
	Jason Mouthaan	7.2	2012	Verspringen				Kogelstoten 1 kg (tot 2003)			
				1	Khaled Lebbene	3.68	1993	1	Khaled Lebbene	11.12	1993
40 meter horden (vanaf 2002)				2	Jeroen Kwakkel	3.67	1987	2	Wouter de Leeuw	7.73	2000
1	Dirk-Jan van Veen	7.5	2003	3	Frank Dokter	3.58	1989	3	Laurenzo Verheijen	6.97	2001
2	Léon Mak	7.95	2008 e.t	4	Ricardo Verheijen	3.45	1999	4	Ricardo Verheijen	6.89	1999
3	Thijs Krukkert	8.1	2002	5	Tim Veldhuis	3.43	2000	5	Guido Kamphuis	6.26	2001
4	Thom Schuurman	8.2	2010	6	Jeroen Dokter	3.30	1991	6	Jordy Nijland	5.81	1995
6	Thijs Doornwaard	8.3	2005	7	Sjoerd Jagersma	3.30	1995	7	Dirk-Jan van Veen	5.51	2003
	Daan van Trier	8.3	2010	8	Han van de Beek	3.26	2007	8	Hidde van Dam	5.47	2000
7	Lars Wonink	8.6	2005	9	Léon Mak	3.22	2008	9	Tim Veldhuis	5.46	2000
8	Renger Bootsma	8.7	2008	10	Gerben Dalhuisen	3.20	1987	10	Mark Leeuw	5.08	1996
9	Steven Hanekamp	9.02	2009 e.t		Wouter de Leeuw	3.20	2000				
10	Leroy Potkamp	8.8	2010		Dirk-Jan van Veen	3.20	2003	Kogelstoten 2 kg (tot 1993)			
								1	Khaled Lebbene	7.31	1993
600 meter				Hoogspringen				2	Jeroen Kwakkel	5.70	1987
1	Jeroen Kwakkel	2.00.7	1987	1	Ricardo Verheijen	1.10	1999	3	Jeroen Dokter	5.29	1991
2	Thijs Doornwaard	2.12.4	2005	2	Jeroen Kwakkel	1.05	1987	4	Geert Hannink	4.71	1991
3	Dirk-Jan van Veen	2.13.6	2003	3	Frank Dokter	1.05	1989	5	Frank Dokter	4.64	1989
4	Thijs Krukkert	2.13.7	2002	4	Jeroen Dokter	1.05	1991	6	Lars van Rozen	4.57	1987
5	Ricardo Verheijen	2.14.2	1999	5	Khaled Lebbène	1.05	1993	7	Gert Jan van Leeuwen	4.50	1988
6	Andre van der Beek	2.14.6	1987	6	Léon Mak	1.05	2008	8	Gerrald Eckelboom	4.37	1984
7	Laurenzo Verheijen	2.15.5	2001	7	Geert Leijenhorst	1.00	1985	9	Jan Evert van Apeldoorn	4.23	1992
8	Khaled Lebbène	2.15.6	1993		Lars van Rozen	1.00	1987	10	Geert Leijenhorst	4.14	1985
9	Maik Scholten	2.18.1	2005		Rutger Smit	1.00	1989				
10	Wouter de Leeuw	2.18.4	2000		Jan Evert van Apeldoorn	1.00	1992				
					Laurenzo Verheijen	1.00	2001				
					Jasper Bruggeman	1.00	2005				

Bestenlijst aller tijden meisjes pupillen C				Bijgewerkt t/m 28-9-2018							
	naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar
40 meter				1000 meter				Balwerpen			
1	Dominique Verheijen	6.8	2001	1	Sara Kwakkel	3.53.0	2018	1	Manon Post	27.36	1989
2	Sara Kwakkel	7.16	2018 e.t.	2	Manon Post	4.02.0	1989	2	Dominique Verheijen	24.87	2001
3	Floor Doornwaard	7.1	2008	3	Yael Nossent	4.08.7	1986	3	Judith Castrop	21.11	2010
4	Mente Kommer	7.1	2016	4	Mente Kommer	4.20.3	2016	4	Flore Kroes	19.61	2016
5	Manon Post	7.2	1989	5	Merle Kwakkel	4.20.4	2018	5	Floor Doornwaard	18.50	2008
