

Baanrecords Atletiekbaan AV De Gemzen vanaf 27-08-2005 (opening nieuwe baan)

(bijgewerkt t/m 24-9-2011)

Meisjes Pupillen C

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
40m	6.9	Suzanne Boone	Flevo Delta	10-9-2005
40mh	8.1	Rianne Beuling	Isala '96	2-6-2007
600 m 4 x 40 est. hoogspringen	2.11.05 1.10	Floor Doornwaard Jonne Diebrand	AV De Gemzen Isala '96	24-5-2008 4-9-2010
verspringen balwerpen	3.45 24.67	Danique Slob Jessie Tjibout	Isala '96 Isala '96	10-9-2005 10-9-2005

Meisjes Pupillen B

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
40m	6.6	Suzanne Boone	Isala '96	20-5-2006
40mh	7.5	Céline den Bremer	PEC 1910	2-6-2007
	7.5	Desi van Emmerik	Cialfo	3-9-2011
1000 m hoogspringen	3.47.0 1.25	Lynn van Zijl Céline den Bremer	AV Salland PEC 1910	5-9-2009 2-6-2007
verspringen	3.75	Lynn van Zijl	AV Salland	5-9-2009
balwerpen	26.16	Manon Los	Isala '96	4-9-2010
kogelstoten (2kg) 4 x 40 est.	5.64	Janneke Bruintjes	AV NOP	10-9-2005

Meisjes Pupillen A

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
60m	9.0	Lieke van den Brink	Athlos	20-5-2006
		Anneloes de Roo	Isala '96	20-5-2006
60m.h	10.7	Marleen Stoel	Isala '96	2-6-2007
4 x 60 est. 1000 m hoogspringen	3.24.5 1.35	Irene Bijman Sigrid van der Velden	Isala '96 Flevo Delta	4-9-2010 10-9-2005
	1.35	Céline den Bremer	AV PEC 1910	18-4-2009
verspringen	4.20	Jessie Tjibout	Isala '96	24-5-2008
balwerpen	31.41	Lyn van Zijl	AV Salland	4-9-2010
kogelstoten (2kg)	7.90	Karin van den Berg	AV De Gemzen	3-9-2011

Jongens Pupillen C

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
40m	6.9	Joris Jansen	Isala '96	5-9-2009
40mh	7.8	Richard Meuleman	Isala '96	2-6-2007
	7.8	Scott Boon	Athlos	2-6-2007
600 m 4 x 40 est. hoogspringen	2.04.7 1.05	Scott Boon Dennis Bijsterbosch	Athlos Heerde	2-6-2007 1-10-2005
	1.05	Léon Mak	AV De Gemzen	24-5-2008
	1.05	Owen Barink	AV Salland	4-9-2010
verspringen	3.18	Julian Jansen	AV NOP	18-4-2009
balwerpen	31.59	Maik Scholten	AV De Gemzen	10-9-2005

Jongens Pupillen B

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
40m	6.6	Léon Mak	AV De Gemzen	26-9-2009
40mh	7.4	Cas Swienink	PEC 1910	2-6-2007
1000 m hoogspringen	3.40.8 1.20	Richard Meuleman Kevin Tielbeek	Isala '96 AV Salland	24-5-2008 10-9-2005
verspringen	3.82	Léon Mak	AV De Gemzen	26-9-2009
balwerpen	35.20	Maik Scholten	AV De Gemzen	30-9-2006
kogelstoten (2 kg) 4 x 40 est.	6.48	Kevin Tielbeek	AV Salland	10-9-2005

Jongens Pupillen A

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
60m	8.8	Léon Mak	AV De Gemzen	24-9-2011
60m.h	10.4	Duco Furda	AV PEC 1910	2-6-2007
	10.4	Léon Mak	AV De Gemzen	16-4-2011
4 x 60 est. 1000 m hoogspringen	3.12.5 1.35	Jaap Gerben Vellinga Chris Fidder	AV Horror Isala '96	10-9-2005 24-5-2008
	1.35	Richard Meuleman	Isala '96	4-9-2010
verspringen	4.87	Kjell Wolters	AV PEC 1910	10-9-2005
balwerpen	39.55	Ivar Spin	AV PEC 1910	10-9-2005
kogelstoten	8.93	Anco De Boer	Flevo Delta	2-6-2007

