

10 km mannen		tijd										10 km mannen		
1	Marcel Kwakkel	37.04	Patrick Kuijken	34.19	Berthold Berger	35.14	Hans Lindeboom	33.39	Simon Visser	33.53	Joep Emmen	36.13	Erik Driesen	32.57
2	Niels Mulderij	37.06	André Plette	35.12	André Plette	35.29	Jelmer v. Leeningen	33.50	Luis Martin	34.35	Martijn Schakelaar	36.18	Edwin Slijkhuis	33.10
3	Ronald Nijland	37.06	Paul Swart	35.57	Marcel Kwakkel	36.05	Marcel Kwakkel	35.02	Jeremey Eilander	35.24	Jan Pieter Mondria	36.28	Leon van Leusen	34.48
10 EM vrouwen		tijd											10 km vrouwen 40	
1	Marion van Oosten	1.08.36	Saskia Schutte	1.07.10	Hellen de Vries	1.07.42	Hellen de Vries	1.04.59	Hellen de Vries	1.04.44	Hellen de Vries	1.05.36	Saskia Schutte	42.40
2	Saskia Schutte	1.09.07	Marion van Oosten	1.07.22	Saskia Schutte	1.09.13	Saskia Schutte	1.06.32	Saskia Schutte	1.06.14	Jessica Bronkhorst	1.16.57	Cathy van Es-Bode	43.44
3	Hellen de Vries	1.10.20	Hellen de Vries	1.08.47	Helga Kessels	1.20.03	Jacolien Kapitein	1.10.16			Mirjam de Jong	1.26.01	Janneke Zwarteveen	44.12
10 EM vrouwen 40		tijd											10 km mannen 40	
1	Polly Nkambi	1.05.40	Anne van Schuppen	1.03.10	Cora Kloosterziel	1.14.48	Polly Nkambi	1.04.44	Jacqueline Rustidge	1.02.29	Vanessa Gosselink	1.03.39	Martijn Schakelaar	36.52
2	Verony Dusink	1.12.46	Gerda van der Kolk	1.13.19	Henny Puttenstein	1.26.04	Anne v. Schuppen	1.06.08	Anne van Schuppen	1.07.57	Saskia Schutte	1.09.47	Johan Steenberg	36.53
3	Veronie Bonke	1.19.45	Marian Fuselier	1.19.35	Annet Bultman	1.26.04	Yvonne Rekers	1.10.38	Marion Hofenk	1.08.13	Anne van Schuppen	1.09.47	Gertjan Lahuis	37.07
10 EM mannen		tijd											10 km vrouwen 50	
1	Jan Scheenstra	55.42	Jay Sauer	54.43	Jan Scheenstra	56.35	Martijn Schakelaar	58.14	Edwin Slijkhuis	57.24	Bas Mekking	59.15	Janny Jongejan	51.08
2	Jan van Ommen	56.23	Jan van Ommen	55.25	Patrick Kuijken	56.57	Jeroen Schmidt	59.47	Martijn Schakelaar	57.47	Michiel Huren	1.04.52	Jacqueline Dijkslag	56.20
3	Bas van Beek	58.23	Bas Mekking	57.36	Martijn Schakelaar	1.00.17	Tjeerd Popkema	1.00.18	Henry Visscher	58.47	Jeroen de Haan	1.06.24	Janny Reezigt	57.31
10 EM mannen 40		tijd											10 km mannen 50	
1	Melchior van de Pol	57.57	Peter Timmer	57.39	René Poppe	59.03	Henk de Zwaan	1.03.30	Johan Kats	56.58	Benny Thunker	1.00.11	Willem de Weerd	35.57
2	Henk Uitslag	58.54	Melchior van de Pol	58.40	Peter de Boer	1.03.15	Frans Breet	1.04.06	Benny Thunker	57.28	Maurice Winterman	1.03.08	Jan Pieter Mondria	36.52
3	Alan Looms	59.28	Bob de Vries	59.32	Arend Jan v.d. Hoek	1.03.16	Marten Bolt	1.04.39	Gerard Kroes	1.02.21	Stephen Riemens	1.04.00	Antonius Poelman	39.28
10 EM mannen 50		tijd											vanaf 2014 geen	
1	Gert Jan Tichelaar	58.12	Tjibbe de Vries	1.02.42	Tjibbe de Vries	1.03.12	Roelof Hutten	1.02.43	Tjibbe de Vries	1.02.04	Erik Bakker	1.07.34	10 EM meer	
2	Eef Lijster	1.01.20	Jan Hollak	1.03.08	Jan Hollak	1.05.21	Antonius Poelman	1.05.53	Hans Bronsink	1.02.29	Antonius Poelman	1.07.48		
3	Tjibbe de Vries	1.01.24	Jan Bogaard	1.07.47	Jan Uiterwijk	1.08.12	Juda Vecht	1.08.24	Antonius Poelman	1.06.22	Theo Boekema	1.08.15		
10 km Wheelers		tijd											10 km Wheelers	
1	Tanja Zomer	45.46	Stefan Rusch	30.48	Henk Schuiling	28.51			Freek Strijker	28.48	Freek Strijker	31.02	Freek Strijker	31.06
2	Arne Hoekstra	56.15	Tienus Ebeltsjes	35.47	Tanja Zomer	51.37			Sylvia Net	30.22	???		Henk Schaling	37.04
3			Tanja Zomer	49.22	Arne Hoekstra	1.09.33			Tanja Zomer	52.08	???		Tanja Zomer	37.34

