

Kruidenloop, uitslagenhistorie (eerste drie per afstand en/of categorie)														
	2008		2009		2010		2011		2012		2013		2014	
	500 meter meisjes	tijd												
1	Floor Doornwaard	1.51	Anne Roossink	1.48	Manon Los	1.59	Iris Gils	2.01	Iris Bredewolt	1.59	Isabel van Houweling	2.10	Esmee Vis	1.59
2	Myrthe ten Broeke	1.59	Manon Los	1.52	Desi van Emmerik	2.02	Janouk Kroes	2.16	Elisa Nap	2.00	Naomi Wessels	2.15	Nienke Wagenaar	2.01
3	Carmèl Rozendal	2.03	Desi van Emmerik	1.57	Yara Kramer	2.06	Myrthe Renshoff	2.17	Silke Wijnstok	2.01	Renske Hanekamp	2.25	Renske Hanekamp	2.02
	500 meter jongens	tijd												
1	Han van de Beek	1.54	Sven Hellendoorn	1.41	Niek Mondria	2.11	Daan van Trier	1.54	Jim van Emmerik	1.58	Jim van Emmerik	1.57	Wout Hollander	2.01
2	Léon Mak	2.03	Léon Mak	1.51	Julian Plette	2.15	Jesse Hanekamp	2.00	Sam van Emmerik	2.03	Sam van Emmerik	2.03	Timo Hanekamp	2.11
3	Huub Deelstra	2.12	Michael de Vries	1.53	Bas Steenkamp	2.18	Leroy Potkamp	2.00	Bas Gerrits	2.05	Maikel Potkamp	2.09	Jorn Smalbrugge	2.18
	1000 meter meisjes	tijd												
1	Laura Jansma	4.12	Nurija v. Schoonhoven	3.39	Gerline Crediet	3.47	Floor Doornwaard	3.42	Floor Doornwaard	3.30	Lieke Markink	3.46	Desi van Emmerik	3.27
2	Rinske Haverkamp	4.12	Eva Grodde	3.40	Lynn van Zijl	3.55	Desi van Emmerik	3.56	Marlot Bruggink	3.49	Minke Nijhuis	3.54	Minke Nijhuis	3.34
3	Iris Nitrauw	4.45	Irene Bijman	3.46	Carmèl Rozendal	3.59	Anne Roossink	4.01	Desi van Emmerik	3.57	Iris Gils	4.02	Emma van Emmerik	3.48
	1000 meter jongens	tijd												
1	Niek Deelstra	3.49	Mark van der Meulen	3.33	Robert Los	3.47	Stefan Kwak	3.48	Gijs Bakker	3.44	Max Sinnighe	3.21	Gijs van de Wetering	3.38
2	Thomas Kroonenburg	3.55	Joël Plantinga	3.36	Roy van Zijl	3.53	Kilian Buitenhuis	4.07	Pim Bakker	3.53	Pim Bakker	3.37	Daan van Trier	3.41
3	Jasper Bruggeman	3.57	Richard Meuleman	3.37	Han van de Beek	4.01	Han van de Beek	4.11	Jorick Rijkeboer	3.59	Gijs Bakker	3.43	Jim van Emmerik	3.44
	5 km vrouwen	tijd												
1	Gerdien van Holst	22.59	Ilse Pullen	20.21	Esmay Vos	20.06	Marian Fuselier	21.40	Irene Bijman	19.55	Irene Bijman	20.32	Tess Boekema	19.11
2	Marian van Dalen	23.52	Jacqueline v.d Scheer	24.18	Kim Wesselink	21.54	Gerline Crediet	22.29	Giny Dunnewind	20.08	Tamara Pleiter	21.25	Marleen Stoel	19.57
3	Lisa van Dijk	23.56	Gerlinde Berghorst	24.45	Maureen Houtman	22.20	Kim Wesselink	22.56	Gerber Loman	20.57	Amyke Veurink	24.19	Marlies Groenewold	20.08