Meisjes Junioren D

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
60 m	8.3	Lieke van den Brink	Athlos	14-6-2008
	8.3	Anouschka Schröder	Flevo Delta	9-5-2009
60 mh	10.0	Dominique Verheijen	AV De Gemzen	8-4-2006
600 m	1.47.1	Maureen Rots	PEC 1910	8-4-2006
1000 m	3.08.54	Denise van Herp	Daventria	17-10-2006
4 x 60 est. hoogspringen	1.50	Dominique Verheijen	AV De Gemzen	1-10-2005
	1.50	Dominique Verheijen	AV De Gemzen	8-4-2006
speerwerpen	29.91	Dominique Verheijen	AV De Gemzen	8-4-2006
verspringen	4.87	Janneke Bruintjes	AV NOP	9-5-2009
discuswerpen	25.72	Lisa Goossen	AV '40	8-5-2010
kogelstoten	11.44	Lisa Goossen	AV '40	8-5-2010

Meisjes Junioren C

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
80 m	10.5	Dominique Verheijen	AV De Gemzen	14-6-2008
	10.5	Sigrid van der Velden	Flevo Delta	9-5-2009
80 mh	12.7	Marlon Klein	Isala '96	8-4-2006
150 m	23.2	Marit van der Put	AV De Gemzen	1-10-2005
300 mh				
600 m	1.47.3	Dominique Verheijen	AV De Gemzen	27-9-2008
1000 m	2.51.9	Jessie Fairley	Loopgroep PK	14-6-2006
1500 m	4.53.97	Marleen Loman	AV NOP	9-5-2007
4 x 80 est. hoogspringen	1.60	Dominique Verheijen	AV De Gemzen	27-9-2008
speerwerpen	29.36	Sacha Popping	Cialfo	8-4-2006
verspringen	5.09	Dominique Verheijen	AV De Gemzen	14-6-2008
discuswerpen	38.66	Corinne Nugter	AV NOP	9-5-2007
kogelstoten	13.75	Corinne Nugter	AV NOP	9-5-2007
polshoog				

Meisjes Junioren B

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	12.63	Nancy van Petersen	Cialfo	27-5-2009
100 mh	15.21	Roos-Sanne Claassen	Gron. Atletiek	2-6-2010

Jongens Junioren D

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
80 m	10.8	Trystan de Weerd	Athlos	14-6-2008
	10.8	Matthieu van den Broeke	AV De Gemzen	25-9-2010
80 mh	12.7	Kjell Wolters	PEC 1910	8-4-2006
600 m				
1000 m	2.57.42	Freek Lier	Daventria	17-10-2006
4 x 80 est. hoogspringen	1.50	Trystan de Weerd	Athlos	14-6-2008
speerwerpen	34.42	David Kater	PEC 1910	14-6-2008
verspringen	5.28	Kjell Wolters	PEC 1910	2-6-2006
discuswerpen	22.84	Aido Rademaker	Spirit	2-6-2006
kogelstoten	11.00	Ruben Fix	AV De Gemzen	24-9-2011

Jongens Junioren C

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	11.8	Wouter Schouwenaar	Flevo Delta	9-5-2009
100 mh	14.7	Robin Oenema	PEC 1910	8-4-2006
150 m				
300 mh				
600 m				
800 m	2.17.2	Manuel Timmer	Flevo Delta	14-6-2008
1500 m	4.58.1	Navarone van Driesten	Athlos	6-9-2005
4 x 100 est. hoogspringen	1.75	Daniel Leyba	AV De Gemzen	27-9-2008
	1.75	Danny Winters	Flevo Delta	9-5-2009
speerwerpen	41.30	Joris Afman	PEC 1910	9-5-2009
verspringen	5.73	Ricardo Verheijen	AV De Gemzen	8-4-2006
discuswerpen	40.91	Ricardo Verheijen	AV De Gemzen	8-4-2006
kogelstoten	12.27	Martijn Adam	Athlos	8-4-2006
polshoog				

Jongens Junioren B

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	11.43	Julio Smid	Cialfo	7-5-2008
110 mh	15.60	Remco Bos	Daventria	2-6-2010

