

Bestenlijst aller tijden jongens junioren D

	naam	prestatie	jaar	naam	prestatie	jaar	naam	prestatie	jaar				
80m	1 Tarak Lebbène	10.3	1993	hoogspringen	1 Jurgen Smit	1.65	1994	kogelstoten (3kg)	1 Tarak Lebbène	12.51	1993		
	2 Alexander Ridderikhof	10.6	1986		2 Vriezo Jan Wagena	1.60	1987		2 Matthias Alfrink	11.44	1995		
	Marcel Huizinga	10.6	1994		3 Edwin Wagena	1.55	1982		3 Jeroen Kwakkel	11.22	1992		
	4 Jeroen Kwakkel	10.7	1992		4 Jeroen Westhof	1.52	1987		4 Jeroen Dokter	11.09	1996		
	Jurgen Smit	10.7	1994		5 Frank Dokter	1.50	1994		5 Ruben Fix	11.00	2011		
	Matthieu van den Broeke	10.7	2010		Daniël Leyba	1.50	2006		6 Andre van Leeuwen	10.70	1987		
	7 Andre van Leeuwen	10.8	1987		Léon Mak	1.50	2013		7 Jurgen Smit	10.65	1994		
	Henri van Leeuwen	10.8	1987		7 Remmelt Mulder	1.45	1976		8 Pascal van Essen	10.60	1991		
	Marcel Kwakkel	10.8	1994		Martin Papiermole	1.45	1980		9 Henri van Leeuwen	10.58	1987		
	10 Pascal van Essen	10.9	1991		Hans Vuyk	1.45	1983		10 Ricardo Verheijen	10.31	2004		
Gerben Dalhuisen	10.9	1992	Andre van Leeuwen	1.45	1987	discuswerpen 1 kg	1 Tarak Lebbène	33.94	1993				
80m horden	1 Léon Mak	12.83	2013	Pascal van Essen	1.45		1991	2 Jeroen Dokter	30.46	1996			
	2 Jurgen Smit	13.51	1994	Pepijn Klein Heerenbrink	1.45		1991	Léon Mak	30.46	2013			
	3 Daan van Trier	13.55	2015	Adriaan Keizer	1.45		1993	4 Jeroen Kwakkel	29.24	1992			
	4 Marcel Kwakkel	13.87	1994	Corjan van Bommel	1.45		1995	5 Martin Papiermole	28.58	1980			
	5 Frank Dokter	13.8	1994	Steven Hanekamp	1.45		2014	6 Frank Dokter	28.44	1994			
	6 Ricardo Verheijen	13.90	2004	verspringen	1 Koos Teule		5.00	1981	7 Edwin Wagena	28.08	1982		
	7 Jeroen Kwakkel	13.9	1992		2 Pascal van Essen		4.91	1991	Jurgen Smit	28.08	1994		
	8 Daniël Leyba	14.20	2006		3 Jeroen Westhof		4.82	1987	9 Rutger Borgmeijer	26.78	1982		
	9 Edwin Wagena	14.2	1982		4 Jeroen Kwakkel		4.80	1992	10 Steven Hanekamp	26.75	2014		
	Jeroen Dokter	14.2	1996		5 Jurgen Smit	4.79	1994	speerwerpen 400 gr	1 Jurgen Smit	38.38	1994		
600m	1 Iordache Voicu	1.41.4	2002		6 Marcel Huizinga	4.74	1994		2 Tarak Lebbène	37.78	1993		
	2 Maikel Potkamp	1.43.13	2019		7 Frank Dokter	4.73	1994		3 Ricardo Verheijen	37.18	2004		
	3 Jeroen Kwakkel	1.43.4	1992		8 Hans Vuyk	4.66	1983		4 Jeroen Dokter	37.14	1996		
	4 Michiel Scholten	1.44.4	2003		9 Tarak Lebbène	4.58	1993		5 Frank Dokter	36.72	1994		
	5 Jaap van Setten	1.46.6	1968		10 Dick van Zuuk	4.56	1984		6 Erwin van Marle	36.56	1987		
	6 Bertwin Kroes	1.48.7	1987	polshoog (vanaf 2017)	1 Merijn Renshoff	1.60	2017		7 Jeroen Kwakkel	35.90	1992		
	7 Andre van Leeuwen	1.56.1	1987		150m (vanaf 2017)	1 Maikel Potkamp	21.03		2018	8 Léon Mak	35.34	2013	
	8 Gert-Jan ter Weeme	1.56.8	1987			1000m steeple (vanaf 2019)	1 Jonas Bakker		3.48.08	2019	9 Wilfred van Holst	34.53	2001
	9 Jacco Tenthof van Noorden	1.57.2	1987				7-kamp (KNAU telling)		1 Jurgen Smit	4033	1994	10 Pascal van Essen	33.72
	10 Henri van Leeuwen	1.58.5	1987					2 Frank Dokter	3944	1994	3 Léon Mak	3929	2013
Tim Veldman	1.58.5	1987	3 Léon Mak					3929	2013	4 Andre van Leeuwen	3626	1987	
1000m	1 Iordache Voicu	2.55.46	2002					4 Andre van Leeuwen	3626	1987	5 Tarak Lebbène	3533	1993
	2 Jeroen Kwakkel	2.58.4	1992					5 Tarak Lebbène	3533	1993	6 Jeroen Dokter	3530	1996
	3 Sebastiaan Vowinkel	3.00.94	1997					6 Jeroen Dokter	3530	1996	7 Henri van Leeuwen	3352	1987
	4 Bertwin Kroes	3.01.7	1988					7 Henri van Leeuwen	3352	1987	8 Jeroen Westhof	3317	1987
	5 Douwe de Haan	3.05.0	1985	8 Jeroen Westhof				3317	1987	9 Erwin van Marle	3303	1987	
	6 Frank Dokter	3.05.3	1994	9 Erwin van Marle	3303			1987	10 Marcel Kwakkel	3270	1994		
	7 Marcel Kwakkel	3.07.2	1994	10 Marcel Kwakkel	3270	1994							
	8 Michiel Scholten	3.07.94	2004										
	9 Maikel Potkamp	3.08.55	2018										
	10 Pascal van Essen	3.10.2	1991										

