

Baanrecords Atletiekbaan AV De Gemzen vanaf 27-08-2005 (opening 400m baan)

(bijgewerkt t/m 25-4-2021) (nb: we volgen in principe het aanbevolen wedstrijdprogramma van de Atletiekunie)

Meisjes Pupillen C

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
40m	6.8	Sara Kwakkel	AV De Gemzen	6-10-2018
40mh	8.1	Rianne Beuling	Isala '96	2-6-2007
600 m	2.11.05	Floor Doornwaard	AV De Gemzen	24-5-2008
4 x 40 est.	29.4	Lieze Kommer, Mente Kommer	AV De Gemzen	1-10-2016
		Sanne Diender, Suze Haverkamp		
hoogspringen	1.10	Jonne Diebrand	Isala '96	4-9-2010
verspringen	3.45	Danique Slob	Isala '96	10-9-2005
balwerpen	24.67	Jessie Tijbout	Isala '96	10-9-2005

Meisjes Pupillen B

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
40m	6.6	Suzanne Boone	Isala '96	20-5-2006
40mh	7.5	Cèline den Bremer	PEC 1910	2-6-2007
	7.5	Desi van Emmerik	Cialfo	3-9-2011
1000 m	3.38.7	Sara Kwakkel	AV De Gemzen	16-4-2019
hoogspringen	1.25	Cèline den Bremer	PEC 1910	2-6-2007
verspringen	3.75	Lynn van Zijl	AV Salland	5-9-2009
balwerpen	26.16	Manon Los	Isala '96	4-9-2010
kogelstoten (2kg)	5.95	Dorcas Wilbrink	Flevo Delta	14-9-2013
4 x 40 est.	28.2	Flore Kroes, Suze Haverkamp	AV De Gemzen	30-9-2017
		Lieze en Mente Kommer		

Meisjes Pupillen A

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
60m	8.9	Isabel van Houweling	AV De Gemzen	1-10-2016
60m.h	10.7	Marleen Stoel	Isala '96	2-6-2007
4 x 60 est.	37.1	Nienke Wagenaar, Fleur Gerrits	AV De Gemzen	17-9-2016
		Suusje Berkenbosch, Isabel v Houweling		
1000 m	3.24.5	Irene Bijman	Isala '96	4-9-2010
hoogspringen	1.40	Jonne Siebrand	Isala '96	14-9-2013
verspringen	4.21	Isabel van Houweling	AV De Gemzen	1-10-2016
balwerpen	31.41	Lyn van Zijl	AV Salland	4-9-2010

Jongens Pupillen C

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
40m	6.7	Maikel Potkamp	AV De Gemzen	24-5-2014
40mh	7.67	Bruce Boon	Flevo Delta	14-9-2013
600 m	2.04.7	Scott Boon	Athlos	2-6-2007
4 x 40 est.				
hoogspringen	1.15	Mika van Mierlo	Isala '96	25-5-2013
verspringen	3.54	Bruce Boon	Flevo Delta	14-9-2013
	3.54	Mika van Mierlo	Isala '96	14-9-2013
balwerpen	31.59	Maik Scholten	AV De Gemzen	10-9-2005

Jongens Pupillen B

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
40m	6.6	Léon Mak	AV De Gemzen	26-9-2009
	6.6	Silvan Jansen	AV NOP	24-5-2014
40mh	7.4	Cas Swienink	PEC 1910	2-6-2007
1000 m	3.39.4	Soufian Tamrouti	Isala '96	25-5-2013
hoogspringen	1.20	Kevin Tielbeek	AV Salland	10-9-2005
verspringen	3.82	Léon Mak	AV De Gemzen	26-9-2009
balwerpen	35.20	Maik Scholten	AV De Gemzen	30-9-2006
kogelstoten (2 kg)	6.48	Kevin Tielbeek	AV Salland	10-9-2005
4 x 40 est.				

