





10 EM	Joris Stigter	M45	1.11.32	22-09-2019	Zaandam	1971												
10 EM	Cees Boeve	M45	1.11.45	14-05-2019	Epe	1969												
10 EM	Klaas Draaijer	M40	1.05.55	14-05-2019	Epe	1974												
10 EM	Feike Koops	M45	1.27.46	30-03-2019	Schierm.oog	1971												
10 EM	Arnold Bredewolt	M45	1.14.57	14-05-2019	Epe	1972												
10 EM	Erwin Bredewolt	M45	1.28.34	03-02-2019	Apeldoorn	1971												
10 EM	Gerard Krist	M45	1.23.39	29-5-2019	Dalfsen	1969												
10 EM	Anne Docter	M45	1.23.43	3-2-2019	Apeldoorn	1971												
10 EM	Joost van den Brink	M40	1.18.27	14-5-2019	Epe	1974												
10 EM	Freek van de Graaf	M45	1.14.00	29-5-2019	Dalfsen	1970												
10 EM	Jan Willem Hanekamp	M45	1.18.58	29-5-2019	Dalfsen	1970												
10 EM	Arjen Velthuis	M40	1.29.13	29-5-2019	Dalfsen	1974			Cat. Msen.		3	5	10	15	16,1	21,1	totaal	
10 EM	Marcel den Besten	M40	1.21.24	22-9-2019	Zaandam	1974			Carlo van Dijk	Msen	8							8
									Jeroen Kwakkel	Msen			7					7
10 EM	Reint Scholten	M50				1964			Ewout de Vos	Msen	10		10					20
10 EM	Hubert Bögemann	M55	1.07.20	15-09-2019	Arnhem	1962			Gerjan Petter	Msen		6						6
10 EM	Rudie Krukkert	M50	1.23.28	29-05-2019	Dalfsen	1965			Dennis van Ommen	Msen			0					0
10 EM	Marcel Wagtelenberg	M50	1.15.36	14-05-2019	Epe	1965			Hilbert Kraaij	Msen			1				7	8
10 EM	Martin Bastiani	M55	1.26.33	29-05-2019	Dalfsen	1961			Martin Mekelenkamp	Msen							5	5
10 EM	Gert Heres	M55	1.33.50	29-05-2019	Dalfsen	1961			Robin Meima	Msen	9	9	8					26
10 EM	Bert Vlijm	M55	1.32.51	14-05-2019	Epe	1959			Gertjan Gerards	Msen			0					0
10 EM	Jerome Draaisma	M50	1.21.55	03-02-2019	Apeldoorn	1965			Dennis Mensink	Msen			2				10	12
10 EM	Jan Kaat	M55				1963			Jurian Onderdijk	Msen								0
10 EM	Aalt van het Goor	M55	1.27.19	22-09-2019	Zaandam	1961			Hein van Enk	Msen		5	0			6		11
10 EM	Ron Sulzman	M50	1.32.09	29-05-2019	Dalfsen	1966			Herman Zwerver	Msen			5			10	9	24
									Robin Bonhof	Msen			0					0
									Andre van de Wetering	Msen	7		4			9	8	28
10 EM	Wim Westerink	M60	1.27.11	14-05-2019	Epe	1958			Gijs van de Wetering	Msen	6							6
10 EM	Aleid Bosch	M65	1.24.09	29-5-2019	Dalfsen	1950			Marc Blommers	Msen			0				2	2
10 EM	Wim Potjes	M60				1958			Bas van der Loo	Msen				10			1	11
10 EM	Frank van Oene	M60	1.34.56	30-03-2019	Schierm.oog	1958			Wim van Riesen	Msen			0			5	4	9
10 EM	Wim Krooshof	M65				1951			Gerard van Riesen	Msen			0			7	3	10
10 EM	Gerard de Jong	M60	1.48.09	30-03-2019	Schierm.oog	1954			Bas Meeuwssen	Msen						8	6	14
10 EM	Jan Strik	M60	1.19.47	03-02-2019	Apeldoorn	1957			Daniël van den Esschert	Msen		10						10
									Mark van Manen	Msen			6					6
									Peter Streefkerk	Msen			3					3
									Aarnout Huijssoon	Msen			9					9
									Maikel Bos	Msen			7					7
									Ruben Wieberdink	Msen			8					8



15	Wim Potjes	M60	1.08.23	18-11-2018	Nijmegen	1958		Hubert Bögemann	M50	9	9	9	9	10	9	55	