Bestenlijst aller tijden meisjes junioren D

naam	prestatie	jaar	naam	prestatie	jaar	naam	prestatie	jaar
60m			1000m			kogelstoten (2kg)		
1 Dominique Verheijen	8.2	2006	1 Floor Doornwaard	3.07.94	2013	1 Isabel van Houweling	12.66	2018
2 Geraldina Gaastra	8.3	1995	2 Jolanda Schakelaar	3.08.7	1990	2 Dominique Verheijen	12.22	2006
3 Linde Augustinus	8.63	2014	3 Luena Spijkerboer	3.14.14	2018	3 Esther van de Lang	10.75	1984
4 Su Tenthof van Noorden	8.4	1989	4 Jolijn ten Bosch	3.17.3	1988	4 Rian Eckelboom	10.32	1985
Linda Kneppers	8.4	2006	5 Rosa Pieljes	3.19.5	1993	5 Maud Brouwer	10.19	2019
6 Daphne Brouwer	8.5	1990	6 Harriët Schreurs	3.22.1	1984	6 Carucha Verheijen	10.14	2001
Mandy Bagerman	8.74	2012	7 Madelon Liefers	3.25.5	2010	7 Tara Nijhoff	10.10	1998
Isabel van Houweling	8.74	2017	8 Silke Wijnstok	3.26.13	2017	Karin van den Berg	10.10	2013
9 Floor Doornwaard	8.80	2013	9 Esmee Vis	3.26.36	2018	9 Geraldina Gaastra	9.99	1995
10 Elisa Nap	8.83	2017	10 Dominique Verheijen	3.30.30	2006	10 Marieke Scholten	9.78	1988
			hoogspringen			discus (0,750 kg)		
60m horden			1 Dominique Verheijen	1.55	2006	1 Isabel van Houweling	30.61	2018
1 Isabel van Houweling	9.57	2017	2 Mariska Bisschop	1.50	1999	2 Dominique Verheijen	24.55	2006
2 Dominique Verheijen	9.85	2006	Isabel van Houweling	1.50	2018	3 Manon Post	22.40	1994
3 Linde Augustinus	10.52	2014	4 Rian Eckelboom	1.46	1985	4 Jalissa Bultman	22.30	2006
4 Elisa Nap	10.63	2017	5 Jalissa Bultman	1.45	2006	5 Bente Hanekamp	22.04	2019
5 Geraldina Gaastra	10.73	1995	Karin van den Berg	1.45	2013	6 Suusje Berkenbosch	20.90	2018
6 Karin van den Berg	10.6	2013	Linde Augustinus	1.45	2014	7 Geraldina Gaastra	20.60	1995
Evelien van Houweling	10.6	2016	Elisa Nap	1.45	2017	8 Suzan Keddeman	20.51	2006
8 Maud Brouwer	10.7	2019	Nienke Wagenaar	1.45	2018	9 Mariska Bisschop	20.37	1999
Carucha Verheijen	10.94	2001	10 Esther van de Lang	1.40	1984	10 Gwen Daanen	20.30	2004
10 Manon Post	11.0	1994	Geraldina Gaastra	1.40	1995			
			Tara Nijhoff	1.40	1998	speerwerpen 400 gr		
150m (vanaf 2017)			Anneli Dijkslag	1.40	2005	1 Dominique Verheijen	34.08	2006
1 Isabel van Houweling	20.91	2018	Iris Keizer	1.40	2009	2 Manon Post	30.94	1994
2 Nienke Wagenaar	23.60	2017	Myrthe ten Broeke	1.40	2012	3 Geraldina Gaastra	29.80	1995
			Nathalie van Stigt Thans	1.40	2017	4 Maud Brouwer	29.25	2019
600m			Luena Spijkerboer	1.40	2018	5 Carucha Verheijen	28.95	2001
1 Floor Doornwaard	1.42.3	2013	Maud Brouwer	1.40	2019	6 Isabel van Houweling	28.64	2018
2 Jolanda Schakelaar	1.42.9	1990			7 Anneli Dijkslag	28.28	2005	
3 Harriët Schreurs	1.44.3	1985	verspringen		8 Harriët Schreurs	28.18	1985	
4 Willemien Jalink	1.45.5	1977	1 Dominique Verheijen	5.13	2006	9 Linde Augustinus	26.98	2014
5 Dominique Verheijen	1.47.26	2006	2 Harriët Schreurs	4.79	1985	10 Jolijn ten Bosch	26.60	1988
6 Luena Spijkerboer	1.48.27	2018	3 Nienke Wagenaar	4.50	2018			
7 Linde Augustinus	1.51.69	2014	4 Isabel van Houweling	4.47	2018	6-kamp (KNAU telling)		
8 Jolijn ten Bosch	1.50.7	1988	Maud Brouwer	4.47	2019	1 Dominique Verheijen	3568	2006
9 Heidi van der Plas	1.52.1	1976	5 Daphne Brouwer	4.44	1990	2 Isabel van Houweling	3156	2018
10 Silke Wijnstok	1.52.3	2016	Silke Wijnstok	4.44	2016	3 Geraldina Gaastra	2979	1995
			7 Linde Augustinus	4.41	2014	4 Karin van den Berg	2722	2013
			8 Esther van de Lang	4.40	1984	5 Elisa Nap	2715	2017
			9 Jalissa Bultman	4.39	2006	6 Nienke Wagenaar	2712	2018
					7 Manon Post	2687	1985	
					8 Silke Wijnstok	2633	2016	
					9 Luena Spijkerboer	2615	2018	
					10 Harriët Schreurs	2586	2006	
			polshoog (vanaf 2017)					
			1 Isabel van Houweling	2.30	2018			
			2 Luena Spijkerboer	2.10	2018			
			3 Suusje Berkenbosch	1.40	2017			
			Nienke Wagenaar	1.40	2017			