Jongens Pupillen A

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
60m	8.7	Bruce Boon	Flevo Delta	17-9-2016
60m.h	10.4	Duco Furda	AV PEC 1910	2-6-2007
	10.4	Léon Mak	AV De Gemzen	16-4-2011
4 x 60 est.	41.3	Timo Hanekamp, Hendrik Olthuis	AV De Gemzen	1-10-2016
		Wout Hollander, Kiran Rorije		
1000 m	3.12.5	Jaap Gerben Vellinga	AV Horror	10-9-2005
hoogspringen	1.40	Brend Baak	Flevo Delta	24-5-2014
verspringen	4.87	Kjell Wolters	AV PEC 1910	10-9-2005
balwerpen	39.55	Ivar Spin	AV PEC 1910	10-9-2005

Meisjes Junioren B					Jongens Junioren B				
Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum	Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	12.63	Nancy van Petersen	Cialfo	27-5-2009	100 m	11.43	Julio Smid	Cialfo	7-5-2008
100 mh	15.21	Roos-Sanne Claassen	Gron. Atletiek	2-6-2010	110 mh	14.59	Luuk Peters	AV PEC 1910	11-4-2015
200 m	25.24	Stéphanie Beuling	Isala '96	9-5-2007	200 m	23.08	Julio Smid	Cialfo	7-5-2008
400 m					400 m	53.2	Matthieu van den Broeke	AV De Gemzen	28-9-2013
400 mh	1.05.80	Gejanne Lussenburg	Isala '96	14-6-2006	400 mh	58.43	Jarno de Groot	Flevo Delta	20-4-2016
800 m	2.30.73	Anna Molenberg	Athlos	23-6-2018	800 m	2.01.79	Ibrahim Abdi Ali	Hanzesport	8-4-2017
1000 m	3.00.9	Marleen Loman	AV NOP	14-6-2006	1000 m	2.40.3	Kjell de Groot	Flevo Delta	24-9-2019
1500 m	4.54.52	Minke van der Meer	AV '55	27-5-2009	1500 m	4.10.53	Jaap Gerben Vellinga	AV Horror	25-5-2011
3000 m	11.22.96	Franne Jelske Anema	Gron. Atletiek	14-6-2006	3000 m	9.22.11	Hidde Bergman	AV Aquilo	27-5-2009
4 x 100 est.					4 x 100 est.				
Zweedse est.					4 x 400 est.				
hoogspringen	1.65	Marit Redeker	PEC 1910	24-5-2012	4 x 800 est.				
	1.65	Lisa Keuken	AV Horror	24-5-2012					
speerwerpen	38.28	Ilham Tamrouti	Isala '96	20-4-2016	Zweedse est.				
verspringen	5.48	Rosemarie Beukhof	VAV	2-6-2006	hoogspringen	1.85	Léon Mak	AV De Gemzen	1-10-2016
discuswerpen	40.49	Corinne Nugter	AV NOP	27-5-2009	speerwerpen	49.57	Peter Tichelaar	Isala '96	14-6-2006
kogelstoten	16.08	Corinne Nugter	AV NOP	27-5-2009	verspringen	6.58	Kjell Wolters	PEC 1910	27-5-2009
polshoog	2.50	Marjolein Klaren	Mar. Pim Mulier	8-4-2017	discuswerpen	45.71	Ivo Furda	PEC 1910	20-4-2007
hink stap sprong	10.54	Margo Schippers	AV Rijssen	8-4-2017	kogelstoten	17.01	Patrick Cronie	AV Passaat	14-6-2006
					polshoog	3.60	Léon Mak	AV De Gemzen	1-10-2016
					hink stap sprong	12.85	Patrick Cronie	AV Passaat	14-6-2006
						12.85	Scott Boon	Flevo Delta	11-4-2015
Meisjes Junioren A					Jongens Junioren A				
Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum	Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	12.30	Willemijn van Laar	Cialfo	24-5-2012	100 m	10.95	Stijn Ram	AV '34	27-5-2009
100 mh	16.79	Sandra Telgt	AC Tion	2-6-2010	110 mh	14.58	Jarno de Groot	Flevo Delta	23-6-2018
200 m	26.14	Nancy van Petersen	Cialfo	25-5-2011	200 m	22.91	Stijn Ram	AV '34	7-5-2008
400 m					400 m	52.12	Almer Staal	AV PEC 1910	20-4-2016
400 mh	63.24	Susanne Dekkers	AV '34	9-5-2007	400 mh	55.71	Justin Cok	AV '47	7-5-2008
800 m	2.34.5	Amrita Nijhoff	AV De Gemzen	1-10-2005	800 m	1.59.1	Wilfred van Holst	AV De Gemzen	29-9-2007
1000 m	2.51.9	Jessie Fairley	Loopgroep PK	14-6-2006	1000 m	2.34.59	Didier Nibbering	Isala '96	2-6-2010
1500 m	4.53.85	Rachel Rozenkamp	AV Rijssen	25-5-2011	1500 m	4.02.12	Roald Goossen	AV Rijssen	25-5-2011
2000 m					1609 m				
3000 m	10.12.56	Marieke Falkman	De Sperwers	14-6-2006	2000 m				
5000 m	21.01.53	Gerdien van Holst	AV De Gemzen	17-10-2006	3000 m	9.23.45	Vincent Maalderink	Hanzesport	27-5-2009
10000 m					5000 m	16.14.6	Luc Beuckens	AV NOP	19-9-2018
4 x 100 est.					10000 m	37.25.6	Wilfred van Holst	AV De Gemzen	23-5-2006
4 x 400 est.					4 x 100 est.				