200 m	25.24	Stéphanie Beuling	Isala '96	9-5-2007
400 m				
400 mh	1.05.80	Gejanne Lussenburg	Isala '96	14-6-2006
800 m	2.32.1	Gejanne Lussenburg	Isala '96	8-4-2006
1000 m	3.00.9	Marleen Loman	AV NOP	14-6-2006
1500 m	4.54.52	Minke van der Meer	AV '55	27-5-2009
3000 m	11.22.96	Franne Jelske Anema	Gron. Atletiek	14-6-2006
4 x 100 est. Zweedse est. hoogspringen	1.55	Gejanne Lussenburg	Isala '96	8-4-2006
	1.55	Tyka Uiting	AV Triathlon	7-5-2008
	1.55	Claudia Aernoudts	AV Triathlon	7-5-2008
	1.55	Maureen Rots	PEC 1910	7-5-2008
speerwerpen	34.97	Patricia Harteveld	Climax	14-6-2006
verspringen	5.48	Rosemarie Beukhof	VAV	2-6-2006
discuswerpen	40.49	Corinne Nugter	AV NOP	27-5-2009
kogelstoten	16.08	Corinne Nugter	AV NOP	27-5-2009
polshoog	2.30	Ineke Visser	AV Heerenveen	25-5-2011
hink stap sprong	10.07	Angela van Veen	Climax	14-6-2006

200 m	23.08	Julio Smid	Cialfo	7-5-2008
400 m				
400 mh	1.00.84	Ricardo Meijer	Flevo Delta	14-6-2006
800 m	2.01.8	Didier Nibbering	Isala '96	14-6-2008
1000 m	2.43.64	Edwin Boone	Isala '96	14-6-2006
1500 m	4.10.53	Jaap Gerben Vellinga	AV Horror	25-5-2011
3000 m	9.22.11	Hidde Bergman	AV Aquilo	27-5-2009
4 x 100 est. 4 x 400 est. 4 x 800 est.				
Zweedse est. hoogspringen	1.80	Joost Niekus	Flevo Delta	14-6-2006
	1.80	Kevin Licher	Flevo Delta	25-5-2011
speerwerpen	49.57	Peter Tichelaar	Isala '96	14-6-2006
verspringen	6.58	Kjell Wolters	PEC 1910	27-5-2009
discuswerpen	45.71	Ivo Furda	PEC 1910	20-4-2007
kogelstoten	17.01	Patrick Cronie	AV Passaat	14-6-2006
polshoog	3.50	Jurry v.d. Woude	AN NOP	2-6-2006
hink stap sprong	12.85	Patrick Cronie	AV Passaat	14-6-2006

Meisjes Junioren A

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	12.51	Lieke Bakker	AV Passaat	7-5-2008
100 mh	16.79	Sandra Telgt	AC Tion	2-6-2010
200 m	26.14	Nancy van Petersen	Cialfo	25-5-2011
400 m				
400 mh	63.24	Susanne Dekkers	AV '34	9-5-2007
800 m	2.34.5	Amrita Nijhoff	AV De Gemzen	1-10-2005
1000 m	2.51.9	Jessie Fairley	Loopgroep PK	14-6-2006
1500 m	4.53.85	Rachel Rozenkamp	AV Rijssen	25-5-2011
2000 m				
3000 m	10.12.56	Marieke Falkman	De Sperwers	14-6-2006
5000 m	21.01.53	Gerdien van Holst	AV De Gemzen	17-10-2006
10000 m				
4 x 100 est. 4 x 400 est. Zweedse est. hoogspringen	1.65	Nikki Woudstra	Start '78	14-6-2006
polshoog	3.20	Margit Korporaal	AV '34	25-5-2011

Jongens Junioren A

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	10.95	Stijn Ram	AV '34	27-5-2009
110 mh	15.60	Robin Oenema	AV PEC 1910	2-6-2010
200 m	22.91	Stijn Ram	AV '34	7-5-2008
400 m	59.3	Jordy Nijland	AV De Gemzen	1-10-2005
400 mh	55.71	Justin Cok	AV '47	7-5-2008
800 m	1.59.1	Wilfred van Holst	AV De Gemzen	29-9-2007
1000 m	2.34.59	Didier Nibbering	Isala '96	2-6-2010
1500 m	4.02.12	Roald Goossen	AV Rijssen	25-5-2011
1609 m				
2000 m				
3000 m	9.23.45	Vincent Maalderink	Hanzesport	27-5-2009
5000 m	17.47.5	Wilfred van Holst	AV De Gemzen	20-4-2006
10000 m	37.25.6	Wilfred van Holst	AV De Gemzen	23-5-2006
4 x 100 est. 4 x 400 est. 4 x 800 est.				
Zweedse est. hoogspringen	1.90	Martijn van Calker	AV PEC 1910	9-5-2007