Bestenlijst aller tijden jongens junioren C

	naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar
100m	1 Léon Mak	11.88	2015	300m horden	1 Léon Mak	40.48	2015	kogelstoten (4 kg)	1 Jeroen Kwakkel	14.21	1994
	2 Jasper Bruggeman	11.9	2012		2 Jeroen Kwakkel	42.2	1994		2 Léon Mak	12.98	2015
	3 Arie Endendijk	12.0	1983		3 Henri van Leeuwen	42.8	1989		3 Robert Halfwerk	12.87	1998
	Jeroen Kwakkel	12.0	1994		4 Andre van Leeuwen	43.0	1989		4 Ricardo Verheijen	12.46	2006
	5 Ricardo Verheijen	12.24	2006		5 Marcel Gorselink	44.6	1987		5 Andre van Leeuwen	12.38	1989
	6 Henri van Leeuwen	12.1	1989		6 Frank Dokter	45.80	1996		6 Harry Kaal	12.37	1986
	Matthieu van den Broeke	12.1	2012		7 Marcel Huizinga	47.17	1996		7 Erwin van Marle	12.26	1989
	8 Daniël Leyba	12.38	2008		8 Marcel Kwakkel	47.19	1996		8 Jordy Nijland	12.20	2002
	9 Pascal van Essen	12.39	1993		9 Steven Hanekamp	47.70	2016		9 Jasper Bruggeman	12.16	2012
	10 Jurgen Smit	12.2	1996		10 Vriezo Jan Wagena	47.5	1983		10 Jan Haas	12.05	1964
150m	niet bijgehouden			hoogspringen	1 Léon Mak	1.87	2015	discuswerpen 1 kg)	1 Jeroen Kwakkel	50.10	1994
200m	niet bijgehouden				2 Ricardo Verheijen	1.85	2006		2 Andre van Leeuwen	45.30	1989
800m	1 Henri Wagenaar	2.03.9	1990		3 Vriezo Jan Wagena	1.80	1983		3 Ricardo Verheijen	43.03	2005
	2 Pascal van Essen	2.05.4	1993		Jurgen Smit	1.80	1996		4 Wessel Achterberg	41.96	2002
	3 Martin Dijkslag	2.06.3	1977		5 Edwin Wagena	1.75	1984		5 Léon Mak	41.67	2015
	4 Iordache Voicu	2.06.4	2004		Frank Dokter	1.75	1996		6 Frank Dokter	40.50	1996
	5 Jeroen Kwakkel	2.06.8	1994		Daniël Leyba	1.75	2008		7 Jordy Nijland	38.01	2002
	6 Mathieu van den Broeke	2.07.9	2012		8 Dick van Zuuk	1.70	1986		8 Jurgen Smit	37.96	1996
	7 Pepijn Klein Heerenbrink	2.10.7	1993		Niels Versteeg	1.70	1994		9 Rutger Borgmeijer	37.92	1984
	8 Gijs van de Wetering	2.11.12	2017		10 Michiel Verhaagen	1.66	1982		Erwin van Marle	37.80	1989
	9 Peter Jan Mulder	2.12.7	1978	polsstokhoog	1 Léon Mak	3.40	2015	kogelslingeren (4 kg)	1 Marcel Kwakkel	37.52	1996
	10 Frank Dokter	2.14.0	1996		2 Koos Teule	3.10	1983		2 Jeroen Kwakkel	29.02	1994
1000m	(incourant, maar wel veel gelopen)				Edwin Wagena	3.10	1984		3 Arnoud Dokter	24.80	1994
	1 Iordache Voicu	2.47.14	2004		4 Michiel Verhaagen	2.90	1982		4 Frank Dokter	23.02	1996
	2 Jeroen Kwakkel	2.49.1	1994		5 Harm Jan Teule	2.60	1985		5 Jurgen Smit	22.24	1996
	3 Pascal van Essen	2.51.1	1993		Ramon Breden	2.60	2014		6 Marcel Huizinga	21.76	1996
	4 Léon Mak	2.51.42	2015		Merijn Renshoff	2.60	2018		7 Edgar Burgmeijer	18.60	1994
	5 Frank Dokter	2.53.8	1996		8 Jurgen Smit	2.50	1996		8 Eric Looge	17.80	1994
	6 Gijs van de Wetering	2.53.1	2017		9 Jeroen Kwakkel	2.40	1994	speerwerpen (600 gr)	1 Jasper Bruggeman	47.15	2012
	7 Sebastiaan Vowinkel	2.55.1	1999		10 Eric Looge	2.30	1994		2 Frank Dokter	45.74	1996
	8 Ricardo Verheijen	3.02.85	2006	verspringen	1 Ricardo Verheijen	5.87	2006		3 Ricardo Verheijen	45.27	2006
	9 Douwe de Haan	3.03.1	1986		2 Jurgen Smit	5.86	1996		4 Erwin van Marle	44.98	1989
	10 Marcel Huizinga	3.04.2	1996		3 Koos Teule	5.82	1983		5 Jeroen Kwakkel	43.56	1994
1500m	1 Iordache Voicu	4.25.28	2004		Jeroen Kwakkel	5.82	1994		6 Léon Mak	42.65	2015
	2 Martin Dijkslag	4.29.0	1977		5 Gerjon Veldman	5.79	2006		7 Edwin Wagena	42.12	1984
	3 Douwe de Haan	4.33.0	1987		6 Nico Telgen	5.78	1960		8 Jurgen Smit	41.84	1996
	4 Pascal van Essen	4.33.2	1993		7 Léon Mak	5.69	2015		9 Marcel Gorselink	41.78	1987
	5 Sebastiaan Vowinkel	4.40.45	1998		8 Frank Dokter	5.60	1996		10 Jeroen Dokter	41.70	1997
	6 Frans van Stigt Thans	4.40.8	1970		9 Arie Endendijk	5.53	1983				
	7 Peter Jan Mulder	4.41.8	1978		Marcel Huizinga	5.53	1995				
	8 Jeroen Burgmeijer	4.42.91	1995		Jasper Bruggeman	5.53	2012				
	9 Jeroen Kwakkel	4.45.36	1994								
	10 Pepijn Klein Heerenbrink	4.48.3	1993								

