

Bestenlijst aller tijden jongens junioren D

naam	prestatie	jaar	naam	prestatie	jaar	naam	prestatie	jaar
80m			hoogspringen			kogelstoten (3kg)		
1 Tarak Lebbène	10.3	1993	1 Jurgen Smit	1.65	1994	1 Tarak Lebbène	12.51	1993
2 Alexander Ridderikhof	10.6	1986	2 Vriezo Jan Wagena	1.60	1987	2 Matthias Alfrink	11.44	1995
Marcel Huizinga	10.6	1994	3 Edwin Wagena	1.55	1982	3 Jeroen Kwakkel	11.22	1992
4 Jeroen Kwakkel	10.7	1992	4 Jeroen Westhof	1.52	1987	4 Jeroen Dokter	11.09	1996
Jurgen Smit	10.7	1994	5 Frank Dokter	1.50	1994	5 Ruben Fix	11.00	2011
Matthieu van den Broeke	10.7	2010	Daniël Leyba	1.50	2006	6 Andre van Leeuwen	10.70	1987
7 Andre van Leeuwen	10.8	1987	Léon Mak	1.50	2013	7 Jurgen Smit	10.65	1994
Henri van Leeuwen	10.8	1987	7 Remmelt Mulder	1.45	1976	8 Pascal van Essen	10.60	1991
Marcel Kwakkel	10.8	1994	Martin Papiermole	1.45	1980	9 Henri van Leeuwen	10.58	1987
10 Pascal van Essen	10.9	1991	Hans Vuyk	1.45	1983	10 Ricardo Verheijen	10.31	2004
Gerben Dalhuisen	10.9	1992	Andre van Leeuwen	1.45	1987	discuswerpen 1 kg		
80m horden			Pascal van Essen	1.45	1991	1 Tarak Lebbène	33.94	1993
1 Léon Mak	12.83	2013	Pepijn Klein Heerenbrink	1.45	1991	2 Jeroen Dokter	30.46	1996
2 Jurgen Smit	13.51	1994	Adriaan Keizer	1.45	1993	Léon Mak	30.46	2013
3 Daan van Trier	13.55	2015	Corjan van Bommel	1.45	1995	4 Jeroen Kwakkel	29.24	1992
4 Marcel Kwakkel	13.87	1994	Steven Hanekamp	1.45	2014	5 Martin Papiermole	28.58	1980
5 Frank Dokter	13.8	1994	verspringen			6 Frank Dokter	28.44	1994
6 Ricardo Verheijen	13.90	2004	1 Koos Teule	5.00	1981	7 Edwin Wagena	28.08	1982
7 Jeroen Kwakkel	13.9	1992	2 Pascal van Essen	4.91	1991	Jurgen Smit	28.08	1994
8 Daniël Leyba	14.20	2006	3 Jeroen Westhof	4.82	1987	9 Rutger Borgmeijer	26.78	1982
9 Edwin Wagena	14.2	1982	4 Jeroen Kwakkel	4.80	1992	10 Steven Hanekamp	26.75	2014
Jeroen Dokter	14.2	1996	5 Jurgen Smit	4.79	1994	speerwerpen 400 gr		
600m			6 Marcel Huizinga	4.74	1994	1 Jurgen Smit	38.38	1994
1 Iordache Voicu	1.41.4	2002	7 Frank Dokter	4.73	1994	2 Tarak Lebbène	37.78	1993
2 Jeroen Kwakkel	1.43.4	1992	8 Hans Vuyk	4.66	1983	3 Ricardo Verheijen	37.18	2004
3 Michiel Scholten	1.44.4	2003	9 Tarak Lebbène	4.58	1993	4 Jeroen Dokter	37.14	1996
4 Jaap van Setten	1.46.6	1968	10 Dick van Zuuk	4.56	1984	5 Frank Dokter	36.72	1994
5 Bertwin Kroes	1.48.7	1987	polshoog (vanaf 2017)			6 Erwin van Marle	36.56	1987
6 Andre van Leeuwen	1.56.1	1987	1 Merijn Renshoff	1.60	2017	7 Jeroen Kwakkel	35.90	1992
7 Gert-Jan ter Weeme	1.56.8	1987	7-kamp			8 Léon Mak	35.34	2013
8 Jacco Tenthof van Noorder	1.57.2	1987				9 Wilfred van Holst	34.53	2001
9 Henri van Leeuwen	1.58.5	1987				10 Pascal van Essen	33.72	1991
Tim Veldman	1.58.5	1987						
1000m								
1 Iordache Voicu	2.55.46	2002				1 Jurgen Smit	4033	1994
2 Jeroen Kwakkel	2.58.4	1992				2 Frank Dokter	3944	1994
3 Sebastiaan Vowinkel	3.00.94	1997				3 Léon Mak	3929	2013
4 Bertwin Kroes	3.01.7	1988				4 Andre van Leeuwen	3626	1987
5 Douwe de Haan	3.05.0	1985				5 Tarak Lebbène	3533	1993
6 Frank Dokter	3.05.3	1994				6 Jeroen Dokter	3530	1996
						7 Henri van Leeuwen	3352	1987