Zweedse est.					4 x 400 est.				
hoogspringen	1.65	Nikki Woudstra	Start '78	14-6-2006	4 x 800 est.				
polshoog	3.20	Margit Korporaal	AV '34	25-5-2011	Zweedse est.				
					hoogspringen	1.90	Martijn van Calker	AV PEC 1910	9-5-2007
verspringen	5.65	Annelies Fortuin	Start '78	14-6-2006		1.90	Joost Niekus	AV Flevo Delta	7-5-2008
hink stap sprong	10.44	Tjitske Rijntjes	Ciko '66	7-5-2008	polshoog	4.40	Scott Boon	AV Flevo Delta	8-4-2017
discuswerpen	40.49	Corinne Nugter	AV NOP	7-5-2008	verspringen	6.87	Rody de Wolf	AV Horror	11-4-2015
kogelstoten	12.97	Pamela Kiel	AV Passaat	7-5-2008	hink stap sprong	13.19	Roy van Zijl	AV Salland	8-4-2017
speerwerpen	39.88	Cornelia de Jong	Groningen Atlet.	2-6-2010	discuswerpen	49.82	Patrick Cronie	AV Passaat	7-5-2008
					kogelstoten	17.18	Patrick Cronie	AV Passaat	7-5-2008
					speerwerpen	53.14	Mark Jonker	Isala '96	14-6-2006
Vrouwen						Mannen			
Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum	Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	11.98	Marit Dopheide	Team 4 mijl	24-5-2012	100 m	11.13	Paul Robers	AV Hanzesport	7-5-2008
						11.13	Jordy Visschers	AV PEC 1910	8-4-2017
100 mh	15.72	Susanne Dekkers	Daventria	2-6-2010	110 mh	15.03	Jeroen van Veen	Isala '96	11-4-2015
200 m	25.83	Lieke Bakker	AV PEC 1910	25-5-2011	200 m	22.22	Vincent Kerssies	AV Sisu	7-5-2008
400 m	60.14	Anouschka Schröder	Flevo Delta	20-4-2016	400 m	51.69	Wilfred van Holst	Gron. Atletiek	20-4-2016
400 mh	64.87	José Becker	EAC De Sperwers	7-5-2008	400 mh	55.43	Kevin van de Wassenberg	Athlos	25-5-2011
800 m	2.24.81	Silke Jonkman	GSAV Vitalis	8-4-2017	800 m	1.56.9	Stefan Gelderman	AV De Gemzen	24-4-2021
1000 m	2.51.9 NR	Jessie Fairley	Loopgroep PK	14-6-2006	1000 m	2.34.7	Joep Emmen	BB Lopers	24-5-2016
1500 m	4.14.02	Adrienne Herzog	Gron. Atletiek	9-5-2007	1500 m	3.58.5	Nick Marsman	ACO van Elderer	19-9-2018
1609 m					1609 m				
2000 m					2000 m				
3000 m	9.46.10	Ilse Pol	AV '34	7-5-2008	3000 m	9.00.90	Roderick Riesenkamp	AV Impala	27-5-2009
5000 m	16.41.1	Ilse Pol	Running 2000	1-5-2014	5000 m	14.32.38	Bas van Hooren	Atletiek Maastr.	18-5-2018
10000 m					10000 m	39.25.9	Martijn Schakelaar	AV De Gemzen	23-5-2006
uurloop	12.303 m	Els Viester	t Harde	29-12-2010	uurloop	16.966 m	Vasile Bulgac	Intersport Moldav	30-12-2008
6 uursloop					6 uursloop	76.752 m	Pieter Mans	AAV Twenterand	29-12-2010
4 x 100 est.					4 x 100 est.	50.6	Sander Klaassen, Stijn Tromp	AV De Gemzen	1-10-2016
4 x 200 est.					4 x 200 est.		Léon Mak, Jurian Onderdijk		
4 x 400 est.					4 x 400 est.				
4 x 800 est.					4 x 800 est.				
Zweedse est.					4 x 1500 est.				
hoogspringen	1.61	Marloes Aernoudts	AV Triathlon	14-6-2006	Zweedse est.				
polshoog	2.80	Sanne Velthuis	Mar. Pim Mulier	8-4-2017	hoogspringen	2.00	Jan Haije Klijnstra	Gron. Atletiek	9-5-2007
verspringen	5.66	Annelies Fortuin	AV PEC 1910	27-5-2009	polshoog	4.20	Dennis Schilder	Isala '96	2-6-2006
						4.20	Kevin Woldberg	AV PEC 1910	24-5-2012
hink stap sprong	10.78	Angela van Veen	Climax	27-5-2009	verspringen	6.91	Daan Meijer	AV '34	7-5-2008
kogelstoten	11.67	Sanne van Rossum	Daventria	27-5-2009	hink stap sprong	13.74	Frank Koopmans	AV PEC 1910	14-6-2006
discuswerpen	41.95	Sanne van Rossum	Daventria	27-5-2009	kogelstoten	14.50	Bas Vos	AV PEC 1910	2-6-2010
speerwerpen	35.56	Dominique Verheijen	AV De Gemzen	30-9-2016	discuswerpen	40.60	Tom van de Haar	AV PEC 1910	20-4-2007