100mh			8-kamp (KNAU telling)				
1	Léon Mak	13.87	2015	1	Jeroen Kwakkel	5708	1994
2	Jeroen Kwakkel	14.9	1994	2	Ricardo Verheijen	5573	2006
3	Ricardo Verheijen	15.0	2006	3	Frank Dokter	5510	1996
4	Daniël Leyba	15.25	2008	4	Jurgen Smit	5316	1996
5	Jurgen Smit	15.4	1995	5	Léon Mak	5022	2014
6	Frank Dokter	15.5	1996	6	Andre van Leeuwen	4938	1989
7	Jasper Bruggeman	15.82	2012	7	Daniël Leyba	4924	2008
8	Andre van Leeuwen	15.6	1989	8	Henri van Leeuwen	4917	1989
9	Marcel Kwakkel	15.85	1996	9	Koos Teule	4891	1983
10	Pepijn Klein Heerenbrink	15.7	1993	10	Jasper Bruggeman	4878	2013
	Daan van Trier	15.7	2016				

Bestenlijst aller tijden meisjes junioren C

80m			1000m			kogelstoten (3 kg)					
naam	prestatie	jaar	naam	prestatie	jaar	naam	prestatie	jaar			
1	Dominique Verheijen	10.51	2007	1	Christien ten Bosch	2.53.2	1988	1	Dominique Verheijen	12.08	2008
2	Janine van de Beek	10.5	1981	2	Floor Doornwaard	2.57.43	2015	2	Isabel van Houweling	11.10	2019
	Xandra Koch	10.5	1987	3	Rosa Pieltsjes	3.02.7	1995	3	Carucha Verheijen	10.32	2003
4	Evelien van Houweling	10.87	2018	4	Jolanda Schakelaar	3.04.2	1992	4	Esther van de Lang	10.29	1985
5	Iris Reurink	10.92	2016	5	Harriët Schreurs	3.14.6	1987	5	Karin van den Berg	10.24	2015
6	Anne Roossink	10.94	2015	6	Iris Bredewolt	3.19.30	2018	6	Rian Eckelboom	10.01	1987
7	Su Tenthof van Noorden	10.95	1996	7	Wieke Bastiani	3.19.1	1986	7	Mieneke Nitrau	9.80	1966
8	Linde Augustinus	11.03	2016	8	Esmee Vis	3.21.6	2019	8	Linde Augustinus	9.64	2016
9	Suusje Berkenbosch	11.05	2019	9	Ankoline Post	3.22.8	1984		Manon Post	9.53	1996
10	Alisa Gelderman	11.07	2015	10	Kitty Eilander	3.24.6	1973	10	Geraldina Gaastra	9.53	1997
80m horden			1500m			discuswerpen 1 kg					
1	Harriët Schreurs	11.8	1988	1	Christien ten Bosch	4.36.6	1988	1	Dominique Verheijen	35.80	2008
2	Dominique Verheijen	12.2	2007	2	Floor Doornwaard	4.38.10	2015	2	Suusje Berkenbosch	29.17	2019
3	Evelien van Houweling	12.73	2018	3	Rosa Pieltsjes	4.44.70	1995	3	Inge Dokter	28.58	1994
4	Karin van den Berg	13.21	2015	4	Jolanda Schakelaar	4.58.0	1991	4	Isabel van Houweling	27.75	2019
5	Suusje Berkenbosch	13.1	2019	5	Esmee Vis	5.25.20	2019	5	Geraldina Gaastra	26.72	1997
6	Isabel van Houweling	13.43	2019	6	Iris Bredewolt	5.25.58	2017	6	Rian Eckelboom	26.52	1987
7	Elisa Nap	13.49	2019	7	Luena Spijkerboer	5.30.55	2019	7	Esther van de Lang	25.06	1986
8	Bernadet Wardenburg	13.3	1981	8	Ella van den Bosch	5.30.6	2018	8	Manon Post	24.58	1996
	Geraldina Gaastra	13.3	1997	9	Roosmarijn Bastiani	5.56.4	2012	9	Heidi Sabel	23.74	1982
10	Marita Koch	13.5	1990	10	Anne Meiberg	6.13.15	2012	10	Tara Nijhoff	23.65	2000
	Carucha Verheijen	13.5	2002								
150m			hoogspringen			speerwerpen (600 gr)					
1	Dominique Verheijen	19.55	2008	1	Dominique Verheijen	1.65	2008	1	Manon Post	38.22	1996
2	Iris Reurink	19.9	2016	2	Carucha Verheijen	1.57	2002	2	Dominique Verheijen	37.84	2008
3	Harriët Schreurs	20.0	1988	3	Geraldina Gaastra	1.55	1997	3	Anneli Dijkslag	31.90	2007
	Anne Roossink	20.0	2014		Mariska Bisschop	1.55	2001	4	Geraldina Gaastra	29.20	1997
5	Suusje Berkenbosch	20.1	2019	5	Esther van de Lang	1.50	1986	5	Mariska Bisschop	26.62	2001
6	Evelien van Houweling	20.2	2018		Rian Eckelboom	1.50	1987	6	Tara Nijhoff	26.46	2000
7	Mariska Bisschop	20.49	2001		Erika Witteveen	1.50	1995	7	Sandra ter Telgte	26.40	1982
8	Linde Augustinus	20.4	2016		Tara Nijhoff	1.50	2000	8	Jolanda Schakelaar	26.22	1991
9	Geraldina Gaastra	20.78	1996		Anneli Dijkslag	1.50	2006	9	Jalissa Bultman	26.13	2008
10	Jethel Bos	20.9	2013		Jalissa Bultman	1.50	2007	10	Carucha Verheijen	26.10	2002
					Karin van den Berg	1.50	2014				
					Nienke Wagenaar	1.50	2019				
					Isabel van Houweling	1.50	2019				