7 Marcel Kwakkel	3.07.2	1994
8 Michiel Scholten	3.07.94	2004
9 Pascal van Essen	3.10.2	1991
10 Bernard Lans	3.11.0	1989

8 Jeroen Westhof	3317	1987
9 Erwin van Marle	3303	1987
10 Marcel Kwakkel	3270	1994

Bestenlijst aller tijden meisjes junioren D

60m	naam	prestatie	jaar	1000m	naam	prestatie	jaar	kogelstoten (2kg)	naam	prestatie	jaar
	1 Dominique Verheijen	8.2	2006		1 Floor Doornwaard	3.07.94	2013		1 Dominique Verheijen	12.22	2006
	2 Geraldina Gaastra	8.3	1995		2 Jolanda Schakelaar	3.08.7	1990		2 Isabel van Houweling	10.99	2017
	3 Linde Augustinus	8.63	2014		3 Jolijn ten Bosch	3.17.3	1988		3 Esther van de Lang	10.75	1984
	4 Su Tenthof van Noorden	8.4	1989		4 Rosa Pieltjes	3.19.5	1993		4 Rian Eckelboom	10.32	1985
	Linda Kneppers	8.4	2006		5 Harriët Schreurs	3.22.1	1984		5 Carucha Verheijen	10.14	2001
	6 Daphne Brouwer	8.5	1990		6 Madelon Liefers	3.25.5	2010		Tara Nijhoff	10.10	1998
	Mandy Bagerman	8.74	2012		7 Silke Wijnstok	3.26.13	2017		7 Karin van den Berg	10.10	2013
	Isabel van Houweling	8.74	2017		8 Luena Spijkerboer	3.28.08	2017		8 Geraldina Gaastra	9.99	1995
	9 Floor Doornwaard	8.80	2013		9 Dominique Verheijen	3.30.30	2006		9 Marieke Scholten	9.78	1988
	10 Elisa Nap	8.83	2017		10 Ankoline Post	3.30.6	1983		10 Anneli Dijkslag	9.53	2005
				hoogspringen				discus (0,750 kg)			
60m horden				1 Dominique Verheijen	1.55	2006		1 Isabel van Houweling	28.15	2017	
1 Isabel van Houweling	9.57	2017		2 Mariska Bisschop	1.50	1999		2 Dominique Verheijen	24.55	2006	
2 Dominique Verheijen	9.85	2006		3 Rian Eckelboom	1.46	1985		3 Manon Post	22.40	1994	
3 Linde Augustinus	10.52	2014		4 Jalissa Bultman	1.45	2006		4 Jalissa Bultman	22.30	2006	
4 Elisa Nap	10.63	2017		Karin van den Berg	1.45	2013		5 Geraldina Gaastra	20.60	1995	
5 Geraldina Gaastra	10.73	1995		Linde Augustinus	1.45	2014		6 Suzan Keddeman	20.51	2006	
6 Karin van den Berg	10.6	2013		Elisa Nap	1.45	2017		7 Mariska Bisschop	20.37	1999	
Evelien van Houweling	10.6	2016		Isabel van Houweling	1.45	2017		8 Gwen Daanen	20.30	2004	
8 Carucha Verheijen	10.94	2001		9 Esther van de Lang	1.40	1984		9 Linde Augustinus	20.01	2014	
9 Manon Post	11.0	1994		Geraldina Gaastra	1.40	1995		10 Des Hatzmann	19.73	2016	
10 Luena Spijkerboer	11.27	2017		Tara Nijhoff	1.40	1998					
				Anneli Dijkslag	1.40	2005		speerwerpen 400 gr			
150m (vanaf 2017)				Iris Keizer	1.40	2009		1 Dominique Verheijen	34.08	2006	
1 Nienke Wagenaar	23.60	2017		Myrthe ten Broeke	1.40	2012		2 Manon Post	30.94	1994	
				Nathalie van Stigt Thans	1.40	2017		3 Geraldina Gaastra	29.80	1995	
								4 Carucha Verheijen	28.95	2001	
600m				verspringen				5 Anneli Dijkslag	28.28	2005	
1 Floor Doornwaard	1.42.3	2013		1 Dominique Verheijen	5.13	2006		6 Harriët Schreurs	28.18	1985	
2 Jolanda Schakelaar	1.42.9	1990		2 Harriët Schreurs	4.79	1985		7 Linde Augustinus	26.98	2014	
3 Harriët Schreurs	1.44.3	1985		3 Daphne Brouwer	4.44	1990		8 Jolijn ten Bosch	26.60	1988	
4 Willemien Jalink	1.45.5	1977		Silke Wijnstok	4.44	2016		9 Isabel van Houweling	25.32	2017	
5 Dominique Verheijen	1.47.26	2006		5 Linde Augustinus	4.41	2014		10 Tara Nijhoff	24.77	1998	
6 Luena Spijkerboer	1.49.9	2017		6 Esther van de Lang	4.40	1984					
7 Linde Augustinus	1.51.69	2014		7 Jalissa Bultman	4.39	2006		6-kamp			
8 Jolijn ten Bosch	1.50.7	1988		8 Paula Haas	4.36	1987		1 Dominique Verheijen	3568	2006	
9 Heidi van der Plas	1.52.1	1976		Linda Kneppers	4.36	2006		2 Geraldina Gaastra	2979	1995	

10 Silke Wijnstok	1.52.3	2016	Isabel van Houweling	4.36	2017	3 Isabel van Houweling	2890	2013
			polshoog (vanaf 2017)			4 Karin van den Berg	2722	1994
			1 Isabel van Houweling	2.10	2017	5 Elisa Nap	2715	2017
			2 Luena Spijkerboer	1.90	2017	6 Manon Post	2687	2016
			3 Suusje Berkenbosch	1.40	2017	7 Silke Wijnstok	2633	1985
			Nienke Wagenaar	1.40	2017	8 Harriët Schreurs	2586	2016
						9 Evelien van Houweling	2538	2006
						10 Jalissa Bultman	2483	2013

Bestenlijst aller tijden jongens junioren C

	naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar
100m	1 Léon Mak	11.88	2015	300m horden	1 Léon Mak	40.48	2015	kogelstoten (4 kg)	1 Jeroen Kwakkel	14.21	1994
	2 Jasper Bruggeman	11.9	2012		2 Jeroen Kwakkel	42.2	1994		2 Léon Mak	12.98	2015
	3 Arie Endendijk	12.0	1983		3 Henri van Leeuwen	42.8	1989		3 Robert Halfwerk	12.87	1998
	Jeroen Kwakkel	12.0	1994		4 Andre van Leeuwen	43.0	1989		4 Ricardo Verheijen	12.46	2006
	5 Ricardo Verheijen	12.24	2006		5 Marcel Gorselink	44.6	1987		5 Andre van Leeuwen	12.38	1989
	6 Henri van Leeuwen	12.1	1989		6 Frank Dokter	45.80	1996		6 Harry Kaal	12.37	1986
	Matthieu van den Broeke	12.1	2012		7 Marcel Huizinga	47.17	1996		7 Erwin van Marle	12.26	1989
	8 Daniël Leyba	12.38	2008		8 Marcel Kwakkel	47.19	1996		8 Jordy Nijland	12.20	2002
	9 Pascal van Essen	12.39	1993		9 Steven Hanekamp	47.70	2016		9 Jasper Bruggeman	12.16	2012
	10 Jurgen Smit	12.2	1996		10 Vriezo Jan Wagena	47.5	1983		10 Jan Haas	12.05	1964
150m	niet bijgehouden			hoogspringen	1 Léon Mak	1.87	2015	discuswerpen 1 kg)	1 Jeroen Kwakkel	50.10	1994
200m	niet bijgehouden				2 Ricardo Verheijen	1.85	2006		2 Andre van Leeuwen	45.30	1989
800m	1 Henri Wagenaar	2.03.9	1990		3 Vriezo Jan Wagena	1.80	1983		3 Ricardo Verheijen	43.03	2005
	2 Pascal van Essen	2.05.4	1993		Jurgen Smit	1.80	1996		4 Wessel Achterberg	41.96	2002
	3 Martin Dijkslag	2.06.3	1977		5 Edwin Wagena	1.75	1984		5 Léon Mak	41.67	2015
	4 Iordache Voicu	2.06.4	2004		Frank Dokter	1.75	1996		6 Frank Dokter	40.50	1996
	5 Jeroen Kwakkel	2.06.8	1994		Daniël Leyba	1.75	2008		7 Jordy Nijland	38.01	2002
	6 Mathieu van den Broeke	2.07.9	2012		8 Dick van Zuuk	1.70	1986		8 Jurgen Smit	37.96	1996
	7 Pepijn Klein Heerenbrink	2.10.7	1993		Niels Versteeg	1.70	1994		9 Rutger Borgmeijer	37.92	1984
	8 Gijs van de Wetering	2.11.12	2017		10 Michiel Verhaagen	1.66	1982		Erwin van Marle	37.80	1989
	9 Peter Jan Mulder	2.12.7	1978	polsstokhoog	1 Léon Mak	3.40	2015	kogelslingeren (4 kg)	1 Marcel Kwakkel	37.52	1996
	10 Frank Dokter	2.14.0	1996		2 Koos Teule	3.10	1983		2 Jeroen Kwakkel	29.02	1994
1000m	(incourant, maar wel veel gelopen)				Edwin Wagena	3.10	1984		3 Arnoud Dokter	24.80	1994
	1 Iordache Voicu	2.47.14	2004		4 Michiel Verhaagen	2.90	1982		4 Frank Dokter	23.02	1996
	2 Jeroen Kwakkel	2.49.1	1994		5 Harm Jan Teule	2.60	1985		5 Jurgen Smit	22.24	1996
	3 Pascal van Essen	2.51.1	1993		Ramon Breden	2.60	2014		6 Marcel Huizinga	21.76	1996
	4 Léon Mak	2.51.42	2015		7 Jurgen Smit	2.50	1996		7 Edgar Burgmeijer	18.60	1994
	5 Frank Dokter	2.53.8	1996								
	6 Gijs van de Wetering	2.53.1	2017								