Masters vrouwen 35				
Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	14.27	Simone Falkena	AV Heerenveen	20-4-2016
80 mh				
200 m	29.44	Simone Falkena	AV Heerenveen	20-4-2016
400 m	1.14.3	Angelique van Ommen	AV De Gemzen	5-10-2019
400 mh				
800 m	2.42.2	Angelique van Ommen	AV De Gemzen	4-10-2019
1000 m	3.05.4	Hellen Berger-de Vries	BB Lopers	22-5-2018
1500 m	4.57.34	Yvonne Meijer	ACO van Elderen	8-4-2017
1609 m	7.04.59	Grietje Brands	AV NOP	20-4-2016
2000 m				
3000 m	10.25.7	Hellen Berger-de Vries	BB Lopers	26-6-2018
5000 m	17.47.4	Hellen Berger-de Vries	BB Lopers	19-9-2018
10000 m				
uurloop	13.679 m	Thea Bakker	Athlos	27-12-2006
6 uursloop	65.081 m	Majet Spoelder	Vet. Ned	29-12-2010
4 x 100 est.				
4 x 200 est.				
4 x 400 est.				
4 x 800 est				
Zweedse est.				
hoogspringen				
polshoog				
verspringen	4.08	Kirsten Scipio	AV '34	24-5-2012
hink stap sprong				
kogelstoten	11.33	Hanneke Reinders-Vasse	Gron. Atletiek	7-5-2008
discuswerpen	32.75	Hanneke Reinders-Vasse	Gron. Atletiek	7-5-2008
speerwerpen				
Masters vrouwen 40				
Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	15.10	Jolanda Smedinga	Lionitas	9-5-2007
80 mh				
200 m	29.13	Annerose van der Wal	Hanzesport	27-5-2009
400 m	1.27.8	Arjanne Rorije-Lever	AV De Gemzen	5-10-2019
400 mh				
800 m	2.54.8	Annet Bultman	AV De Gemzen	30-9-2006
1000 m	3.12.6	Ine Strijker	HAC'63	22-5-2018