300m horden

1	Harriët Schreurs	46.1	1988
2	Erika Witteveen	49.2	1995
3	Linde Augustinus	49.57	2016
4	Suusje Berkenbosch	51.47	
5	Geraldina Gaastra	52.9	1997
6	Manon Post	53.1	1996
7	Evelien van Houweling	53.43	2018
8	Karin van den Berg	53.76	2014
9	Iris Bredewolt	54.02	2018
10	Xandra Koch	54.1	1985
	Ankoline Post	54.1	1985

600m

1	Floor Doornwaard	1.37.05	2015
2	Dominique Verheijen	1.38.5	2008
3	Christien ten Bosch	1.38.9	1988
4	Harriët Schreurs	1.41.0	1988
5	Willemien Jalink	1.41.2	1979
6	Jolanda Schakelaar	1.41.67	1992
7	Xandra Koch	1.44.9	1985
8	Heidi van der Plas	1.45.2	1977
	Rosa Pieltsjes	1.45.2	1994
10	Linde Augustinus	1.45.7	2016

polssstokhoog

1	Isabel van Houweling	2.30	1996
2	Manon Post	2.20	1996
3	Evelien van Houweling	1.80	2018
4	Iris Bredewolt	1.00	2017

verspringen

1	Dominique Verheijen	5.53	2008
2	Harriët Schreurs	5.30	1988
3	Mariska Bisschop	4.96	2001
4	Geraldina Gaastra	4.91	1997
5	Nienke Wagenaar	4.91	2019
6	Evelien van Houweling	4.89	2018
7	Rian Eckelboom	4.78	1987
8	Kristel Klomp	4.76	1989
9	Karin van den Berg	4.75	2015
10	Alisa Gelderman	4.72	2015

Hinkstap (vanaf 2015)

1	Karin van den Berg	9.59	2015
2	Elisa Nap	9.52	2019
3	Alisa Gelderman	9.03	2015
4	Nienke Wagenaar	8.91	2019
5	Evelien van Houweling	8.82	2017
6	Anne Roossink	8.76	2015
7	Iris Reurink	8.58	2016

Speerwerpen (500 gr) (vanaf 1-4-2009)

1	Isabel van Houweling	35.03	2019
2	Linde Augustinus	33.86	2016
3	Anne Roossink	30.22	2015
4	Nina Meijerink	29.77	2011
5	Evelien van Houweling	28.52	2018
6	Karin van den Berg	28.36	2015
7	Elisa Nap	26.99	2019
8	Iris Reurink	24.95	2016
9	Nienke Wagenaar	24.51	2019
10	Ying Steenberg	23.66	2019

7-kamp (KNAU telling)

1	Dominique Verheijen	4441	2008
2	Harriët Schreurs	3735	1987
3	Evelien van Houweling	3674	2018
4	Karin van den Berg	3670	2015
5	Linde Augustinus	3588	2016
6	Geraldina Gaastra	3579	1997
7	Manon Post	3493	1996
8	Elisa Nap	3406	2019
9	Isabel van Houweling	3345	2019
10	Suusje Berkenbosch	3331	2019

Bestenlijst aller tijden jongens junioren B

	naam	prestatie	jaar
100m			
1	Léon Mak	11.45	2017
2	Jasper Bruggeman	11.78	2014
3	Stijn Tromp	11.79	2015
4	Jeroen Kwakkel	11.6	1996
5	Stijn Tromp	11.88	2015
6	Bart Rensink	11.7	1962
	Hans Vuyk	11.7	1987
8	Matthieu van den Broeke	11.98	2013
9	Frank Dokter	11.8	1998
10	Jurgen Smit	12.09	1997

200m

1	Léon Mak	23.10	2017
2	Jeroen Kwakkel	23.5	1996
3	Stijn Tromp	23.78	2015
4	Matthieu van den Broeke	24.04	2013
5	Hans Vuyk	24.0	1987
6	Jasper Bruggeman	24.29	2014
7	Jordy Nijland	24.88	2004
8	Martin Dijkslag	24.7	1979
9	Dick van Zuuk	24.9	1987
10	Thomas Luykx	25.17	2004

	naam	prestatie	jaar
3000m			
1	Henri Wagenaar	8.56.3	1992
2	Jan van Ommen	9.01.8	1986
3	Gerrit Doornwaard	9.11.4	1981
4	Ger Kwakkel	9.16.2	1986
5	Douwe de Haan	9.18.86	1989
6	Martin Dijkslag	9.29.4	1979
7	Arend Noordam	9.30.4	1972
8	Rob Meijer	9.32.76	1989
9	Jeroen Burgmeijer	9.41.38	1996
10	Gerrit van 't Land	9.48.0	1985