7 Sebastiaan Vowinkel	2.55.1	1999	8 Jeroen Kwakkel	2.40	1994	8 Eric Looge	17.80	1994
8 Ricardo Verheijen	3.02.85	2006	9 Eric Looge	2.30	1994			
9 Douwe de Haan	3.03.1	1986	10 Henri van Leeuwen	2.20	1989	speerwerpen (600 gr)		
10 Marcel Huizinga	3.04.2	1996	Andre van Leeuwen	2.20	1989	1 Jasper Bruggeman	47.15	2012
1500m			verspringen			2 Frank Dokter	45.74	1996
1 Iordache Voicu	4.25.28	2004	1 Ricardo Verheijen	5.87	2006	3 Ricardo Verheijen	45.27	2006
2 Martin Dijkslag	4.29.0	1977	2 Jurgen Smit	5.86	1996	4 Erwin van Marle	44.98	1989
3 Douwe de Haan	4.33.0	1987	3 Koos Teule	5.82	1983	5 Jeroen Kwakkel	43.56	1994
4 Pascal van Essen	4.33.2	1993	Jeroen Kwakkel	5.82	1994	6 Léon Mak	42.65	2015
5 Sebastiaan Vowinkel	4.40.45	1998	5 Gerjon Veldman	5.79	2006	7 Edwin Wagena	42.12	1984
6 Frans van Stigt Thans	4.40.8	1970	6 Nico Telgen	5.78	1960	8 Jurgen Smit	41.84	1996
7 Peter Jan Mulder	4.41.8	1978	7 Léon Mak	5.69	2015	9 Marcel Gorselink	41.78	1987
8 Jeroen Burgmeijer	4.42.91	1995	8 Frank Dokter	5.60	1996	10 Jeroen Dokter	41.70	1997
9 Jeroen Kwakkel	4.45.36	1994	9 Arie Endendijk	5.53	1983			
10 Pepijn Klein Heerenbrink	4.48.3	1993	Marcel Huizinga	5.53	1995	8-kamp		
			Jasper Bruggeman	5.53	2012	1 Jeroen Kwakkel	5708	1994
100mh						2 Ricardo Verheijen	5573	2006
1 Léon Mak	13.87	2015				3 Frank Dokter	5510	1996
2 Jeroen Kwakkel	14.9	1994				4 Jurgen Smit	5316	1996
3 Ricardo Verheijen	15.0	2006				5 Léon Mak	5022	2014
4 Daniël Leyba	15.25	2008				6 Andre van Leeuwen	4938	1989
5 Jurgen Smit	15.4	1995				7 Daniël Leyba	4924	2008
6 Frank Dokter	15.5	1996				8 Henri van Leeuwen	4917	1989
7 Jasper Bruggeman	15.82	2012				9 Koos Teule	4891	1983
8 Andre van Leeuwen	15.6	1989				10 Jasper Bruggeman	4878	2013
9 Marcel Kwakkel	15.85	1996						
10 Pepijn Klein Heerenbrink	15.7	1993						
Daan van Trier	15.7	2016						

Bestenlijst aller tijden meisjes junioren C

naam	prestatie	jaar	naam	prestatie	jaar	naam	prestatie	jaar
80m			1000m			kogelstoten (3 kg)		
1 Dominique Verheijen	10.51	2007	1 Christien ten Bosch	2.53.2	1988	1 Dominique Verheijen	12.08	2008
2 Janine van de Beek	10.5	1981	2 Floor Doornwaard	2.57.43	2015	2 Carucha Verheijen	10.32	2003
Xandra Koch	10.5	1987	3 Rosa Pieltjes	3.02.7	1995	3 Esther van de Lang	10.29	1985
4 Iris Reurink	10.92	2016	4 Jolanda Schakelaar	3.04.2	1992	4 Karin van den Berg	10.24	2015
5 Anne Roossink	10.94	2015	5 Harriët Schreurs	3.14.6	1987	5 Rian Eckelboom	10.01	1987
6 Su Tenthof van Noorden	10.95	1996	6 Wieke Bastiani	3.19.1	1986	6 Mieneke Nitrau	9.80	1966
7 Linde Augustinus	11.03	2016	7 Ankoline Post	3.22.8	1984	7 Linde Augustinus	9.64	2016
8 Alisa Gelderman	11.07	2015	8 Kitty Eilander	3.24.6	1973	8 Manon Post	9.53	1996
Alice Botter	11.10	2011	9 Paula Haas	3.27.0	1989	Geraldina Gaastra	9.53	1997
10 Ellen Wieberink	10.9	1979	10 Els Buitenhuis	3.32.3	1984	10 Jalissa Bultman	9.50	2008
Harriët Schreurs	10.9	1987						
Linda Kneppers	10.9	2007	1500m			discuswerpen 1 kg		