2015		2016	
500 meter meisjes	tijd		
Renske Hanekamp	1.56	Joëlle Augustinus	1.54
Britt van der Linden	1.58	Mente Kommer	1.56
Mente Kommer	2.15	Roos Hollander	2.00
500 meter jongens	tijd		
Tygo Schoenman	2.02	Jan Polinder	2.11
Wout Hollander	2.05	Lucas Alexander Dokman	2.31
Timo Hanekamp	2.07	Melle Kroon	2.38
1000 meter meisjes	tijd		
Iris Bredewolt	3.58	Silke Wijnstok	3.34
Myrthe Renshoff	4.00	Elisa Nap	3.54
Silke Wijnstok	4.03	Renske Hanekamp	4.00
1000 meter jongens	tijd		
Albert Pierik	4.10	Sam van Emmerik	3.29
Merijn Renshoff	4.17	Maikel Potkamp	3.50
Bas Oosterhof	5.13	Tristan Overtoom	4.03
5 km vrouwen	tijd		
Irene Bijman	19.51	Floor Doornwaard	18.49
Anita Reimert	20.04	Anouk Lindenholz	19.06
Tamara Pleiter	20.12	Lieve Tollet	19.14
5 km mannen	tijd		
Jos Verdaasdonk	16.40	Joep Emmen	16.19
Jeroen Kwakkel	17.02	Bas Mekking	16.20
Jeroen Schmidt	17.18	Sander Kloosterziel	16.45
10 km vrouwen	tijd		
Hellen de Vries	37.31	Hellen de Vries	37.25
Tess Boekema	38.45	Tess Boekema	38.53
Lieve Tollet	39.15	Henriët Koornberg	42.22

10 km mannen	tijd		
Erik Driesen	32.32	Bas Hollegien	33.11
Arne Mulder	32.58	Jos Verdaasdink	33.14
Rob Detert Oude Weme	33.40	Willard Bredewold	34.21
10 km vrouwen 40			
Jacqueline Rustidge	38.52	Saskia Schutte	40.53
Saskia Schutte	41.30	Truus Verbiesen	44.24
Anja Esveldt	41.37	Hetty Wierenga-Groen	47.01
10 km mannen 40			
Berthold Berger	33.17	Berthold Berger	35.06
Arjen Driesen	34.24	Martijn Schakelaar	36.47
Bennie Thunker	35.49	Michel Blaauwgeers	37.58
10 km vrouwen 50			
Marian Fuselier	44.15	Anne van Schuppen	41.48
Carla Boekema	47.10	Marian Fuselier	44.28
Jolanda Hogenhuis	47.20	Giny Garst	53.12
10 km mannen 50			
Jan Pieter Mondria	35.54	Willem de Weerdt	35.59
Hans van Renselaar	37.55	Gert Jan Tichelaar	37.18
Tjibbe de Vries	38.11	Gertjan Keijl	39.45
10 km Wheelers			
Arne Hoekstra	56.55	Rita Jongbloed	1.06.44
Tanja Zomer	65.41		