110mh

1	Léon Mak	14.31	2017
2	Frank Dokter	15.2	1998
3	Vriezo Jan Wagena	15.5	1985
4	Ricardo Verheijen	15.9	2008
5	Jasper Bruggeman	16.44	2014
6	Andre van Leeuwen	16.3	1991
7	Stijn Tromp	16.56	2015
8	Jordy Nijland	16.90	2004
9	Jeroen Kwakkel	16.8	1996
10	Jurgen Smit	16.9	1997

	naam	prestatie	jaar
verspringen			
1	Koos Teule	6.30	1984
2	Frank Dokter	6.24	1998
3	Marcel Gorselink	6.22	1989
4	Mart Rensink	6.11	1962
	Léon Mak	6.11	2017
6	Michiel Verhaagen	6.03	1984
7	Ricardo Verheijen	6.02	2007
8	Vriezo Jan Wagena	5.95	1984
	Andre van Leeuwen	5.95	1991
	Jasper Bruggeman	5.95	2014

hink-stapspringen

1	Frank Dokter	12.36	1997
2	Jeroen Kwakkel	12.27	1996
3	Remmelt Mulder	12.22	1980
4	Michiel Verhaagen	11.85	1984
5	Edwin Wagena	11.83	1986
6	Gerjon Veldman	11.47	2007
7	Arnout Mak	11.28	2015
8	Vriezo Jan Wagena	11.24	1985
9	Frans van Stigt Thans	11.07	1972
10	Marcel Huizinga	10.87	1997

400m			300mh			kogelstoten (5 kg)		
1 Matthieu van den Broeke	51.07	2013	1 Jeroen Kwakkel	39.84	1996	1 Léon Mak	15.11	2017
2 Henri Wagenaar	52.10	1992	2 Andre van Leeuwen	41.69	1990	2 Ricardo Verheijen	13.57	2008
3 Léon Mak	52.26	2017	3 Henri van Leeuwen	41.86	1990	3 Jeroen Kwakkel	13.45	1996
4 Jeroen Kwakkel	52.9	1996	4 Peter Jan Mulder	42.3	1980	4 Marcel Gorselink	13.02	1989
5 Pascal van Essen	53.60	1995	5 Pepijn Klein Heerenbrink	45.82	1994	5 Edwin Wagena	12.87	1986
6 Thijs Doornwaard	53.83	2014	6 Niels Versteeg	46.03	1996	6 Frank Dokter	12.82	1998
7 Martin Dijkslag	53.7	1979	7 Michiel Verhaagen	48.3	1983	7 Rutger Borgmeijer	12.74	1986
8 Pepijn Klein Heerenbrink	54.01	1995	8 Marcel Kwakkel	49.2	1997	8 Hugo Smit	12.54	1979
9 Henri van Leeuwen	54.25	1990	9 Gerben Dalhuisen	49.52	1995	9 Jordy Nijland	12.43	2004
10 Stijn Tromp	54.93	2015	10 Eric Looge	54.17	1995	10 Andre van Leeuwen	12.42	1991
800m			2000m steeple			discuswerpen 1,5 kg)		
1 Henri Wagenaar	1.54.9	1992	1 Remy Bouwes	6.34.35	1996	1 Léon Mak	44.95	2017
2 Thijs Doornwaard	1.58.09	2014	2 Jeroen Burgmeijer	6.46.61	1997	2 Wessel Achterberg	41.65	2003
3 Jeroen Kwakkel	1.58.0	1996	3 Iordache Voicu	6.48.66	2006	3 Jeroen Kwakkel	40.52	1996
4 Martin Dijkslag	2.00.31	1979	hoogspringen			4 Ricardo Verheijen	40.07	2008
5 Pepijn Klein Heerenbrink	2.02.95	1995	1 Léon Mak	1.96	2017	5 Andre van Leeuwen	39.58	1991
6 Pascal van Essen	2.02.99	1995	2 Frank Dokter	1.93	1998	6 Edwin Wagena	38.44	1986
7 Jan van Ommen	2.03.4	1986	3 Vriezo Jan Wagena	1.90	1985	7 Michiel Verhaagen	38.20	1984
8 Ger Kwakkel	2.03.7	1986	4 Ricardo Verheijen	1.85	2007	8 Frank Dokter	37.13	1998
9 Remy Bouwes	2.03.7	1996	5 Jasper Bruggeman	1.83	2014	9 Jasper Bruggeman	36.90	2013
10 Wilco Heideveld	2.03.82	1992	6 Remmelt Mulder	1.82	1980	10 Marcel Gorselink	36.76	1989
1000m			7 Edwin Wagena	1.80	1986	speerwerpen (700 gr)		
1 Henri Wagenaar	2.32.1	1992	8 Dick van Zuuk	1.80	1987	1 Edwin Wagena	52.54	1986
2 Thijs Doornwaard	2.40.51	2014	9 Jurgen Smit	1.80	1998	2 Frank Dokter	51.66	1998
3 Gijs van de Wetering	2.41.0	2019	10 Martin Dijkslag	1.75	1979	3 Jasper Bruggeman	51.47	2014
4 Gerrit Doornwaard	2.43.2	1981	polsstokhoog			4 Marcel Gorselink	50.10	1989
5 Iordache Voicu	2.44.27	2006	1 Léon Mak	4.81	2017	5 Léon Mak	48.28	2017
6 Gerrit van 't Land	2.44.3	1985	2 Edwin Wagena	3.80	1986	6 Ricardo Verheijen	47.87	2008
7 Peter Jonker	2.44.3	1987	3 Michiel Verhaagen	3.50	1984	7 Harm Jan Teule	46.38	1987
8 Wilfred van Holst	2.46.69	2005	4 Ricardo Verheijen	3.40	2008	8 Jan Haas	44.72	1966
9 Benny Kamphuis	2.50.3	1968	5 Peter Jan Mulder	3.10	1980	9 Jeroen Kwakkel	43.50	1995
10 Jeroen Burgmeijer	2.56.62	1996	Frank Dokter	3.10	1998	10 Jordy Nijland	43.40	2004
1500m			7 Harm Jan Teule	2.80	1986	9-kamp (IAAF telling)		
1 Henri Wagenaar	4.05.4	1992	Jasper Bruggeman	2.80	2014	1 Frank Dokter	5344	1998
2 Thijs Doornwaard	4.11.49	2014	8 Andrees Maaskant	2.70	1982	2 Ricardo Verheijen	5177	2008
3 Jan van Ommen	4.11.5	1986	Vriezo Jan Wagena	2.70	1984	3 Edwin Wagena	4915	1986
4 Martin Dijkslag	4.11.6	1979	Marcel Gorselink	2.70	1989	4 Marcel Gorselink	4818	1989
5 Benny Kamphuis	4.13.6	1968	Pepijn Klein Heerenbrink	2.70	1995	5 Andre van Leeuwen	4617	1991
6 Ger Kwakkel	4.14.5	1986	kogelslingeren (5 kg)			6 Jeroen Kwakkel	4580	1995
7 Gerrit van 't Land	4.20.8	1985	1 Jeroen Kwakkel	37.60	1996	7 Jasper Bruggeman	4400	2013
8 Remy Bouwes	4.23.04	1996	2 Rutger Borgmeijer	31.66	1986	8 Pepijn Klein Heerenbrink	3904	1995
9 Iordache Voicu	4.23.80	2006	3 Marcel Kwakkel	22.64	1997	9 Harm Jan Teule	3680	1987
10 Douwe de Haan	4.24.0	1989				10-kamp - vanaf 2014 (IAAF telling)		
						1 Léon Mak	7105	2017
						2 Jasper Bruggeman	5406	2013