Evelien van Houweling	11.14	2017	1 Christien ten Bosch	4.36.6	1988	1 Dominique Verheijen	35.80	2008
80m horden			2 Floor Doornwaard	4.38.10	2015	2 Inge Dokter	28.58	1994
1 Harriët Schreurs	11.8	1988	3 Rosa Pieltjes	4.44.70	1995	3 Geraldina Gaastra	26.72	1997
2 Dominique Verheijen	12.2	2007	4 Jolanda Schakelaar	4.58.0	1991	4 Rian Eckelboom	26.52	1987
3 Karin van den Berg	13.21	2015	5 Iris Bredewolt	5.25.58	2017	5 Esther van de Lang	25.06	1986
4 Bernadet Wardenburg	13.3	1981	6 Roosmarijn Bastiani	5.56.4	2012	6 Manon Post	24.58	1996
Geraldina Gaastra	13.3	1997	7 Anne Meiberg	6.13.15	2012	7 Heidi Sabel	23.74	1982
6 Marita Koch	13.5	1990	8 Ankoline Post	54.1	1985	8 Tara Nijhoff	23.65	2000
Carucha Verheijen	13.5	2002	9 Bernadet Wardenburg	54.5	1980	9 Wilma Hofmeijer	23.48	1981
8 Xandra Koch	13.6	1985	10 Evelien van Houweling	55.72	2017	10 Jalissa Bultman	23.26	2008
9 Evelien van Houweling	14.21	2017	hoogspringen			speerwerpen (600 gr)		
10 Mariska Bisschop	14.31	2001	1 Dominique Verheijen	1.65	2008	1 Manon Post	38.22	1996
150m			2 Carucha Verheijen	1.57	2002	2 Dominique Verheijen	37.84	2008
1 Dominique Verheijen	19.55	2008	3 Geraldina Gaastra	1.55	1997	3 Anneli Dijkslag	31.90	2007
2 Iris Reurink	19.9	2016	Mariska Bisschop	1.55	2001	4 Geraldina Gaastra	29.20	1997
3 Harriët Schreurs	20.0	1988	5 Esther van de Lang	1.50	1986	5 Mariska Bisschop	26.62	2001
Anne Roossink	20.0	2014	Rian Eckelboom	1.50	1987	6 Tara Nijhoff	26.46	2000
5 Mariska Bisschop	20.49	2001	Erika Witteveen	1.50	1995	7 Sandra ter Telgte	26.40	1982
6 Linde Augustinus	20.4	2016	Tara Nijhoff	1.50	2000	8 Jolanda Schakelaar	26.22	1991
7 Geraldina Gaastra	20.78	1996	Anneli Dijkslag	1.50	2006	9 Jalissa Bultman	26.13	2008
8 Jethel Bos	20.9	2013	Jalissa Bultman	1.50	2007	10 Carucha Verheijen	26.10	2002
9 Evelien van Houweling	21.20	2017	Karin van den Berg	1.50	2014	Speerwerpen (500 gr) (vanaf 1-4-2009)		
10 Karin van den Berg	21.49	2014	polsstokhoog			1 Linde Augustinus	33.86	2016
300m horden			1 Manon Post	2.20	1996	2 Anne Roossink	30.22	2015
1 Harriët Schreurs	46.1	1988	2 Evelien van Houweling	1.75	2017	3 Nina Meijerink	29.77	2011
2 Erika Witteveen	49.2	1995	3 Iris Bredewolt	1.00	2017	4 Karin van den Berg	28.36	2015
3 Linde Augustinus	49.57	2016	verspringen			5 Iris Reurink	24.95	2016
4 Geraldina Gaastra	52.9	1997	1 Dominique Verheijen	5.53	2008	6 Evelien van Houweling	23.05	2017
5 Manon Post	53.1	1996	2 Harriët Schreurs	5.30	1988	7 Iris Haak	21.71	2010
6 Karin van den Berg	53.76	2014	3 Mariska Bisschop	4.96	2001	8 Myrthe Renshoff	20.46	2016
7 Xandra Koch	54.1	1985	4 Geraldina Gaastra	4.91	1997	9 Alisa Gelderman	18.81	2015
8 Ankoline Post	54.1	1985	5 Rian Eckelboom	4.78	1987	10 Judith Fix	18.24	2009
9 Bernadet Wardenburg	54.5	1980	6 Kristel Klomp	4.76	1989	7-kamp		
10 Evelien van Houweling	55.72	2017	7 Karin van den Berg	4.75	2015	1 Dominique Verheijen	4441	2008
600m			8 Alisa Gelderman	4.72	2015	2 Harriët Schreurs	3735	1987
1 Floor Doornwaard	1.37.05	2015	9 Wilma Kamphuis	4.66	1973	3 Karin van den Berg	3670	2015
2 Dominique Verheijen	1.38.5	2008	10 Rosa Pieltjes	4.61	1994	4 Linde Augustinus	3588	2016
3 Christien ten Bosch	1.38.9	1988	Hinkstap (vanaf 2015)			5 Geraldina Gaastra	3579	1997
4 Harriët Schreurs	1.41.0	1988	1 Karin van den Berg	9.59	2015	6 Manon Post	3493	1996
5 Willemien Jalink	1.41.2	1979	2 Alisa Gelderman	9.03	2015	7 Mariska Bisschop	3319	2000
6 Jolanda Schakelaar	1.41.67	1992	3 Evelien van Houweling	8.78	2017	8 Anneli Dijkslag	3313	2007
7 Xandra Koch	1.44.9	1985	4 Anne Roossink	8.76	2015	9 Rian Eckelboom	3292	1987
						10 Erika Witteveen	3125	1995

8 Heidi van der Plas	1.45.2	1977	5 Iris Reurink	8.58	2016
Rosa Pieltjes	1.45.2	1994			
10 Linde Augustinus	1.45.7	2016			

Bestenlijst aller tijden jongens junioren B

naam	prestatie	jaar	naam	prestatie	jaar	naam	prestatie	jaar
100m			3000m			verspringen		
1 Léon Mak	11.45	2017	1 Henri Wagenaar	8.56.3	1992	1 Koos Teule	6.30	1984
2 Jasper Bruggeman	11.78	2014	2 Jan van Ommen	9.01.8	1986	2 Frank Dokter	6.24	1998
3 Stijn Tromp	11.79	2015	3 Gerrit Doornwaard	9.11.4	1981	3 Marcel Gorselink	6.22	1989
4 Jeroen Kwakkel	11.6	1996	4 Ger Kwakkel	9.16.2	1986	4 Mart Rensink	6.11	1962
5 Stijn Tromp	11.88	2015	5 Douwe de Haan	9.18.86	1989	Léon Mak	6.11	2017
6 Bart Rensink	11.7	1962	6 Martin Dijkslag	9.29.4	1979	6 Michiel Verhaagen	6.03	1984
Hans Vuyk	11.7	1987	7 Arend Noordam	9.30.4	1972	7 Ricardo Verheijen	6.02	2007
8 Matthieu van den Broeke	11.98	2013	8 Rob Meijer	9.32.76	1989	8 Vriezo Jan Wagena	5.95	1984
9 Frank Dokter	11.8	1998	9 Jeroen Burgmeijer	9.41.38	1996	Andre van Leeuwen	5.95	1991
10 Jurgen Smit	12.09	1997	10 Gerrit van 't Land	9.48.0	1985	Jasper Bruggeman	5.95	2014
200m			110mh			hink-stapspringen		
1 Léon Mak	23.10	2017	1 Léon Mak	14.31	2017	1 Frank Dokter	12.36	1997
2 Jeroen Kwakkel	23.5	1996	2 Frank Dokter	15.2	1998	2 Jeroen Kwakkel	12.27	1996
3 Stijn Tromp	23.78	2015	3 Vriezo Jan Wagena	15.5	1985	3 Remmelt Mulder	12.22	1980
4 Matthieu van den Broeke	24.04	2013	4 Ricardo Verheijen	15.9	2008	4 Michiel Verhaagen	11.85	1984
5 Hans Vuyk	24.0	1987	5 Jasper Bruggeman	16.44	2014	5 Edwin Wagena	11.83	1986
6 Jasper Bruggeman	24.29	2014	6 Andre van Leeuwen	16.3	1991	6 Gerjon Veldman	11.47	2007
7 Jordy Nijland	24.88	2004	7 Stijn Tromp	16.56	2015	7 Arnout Mak	11.28	2015
8 Martin Dijkslag	24.7	1979	8 Jordy Nijland	16.90	2004	8 Vriezo Jan Wagena	11.24	1985
9 Dick van Zuuk	24.9	1987	9 Jeroen Kwakkel	16.8	1996	9 Frans van Stigt Thans	11.07	1972
10 Thomas Luykx	25.17	2004	10 Jurgen Smit	16.9	1997	10 Marcel Huizinga	10.87	1997
400m			300mh			kogelstoten (5 kg)		
1 Matthieu van den Broeke	51.07	2013	1 Jeroen Kwakkel	39.84	1996	1 Léon Mak	15.11	2017
2 Henri Wagenaar	52.10	1992	2 Andre van Leeuwen	41.69	1990	2 Ricardo Verheijen	13.57	2008
3 Léon Mak	52.26	2017	3 Henri van Leeuwen	41.86	1990	3 Jeroen Kwakkel	13.45	1996
4 Jeroen Kwakkel	52.9	1996	4 Peter Jan Mulder	42.3	1980	4 Marcel Gorselink	13.02	1989
5 Pascal van Essen	53.60	1995	5 Pepijn Klein Heerenbrink	45.82	1994	5 Edwin Wagena	12.87	1986
6 Thijs Doornwaard	53.83	2014	6 Niels Versteeg	46.03	1996	6 Frank Dokter	12.82	1998
7 Martin Dijkslag	53.7	1979	7 Michiel Verhaagen	48.3	1983	7 Rutger Borgmeijer	12.74	1986
8 Pepijn Klein Heerenbrink	54.01	1995	8 Marcel Kwakkel	49.2	1997	8 Hugo Smit	12.54	1979
9 Henri van Leeuwen	54.25	1990	9 Gerben Dalhuisen	49.52	1995	9 Jordy Nijland	12.43	2004
10 Stijn Tromp	54.93	2015	10 Eric Looge	54.17	1995	10 Andre van Leeuwen	12.42	1991
800m						discuswerpen 1,5 kg)		
						1 Léon Mak	44.95	2017