	Flore Kroes	7.2	2016	6	Sanne Diender	4.22.1	2016	6	Anneli Dijkslag	18.33	2000
7	Karin van den Berg	7.3	2008	7	Amrita Nijhoff	4.28.0	1995	7	Nadi Dijkslag	17.84	1998
	Leah Tromp	7.3	2010	8	Roos Hollander	4.29.5	2016	8	Simone Raidt	17.74	2005
	Isabel van Houweling	7.3	2013	9	Marije van Aller	4.30.0	1992	9	Karin van den Berg	17.39	2008
10	Hanneke Scholten	7.4	1984	10	Petra Kwakkel	4.30.4	1991	10	Kelly Cornelissen	16.59	2005
	Carla Vinke	7.4	1998								
	Elisa Nap	7.4	2012	Verspringen				Kogel 1 kg (1993 - 2002)			
	Merel Beekman	7.4	2014	1	Dominique Verheijen	3.74	2001	1	Nadi Dijkslag	7.31	1998
40 meter horden (vanaf 2002)				2	Sara Kwakkel	3.58	2018	2	Dominique Verheijen	7.00	2001
1	Sara Kwakkel	7.64	2018 e.t.	3	Manon Post	3.33	1989	3	Anneli Dijkslag	5.96	2000
2	Floor Doornwaard	7.8	2008	4	Karin van den Berg	3.16	2008	4	Ilona Hofmeijer	5.22	2001
3	Elisa Nap	8.14	2012 e.t.	5	Floor Doornwaard	3.14	2008	5	Susan Feenstra	4.67	1998
4	Aniek van Dijk	8.2	2002	6	Anneli Dijkslag	3.11	2000	6	Carla Vinke	4.66	1998
	Karin van den Berg	8.2	2008	7	Isabel van Houweling	3.07	2013	7	Marieke Niesen	4.45	1999
6	Merle Kwakkel	8.53	2018 e.t.	8	Flore Kroes	3.05	2016	8	Marit Veldhuis	4.26	1998
7	Martine Post	8.4	2002	9	Elisa Nap	3.02	2012				
8	Flore Kroes	8.5	2016	10	Silke Wijnstok	3.02	2012	Kogel 2 kg (tot 1993)			
	Sanne Diender	8.5	2016					1	Tara Nijhoff	4.68	1993
	Renee Blok	8.5	2016	Hoogspringen				2	Manon Post	4.15	1989
	Maartje Berkenbosch	8.5	2009	1	Dominique Verheijen	1.10	2001	3	Nanda ten Have	3.75	1985
					Sara Kwakkel	1.10	2018	4	Marije van Aller	3.71	1992
				3	Isabel van Houweling	1.05	2013	5	Petra Kwakkel	3.70	1991
600 meter				4	Myrthe ten Broeke	1.00	2007	6	Martine Buter	3.63	1984
1	Sara Kwakkel	2.04.71	2018 e.t.		Karin van den Berg	1.00	2008	7	Anneriek van den Beld	3.47	1991
2	Dominique Verheijen	2.05.7	2001		Sanne Tessemaker	1.00	2012	8	Hanneke Scholten	3.19	1984
3	Floor Doornwaard	2.11.05	2008 e.t.		Merel Beekman	1.00	2014	9	Betsy Liefers	3.15	1984
4	Elisa Nap	2.20.1	2012	8	Hanneke Scholten	0.95	1984	10	Christen Leurink	3.15	1987
5	Renske Hanekamp	2.21.4	2014		Manon Post	0.95	1989				
6	Carla Vinke	2.22.4	1998		Tara Nijhoff	0.95	1993				
7	Marjolein Post	2.24.0	2003		Esther Fix	0.95	2004				
8	Mente Kommer	2.25.5	2016		Kelly Cornelissen	0.95	2005				
9	Merle Kwakkel	2.26.31	2018 e.t.		Karin van den Berg	0.95	2007				
10	Flore Kroes	2.26.4	2016		Maud Visser	0.95	2011				
					Merle Kwakkel	0.95	2018				
					Rebecca Bakker	0.95	2018				

Bestenlijst aller tijden jongens pupillen B				Bijgewerkt t/m 28-9-2018								
	naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar	
