

Beste deelnemer aan de Schaapskooirun

Fijn dat jij je, samen met nog 310 andere lopers, ingeschreven hebt voor deze unieke loop. En dank voor de donaties aan De Schaapskudde. 't Is morgen gelukkig niet meer zo warm als vandaag, er wordt zelfs veel neerslag voorspeld. Maar we houden ons maar vast aan wat Hellen van Leur vorige week vertelde: het regent maar 6% van de tijd! Dus hebben we 94% kans dat het droog is! 't Wordt dus vast fantastisch loopweer :)

Hoe kom je bij De Schaapskooi?

Er zijn geen verwijzingsborden naar De Schaapskooi. De meeste deelnemers zullen wel weten waar het is, maar voor het geval dat niet zo is: de Elburgerweg is de weg die vanuit Heerde gezien begint tegenover de PLUS Supermarkt. Van daaruit is het nog een kilometer of 3,5 (je ziet het vanzelf).

Parkeren

Bij De Schaapskooi zelf kan niet geparkeerd worden (de auto's komen dan namelijk op het parcours en dat moeten we niet hebben, alleen voor de vrijwilligers zijn er enkele plaatsen). We gebruiken de parkeerplaats bij de Kiosk aan de Elburgerweg en een parkeerplaats 300 meter verder. Van daaruit is het in beide gevallen ca. 500 meter lopen naar De Schaapskooi. Daarnaast hebben we vergunning om op bepaalde gedeelten in de berm te mogen parkeren. Maar alleen op bepaalde gedeelten. Volg de aanwijzingen van de parkeerregelaars! Parkeer je je auto namelijk op een plek waar het niet mag, dan riskeer je een boete. Alle Heerdenaren en Epenaren roepen we op om met de fiets te komen.

Afhalen startnummer

Je kunt je startnummer afhalen bij de Schaapskooi waar de start/finish is. Of dat in partytenten is of bij het Spiekertje (de uitkijktoren) hangt van het weer af. Maar ook dat zie je vanzelf. Kijk wel even op de deelnemerslijst en onthoud je startnummer (de startnummers liggen op nummer en niet op naam!).

Kleedgelegenheid

We zetten een tweetal ruime partytenten neer waar je je (eventuele) tas met kleding neer kunt zetten

Toiletten

Er zijn geen toiletten bij De Schaapskooi. Laat je boodschap dus thuis. En voor het geval dat niet lukt, hou het netjes!

Start

Om 19.00 uur start de 5 km. Om 19.10 uur gaat de 10 km van start.

Parcours

Het parcours bestaat uit beton-, leem- en zandpaden (ca. 1 km prima te belopen zandpad). 10 km lopers doen de ronde 2 keer. Het parcours wordt op de juiste lengte gebracht door een keerpunt (dat haalt de snelheid er wel even uit, maar we hechten aan een correcte afstand).

Verzorging

Bij de finish en bij de doorkomst na 5 km (voor de 10 km lopers) is er water.

Tijdregistratie

Om zo min mogelijk kosten te maken, doen we de tijdregistratie met de hand. Dus geen bruto/nettotijden. Zorg er daarom voor dat je startnummer duidelijk leesbaar is wanneer je over de finish komt (anders weten we niet wie je bent en kom je niet in de uitslag).

Uitspanning De Schaapskooi

Bij het begin van het pad naar de Schaapskooi is de Kiosk Uitspanning De Schaapskooi. Daar kun je, als deze geopend * is, terecht voor een lekkere versnapering. (*: nog niet zeker dat 'ie morgenavond open is, het meeste personeel loopt mee!!)

Een hele mooie loop gewenst!

Wim Potjes

Organisatie Schaapskooirun

WOC AV De Gemzen