	5 km mannen	tijd												
1	André Plette	17.12	Gerrit Doornwaard	19.14	Jeroen Kwakkel	16.44	Dennis Licht	14.30	Merwin Dollison	16.20	Merwin Dollison	16.44	Arne Mulder	16.03
2	Michiel Scholten	17.54	Jan Pieter Mondria	19.20	Ton Berghout	17.24	Jeroen Kwakkel	16.54	Jeroen Kwakkel	17.07	Jeroen Kwakkel	17.48	Tako Olivier	16.11
3	Marcel Gierman	18.05	Jeroen Lamfers	19.39	Bram Koppenaar	17.31	Jeroen Lamfers	17.42	Bram Koppenaar	17.33	Jens Tybout	17.49	Joep Emmen	16.15
	10 km vrouwen	tijd											Nieuw Parcours 10 km	
													10 km vrouwen	
1	Marian Fuselier	45.51	Polly Nkambi	39.52	Anita Valen-de Vries	38.40	Lieve Tollet	41.41	Anouk Everts	41.04	Hermine van 't Hul	45.27	Hellen de Vries	37.57
2	Marianne Reuvecamp	46.33	Marianne Reuvecamp	45.13	Ria Roosink	44.33	Marije Timmerman	45.12	Myrna Vonkerman	42.12	Anja Esveldt	46.43	Maureen Houtman	43.51
3	Jeannet Leppink-de Haan	47.53	Annet Bultman	46.57	Anna Mazereeuw	44.57	Maureen Houtman	47.03	Brenda Raadschelders	46.41	Esther Veldhuizen	48.00	Kim van Rhijn	45.16

	10 km mannen	tijd											10 km mannen	
1	Marcel Kwakkel	37.04	Patrick Kuijken	34.19	Berthold Berger	35.14	Hans Lindeboom	33.39	Simon Visser	33.53	Joep Emmen	36.13	Erik Driesen	32.57
2	Niels Mulderij	37.06	André Plette	35.12	André Plette	35.29	Jelmer v. Leeningen	33.50	Luis Martin	34.35	Martijn Schakelaar	36.18	Edwin Slijkhuis	33.10
3	Ronald Nijland	37.06	Paul Swart	35.57	Marcel Kwakkel	36.05	Marcel Kwakkel	35.02	Jeremey Eilander	35.24	Jan Pieter Mondria	36.28	Leon van Leusen	34.48
	10 EM vrouwen	tijd											10 km vrouwen 40	
1	Marion van Oosten	1.08.36	Saskia Schutte	1.07.10	Hellen de Vries	1.07.42	Hellen de Vries	1.04.59	Hellen de Vries	1.04.44	Hellen de Vries	1.05.36	Saskia Schutte	42.40
2	Saskia Schutte	1.09.07	Marion van Oosten	1.07.22	Saskia Schutte	1.09.13	Saskia Schutte	1.06.32	Saskia Schutte	1.06.14	Jessica Bronkhorst	1.16.57	Cathy van Es-Bode	43.44
3	Hellen de Vries	1.10.20	Hellen de Vries	1.08.47	Helga Kessels	1.20.03	Jacolien Kapitein	1.10.16			Mirjam de Jong	1.26.01	Janneke Zwarteveen	44.12
	10 EM vrouwen 40	tijd											10 km mannen 40	
1	Polly Nkambi	1.05.40	Anne van Schuppen	1.03.10	Cora Kloosterziel	1.14.48	Polly Nkambi	1.04.44	Jacqueline Rustidge	1.02.29	Vanessa Gosselink	1.03.39	Martijn Schakelaar	36.52
2	Verony Dusink	1.12.46	Gerda van der Kolk	1.13.19	Henny Puttenstein	1.26.04	Anne v. Schuppen	1.06.08	Anne van Schuppen	1.07.57	Saskia Schutte	1.09.47	Johan Steenberg	36.53
