

21,1	René Brinkman	M50	1.44.55	18-01-2020	Heerde	1969												
21,1	Roel Fidder	M50	2.14.05	14-12-2019	Ameland	1969												
21,1	Wilfred Roebersen	M50				1968												
21,1	Gerard Krist	M50	2.01.01	15-12-2019	Dronten	1969												
21,1	Bert Vlijm	M55	2.06.10	18-01-2020	Heerde	1959												
21,1	Jan Kaat	M55	1.59.08	31-12-2019	Kampen	1959												
21,1	Wim Bijsterbosch	M50	1.42.18	31-12-2019	Kampen	1967												
21,1	Aalt van 't Goor	M55	1.46.33	18-01-2020	Heerde	1961												
21,1	Rudie Krukkert	M50				1965												
21,1	Martin Bastiani	M55				1961												
21,1	Gert Heres	M55	2.04.52	18-01-2020	Heerde	1960												
21,1	Jan Steenberg	M50				1966												
21,1	Wim Potjes	M60				1958												
21,1	Frank van Oene	M60				1958												
21,1	Wim Westerink	M60				1958												
21,1	Jan Strik	M60				1957												
21,1	Aleid Bosch	M65	1.51.54	18-01-2020	Heerde	1950												
21,1	Frits Lautenbag	M70				1948												
10 EM	Dennis Mensink	M35				1983												
10 EM	Andre van de Wetering	Msen				1985												
10 EM	Herman Zwerver	M35				1981												
10 EM	Ewout de Vos	Msen				1985												
10 EM	Hein van Enk	M35	1.36.03	02-02-2020	Apeldoorn	1980												
10 EM	Bas Meeuwse	Msen				1988												
10 EM	Gerard van Riesen	M35				1982												
10 EM	Wim van Riesen	Msen				1989												
10 EM	Aalt Wensink	M40				1978												
10 EM	Harrie Hatzmann	M45				1971												
10 EM	Pascal Remmerts	M40	1.29.55	02-02-2020	Apeldoorn	1976												
10 EM	Joris Stigter	M45				1971												
10 EM	Klaas Draaijer	M45				1974												
10 EM	Feike Koops	M45				1971												
10 EM	Anne Docter	M45	1.30.04	2-2-2020	Apeldoorn	1971			Cat. Msen.		3	5	10	15	16,1	21,1	totaal	
10 EM	Joost van den Brink	M45				1974			Carlo van Dijk	Msen								0

10 EM	Freek van de Graaf	M45				1970		Daniël van den Esschert	Msen		10					10
10 EM	Jan Willem Hanekamp	M45				1970		Ewout de Vos	Msen		10					10
10 EM	Arjen Velthuis	M45				1974		Gerjan Petter	Msen							0
10 EM	Marcel den Besten	M40				1974		Dennis van Ommen	Msen							0
								Hilbert Kraaij	Msen			10				10
								Aarnout Huijssoon	Msen		9					9
10 EM	Reint Scholten	M55				1964		Robin Meima	Msen		8					8
10 EM	Hubert Bögemann	M55				1962		Bas Grotenhuis	Msen		6					6
10 EM	Rudie Krukkert	M50				1965		Dennis Mensink	Msen							0
10 EM	Marcel Wagtelenberg	M50				1965		Jurian Onderdijk	Msen							0
10 EM	Martin Bastiani	M55				1961		Hein van Enk	Msen		4		10			14
10 EM	Gert Heres	M55				1961		Herman Zwerver	Msen					10		10
10 EM	Bert Vlijm	M55				1959		Robin Bonhof	Msen							0
10 EM	Jerome Draaisma	M50				1965		Andre van de Wetering	Msen							0
10 EM	Jan Kaat	M55				1959		Gijs van de Wetering	Msen							0
10 EM	Aalt van het Goor	M55				1961		Marc Blommers	Msen							0
10 EM	Ron Sulzman	M50				1966		Bas van der Loo	Msen							0
10 EM	Gerard Krist	M50	1.22.13	2-2-2020	Apeldoorn	1969		Wim van Riesen	Msen					9		9
								Gerard van Riesen	Msen							0
10 EM	Wim Westerink	M60				1958		Bas Meeuwsen	Msen							0
10 EM	Aleid Bosch	M65				1950		Mark van Manen	Msen		7					7
10 EM	Wim Potjes	M60				1958		Peter Streefkerk	Msen							0
10 EM	Frank van Oene	M60				1958		Maikel Bos	Msen							0
10 EM	Wim Krooshof	M65				1951		Ruben Wieberdink	Msen							0
10 EM	Gerard de Jong	M65				1954		Hans van der Weerd	Msen		5					5
10 EM	Jan Strik	M60				1957										
10 EM	Frits Lautenbag	M70	1.35.22	29-02-2020	Langezwaag	1948										
10 EM	Jur Teeuwen	M75				1940										
								Cat. M40 – M50		3	5	10	15	16,1	21,1	totaal
15	Ewout de Vos	Msen				1985		Klaas Draaijer	M40		8			10		18
15	Dennis Mensink	M35				1983		Marcel van den Bosch	M40		10					10
15	Hilbert Kraaij	M35	1.09.20	17-11-2019	Nijmegen	1980		Gerard Kroes	M40		6					6
15	Andre van de Wetering	Msen				1985		Hans Beekhuijzen	M40							0
15	Bas van der Loo	M35				1980		Harrie Hatzmann	M40					6		6
								Aalt Wensink	M40							0
								Jeroen Kwakkel	M40		9					9
								Marc van der Linde	M40		7					7
								Joris Stigter	M40							0