1 Henri Wagenaar	1.54.9	1992	2000m steeple			2 Wessel Achterberg	41.65	2003
2 Thijs Doornwaard	1.58.09	2014	1 Remy Bouwes	6.34.35	1996	3 Jeroen Kwakkel	40.52	1996
3 Jeroen Kwakkel	1.58.0	1996	2 Jeroen Burgmeijer	6.46.61	1997	4 Ricardo Verheijen	40.07	2008
4 Martin Dijkslag	2.00.31	1979	3 Iordache Voicu	6.48.66	2006	5 Andre van Leeuwen	39.58	1991
5 Pepijn Klein Heerenbrink	2.02.95	1995	hoogspringen			6 Edwin Wagena	38.44	1986
6 Pascal van Essen	2.02.99	1995	1 Léon Mak	1.96	2017	7 Michiel Verhaagen	38.20	1984
7 Jan van Ommen	2.03.4	1986	2 Frank Dokter	1.93	1998	8 Frank Dokter	37.13	1998
8 Ger Kwakkel	2.03.7	1986	3 Vriezo Jan Wagena	1.90	1985	9 Jasper Bruggeman	36.90	2013
9 Remy Bouwes	2.03.7	1996	4 Ricardo Verheijen	1.85	2007	10 Marcel Gorselink	36.76	1989
10 Wilco Heideveld	2.03.82	1992	5 Jasper Bruggeman	1.83	2014	speerwerpen (700 gr)		
1000m			6 Remmelt Mulder	1.82	1980	1 Edwin Wagena	52.54	1986
1 Henri Wagenaar	2.32.1	1992	7 Edwin Wagena	1.80	1986	2 Frank Dokter	51.66	1998
2 Thijs Doornwaard	2.40.51	2014	8 Dick van Zuuk	1.80	1987	3 Jasper Bruggeman	51.47	2014
3 Gerrit Doornwaard	2.43.2	1981	9 Jurgen Smit	1.80	1998	4 Marcel Gorselink	50.10	1989
4 Iordache Voicu	2.44.27	2006	10 Martin Dijkslag	1.75	1979	5 Léon Mak	48.28	2017
5 Gerrit van 't Land	2.44.3	1985	polstokhoog			6 Ricardo Verheijen	47.87	2008
6 Peter Jonker	2.44.3	1987	1 Léon Mak	4.81	2017	7 Harm Jan Teule	46.38	1987
7 Wilfred van Holst	2.46.69	2005	2 Edwin Wagena	3.80	1986	8 Jan Haas	44.72	1966
8 Benny Kamphuis	2.50.3	1968	3 Michiel Verhaagen	3.50	1984	9 Jeroen Kwakkel	43.50	1995
9 Jeroen Burgmeijer	2.56.62	1996	4 Ricardo Verheijen	3.40	2008	10 Jordy Nijland	43.40	2004
10 Léon Mak	3.01.01	2016	5 Peter Jan Mulder	3.10	1980	9-kamp		
1500m			Frank Dokter	3.10	1998	1 Frank Dokter	5344	1998
1 Henri Wagenaar	4.05.4	1992	7 Harm Jan Teule	2.80	1986	2 Ricardo Verheijen	5177	2008
2 Thijs Doornwaard	4.11.49	2014	Jasper Bruggeman	2.80	2014	3 Edwin Wagena	4915	1986
3 Jan van Ommen	4.11.5	1986	8 Andrees Maaskant	2.70	1982	4 Marcel Gorselink	4818	1989
4 Martin Dijkslag	4.11.6	1979	Vriezo Jan Wagena	2.70	1984	5 Andre van Leeuwen	4617	1991
5 Benny Kamphuis	4.13.6	1968	Marcel Gorselink	2.70	1989	6 Jeroen Kwakkel	4580	1995
6 Ger Kwakkel	4.14.5	1986	Pepijn Klein Heerenbrink	2.70	1995	7 Jasper Bruggeman	4400	2013
7 Gerrit van 't Land	4.20.8	1985	kogelslingeren (5 kg)			8 Pepijn Klein Heerenbrink	3904	1995
8 Remy Bouwes	4.23.04	1996	1 Jeroen Kwakkel	37.60	1996	9 Harm Jan Teule	3680	1987
9 Iordache Voicu	4.23.80	2006	2 Rutger Borgmeijer	31.66	1986	10-kamp (vanaf 2014)		
10 Douwe de Haan	4.24.0	1989	3 Marcel Kwakkel	22.64	1997	1 Léon Mak	7105	2017
						2 Jasper Bruggeman	5406	2013

Bestenlijst aller tijden meisjes junioren B

naam	prestatie	jaar	naam	prestatie	jaar	naam	prestatie	jaar
100m			1500m (vervolg)			polstokhoog		
1 Geraldina Gaastra	12.7	1998	5 Rina Speerstra	4.56.9	1981	1 Manon Post	2.60	1998
2 Dominique Verheijen	13.01	2009	6 Amrita Nijhoff	5.13.62	2004	2 Karin van den Berg	2.40	2017
3 Hanneke Kuiper	12.9	1981	7 Ankoline Post	5.25.5	1987	hink-stapspringen		
Erica Meijerman	12.9	1988	8 Eveline Houtman	5.56.85	2017			