Masters mannen 35				
Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	12.21	Daniël Gouw	AV Isala '96	8-4-2017
110 mh				
200 m	29.25	Jeremy Eilander	AV Veluwe	24-5-2012
400 m				
400 mh				
800 m	2.30.1	Henk Fix	AV De Gemzen	30-9-2006
1000 m	2.35.05	Andrew Harris Larasen	AV Impala	2-6-2010
1500 m	4.12.55	Andrew Harris Larasen	AV Impala	7-5-2008
1609 m				
2000 m				
3000 m	9.22.7	Jan van Ommen	Cialfo	19-6-2006
5000 m	15.16.9	Erik Driesen	AV NOP	1-5-2014
10000 m				
uurloop	16.266 m	Martijn Schakelaar	AV De Gemzen	29-12-2010
6 uursloop	71.583 m	Rune Akselsen	Noorwegen	30-12-2008
4 x 100 est.				
4 x 200 est.				
4 x 400 est.				
4 x 800 est				
4 x 1500 est				
Zweedse est.				
hoogspringen				
polshoog				
verspringen	6.52	Frank Koopmans	AV PEC 1910	24-5-2012
hink stap sprong				
kogelstoten	12.68	Frank Koopmans	AV PEC 1910	2-6-2010
discuswerpen	38.72	Dennis Endeman	Isala '96	24-5-2012
speerwerpen	56.14	Jeroen ten Heuvel	Flevo Delta	2-6-2010
Masters mannen 40				
Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	12.31	Harry Lenis	Flevo Delta	9-5-2007
110 mh				
200 m	24.24	Dik van de Weerdhof	VAV	27-5-2009
400 m				
400 mh				
800 m	2.11.8	Bas Mekking	AV De Gemzen	6-10-2018
1000 m	2.48.2	Bas Mekking	AV De Gemzen	27-6-2017