3	Veronie Bonke	1.19.45	Marian Fuselier	1.19.35	Annet Bultman	1.26.04	Yvonne Rekers	1.10.38	Marion Hofenk	1.08.13	Anne van Schuppen	1.09.47	Gertjan Lahuis	37.07
	10 EM mannen	tijd											10 km vrouwen 50	
1	Jan Scheenstra	55.42	Jay Sauer	54.43	Jan Scheenstra	56.35	Martijn Schakelaar	58.14	Edwin Slijkhuis	57.24	Bas Mekking	59.15	Janny Jongejan	51.08
2	Jan van Ommen	56.23	Jan van Ommen	55.25	Patrick Kuijken	56.57	Jeroen Schmidt	59.47	Martijn Schakelaar	57.47	Michiel Huren	1.04.52	Jacqueline Dijkslag	56.20
3	Bas van Beek	58.23	Bas Mekking	57.36	Martijn Schakelaar	1.00.17	Tjeerd Popkema	1.00.18	Henry Visscher	58.47	Jeroen de Haan	1.06.24	Janny Reezigt	57.31
	10 EM mannen 40	tijd											10 km mannen 50	
1	Melchior van de Pol	57.57	Peter Timmer	57.39	René Poppe	59.03	Henk de Zwaan	1.03.30	Johan Kats	56.58	Benny Thunker	1.00.11	Willem de Weerd	35.57
2	Henk Uitslag	58.54	Melchior van de Pol	58.40	Peter de Boer	1.03.15	Frans Breet	1.04.06	Benny Thunker	57.28	Maurice Winterman	1.03.08	Jan Pieter Mondria	36.52
3	Alan Looms	59.28	Bob de Vries	59.32	Arend Jan v.d. Hoek	1.03.16	Marten Bolt	1.04.39	Gerard Kroes	1.02.21	Stephen Riemens	1.04.00	Antonius Poelman	39.28
	10 EM mannen 50	tijd											vanaf 2014 geen	
1	Gert Jan Tichelaar	58.12	Tjibbe de Vries	1.02.42	Tjibbe de Vries	1.03.12	Roelof Hutten	1.02.43	Tjibbe de Vries	1.02.04	Erik Bakker	1.07.34	10 EM meer	
2	Eef Lijster	1.01.20	Jan Hollak	1.03.08	Jan Hollak	1.05.21	Antonius Poelman	1.05.53	Hans Bronsink	1.02.29	Antonius Poelman	1.07.48		
3	Tjibbe de Vries	1.01.24	Jan Bogaard	1.07.47	Jan Uiterwijk	1.08.12	Juda Vecht	1.08.24	Antonius Poelman	1.06.22	Theo Boekema	1.08.15		
	10 km Wheelers	tijd											10 km Wheelers	
1	Tanja Zomer	45.46	Stefan Rusch	30.48	Henk Schuiling	28.51			Freek Strijker	28.48	Freek Strijker	31.02	Freek Strijker	31.06
2	Arne Hoekstra	56.15	Tienus Ebeltsjes	35.47	Tanja Zomer	51.37			Sylvia Net	30.22	???		Henk Schaling	37.04
3			Tanja Zomer	49.22	Arne Hoekstra	1.09.33			Tanja Zomer	52.08	???		Tanja Zomer	37.34

	2015		2016		2017	
	500 meter meisjes	tijd				
	Renske Hanekamp	1.56	Joëlle Augustinus	1.54	Mente Kommer	1.59
	Britt van der Linden	1.58	Mente Kommer	1.56	Roos Hollander	2.05
	Mente Kommer	2.15	Roos Hollander	2.00	Eva Boldewijn	2.07
	500 meter jongens	tijd				
	Tygo Schoenman	2.02	Jan Polinder	2.11	Tom Fritsch	1.54