5 Heidi van der Plas	13.0	1980	9 Anne Meiberg	6.03.33	2013	1 Geraldina Gaastra	10.12	1998
Ellen Wieberdink	13.0	1980	10 Elisa de Gruijter	6.27.0	2016	2 Alisa Gelderman	9.42	2017
7 Iris Reurink	13.23	2017						
8 Alisa Gelderman	13.29	2016	3000m			kogelstoten (3 kg)		
9 Bernadet Wardenburg	13.2	1982	1 Floor Doornwaard	9.34.18	2017	1 Dominique Verheijen	12.54	2009
Harriët Schreurs	13.2	1989	2 Christien ten Bosch	9.43.96	1989	2 Geraldina Gaastra	10.93	1999
			3 Rosa Pieltjes	10.00.2	1997	3 Manon Post	10.80	1998
200m			4 Ankoline Post	12.01.22	1988	4 Wilma Kamphuis	10.68	1976
1 Dominique Verheijen	26.55	2009	5 Kirsten Dibbit	14.04.0	1989	5 Rian Eckelboom	10.59	1989
2 Heidi van der Plas	26.7	1980				6 Ellen Mulder	10.54	1984
3 Iris Reurink	26.97	2017	100mh			7 Carucha Verheijen	10.50	2004
4 Janine van de Beek	27.4	1983	1 Dominique Verheijen	15.27	2009	8 Johanna Roeke	10.39	1966
5 Xandra Koch	27.7	1987	2 Harriët Schreurs	15.3	1989	9 Karin van den Berg	10.31	2016
6 Mariska Bisschop	27.95	2003	3 Geraldina Gaastra	16.30	1999	10 Annemarie Luykx	10.30	2009
7 Erika Witteveen	27.9	1996	4 Marieke Verhaagen	16.3	1982			
8 Anne Roossink	28.18	2017	5 Bernadet Wardenburg	16.4	1982	discuswerpen 1 kg)		
9 Geraldina Gaastra	28.22	1999	6 Manon Post	16.7	1998	1 Dominique Verheijen	34.29	2009
10 Erica Meijerman	28.1	1988	7 Anneli Dijkslag	17.18	2008	2 Inge Dokter	30.16	1996
			8 Karin van den Berg	17.33	2016	3 Geraldina Gaastra	28.45	1998
			9 Xandra Koch	17.1	1986	4 Tara Nijhoff	28.16	2001
			10 Erika Witteveen	17.2	1997	5 Marieke Verhaagen	28.14	1982
400m						6 Wilma Hofmeijer	28.10	1983
1 Dominique Verheijen	59.27	2009	300mh			7 Esther van de Lang	27.06	1987
2 Wieke Bastiani	60.14	1990	1 Harriët Schreurs	46.84	1989	8 Manon Post	27.00	1998
3 Harriët Schreurs	60.76	1989	2 Erika Witteveen	48.32	1996	9 Nina Meijerink	25.96	2013
4 Monique van Moorst	60.9	1979	3 Xandra Koch	48.6	1986	10 Ingrid Lodder	25.44	1971
5 Betty Hofmeijer	61.7	1976	4 Bernadet Wardenburg	49.30	1982			
6 Xandra Koch	62.5	1987	5 Geraldina Gaastra	51.73	1998	speerwerpen (600 gr)		
7 Janine van de Beek	62.7	1983	6 Wilma Hofmeijer	51.87	1982	1 Manon Post	42.56	1998
8 Christien ten Bosch	63.0	1989	7 Martine Wardenburg	54.7	1984	2 Dominique Verheijen	32.36	2009
9 Erica Witteveen	63.94	1997	Manon Post	54.7	1997	3 Geraldina Gaastra	32.29	1999
10 Bernadet Wardenburg	64.6	1983	9 Kristel Klomp	54.8	1989	4 Anneli Dijkslag	30.89	2008
			10 Diana Schreurs	55.3	1986	5 Betty Hofmeijer	28.21	1976
						6 Jenneke Kamphuis	27.92	1973
800m			hoogspringen			7 Bernadet Wardenburg	26.98	1983
1 Christien ten Bosch	2.13.9	1989	1 Geraldina Gaastra	1.70	1999	8 Tara Nijhoff	26.05	2001
2 Floor Doornwaard	2.14.24	2016	2 Dominique Verheijen	1.60	2009	9 Carucha Verheijen	25.59	2004
3 Wieke Bastiani	2.15.15	1990	3 Esther van de Lang	1.55	1987	10 Ankolike Post	25.48	1987
4 Betty Hofmeijer	2.16.5	1976	Karin van den Berg	1.55	2016			
5 Rosa Pieltjes	2.19.8	1997	5 Rian Eckelboom	1.53	1989	Speerwerpen (500 gr., vanaf 01-04-2012)		
6 Jolanda Schakelaar	2.22.02	1991	Erika Witteveen	1.50	1996	1 Linde Augustinus	33.32	2017
7 Rina Speerstra	2.26.4	1970	Manon Post	1.50	1998	2 Nina Meijerink	31.64	2012
8 Bernadet Wardenburg	2.27.6	1982	Anneli Dijkslag	1.50	2009	3 Anne Roossink	31.17	2016
9 Amrita Nijhoff	2.28.49	2004	9 Ingrid Lodder	1.46	1971	4 Karin van den Berg	28.53	2017
10 Xandra Koch	2.32.3	1987	Ingeborg Buitink	1.46	?	5 Iris Reurink	24.32	2017
						6 Alisa Gelderman	16.56	2016
1000m								
1 Christien ten Bosch	2.51.9	1989						
2 Floor Doornwaard	2.57.12	2016						

3 Rosa Pieltjes	3.02.06	1996	verspringen			7 Esmée de Ruiter	12.44	2016
4 Amrita Nijhoff	3.10.46	2004	1 Harriët Schreurs	5.52	1990			
5 Ankoline Post	3.22.5	1987	2 Dominique Verheijen	5.20	2009	7-kamp		
6 Jethel Bos	3.34.9	2015	3 Betty Hofmeijer	4.99	1976	1 Geraldina Gaastra	4275	1999
7 Rianne Weggemans	3.36.2	1988	4 Geraldina Gaastra	4.98	1999	2 Manon Post	3789	1998
8 Geraldina Gaastra	3.37.4	1999	Mariska Bisschop	4.98	2003	3 Karin van den Berg	3712	2016
9 Karin van den Berg	3.44.1	2017	6 Alisa Gelderman	4.93	2016	4 Martine Wardenburg	3227	1985
			7 Karin van den Berg	4.90	2017	5 Margreet Otten	3206	1985
1500m			8 Wilma Kamphuis	4.75	1975	6 Xandra Koch	2811	1988
1 Christien ten Bosch	4.29.9	1989	9 Manon Post	4.69	1997	7 Xandra de Jong	2503	1985
2 Floor Doornwaard	4.32.17	2017	10 Rian Eckelboom	4.68	1989	8 Alisa Gelderman	2478	2016
3 Rosa Pieltjes	4.39.82	1996	Amrita Nijhoff	4.68	2004	9 Ankoline Post	2339	1988
4 Jolanda Schakelaar	4.55.2	1991				10 Rianne Weggemans	1980	1988