verspringen	5.65	Annelies Fortuin	Start '78	14-6-2006
hink stap sprong	10.44	Tjitske Rijntjes	Ciko '66	7-5-2008
discuswerpen	40.49	Corinne Nugter	AV NOP	7-5-2008
kogelstoten	12.97	Pamela Kiel	AV Passaat	7-5-2008
speerwerpen	39.88	Cornelia de Jong	Groningen Atlet.	2-6-2010

polshoog		Joost Niekus	AV Flevo Delta	7-5-2008
verspringen	6.24	Peter Tichelaar	Isala '96	9-5-2007
hink stap sprong	12.64	Bram Ruissen	Ciko '66	7-5-2008
discuswerpen	49.82	Patrick Cronie	AV Passaat	7-5-2008
kogelstoten	17.18	Patrick Cronie	AV Passaat	7-5-2008
speerwerpen	53.14	Mark Jonker	Isala '96	14-6-2006

Vrouwen

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	12.46	Lieke Bakker	AV PEC 1910	25-5-2011
100 mh	15.72	Susanne Dekkers	Daventria	2-6-2010
200 m	25.83	Lieke Bakker	AV PEC 1910	25-5-2011
400 m				
400 mh	64.87	José Becker	EAC De Sperwers	7-5-2008
800 m	2.42.0	Marie Klein	AV De Gemzen	19-6-2006
1000 m	2.51.9	Jessie Fairley	Loopgroep PK	14-6-2006
1500 m	4.14.02	Adrienne Herzog	Gron. Atletiek	9-5-2007
1609 m				
2000 m				
3000 m	9.46.10	Ilse Pol	AV '34	7-5-2008
5000 m	21.54.8	Maureen Houtman	AV De Gemzen	24-5-2011
10000 m				
uurloop	12.303 m	Els Viester	t Harde	29-12-2010
6 uursloop				
4 x 100 est.				
4 x 200 est.				
4 x 400 est.				
4 x 800 est.				
Zweedse est.				
hoogspringen	1.61	Marloes Aernoudts	AV Triathlon	14-6-2006
polshoog	2.10	Iris Bouw	AV Athlos	25-5-2011
verspringen	5.66	Annelies Fortuin	AV PEC 1910	27-5-2009
hink stap sprong	10.78	Angela van Veen	Climax	27-5-2009
kogelstoten	11.67	Sanne van Rossum	Daventria	27-5-2009
discuswerpen	41.95	Sanne van Rossum	Daventria	27-5-2009
speerwerpen	31.71	Margreet Schilder	Isala '96	14-6-2006

Masters vrouwen 35

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
-----------	--------	----------------	------------	-------

Mannen

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	11.13	Paul Robers	AV Hanzesport	7-5-2008
110 mh	15.49	Jeroen van Veen	Isala '96	2-6-2010
200 m	22.22	Vincent Kerssies	AV Sisu	7-5-2008
400 m				
400 mh	55.43	Kevin van de Wassenberg	Athlos	25-5-2011
800 m	1.59.1	Wilfred van Holst	AV De Gemzen	27-9-2008
1000 m	2.36.31	Jeroen Kwakkel	AV De Gemzen	2-6-2010
1500 m	3.59.74	Olfert Molenhuis	Gron. Atletiek	9-5-2007
1609 m				
2000 m				
3000 m	9.00.90	Roderick Riesenkamp	AV Impala	27-5-2009
5000 m	16.34.7	Jeroen Kwakkel	AV De Gemzen	18-5-2010
10000 m	39.25.9	Martijn Schakelaar	AV De Gemzen	23-5-2006
uurloop	16.966 m	Vasile Bulgac	Intersport Moldav	30-12-2008
6 uursloop	76.752 m	Pieter Mans	AAV Twenterand	29-12-2010
4 x 100 est.				
4 x 200 est.				
4 x 400 est.				
4 x 800 est.				
4 x 1500 est.				
Zweedse est.				
hoogspringen	2.00	Jan Haije Klijnstra	Gron. Atletiek	9-5-2007
polshoog	4.20	Dennis Schilder	Isala '96	2-6-2006
verspringen	6.91	Daan Meijer	AV '34	7-5-2008
hink stap sprong	13.74	Frank Koopmans	AV PEC 1910	14-6-2006
kogelstoten	14.50	Bas Vos	AV PEC 1910	2-6-2010
discuswerpen	40.60	Tom van de Haar	AV PEC 1910	20-4-2007
speerwerpen	62.11	Daan Meijer	AV '34	2-6-2010