40 meter				1000 meter				kogelstoten (2 kg)				
1	Jeroen Kwakkel	6.3	1988	1	Jeroen Kwakkel	3.27.0	1988	1	Jeroen Westhof	7.44	1983	
2	Frank Dokter	6.4	1990	2	Frank Dokter	3.27.6	1990	2	Jeroen Kwakkel	7.10	1988	
3	Jeroen Westhof	6.5	1983	3	Ricardo Verheijen	3.39.6	2000		Jeroen Dokter	7.10	1992	
	Bram de Mol	6.5	1987	4	Marcel Kwakkel	3.43.7	1990	4	Tom Vink	6.97	1971	
	Tarak Lebbène	6.5	1989	5	Andre van der Beek	3.43.9	1987	5	Dirk-Jan van Veen	6.83	2004	
6	Gerben Dalhuisen	6.6	1988	6	Jeroen Dokter	3.45.4	1992	6	Andre van Leeuwen	6.52	1983	
	Léon Mak	6.6	2009	7	Maik Scholten	3.45.6	2006	7	Tarak Lebbène	6.50	1989	
8	Tom Vink	6.7	1971	8	Albert Smit	3.46.8	1984	8	Wouter de Leeuw	6.44	2001	
	Andre van Leeuwen	6.7	1983	9	Niels Looge	3.47.2	1992	9	Henri van Leeuwen	6.31	1983	
10	Edwin Wagena	6.8	1978	10	Mark Leeuw	3.47.4	1997	10	Jan Pieter Borgmeijer	6.23	1982	
	Frans Wim Bakker	6.8	1982									
	Gerrit Jan Harms	6.8	1985	verspringen				hoogspringen				
	Sander Dekker	6.8	1987	1	Ricardo Verheijen	4.02	2000	1	Andre van Leeuwen	1.20	1983	
	Michel Landman	6.8	1987	2	Tom Vink	4.00	1971		Frank Dokter	1.20	1990	
	Marcel Kwakkel	6.8	1990		Jeroen Kwakkel	4.00	1988		Ricardo Verheijen	1.20	2000	
	Jeroen Dokter	6.8	1992	4	Léon Mak	3.82	2009		Léon Mak	1.20	2009	
	Jordy Nijland	6.8	1996	5	Frank Dokter	3.81	1990	5	Jeroen Dokter	1.15	1992	
	Mark Leeuw	6.8	1997	6	Jeroen Westhof	3.80	1983	6	Tom Vink	1.10	1971	
	Ricardo Verheijen	6.8	2000		Sjoerd Jagersma	3.80	1996		Edwin Wagena	1.10	1978	
	Thijs Haan	6.8	2000	8	Jeroen Dokter	3.75	1992		Harm Jan Teule	1.10	1979	
				9	Gerben Dalhuisen	3.70	1988		Rene Griffioen	1.10	1982	
				10	Andre van Leeuwen	3.65	1983		Henri van Leeuwen	1.10	1983	
40 meter horden									Pascal van Essen	1.10	1987	
1	Léon Mak	7.2	2009	balwerpen					Lars van Rozen	1.10	1988	
2	Thom Schuurman	7.7	2011	1	Jeroen Kwakkel	39.32	1988		Marcel Kwakkel	1.10	1990	
3	Daan van Trier	7.8	2011	2	Maik Scholten	35.20	2006		Jurgen Smit	1.10	1990	
4	Leroy Potkamp	7.9	2011	3	Edwin Wagena	35.00	1978		Niels Looge	1.10	1992	
5	Stijn Tromp	8.0	2007	4	Dirk-Jan van Veen	34.71	2004		Sjoerd Jagersma	1.10	1996	
6	Renger Bootsma	8.34	2009	5	Jeroen Westhof	34.50	1983		Jordy Nijland	1.10	1996	
	Merijn Renshoff	8.44	2013	e.t.	6	Jeroen Dokter	33.58	1992		Wouter de Leeuw	1.10	2001
8	Jasper Hoogeveen	8.69	2008	e.t.	7	Wilko Schakelaar	33.12	1989		Laurenzo Verheijen	1.10	2002
9	Han van de Beek	8.5	2008	e.t.	8	Andre van Leeuwen	33.00	1983		Dirk-Jan van Veen	1.10	2004
	Wilco Jonker	8.5	2007		9	Martin Dijkslag	32.20	1971		Jasper Bruggeman	1.10	2006
	Bas Gerrits	8.5	2012		10	Frank Dokter	32.08	1990		Maik Scholten	1.10	2006