Bestenlijst aller tijden meisjes junioren B

	naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar		naam	prestatie	jaar	
100m	1 Geraldina Gaastra	12.7	1998	1500m (vervolg)	5 Rina Speerstra	4.56.9	1981	polsstokhoog	1 Manon Post	2.60	1998	
	2 Dominique Verheijen	13.01	2009		6 Amrita Nijhoff	5.13.62	2004		2 Karin van den Berg	2.40	2017	
	3 Hanneke Kuiper	12.9	1981		7 Iris Bredewolt	5.18.65	2019	hink-stapspringen	1 Geraldina Gaastra	10.12	1998	
	4 Erica Meijerman	12.9	1988		8 Eveline Houtman	5.23.3	2018		2 Alisa Gelderman	9.42	2017	
	5 Evelien van Houweling	13.11	2019		9 Ankoline Post	5.25.5	1987	kogelstoten (3 kg)	1 Dominique Verheijen	12.54	2009	
	6 Iris Reurink	13.23	2017		10 Sofie Stro	5.54.2	2018		2 Geraldina Gaastra	10.93	1999	
	7 Heidi van der Plas	13.0	1980		3000m	1 Floor Doornwaard	9.34.18		2017	3 Manon Post	10.80	1998
	8 Ellen Wieberdink	13.0	1980			2 Christien ten Bosch	9.43.96		1989	4 Wilma Kamphuis	10.68	1976
	9 Alisa Gelderman	13.29	2016			3 Rosa Pieltsjes	10.00.2		1997	5 Rian Eckelboom	10.59	1989
	10 Bernadet Wardenburg	13.2	1982			4 Ankoline Post	12.01.22	1988	6 Ellen Mulder	10.54	1984	
Harriët Schreurs	13.2	1989	5 Kirsten Dibbit	14.04.0		1989	7 Carucha Verheijen	10.50	2004			
200m	1 Evelien van Houweling	26.52	2019	100mh	1 Dominique Verheijen	15.27	2009	discuswerpen (1 kg)	1 Dominique Verheijen	34.29	2009	
	2 Dominique Verheijen	26.55	2009		2 Evelien van Houweling	15.52	2019		2 Inge Dokter	30.16	1996	
	3 Heidi van der Plas	26.7	1980		3 Harriët Schreurs	15.3	1989		3 Geraldina Gaastra	28.45	1998	
	4 Iris Reurink	26.97	2017		4 Geraldina Gaastra	16.30	1999		4 Tara Nijhoff	28.16	2001	
	5 Janine van de Beek	27.4	1983		5 Marieke Verhaagen	16.3	1982		5 Marieke Verhaagen	28.14	1982	
	6 Xandra Koch	27.7	1987		6 Bernadet Wardenburg	16.4	1982		6 Wilma Hofmeijer	28.10	1983	
	7 Mariska Bisschop	27.95	2003		7 Manon Post	16.7	1998		7 Esther van de Lang	27.06	1987	
	8 Erika Witteveen	27.9	1996		8 Anneli Dijkslag	17.18	2008		8 Manon Post	27.00	1998	
	9 Anne Roossink	28.18	2017		9 Karin van den Berg	17.33	2016		9 Nina Meijerink	25.96	2013	
	10 Geraldina Gaastra	28.22	1999		10 Xandra Koch	17.1	1986		10 Ingrid Lodder	25.44	1971	
400m	1 Dominique Verheijen	59.27	2009	300mh	1 Harriët Schreurs	46.84	1989	speerwerpen (600 gr)	1 Manon Post	42.56	1998	
	2 Wieke Bastiani	60.14	1990		2 Erika Witteveen	48.32	1996		2 Dominique Verheijen	32.36	2009	
	3 Harriët Schreurs	60.76	1989		3 Xandra Koch	48.6	1986		3 Geraldina Gaastra	32.29	1999	
	4 Monique van Moorst	60.9	1979		4 Bernadet Wardenburg	49.30	1982		4 Anneli Dijkslag	30.89	2008	
	5 Betty Hofmeijer	61.7	1976		5 Geraldina Gaastra	51.73	1998		5 Betty Hofmeijer	28.21	1976	
	6 Xandra Koch	62.5	1987		6 Wilma Hofmeijer	51.87	1982		6 Jenneke Kamphuis	27.92	1973	
	7 Janine van de Beek	62.7	1983		7 Martine Wardenburg	54.7	1984		7 Bernadet Wardenburg	26.98	1983	
	8 Christien ten Bosch	63.0	1989		8 Manon Post	54.7	1997		8 Tara Nijhoff	26.05	2001	
	9 Erica Witteveen	63.94	1997		9 Kristel Klomp	54.8	1989		9 Carucha Verheijen	25.59	2004	
	10 Bernadet Wardenburg	64.6	1983		10 Diana Schreurs	55.3	1986		10 Ankolike Post	25.48	1987	
800m	1 Christien ten Bosch	2.13.9	1989	hoogspringen	1 Geraldina Gaastra	1.70	1999	Speerwerpen (500 gr., vanaf 01-04-2012)	1 Linde Augustinus	33.32	2017	
	2 Floor Doornwaard	2.14.24	2016		2 Dominique Verheijen	1.60	2009		2 Nina Meijerink	31.64	2012	
	3 Wieke Bastiani	2.15.15	1990		3 Esther van de Lang	1.55	1987		3 Anne Roossink	31.17	2016	
	4 Betty Hofmeijer	2.16.5	1976		Karin van den Berg	1.55	2016		4 Evelien van Houweling	28.71	2019	
	5 Rosa Pieltsjes	2.19.8	1997		5 Rian Eckelboom	1.53	1989		5 Karin van den Berg	28.53	2017	
	6 Jolanda Schakelaar	2.22.02	1991		6 Linde Augustinus	1.52	2018		6 Iris Reurink	24.32	2017	
	7 Rina Speerstra	2.26.4	1970		7 Erika Witteveen	1.50	1996		7 Des Hatzmann	17.39	2019	
	8 Bernadet Wardenburg	2.27.6	1982		Manon Post	1.50	1998		8 Alisa Gelderman	16.56	2016	
	9 Amrita Nijhoff	2.28.49	2004		Anneli Dijkslag	1.50	2009		9 Esmée de Ruiter	12.44	2016	
	10 Iris Bredewolt	2.31.58	2019		10 Ingrid Lodder	1.46	1971					
1000m	1 Christien ten Bosch	2.51.9	1989	Ingeborg Buitink	1.46	79/80?						
	2 Floor Doornwaard	2.57.12	2016	verspringen	1 Harriët Schreurs	5.52	1990					
	3 Rosa Pieltsjes	3.02.06	1996		2 Dominique Verheijen	5.20	2009					
	4 Amrita Nijhoff	3.10.46	2004									
	5 Ankoline Post	3.22.5	1987									
	6 Jethel Bos	3.34.9	2015									