Masters mannen 35

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
-----------	--------	----------------	------------	-------

100 m	16.2	Annet Bultman	AV De Gemzen	1-10-2005
80 mh				
200 m				
400 m				
400 mh				
800 m	3.00.3	Annet Bultman	AV De Gemzen	1-10-2005
1000 m				
1500 m	5.02.34	Anja Fransen-van Eldik	Climax	27-5-2009
1609 m				
2000 m				
3000 m	9.52.5	Andrea Deelstra	SV Friesland	19-6-2006
5000 m	21.56.8	Annet Bultman	AV De Gemzen	20-4-2006
10000 m				
uurloop	13.679 m	Thea Bakker	Athlos	27-12-2006
6 uursloop	65.081 m	Majet Spoelder	Vet. Ned	29-12-2010
4 x 100 est.				
4 x 200 est.				
4 x 400 est.				
4 x 800 est				
Zweedse est.				
hoogspringen				
polshoog				
verspringen	3.85	Kirsten Scipio	AV '34	25-5-2011
hink stap sprong				
kogelstoten	11.33	Hanneke Reinders-Vasse	Gron. Atletiek	7-5-2008
discuswerpen	32.75	Hanneke Reinders-Vasse	Gron. Atletiek	7-5-2008
speerwerpen				

Masters vrouwen 40

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	15.10	Jolanda Smedinga	Lionitas	9-5-2007
80 mh				
200 m	29.13	Annerose van der Wal	Hanzesport	27-5-2009
400 m				
400 mh				
800 m	2.54.8	Annet Bultman	AV De Gemzen	30-9-2006
1000 m	3.33.52	Jolanda Smedinga	Lionitas	14-6-2006
1500 m	5.25.38	Astrid van der Velden	AV Spurt 88	25-5-2011
1609 m				
2000 m				
3000 m	12.17.28	Dorothe Fairley	Nijmegen Atlek.	14-6-2006
5000 m				

100 m	12.84	Henk Fix	AV De Gemzen	30-9-2006
110 mh				
200 m				
400 m				
400 mh				
800 m	2.30.1	Henk Fix	AV De Gemzen	30-9-2006
1000 m	2.35.05	Andrew Harris Larasen	AV Impala	2-6-2010
1500 m	4.12.55	Andrew Harris Larasen	AV Impala	7-5-2008
1609 m				
2000 m				
3000 m	9.22.7	Jan van Ommen	Cialfo	19-6-2006
5000 m	16.19.9	Jan van Ommen	Cialfo	4-9-2007
10000 m				
uurloop	16.266 m	Martijn Schakelaar	AV De Gemzen	29-12-2010
6 uursloop	71.583 m	Rune Akselsen	Noorwegen	30-12-2008
4 x 100 est.				
4 x 200 est.				
4 x 400 est.				
4 x 800 est				
4 x 1500 est				
Zweedse est.				
hoogspringen				
polshoog				
verspringen	6.45	Frank Koopmans	AV PEC 1910	2-6-2010
hink stap sprong				
kogelstoten	12.68	Frank Koopmans	AV PEC 1910	2-6-2010
discuswerpen	28.14	Martijn van de Peppel	VAV	20-4-2007
speerwerpen	56.14	Jeroen ten Heuvel	Flevo Delta	2-6-2010

Masters mannen 40

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	12.31	Harry Lenis	Flevo Delta	9-5-2007
110 mh				
200 m	24.24	Dik van de Weerdhof	VAV	27-5-2009
400 m				
400 mh				
800 m	2.24.6	Ronald Nijland	AV De Gemzen	1-10-2005
1000 m				
1500 m	4.32.03	Elbert Jan van Laar	Cialfo	9-5-2007
1609 m				
2000 m				
3000 m	10.22.0	Louis Boumeester	Cialfo	19-6-2006
5000 m	17.05.6	Louis Boumeester	Cialfo	6-9-2005

10000 m					
uurloop	9.325 m	Sylvia Henne	TSG Nordholz	27-12-2006	
6 uursloop	71.114 m	Conny Braekman	Vlierzele Sportief	30-12-2008	
4 x 100 est.					
4 x 200 est.					
4 x 400 est.					
4 x 800 est					
Zweedse est.					
hoogspringen					
polshoog					
verspringen					
hink stap sprong	7.71	Alida van de Kolk	Athlos	9-5-2007	
kogelstoten	10.16	Irma Spin	AV PEC 1910	20-4-2007	
discuswerpen	43.79	Irma Spin	AV PEC 1910	20-4-2007	
speerwerpen	32.47	Monica Kindervater	AV NOP	2-6-2006	