	Wout Hollander	2.05	Lucas Alexander Dokman	2.31	Thomas Wolf	2.12
	Timo Hanekamp	2.07	Melle Kroon	2.38	Lucas Dokman	2.23
	1000 meter meisjes	tijd				
	Iris Bredewolt	3.58	Silke Wijnstok	3.34	Esmee Vis	3.48
	Myrthe Renshoff	4.00	Elisa Nap	3.54	Elodie van Arken	4.07
	Silke Wijnstok	4.03	Renske Hanekamp	4.00	Fleur Gerrits	4.16
	1000 meter jongens	tijd				
	Albert Pierik	4.10	Sam van Emmerik	3.29	Maikel Potkamp	3.33
	Merijn Renshoff	4.17	Maikel Potkamp	3.50	Sebastiaan van Keulen	3.56
	Bas Oosterhof	5.13	Tristan Overtoom	4.03	Hendrik Olthuis	3.58
	5 km vrouwen	tijd				
	Irene Bijman	19.51	Floor Doornwaard	18.49	Lieve Tollet	19.18
	Anita Reimert	20.04	Anouk Lindenholtz	19.06	Danique Bosgoed	19.58
	Tamara Pleiter	20.12	Lieve Tollet	19.14	Irene Bijman	20.44
	5 km mannen	tijd				
	Jos Verdaasdonk	16.40	Joep Emmen	16.19	Sander Kloosterziel	16.38
	Jeroen Kwakkel	17.02	Bas Mekking	16.20	Jens Tybout	17.35
	Jeroen Schmidt	17.18	Sander Kloosterziel	16.45	Henk Slager	17.54
	10 km vrouwen	tijd				
	Hellen de Vries	37.31	Hellen de Vries	37.25	Tess Boekema	36.49
	Tess Boekema	38.45	Tess Boekema	38.53	Hellen de Vries	37.58
	Lieve Tollet	39.15	Henriët Koornberg	42.22	Deborah Schouten	39.53

	10 km mannen	tijd				
	Erik Driesen	32.32	Bas Hollegien	33.11	Jan Schra	34.28
	Arne Mulder	32.58	Jos Verdaasdonk	33.14	Hermen van der Wal	34.29
	Rob Detert Oude Weme	33.40	Willard Bredewold	34.21	Maarten Nieuwenhuis	34.30
	10 km vrouwen 40					
	Jacqueline Rustidge	38.52	Saskia Schutte	40.53	Jacqueline Rustidge	39.37
	Saskia Schutte	41.30	Truus Verbiesen	44.24	Maureen Houtman	41.02
	Anja Esveldt	41.37	Hetty Wierenga-Groen	47.01	Saskia Schutte	41.32
	10 km mannen 40					
	Berthold Berger	33.17	Berthold Berger	35.06	Mathijs de Vroome	34.03
	Arjen Driesen	34.24	Martijn Schakelaar	36.47	André Plette	36.08
	Bennie Thunker	35.49	Michel Blaauwgeers	37.58	Dick van Os	36.44
	10 km vrouwen 50					
	Marian Fuselier	44.15	Anne van Schuppen	41.48	Anne van Schuppen	41.51
	Carla Boekema	47.10	Marian Fuselier	44.28	Jannie Nijenhuis	46.15
	Jolanda Hogenhuis	47.20	Giny Garst	53.12	Marrie de Kreek	46.27
	10 km mannen 50					
	Jan Pieter Mondria	35.54	Willem de Weerd	35.59	Hubert Bögemann	39.49
	Hans van Renselaar	37.55	Gert Jan Tichelaar	37.18	Larbi El Ouahbi	40.06
	Tjibbe de Vries	38.11	Gertjan Keijl	39.45	Tjibbe de Vries	40.27
	10 km Wheelers					
	Arne Hoekstra	56.55	Rita Jongbloed	1.06.44	Henk Schuiling	43.08
	Tanja Zomer	65.41				