15	Flip Nijhoff	M65	1.30.40	18-11-2018	Nijmegen	1952		Marcel Wagtelenberg	M50			7	8	9	8	32	
15	Willem Flier	M65	1.23.40	26-10-2019	Heerde	1957		Jan-Pieter Mondria	M50	10	10	10	10			40	
15	Aleid Bosch	M65				1955		Rudie Krukkert	M50		7	6	7	7	6	33	
								Aalt van 't Goor	M50			8	5	5	4	22	
15	Jan Wiessenberg	M70				1946		Bert Prins	M50			4				4	
15	Eildert Delger	M70				1943		Jan Kaat	M50			0			5	5	
15	Jurrie Teeuwen	M75				1940		Martin Rotman	M50			5	6			11	
15	Frits Lautenbag	M70	1.25.07	03-03-2019	Lelystad	1948		Nico Lijkendijk	M50				3		3	6	
								Ron Sulzmann	M50			0		4		4	
10	Mark van Manen	Msen	40.29	02-07-2019	Hattem	1984		Jerome Draaisma	M50			3	2	8		13	
10	Ewout de Vos	Msen	35.16	19-09-2019	Hattem	1985		Peter de Rooy	M50	8		2				10	
10	Dennis Mensink	Msen	43.41	26-10-2019	Heerde	1983		Wim Bijsterbosch	M50						10	10	
10	Aarnout Huijssoon	Msen	37.45	22-09-2019	Nijverdal	1989		Bert Vlijm	M50			0		3	1	4	
10	Hein van Enk	M35	56.42	26-10-2019	Heerde	1980		Gert Heres	M50			0		2	0	2	
10	Hilbert Kraaij	M35	44.15	23-02-2019	Wezep	1980		Martin Bastiani	M50	7	6	0		6	2	21	
10	Gertjan Gerards	Msen	50.23	01-12-2018	Heerde	1989		Jaap Schoonhoven	M50			0				0	
10	Robin Meima	Msen	38.42	19-01-2019	Heerde	1999		Wilco Bonhof	M50			0				0	
10	Peter Streefkerk	M35	43.18	20-09-2019	Oosterwolde	1983		Barend Bosman	M50			0				0	
10	Jeroen Kwakkel	M35	38.48	26-10-2019	Heerde	1979		Jan Steenberg	M50			0			0	0	
10	Herman Zwerver	M35	42.16	10-09-2019	Berkum	1981		Jan van den Brink	M50			1				1	
10	Wim van Riesen	Msen	47.42	23-02-2019	Wezep	1989											
10	Dennis van Ommen	M35	50.46	19-01-2019	Heerde	1979											
10	Andre van de Wetering	Msen	43.00	10-11-2018	Nunspeet	1985											
10	Robin Bonhof	Msen	46.56	23-02-2019	Wezep	1996											
10	Gerard van Riesen	M35	49.05	19-01-2019	Heerde	1982											
10	Marc Blommers	M35	54.23	01-12-2018	Heerde	1979		Cat. M60 – M70			3	5	10	15	16,1	21,1	totaal
10	Herbert Witteveen	M35	56.08	10-11-2018	Nunspeet	1983		Jan Bogaard	M60							0	
								Wim Potjes	M60	10	10	10	10		10	50	
10	Bas Mekking	M40	33.11.23	17-5-2019	Gouda	1977	CRM40	Willem Flier	M60			3	7			10	
10	Janko van Arken	M40	45.27	03-11-2018	Epe	1976		Jan Strik	M60	9	9	9	9	10	8	54	
10	Marcel van den Bosch	M45	37.04	01-12-2018	Heerde	1971	CR M45	Arie Verhoef	M60			8				8	
10	Freek van de Graaf	M45	45.14	02-07-2019	Hattem	1970		Wim Krooshof	M60							0	
10	Marc van der Linde	M45	39.10	19-01-2019	Heerde	1973		Wim Westerink	M60			4		8	7	19	
10	Gerard Krist	M45	49.43	01-12-2018	Heerde	1969		Paul Termes	M60			7				7	
10	Gerben Bredewold	M40	45.29	19-01-2019	Heerde	1974		Ja-Willem Wieman	M60				8			8	
10	Harrie Hatzmann	M45	47.24	23-02-2019	Wezep	1971		Gerard de Jong	M60			2		6		8	
10	Joost van den Brink	M40	45.33	27-04-2019	Hattem	1974		Aleid Bosch	M60		8			9	9	26	
10	Leonard van de Wetering	M45	42.26	27-04-2009	Elburg	1976		Hendrik Jan Korterink	M60			5				5	

















15	Annamarie Veldkamp	V50	1.40.22	18-11-2018	Nijmegen	1966											