10	Dennis Mensink	M35				1983		Martin Bastiani	M50								0
10	Aarnout Huijssoon	Msen	36.13	15-12-2019	Dronten	1989		Rob van Vliet	M50			3					3
10	Hein van Enk	M35	55.41	09-11-2019	Nunspeet	1980		Wilco Bonhof	M50								0
10	Hilbert Kraaij	M35				1980		Barend Bosman	M50								0
10	Jeroen Broekhuizen	M35				1984		Jan Steenberg	M50								0
10	Robin Meima	Msen	37.42	18-01-2020	Heerde	1999		Rene Brinkman	M50				7			5	12
10	Herman Zwerver	M35				1981		Henk Poot	M50			1					1
10	Wim van Riesen	Msen				1989		Gerard Krist	M50			5		10		0	15
10	Andre van de Wetering	Msen				1985		Nico van Beest	M50								
10	Robin Bonhof	Msen				1996											
10	Gerard van Riesen	M35				1982											
10	Bas Grotenhuis	M35	46.52	18-01-2020	Heerde	1980		Cat. M60 – M70			3	5	10	15	16,1	21,1	totaal
10	Hans van der Weerd	Msen	51.57	18-01-2020	Heerde	1989		Jan Bogaard	M60			6					6
								Aleid Bosch	M60							10	10
								Wim Potjes	M60			9					9
								Willem Flier	M60								0
10	Jeroen Kwakkel	M40	38.40	14-12-2019	Ameland	1979		Jan Strik	M60			10					10
10	Marcel van den Bosch	M45	36.14	29-12-2019	Deventer	1971	CRM45	Arie Verhoef	M60			8					8
10	Freek van de Graaf	M45	45.49	30-11-2019	Heerde	1970		Wim Krooshof	M60								0
10	Marc van der Linde	M45	39.53	18-01-2020	Heerde	1973		Wim Westerink	M60			5					5
10	Gert Knijnenberg	M40	44.53	18-01-2020	Heerde	1979		Paul Termes	M60								0
10	Harrie Hatzmann	M45				1971		Jan-Willem Wieman	M60			7	10				17
10	Joost van den Brink	M45	46.17	04-01-2020	Vaassen	1974		Gerard de Jong	M60								0
10	Leonard van de Wetering	M45				1976		Jan van Riel	M60			4					4
10	Gerard Kroes	M45	40.41	09-11-2019	Nunspeet	1970		Frank van Oene	M60								0
10	Jan Willem Hanekamp	M45	47.28	30-11-2019	Heerde	1970		Jan Duim	M60								0
10	Klaas Draaijer	M45	39.09	30-11-2019	Heerde	1974		Jan Palm	M60								0
10	Joris Stigter	M45				1971											
10	Aalt Wensink	M40				1978											
10	Jan Kraan	M45				1970											
10	Arjen Velthuis	M45	46.25	18-01-2020	Heerde	1974											
10	Dennis van Ommen	M40				1979											
10	Wilco Landman	M45				1974		Cat. M70 – M80			3	5	10	15	16,1	21,1	totaal
10	Hans Beekhuijzen	M40				1974		Eildert Delger	M70								0
10	Anne Docter	M45				1971		Jur Teeuwen	M70								0
10	Wouter Kasemier	M40	42.49	30-11-2019	Heerde	1978		Jan Wiessenberg	M70								0
10	Pascal Remmerts	M40	51.55	09-11-2019	Nunspeet	1976		Frits Lautenbag	M70			9		10			19
10	Jan Blaauw	M45	41.03	15-12-2019	Dronten	1973		Ton Bello	M70								0
10	Marcel den Besten	M40				1974		Klaas Compagner	M70			10					10