1500 m	5.17.3	Maureen Houtman	AV De Gemzen	19-9-2018	1500 m	4.32.03	Elbert Jan van Laar	Cialfo	9-5-2007
1609 m					1609 m				
2000 m					2000 m				
3000 m	10.50.8	Ine Strijker	HAC'63	26-6-2018	3000 m	9.22.7	Bas Mekking	AV De Gemzen	22-5-2018
5000 m	19.00.17	Ine Strijker	HAC'63	18-5-2018	5000 m	15.50.5	Bas Mekking	AV De Gemzen	18-5-2018
10000 m					10000 m	38.25.6	Ronald Nijland	AV De Gemzen	23-5-2006
uurloop	9.325 m	Sylvia Henne	TSG Nordholz	27-12-2006	uurloop	12.497 m	Marcel Wagtelenberg	AV De Gemzen	27-12-2006
6 uursloop	71.114 m	Conny Braekman	Vlierzele Sportief	30-12-2008	6 uursloop	71.798 m	Johan van Breda	Typhoon	27-12-2006
4 x 100 est.					4 x 100 est.				
4 x 200 est.					4 x 200 est.				
4 x 400 est.					4 x 400 est.				
4 x 800 est					4 x 800 est				
Zweedse est.					4 x 1500 est				
hoogspringen					Zweedse est.				
polshoog					hoogspringen	1.35	Bas Mekking	AV De Gemzen	6-10-2018
verspringen					polshoog	2.60	Jeremy Robbemaond	Athlos	8-4-2017
hink stap sprong	7.71	Alida van de Kolk	Athlos	9-5-2007	verspringen	5.58	Harry Lenis	Flevo Delta	14-6-2006
kogelstoten	10.16	Irma Spin	AV PEC 1910	20-4-2007	hink stap sprong	10.30	Harry Lenis	Flevo Delta	14-6-2006
discuswerpen	43.79	Irma Spin	AV PEC 1910	20-4-2007	kogelstoten	14.20	Mario Egbers	Ciko '66	20-4-2007
speerwerpen	32.47	Monica Kindervater	AV NOP	2-6-2006	discuswerpen	41.82	Mario Egbers	Ciko '66	20-4-2007
					speerwerpen	53.53	Jeroen ten Heuvel	Flevo Delta	20-4-2016
Masters vrouwen 45					Masters mannen 45				
Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum	Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	17.5	Anoeschka Verheijen	AV De Gemzen	27-9-2008	100 m	11.96	Martien de Haas	AV '34	11-4-2015
80 mh	20.6	Anoeschka Verheijen	AV De Gemzen	27-9-2008	110 mh				
200 m					200 m	26.6	Peter Niekus	AV Flevo Delta	7-5-2008
400 m	71.02	Ineke Nawijn	Isala '96	20-4-2016	400 m	1.01.8	Marcel van den Bosch	AV De Gemzen	5-10-2019
400 mh					400 mh	68.55	Jan Plat		
800 m	3.59.7	Anoeschka Verheijen	AV De Gemzen	27-9-2008	800 m	2.16.4	Marcel van den Bosch	AV De Gemzen	4-10-2019
1000 m	3.48.3	Bertine Engelsman	AV De Gemzen	16-4-2019	1000 m	2.46.7	Erwin van Heijningen	AV Veluwe	24-9-2019
1500 m					1500 m	4.37.5	Marcel van den Bosch	AV De Gemzen	5-10-2019
1609 m					1609 m				
2000 m					2000 m				
3000 m	11.06.9	Astrid van der Velden	ACO van Elderen	22-4-2014	3000 m	10.05.4	Marcel van den Bosch	AV De Gemzen	24-9-2019
5000 m	19.40.1	Saskia Schutte	Cialfo	19-9-2018	5000 m	16.18.47	Jay Sauer	Cifla	18-5-2018
10000 m					10000 m	37.43.0	Henk Groen	Vet. Ned	23-5-2006
uurloop	9.345 m	Liubov Suhova	Intersport Moldavi	30-12-2008	uurloop	16.000 m	Chris van der Neut	AV Startbaan	27-12-2006
6 uursloop					6 uursloop	69.486 m	Jan van den Erve	Bergschenhoek	29-12-2010
4 x 100 est.					4 x 100 est.				
4 x 200 est.					4 x 200 est.				
4 x 400 est.					4 x 400 est.				
4 x 800 est					4 x 800 est				

Zweedse est.				
hoogspringen	1.25	Anoeschka Verheijen	AV De Gemzen	27-9-2008
polshoog				
verspringen	3.45	Anoeschka Verheijen	AV De Gemzen	27-9-2008
hink stap sprong				
kogelstoten	7.75	Alida van der Kolk	Athlos	24-5-2012
discuswerpen	23.26	Alida van der Kolk	Athlos	24-5-2012
speerwerpen	17.83	Anoeschka Verheijen	AV De Gemzen	27-9-2008
Masters vrouwen 50				
Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	13.84	Tilly Jacobs	AV PEC 1910	25-5-2011
80 mh				
200 m	27.71 NR!	Tilly Jacobs	AV PEC 1910	7-5-2008
400 m				
300 mh				
800 m	4.02.4	Ans Nijhoff	AV De Gemzen	1-10-2005
1000 m	3.25	Annet Bultman	AV De Gemzen	21-5-2019
1500 m	5.46.47	Greet Vrijbloed	AV Isala 96	25-5-2011
1609 m				
2000 m				
3000 m	11.48.3	Annet Bultman	AV De Gemzen	16-4-2019
5000 m	19.57.8	Annet Bultman	AV De Gemzen	24-9-2019
10000 m				
uurloop	10.341 m	Ans Nijhoff	AV De Gemzen	27-12-2006
6 uursloop	54.541 m	Ineke Scheffer	SV Friesland	29-12-2010
4 x 100 est.				
4 x 200 est.				
4 x 400 est.				
4 x 800 est.				
Zweedse est.				
hoogspringen				
polshoog				
verspringen	4.46	Tilly Jacobs	AV PEC 1910	9-5-2007
hink stap sprong				
kogelstoten				
discuswerpen				
speerwerpen				
Masters vrouwen 55				