Masters vrouwen 45

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum	
100 m	17.5	Anoeschka Verheijen	AV De Gemzen	27-9-2008	
80 mh	20.6	Anoeschka Verheijen	AV De Gemzen	27-9-2008	
200 m					
400 m					
400 mh					
800 m	3.59.7	Anoeschka Verheijen	AV De Gemzen	27-9-2008	
1000 m	3.51.72	Truus Vlaming	AV NOP	2-6-2010	
1500 m					
1609 m					
2000 m					
3000 m					
5000 m	24.27.9	Marian van Dalen	AV De Gemzen	4-9-2007	
10000 m					
uurloop	9.345 m	Liubov Suhova	Intersport Moldavi	30-12-2008	
6 uursloop					
4 x 100 est.					
4 x 200 est.					
4 x 400 est.					
4 x 800 est					
Zweedse est.					
hoogspringen	1.25	Anoeschka Verheijen	AV De Gemzen	27-9-2008	
polshoog					
verspringen	3.45	Anoeschka Verheijen	AV De Gemzen	27-9-2008	
hink stap sprong					

10000 m	38.25.6	Ronald Nijland	AV De Gemzen	23-5-2006	
uurloop	12.497 m	Marcel Wagtelenberg	AV De Gemzen	27-12-2006	
6 uursloop	71.798 m	Johan van Breda	Typhoon	27-12-2006	
4 x 100 est.					
4 x 200 est.					
4 x 400 est.					
4 x 800 est					
4 x 1500 est					
Zweedse est.					
hoogspringen					
polshoog					
verspringen	5.58	Harry Lenis	Flevo Delta	14-6-2006	
hink stap sprong	10.30	Harry Lenis	Flevo Delta	14-6-2006	
kogelstoten	14.20	Mario Egbers	Ciko '66	20-4-2007	
discuswerpen	41.82	Mario Egbers	Ciko '66	20-4-2007	
speerwerpen	33.31	Hans Kappert	AV PEC 1910	2-6-2010	

Masters mannen 45

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum	
100 m	12.9	Pieter van de Lucht	AV PEC 1910	7-5-2008	
110 mh					
200 m	26.6	Peter Niekus	AV Flevo Delta	7-5-2008	
400 m					
400 mh					
800 m	2.18.9	Klaas van der Veen	Start '78	19-6-2006	
1000 m	3.01.86	Klaas van der Veen	Start '78	14-6-2006	
1500 m	4.38.37	Jacob van der Meulen	Groningen Atlet.	7-5-2008	
1609 m					
2000 m					
3000 m	10.32.0	Ronald Nijland	AV De Gemzen	27-9-2008	
5000 m	18.12.7	Ronald Nijland	AV De Gemzen	4-9-2007	
10000 m	37.43.0	Henk Groen	Vet. Ned	23-5-2006	
uurloop	16.000 m	Chris van der Neut	AV Startbaan	27-12-2006	
6 uursloop	69.486 m	Jan van den Erve	Bergschenhoek	29-12-2010	
4 x 100 est.					
4 x 200 est.					
4 x 400 est.					
4 x 800 est					
4 x 1500 est					
Zweedse est.					
hoogspringen	1.80	Leo Schuur	Isala '96	2-6-2010	
polshoog					
verspringen					

kogelstoten	6.99	Anoeschka Verheijen	AV De Gemzen	27-9-2008
discuswerpen	18.18	Anoeschka Verheijen	AV De Gemzen	27-9-2008
speerwerpen	17.83	Anoeschka Verheijen	AV De Gemzen	27-9-2008

hink stap sprong				
kogelstoten	9.60	Ton Dreuning	Flevo Delta	25-5-2011
discuswerpen	39.12	Rino Spin	AV PEC 1910	27-5-2009
speerwerpen				