Bestenlijst aller tijden jongens junioren A

	naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar
100m	1 Jasper Bruggeman	11.51	2015	2000m	1 Jan van Ommen	5.50.6	1987	verspringen	1 Edwin Wagena	6.60	1988
	2 Stijn Tromp	11.52	2017		2 Jeroen Burgmeijer	5.57.3	1998		2 Bart Rensink	6.30	1964
	3 Hans Vuijk	11.3	1989	3000m					3 Hans Vuyk	6.17	1988
	4 Jeroen Kwakkel	11.6	1997		1 Gerrit Doornwaard	8.48.71	1983		4 Remmelt Mulder	6.05	1982
	5 Thijs Doornwaard	11.85	2015		2 Gerrit van 't Land	8.49.7	1986		5 Vriezo Jan Wagena	6.03	1986
	6 Ard van Bottenberg	11.7	1986		3 Jan van Ommen	8.55.1	1987		6 Jasper Bruggeman	6.01	2015
	Edwin Wagena	11.7	1988		4 Jeroen Burgmeijer	9.01.8	1998		7 Ricardo Verheijen	5.95	2009
	8 Jasper Bruggeman	12.03	2016		5 Gert van 't Land	9.09.4	1977		8 Ard van Bottenburg	5.87	1986
	9 Bart Rensink	11.8	1963		6 Rob Meijer	9.14.4	1991		9 Stijn Tromp	5.74	2017
	Jan Haas	11.8	1967		7 Peter Jan Mulder	9.20.0	1982		10 Andrees Maaskant	5.57	1984
	Ricardo Verheijen	11.8	2009		8 Wim Kwakkel	9.30.8	1986	hink-stapspringen			
200m					9 Henk Groen	9.31.6	1987		1 Bart Rensink	12.96	1963
	1 Stijn Tromp	22.92	2017		10 Alwin Kippers	9.32.2	1983		2 Jasper Bruggeman	11.86	2015
	2 Hans Vuyk	23.09	1989	5000m					3 Martin Hogenbirk	11.80	1985
	3 Jasper Bruggeman	24.07	2015		1 Gerrit van 't Land	15.18.1	1987		4 Arnout Mak	11.23	2016
	4 Jeroen Kwakkel	24.0	1997		2 Gerrit Doornwaard	15.52.4	1983		5 Andrees Maaskant	10.55	1983
	5 Jan Haas	24.1	1967		3 Gert van 't Land	16.00.6	1977	kogelstoten (6 kg)			
	Ricardo Verheijen	24.49	2010		4 Jan van Ommen	16.39.73	1988		1 Edwin Wagena	14.68	1988
	7 Edwin Wagena	24.3	1987		5 Thijs Doornwaard	16.51	2015		2 Bart Rensink	12.95	1964
	8 Wilfred van Holst	24.3	2006		6 Wilfred van Holst	17.03.66	2006		3 Jeroen Kwakkel	12.71	1998
	9 Sander Klaassen	24.82	2017		7 Henk Groen	17.34.2	1987		4 Ricardo Verheijen	12.36	2010
	10 Peter Jan Mulder	24.7	1982		8 Ruben Schoenmakers	17.59.54	2014		5 Rutger Borgmeijer	10.81	1987
400m					9 Ruben Fix	18.53	2017		6 Stijn Tromp	10.77	2017

1 Hans Vuyk	50.0	1989	10 Jaap Docter	19.25	1977	7 Hans Vuyk	10.69	1988
2 Thijs Doornwaard	51.33	2016				8 Peter Jan Mulder	10.61	1982
3 Martin Dijkslag	52.0	1981	110m horden			9 Jasper Bruggeman	10.53	2016
4 Wilfred van Holst	52.55	2007	1 Vriezo Jan Wagena	15.5	1986	10 Martin Hogenbirk	10.40	1986
5 Remmelt Mulder	52.5	1982	2 Bart Rensink	15.9	1969			
6 Jeroen Kwakkel	52.9	1997	3 Edwin Wagena	16.0	1987	discuswerpen 1,75 kg)		
7 Peter Jan Mulder	53.1	1982	4 Jasper Bruggeman	17.07	2015	1 Edwin Wagena	43.38	1988
8 Wilco Heideveld	53.43	1994	5 Hans vuyk	17.0	1988	2 Jeroen Kwakkel	39.18	1998
9 Ger Kwakkel	53.2	1988	6 Stijn Tromp	17.2	2017	3 Ricardo Verheijen	38.68	2009
10 Edwin Wagena	53.7	1988	7 Peter Jan Mulder	17.5	1982	4 Wessel Achterberg	37.28	2006
			Sander Klaassen	17.5	2017	5 Jasper Bruggeman	34.77	2015
800m			9 Ricardo Verheijen	18.75	2009	6 Hugo Smit	34.32	1981
1 Thijs Doornwaard	1.53.83	2016	10 Remmelt Mulder	18.9	1982	7 Henk Grolleman	30.56	1974
2 Wilfred van Holst	1.55.80	2007				8 Almar Otten	29.70	1982
3 Martin Dijkslag	1.57.0	1981	400m horden			9 Hans Vuyk	28.00	1988
Hans Vuyk	1.57.0	1989	1 Vriezo Jan Wagena	61.4	1986	10 Rutger Borgmeijer	28.80	1987
5 Gerrit Doornwaard	1.57.4	1983	2 Ruben Fix	64.76	2017			
6 Gerrit van 't Land	1.59.1	1987	3 Andrees Maaskant	69.3	1983	speerwerpen (800 gr)		
7 Ger Kwakkel	1.59.4	1987	4 Almar Otten	73.7	1983	1 Edwin Wagena	61.66	1988
8 Benny Kamphuis	2.00.3	1964				2 Jasper Bruggeman	50.40	2015
9 Peter Jan Mulder	2.01.6	1982	3000m steeple			3 Ricardo Verheijen	45.20	2009
10 Wilco Heideveld	2.01.7	1994	1 Peter Jan Mulder	10.00.5	1982	4 Jordy Harleman	43.18	2006
						5 Henk Grolleman	42.70	1974
1000m			hoogspringen			6 Jan Haas	42.06	1967
1 Thijs Doornwaard	2.28.50	2015	1 Vriezo Jan Wagena	1.95	1986	7 Vriezo Jan Wagena	41.30	1986
2 Wilfred van Holst	2.38.65	2007	2 Martin Dijkslag	1.90	1981	8 Wilfred van Holst	40.40	2006
3 Gerrit Doornwaard	2.39.0	1983	Ricardo Verheijen	1.90	2009	9 Peter Jan Mulder	40.28	1982
4 Wim Kwakkel	2.40.0	1986	Jasper Bruggeman	1.90	2016	10 Lorenzo Verheijen	40.16	2011
5 Martin Dijkslag	2.42.0	1981	5 Edwin Wagena	1.82	1987			
6 Gerrit van 't Land	2.42.4	1986	6 Hans Vuyk	1.80	1988	10-kamp		
7 Alwin Kippers	2.44.0	1983	Dick van Zuuk	1.80	1990	1 Edwin Wagena	6663	1988
8 Jan van Ommen	2.46.0	1988	Arnout Mak	1.80	2017	2 Peter Jan Mulder	5426	1982
9 Jurian Onderdijk	2.53.2	2013	9 Niels Versteeg	1.79	1997	3 Vriezo Jan Wagena	5161	1986
10 Ruben Fix	3.00.3	2016	10 Peter Jan Mulder	1.75	1982	4 Hans Vuyk	5043	1988
						5 Ard van Bottenburg	4336	1986
1500m			polsstokhoog			6 Arnout Mak	3809	2016
1 Thijs Doornwaard	3.56.56	2016	1 Edwin Wagena	4.30	1988	6 Martin Hogenbirk	3430	1986
2 Gerrit van 't Land	4.01.89	1986	2 Peter Jan Mulder	3.65	1982			
3 Gerrit Doornwaard	4.01.9	1982	3 Ricardo Verheijen	3.30	2009	10 km weg (nieuw per 2012)		
4 Martin Dijkslag	4.05.6	1980	4 Vriezo Jan Wagena	3.10	1986	1 Ruben Schoenmakers	38.29	2014
5 Jan van Ommen	4.06.4	1987	5 Almar Otten	2.80	1983	2 Jurian Onderdijk	39.50	2014
6 Wilfred van Holst	4.10.27	2007	6 Martin Hogenbirk	2.70	1985			
7 Gert van 't Land	4.12.0	1977	Jasper Bruggeman	2.70	2016			
8 Wim Kwakkel	4.13.3	1986	8 Arnout Mak	2.67	2016			
9 Jeroen Burgmeijer	4.16.78	1998	9 Andrees Maaskant	2.60	1983			
10 Bennie Kamphuis	4.18.3	1963	Ard van Bottenburg	2.60	1986			