15	Marjan Hop	V50	1.46.41	18-11-2018	Nijmegen	1965											
15	Anneke van Olst	V55				1959											
15	Henny Puttenstein	V60				1957			Cat. V45- V55		3	5	10	15	16,1	21,1	totaal
									Yvonne Kremer	V45			0		0	0	0
15	Ria Jansen	V65				1951			Annet Bultman	V45	10	10	10	10	10	9	59
									Annet Buitenhuis	V45	6	5	6		7	8	32
10	Joanneke Ilbrink-Kers	Vsen	51.48	02-07-2019	Hattem	1988			Marjon Fidder	V45	7	4	0		4	2	17
10	Jolien Kleis	Vsen	52.36	02-07-2019	Hattem	1987			Hetty Wierenga	V45			9	9	9	10	37
10	Kristel Bruinewoud	Vsen	55.46	30-03-2019	Schierm.oog	1992			Renate Kroes	V45	8	8	5				21
10	Anja Warning	Vsen	45.13	02-07-2019	Hattem	1991			Bertine Engelsman	V45		9	8				17
10	Ineke van Heerde	Vsen	52.58	01-12-2018	Heerde	1990			Didi van der Velde	V45					5	6	11
10	Alien van de Weg	Vsen	1.00.15	08-06-2019	t Harde	1991			Marrie de Kreek	V45			7			5	12
									Mirjam Braakensiek	V45			1	8	3	3	15
10	Maureen Houtman	V40	41.18	14-04-2019	Deventer	1977			Gerda van 't Ende	V45	9	6	4		8		27
10	Erna van Es	V40	42.35	10-09-2019	Berkum	1976			Aaltje Post	V45	5		3		6	4	18
10	Monique Fibbe	V35	40.08	03-05-2019	Westenholte	1981	niet gecert.		Marianne Gelderman	V45			0		1		1
10	Paulien van Boven	V35	45.56	10-11-2018	Nunspeet	1980			Nel Schoehuijs	V45			0			0	0
10	Daniëlle Rorije	V35	51.08	16-05-2019	Wapenveld	1981			Lucien Hatzmann	V45			0	6		0	6
10	Hermine van 't Hul	V40	42.42	19-01-2019	Heerde	1978			Jantina van den Bosch	V45	4	3	0	7	2	1	17
10	Chantal van Velde	V35				1982			Jenny van 't Hof	V45						7	7
10	Nanette Dijkman	V40	49.38	10-09-2019	Berkum	1975			Marjan Hop	V45			0	4			4
10	Marjorie van den Brink	V40	51.05	05-01-2019	Vaassen	1974			Alien Bijsterbosch	V45			0				0
10	Iris Bakker	V35	42.41	27-04-2019	Hattem	1979			Annamarie Veldkamp	V45			0	5	0		5
10	Linda Polinder	V35	49.01	19-01-2019	Heerde	1980			Reina van Dorp	V45			0		0		0
10	Linda Vlieger	V40	50.11	10-09-2019	Berkum	1975			Antine Sytsma	V45		7	2				9
10	Jeannet Kommer	V40	53.12	26-10-2019	Heerde	1974			Adelien van Beek	V45						0	0
10	Gerja Kouffeld	V35	49.35	01-12-2018	Heerde	1981			Marjan Brokkelkamp	V45			0				0
10	Ellen Stegeman	V40				1977			Gerrie van Hattem	V45			0				0
10	Marjan Dickhof	V40	47.46	19-01-2019	Heerde	1976			Anneke van de Mooren	V45			0				0
10	Floor Goes	V40	49.22	30-03-2019	Nunspeet	1976			Grietje Fikse	V45			0				0
10	Angeliqve van Ommen	V35	48.17	19-01-2019	Heerde	1981			Dinie Kraan	V45			0				0
10	Henriët Pronk	V40	1.00.04	01-12-2018	Heerde	1975			Victoria de Vries	V45			0				0
10	Janice van Enk	V35	50.43	19-01-2019	Heerde	1982			Maryse van Diepen	V45			0				0
10	Mirjam Beekman	V35	55.59	19-01-2019	Heerde	1980			Jantine den Toom	V45			0				0
10	Gerdien Groeneveld	V40	56.49	03-05-2019	Westenholte	1976											
10	Dana Brokkelkamp	V40	1.03.12	10-11-2018	Nunspeet	1974											
10	Jeanet Witteveen	V40	57.05	23-02-2019	Wezep	1976			Cat. V55- V65		3	5	10	15	16,1	21,1	totaal