Masters vrouwen 50

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	13.84	Tilly Jacobs	AV PEC 1910	25-5-2011
80 mh				
200 m	27.71 NR!	Tilly Jacobs	AV PEC 1910	7-5-2008
400 m				
300 mh				
800 m	4.02.4	Ans Nijhoff	AV De Gemzen	1-10-2005
1000 m				
1500 m	5.46.47	Greet Vrijbloed	AV Isala 96	25-5-2011
1609 m				
2000 m				
3000 m	16.21.9	Ans Nijhoff	AV De Gemzen	1-10-2005
5000 m	22.03.2	Bertha van 't Hul	AV De Gemzen	6-9-2005
10000 m				
uurloop	10.341 m	Ans Nijhoff	AV De Gemzen	27-12-2006
6 uursloop	54.541 m	Ineke Scheffer	SV Friesland	29-12-2010
4 x 100 est.				
4 x 200 est.				
4 x 400 est.				
4 x 800 est				
Zweedse est.				
hoogspringen				
polshoog				
verspringen	4.46	Tilly Jacobs	AV PEC 1910	9-5-2007
hink stap sprong				
kogelstoten				
discuswerpen				
speerwerpen				

Masters vrouwen 55

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m				
80 mh				
200 m				

Masters mannen 50

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	13.02	Peter Niekus	Flevo Delta	27-5-2009
100 mh				
200 m	26.06	Martin Vastenhouw	Groningen Atlet.	2-6-2010
400 m				
400 mh				
800 m	2.29.7	Hendrik Jan Kortierink	AV De Gemzen	1-10-2005
1000 m	3.17.60	Pieter Jan Vlaming	AV NOP	2-6-2010
1500 m	5.10.47	Jaap Vlaming	AV NOP	25-5-2011
1609 m				
2000 m				
3000 m	10.20.73	Cees Kraaijeveld	AV '34	7-5-2008
5000 m	18.47.86	Carl Sas	Cifla	17-10-2006
10000 m	46.33.4	Janco Raveling	AV De Gemzen	23-5-2006
uurloop	14.258 m	Jaap Kooiman	AV Cialfo	27-12-2006
6 uursloop	72.221 m	Dominiek Schrauwen	Ruddervoorde	30-12-2008
4 x 100 est.				
4 x 200 est.				
4 x 400 est.				
4 x 800 est				
4 x 1500 est				
Zweedse est.				
hoogspringen				
polshoog				
verspringen	4.57	Hans Gootjes	Flevo Delta	2-6-2010
hink stap sprong				
kogelstoten				
discuswerpen				
speerwerpen				

Masters mannen 55

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	15.8	Hendrik Jan Kortierink	AV De Gemzen	25-9-2010
100 mh				
200 m				

400 m				
300 mh				
800 m				
1000 m				
1500 m				
1609 m				
2000 m				
3000 m	17.30.2	Inge de Wilde	AV De Gemzen	30-9-2006
5000 m	29.39.1	Inge de Wilde	AV De Gemzen	4-9-2007
10000 m				
uurloop				
6 uursloop				
4 x 100 est.				
4 x 200 est.				
4 x 400 est.				
4 x 800 est				
Zweedse est.				
hoogspringen				
polshoog				
verspringen				
hink stap sprong				
kogelstoten				
discuswerpen				
speerwerpen				

Masters vrouwen 60

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m				
80 mh				
200 m				
400 m				
300 mh				
800 m				
1000 m				
1500 m				
1609 m				
2000 m				
3000 m				
5000 m				
10000 m				
uurloop				
6 uursloop	46.697 m	Janny Reezigt	AV De Gemzen	29-12-2010

400 m				
400 mh				
800 m	2.42.3	Hendrik Jan Korterink	AV De Gemzen	25-9-2010
1000 m				
1500 m	4.49.39	Frans Hoekstra	Groningen Atletie	7-5-2008
1609 m				
2000 m				
3000 m	12.24.7	Flip Nijhoff	AV De Gemzen	26-9-2009
5000 m	21.01.0	Jan Bogaard	AV De Gemzen	14-6-2011
10000 m	42.50.9	Wim Egberts	AV De Gemzen	23-5-2006
uurloop	12.925 m	Jan Bogaard	AV De Gemzen	27-12-2006
6 uursloop	67.835 m	Ernst Daniël	Alphen a/d Rijn	29-12-2010
4 x 100 est.				
4 x 200 est.				
4 x 400 est.				
4 x 800 est				
4 x 1500 est				
Zweedse est.				
hoogspringen				
polshoog				
verspringen				
hink stap sprong				
kogelstoten				
discuswerpen				
speerwerpen				