Rutger Borgmeijer	2.60	1987
Hans Vuyk	2.60	1988

Bestenlijst aller tijden meisjes junioren A

	naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar
100m	1 Sandy Pot	12.4	1990	1000m	1 Rosa Pieltjes	3.00.6	1999	verspringen	1 Diana Schreurs	5.15	1988
	2 Heidi van der Plas	12.7	1981						2 Heidi van der Plas	5.10	1981
	3 Hanneke Kuiper	12.9	1982	1500m	1 Rosa Pieltjes	4.33.69	1999		3 Mariska Bisschop	5.00	2005
	4 Dominique Verheijen	13.34	2011		2 Betty Hofmeijer	4.49.0	1978		4 Dominique Verheijen	4.93	2011
	5 Mariska Bisschop	13.39	2004		3 Wieke Bastiani	4.53.5	1992		5 Jenneke Kamphuis	4.81	1974
	6 Janine van de Beek	13.2	1984		4 Rina Speerstra	5.07.0	1971		6 Wilma Hofmeijer	4.70	1984
	7 Bernadet Wardenburg	13.3	1985		5 Amrita Nijhoff	5.15.5	2005		7 Gerda IJzerman	4.65	1982
	8 Wilma Kamphuis	13.4	1977		6 Kirsten Dibbit	5.29.0	1990		8 Emmy Voorhorst	4.58	1949
	9 Alice Botter	13.85	2014		7 Gerdien van Holst	5.31.07	2006		Janine van de Beek	4.55	1984
	10 Manon Post	13.8	1999		8 Henny Grolleman	5.35.2	1971		10 Bernadet Wardenburg	4.55	1985
200m	1 Heidi van der Plas	26.2	1981	3000m	1 Rosa Pieltjes	9.51.9	1999	kogelstoten (4 kg)	1 Tara Nijhoff	11.74	2004
	2 Yvette Schoenaker	26.95	1990		2 Wieke Bastiani	11.00.84	1992		2 Ellen Mulder	10.10	1986
	3 Xandra Koch	27.1	1989		3 Rian Eckelboom	12.11.8	1991		3 Manon Post	10.02	1999
	4 Wilma Kamphuis	27.4	1977		4 Aurora Lieske	13.05.7	2001		4 Wilma Kamphuis	10.00	1978
	5 Dominique Verheijen	27.64	2011	110m horden	1 Bernadet Wardenburg	16.0	1985		5 Jenneke Kamphuis	9.74	1975
	6 Mariska Bisschop	27.82	2004		2 Marieke Verhaagen	16.4	1983		6 Dominique Verheijen	9.59	2011
	7 Bernadet Wardenburg	28.1	1984		3 Willemien Jalink	18.5	1982		7 Rian Eckelboom	9.42	1991
	8 Hanneke Kuiper	28.4	1983		4 Martine Wardenburg	19.0	1986		8 Anneli Dijkslag	9.30	2010
	9 Marieke Verhaagen	28.5	1983	400m horden	1 Sandy Pot	61.55	1990		9 Wilma Roke	9.25	1985
	10 Alice Botter	28.94	2015		2 Yvette Schoenaker	66.84	1990	discuswerpen 1 kg)	10 Wilma Hofmeijer	9.00	1985
400m	1 Sandy Pot	55.81	1990		3 Harriët Schreurs	68.87	1989		1 Dominique Verheijen	33.67	2011
	2 Betty Hofmeijer	59.4	1977		4 Marieke Verhaagen	70.5	1984		2 Ellen Mulder	30.88	1986
	3 Yvette Schoenaker	59.80	1990		5 Bernadet Wardenburg	71.9	1984		3 Tara Nijhoff	30.74	2004
	4 Xandra Koch	60.0	1989		6 Wilma Hofmeijer	79.8	1984		4 Marieke Verhaagen	28.80	1983
	5 Heidi van der Plas	61.5	1982	hoogspringen	1 Geraldina Gaastra	1.74	2000		5 Rian Eckelboom	28.28	1991
	6 Bernadet Wardenburg	61.9	1984		2 Bernadet Wardenburg	1.55	1985		6 Wilma Hofmeijer	27.04	1985
	7 Janine van de Beek	63.0	1984		Sandy Pot	1.55	1990		7 Rebecca Boom	25.62	1965
	8 Diana Schreurs	63.4	1988		4 Ingrid Lodder	1.51	1972		8 Mariska Bisschop	24.14	2004
	9 Rina Speerstra	63.6	1971		5 Anneli Dijkslag	1.50	2011		9 Manon Post	23.80	1999
	10 Wieke Bastiani	64.12	1991						9 Marleen Mensink	23.50	2008
800m	1 Betty Hofmeijer	2.12.9	1977					speerwerpen (600 gr)	1 Manon Post	40.55	1999
	2 Rina Speerstra	2.19.7	1971						2 Dominique Verheijen	32.09	2011

3	Wieke Bastiani	2.20.12	1991	Willemien Jalink	1.45	1982	3	Jenneke Kamphuis	29.88	1975
4	Bernadet Wardenburg	2.21.9	1984	Marieke Verhaagen	1.45	1983	4	Tara Nijhoff	29.54	2004
5	Amrita Nijhoff	2.26.10	2005	Martine Wardenburg	1.45	1986	5	Ellen Mulder	29.42	1986
6	Heidi van der Plas	2.33.2	1982	Tara Nijhoff	1.45	2004	6	Anneli Dijkslag	29.21	2011
7	Rian Eckelboom	2.33.82	1991	10 Diana Schreurs	1.40	1987	7	Bernadet Wardenburg	26.44	1984
8	Gerdien van Holst	2.36.43	2006	Dominique Verheijen	1.40	2011	8	Martine Wardenburg	26.26	1986
9	Marieke Verhaagen	2.38.8	1983				9	Hanneke Kuiper	25.66	1982
10	Kirsten Dibbit	2.40.1	1990					Heidi van der Plas	25.52	1982
								Rian Eckelboom	25.52	1991