4 x 1500 est				
Zweedse est.				
hoogspringen	1.80	Leo Schuur	Isala '96	2-6-2010
polshoog	2.30	Erik van Houweling	AV De Gemzen	6-10-2018
verspringen				
hink stap sprong				
kogelstoten	11.12	Roland Boon	Flevo Delta	20-4-2016
discuswerpen	39.12	Rino Spin	AV PEC 1910	27-5-2009
speerwerpen	34.42	Roland Boon	Flevo Delta	20-4-2016
Masters mannen 50				
Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	13.02	Peter Niekus	Flevo Delta	27-5-2009
100 mh				
200 m	26.06	Martin Vastenhouw	Groningen Atlet.	2-6-2010
400 m				
400 mh	68.23	Christiaan van der Neut	AV Startbaan	24-5-2012
800 m	2.29.7	Hendrik Jan Korterink	AV De Gemzen	1-10-2005
1000 m	2.52.2	Tonnie Stouten	AV Veluwe	27-6-2017
1500 m	4.44.4	Robert Reitsema	Isala '96	19-9-2018
1609 m				
2000 m				
3000 m	10.06.0	Tonnie Stouten	AV Veluwe	24-9-2019
5000 m	16.49.7	Tonnie Stouten	AV Veluwe	19-9-2018
10000 m	46.33.4	Janco Raveling	AV De Gemzen	23-5-2006
uurloop	14.258 m	Jaap Kooiman	AV Cialfo	27-12-2006
6 uursloop	72.221 m	Dominiek Schrauwen	Ruddervoorde	30-12-2008
4 x 100 est.				
4 x 200 est.				
4 x 400 est.				
4 x 800 est.				
4 x 1500 est.				
Zweedse est.				
hoogspringen	1.40	Berthram Mak	AV De Gemzen	1-10-2016
polshoog				
verspringen	4.57	Hans Gootjes	Flevo Delta	2-6-2010
hink stap sprong				
kogelstoten	11.45	Ton Dreuning	Flevo Delta	11-4-2015
discuswerpen	35.27	Henk Heyligers	GVAV	24-5-2012
speerwerpen	29.05	Berthram Mak	AV De Gemzen	30-9-2016
Masters mannen 55				

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum	Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m					100 m	13.2	Berthram Mak	AV De Gemzen	26-9-2020
80 mh					100 mh				
200 m					200 m	36.12	Rinus Groen	AV Veluwe	24-5-2012
400 m					400 m				
300 mh					400 mh				
800 m					800 m	2.15.9	Jan-Pieter Mondria	AV De Gemzen	6-10-2018
1000 m					1000 m	3.05.9	Stef Riemens	BB Lopers	17-4-2018
1500 m					1500 m	4.42.39	Cees Kraaijeveld	AV '34	24-5-2012
1609 m					1609 m				
2000 m					2000 m				
3000 m					3000 m	10.27.5	Rob van de Graaf	Loopgroep PK	26-6-2018
5000 m	24.29.1	Warry Kooistra	AV De Gemzen	24-9-2011	5000 m	16.57.3	Jan-Pieter Mondria	AV De Gemzen	19-9-2018
10000 m					10000 m	42.50.9	Wim Egberts	AV De Gemzen	23-5-2006
uurloop					uurloop	12.925 m	Jan Bogaard	AV De Gemzen	27-12-2006
6 uursloop					6 uursloop	67.835 m	Ernst Daniël	Alphen a/d Rijn	29-12-2010
4 x 100 est.					4 x 100 est.				
4 x 200 est.					4 x 200 est.				
4 x 400 est.					4 x 400 est.				
4 x 800 est					4 x 800 est				
Zweedse est.					4 x 1500 est				
hoogspringen					Zweedse est.				
polshoog					hoogspringen	1.45	Berthram Mak	AV De Gemzen	26-9-2020
verspringen					polshoog				
hink stap sprong					verspringen	4.24	Berthram Mak	AV De Gemzen	26-9-2020
kogelstoten					hink stap sprong				
discuswerpen	32.36	Tiny Hellendoorn	Isala '96	24-5-2012	kogelstoten	8.72	Berthram Mak	AV De Gemzen	26-9-2020
speerwerpen					discuswerpen	24.02	Berthram Mak	AV De Gemzen	26-9-2020
					speerwerpen	25.87	Berthram Mak	AV De Gemzen	26-9-2020
Masters vrouwen 60					Masters mannen 60				
Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum	Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m					100 m	15.3	Jan de Bekker	AV De Gemzen	1-10-2005
80 mh					100 mh				
200 m					200 m	32.3	Dirk Wigmans	AV De Gemzen	6-10-2018
400 m	1.32.9	Hennie Huiskamp	AV De Gemzen	27-9-2014	400 m				
300 mh					300 mh				
800 m	3.46.0	Hennie Huiskamp	AV De Gemzen	27-9-2014	800 m	2.45.4	Jan de Bekker	AV De Gemzen	1-10-2005
1000 m	4.29.0	Warry Kooistra	AV De Gemzen	16-4-2019	1000 m	3.32.2	Cees Kraaijeveld	AV '34	17-4-2018
1500 m					1500 m	5.35.0	Wim Potjes	AV De Gemzen	19-9-2018
1609 m					1609 m				
2000 m					2000 m				
3000 m	13.43.3	Warry Kooistra	AV De Gemzen	24-9-2019	3000 m	11.28.4	Cees Kraaijeveld	AV '34	16-4-2019