Masters mannen 60

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	15.3	Jan de Bekker	AV De Gemzen	1-10-2005
100 mh				
200 m	32.66	Bert Niemarkt	Artemis	9-5-2007
400 m				
300 mh				
800 m	2.45.4	Jan de Bekker	AV De Gemzen	1-10-2005
1000 m				
1500 m				
1609 m				
2000 m				
3000 m	12.51.9	Joop Bosman	AV De Gemzen	30-9-2006
5000 m	21.44.3	Joop Bosman	AV De Gemzen	4-9-2007
10000 m				
uurloop	13.569 m	Evghenii Stepanenco	Intersport Moldav	30-12-2008
6 uursloop	56.322 m	Gijs Honing	Vet. Ned	27-12-2006

4 x 100 est.
 4 x 200 est.
 4 x 400 est.
 4 x 800 est
 Zweedse est.
 hoogspringen
 polshoog
 verspringen
 hink stap sprong
 kogelstoten
 discuswerpen
 speerwerpen

4 x 100 est.
 4 x 200 est.
 4 x 400 est.
 4 x 800 est
 4 x 1500 est
 Zweedse est.
 hoogspringen
 polshoog
 verspringen
 hink stap sprong
 kogelstoten
 discuswerpen
 speerwerpen

4.28 René Hondelink Cialfo 27-5-2009

24.87 Ruud Sleper AV '34 25-5-2011

Masters vrouwen 65

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m				
80 mh				
200 m				
400 m				
300 mh				
800 m				
1000 m				
1500 m				
1609 m				
2000 m				
3000 m				
5000 m	28.18.11	Mientje Hofmeijer	AV De Gemzen	17-10-2006
10000 m				
uurloop	11.068 m	Tamara Velixar	Intersport Moldavi	30-12-2008
6 uursloop				
4 x 100 est.				
4 x 200 est.				
4 x 400 est.				
4 x 800 est				
Zweedse est.				
hoogspringen				
polshoog				
verspringen				
hink stap sprong				
kogelstoten				
discuswerpen				
speerwerpen				

Masters mannen 65

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m				
100 mh				
200 m				
400 m				
300 mh				
800 m	3.47.4	Wim van Holst	AV De Gemzen	30-9-2006
1000 m	4.44.8	Wim van Holst	AV De Gemzen	4-9-2007
1500 m	6.10.0	Jur Teeuwen	AV De Gemzen	20-4-2006
1609 m				
2000 m				
3000 m	13.30.7	Jur Teeuwen	AV De Gemzen	19-6-2006
5000 m	24.19.3	Jur Teeuwen	AV De Gemzen	6-9-2005
10000 m				
uurloop	11.633 m	Jur Teeuwen	AV De Gemzen	27-12-2006
6 uursloop	61.458 m	Johann Spieker	100 Marathon clu	30-12-2008
4 x 100 est.				
4 x 200 est.				
4 x 400 est.				
4 x 800 est				
4 x 1500 est				
Zweedse est.				
hoogspringen				
polshoog				
verspringen				
hink stap sprong				
kogelstoten				
discuswerpen	33.78	Feico Jansma	AV '55	9-5-2007

speerwerpen

Masters vrouwen 70

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m				
80 mh				
200 m				
400 m				
300 mh				
800 m				
1000 m				
1500 m				
1609 m				
2000 m				
3000 m				
5000 m	29.38.5	Mientje Hofmeijer	AV De Gemzen	4-9-2007
10000 m				
uurloop				
4 x 100 est.				
4 x 200 est.				
4 x 400 est.				
4 x 800 est				
Zweedse est.				
hoogspringen				
polshoog				
verspringen				
hink stap sprong				
kogelstoten				
discuswerpen				
speerwerpen				

Masters mannen 70

Onderdeel	Record	Gevestigd door	Vereniging	Datum
100 m	18.1	Wim van Holst	AV De Gemzen	27-9-2008
80 mh				
200 m				
400 m				
300 mh				
800 m	3.28.2	Wim van Holst	AV De Gemzen	27-9-2008
1000 m				
1500 m				
1609 m				
2000 m				
3000 m	15.13.7	Wim van Holst	AV De Gemzen	27-9-2008
5000 m	30.28.5	Wim van Holst	AV De Gemzen	8-6-2010
10000 m				
uurloop	10.602 m	Jan Draaijer	AV De Gemzen	29-12-2010
6 uursloop	43.602 m	Anton Schuurman	Amsterdam	29-12-2010
4 x 100 est.				
4 x 200 est.				
4 x 400 est.				
4 x 800 est				
4 x 1500 est				
Zweedse est.				
hoogspringen				
polshoog	2.00	Kees van Giezen	GAC Hilversum	25-5-2011
verspringen				
hink stap sprong				
kogelstoten				
discuswerpen				
speerwerpen				