hink stap sprong					verspringen	3.53	Rene Hondelink	Cialfo	8-4-2017
kogelstoten					hink stap sprong				
discuswerpen					kogelstoten	8.25	Dirk Wigmans	AV De Gemzen	26-9-2020
speerwerpen					discuswerpen	33.78	Feico Jansma	AV '55	9-5-2007
					speerwerpen	24.08	Dirk Wigmans	AV De Gemzen	26-9-2020
Masters vrouwen 70					Masters mannen 70				
Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum	Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m					100 m	18.1	Wim van Holst	AV De Gemzen	27-9-2008
80 mh					80 mh				
200 m					200 m				
400 m					400 m				
300 mh					300 mh				
800 m					800 m	3.28.2	Wim van Holst	AV De Gemzen	27-9-2008
1000 m					1000 m	4.17.5	Jan de Bekker	AV De Gemzen	23-6-2015
1500 m					1500 m				
1609 m					1609 m				
2000 m					2000 m				
3000 m					3000 m	14.00.1	Roelof Pepping	AVvn	16-4-2019
5000 m	29.38.5	Mientje Hofmeijer	AV De Gemzen	4-9-2007	5000 m	25.31.6	Eildert Delger	AV De Gemzen	29-9-2015
10000 m					10000 m				
uurloop					uurloop	10.602 m	Jan Draaijer	AV De Gemzen	29-12-2010
					6 uursloop	43.602 m	Anton Schuurman	Amsterdam	29-12-2010
4 x 100 est.					4 x 100 est.				
4 x 200 est.					4 x 200 est.				
4 x 400 est.					4 x 400 est.				
4 x 800 est					4 x 800 est				
Zweedse est.					4 x 1500 est				
hoogspringen					Zweedse est.				
polshoog					hoogspringen				
verspringen					polshoog	2.00	Kees van Giezen	GAC Hilversum	25-5-2011
hink stap sprong					verspringen				
kogelstoten					hink stap sprong				
discuswerpen					kogelstoten				
speerwerpen					discuswerpen				
					speerwerpen				
Masters vrouwen 75					Masters mannen 75				
Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum	Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m					100 m				
80 mh					80 mh				
200 m					200 m				

					4 x 100 est.				
					4 x 200 est.				
					4 x 400 est.				
					4 x 800 est				
					4 x 1500 est				
					Zweedse est.				
					hoogspringen				
					polshoog				
					verspringen				
					hink stap sprong				
					kogelstoten				
					discuswerpen				
					speerwerpen				