7 Rianne Weggemans	3.36.2	1988	3 Betty Hofmeijer	4.99	1976	7-kamp (IAAF telling)	1 Geraldina Gaastra	4275	1999
8 Geraldina Gaastra	3.37.4	1999	4 Geraldina Gaastra	4.98	1999		2 Evelien van Houweling	3802	2019
9 Karin van den Berg	3.44.1	2017	Mariska Bisschop	4.98	2003		3 Manon Post	3789	1998
1500m			6 Alisa Gelderman	4.93	2016		4 Karin van den Berg	3712	2016
1 Christien ten Bosch	4.29.9	1989	7 Evelien van Houweling	4.91	2019		5 Linde Augustinus	3441	2018
2 Floor Doornwaard	4.32.17	2017	8 Karin van den Berg	4.90	2017		6 Martine Wardenburg	3227	1985
3 Rosa Pieltsjes	4.39.82	1996	9 Wilma Kamphuis	4.75	1975		7 Margreet Otten	3206	1985
4 Jolanda Schakelaar	4.55.2	1991	10 Manon Post	4.69	1997		8 Xandra Koch	2811	1988
							9 Iris Reurink	2718	2018
							10 Xandra de Jong	2503	1985

Bestenlijst aller tijden jongens junioren A

naam	prestatie	jaar	naam	prestatie	jaar	naam	prestatie	jaar
100m			2000m			verspringen		
1 Léon Mak	11.15	2019	1 Jan van Ommen	5.50.6	1987	1 Edwin Wagena	6.60	1988
2 Jasper Bruggeman	11.51	2015	2 Jeroen Burgmeijer	5.57.3	1998	2 Léon Mak	6.59	2019
3 Stijn Tromp	11.52	2017	3000m			3 Bart Rensink	6.30	1964
4 Hans Vuyk	11.3	1989	1 Gerrit Doornwaard	8.48.71	1983	4 Hans Vuyk	6.17	1988
5 Jeroen Kwakkel	11.6	1997	2 Gerrit van 't Land	8.49.7	1986	5 Remmelt Mulder	6.05	1982
6 Thijs Doornwaard	11.85	2015	3 Jan van Ommen	8.55.1	1987	6 Vriezo Jan Wagena	6.03	1986
7 Ard van Bottenberg	11.7	1986	4 Jeroen Burgmeijer	9.01.8	1998	7 Jasper Bruggeman	6.01	2015
Edwin Wagena	11.7	1988	5 Gert van 't Land	9.09.4	1977	8 Ricardo Verheijen	5.95	2009
9 Jasper Bruggeman	12.03	2016	6 Rob Meijer	9.14.4	1991	9 Ard van Bottenburg	5.87	1986
10 Bart Rensink	11.8	1963	7 Peter Jan Mulder	9.20.0	1982	10 Stijn Tromp	5.74	2017
Jan Haas	11.8	1967	8 Wim Kwakkel	9.30.8	1986	hink-stapspringen		
Ricardo Verheijen	11.8	2009	9 Henk Groen	9.31.6	1987	1 Bart Rensink	12.96	1963
200m			10 Alwin Kippers	9.32.2	1983	2 Jasper Bruggeman	11.86	2015
1 Stijn Tromp	22.92	2017	5000m			3 Martin Hogenbirk	11.80	1985
2 Léon Mak	23.02	2018	1 Gerrit van 't Land	15.18.1	1987	4 Arnout Mak	11.23	2016
3 Hans Vuyk	23.09	1989	2 Gerrit Doornwaard	15.52.4	1983	5 Andrees Maaskant	10.55	1983
4 Jasper Bruggeman	24.07	2015	3 Gert van 't Land	16.00.6	1977	kogelstoten (6 kg)		
5 Jeroen Kwakkel	24.0	1997	4 Jan van Ommen	16.39.73	1988	1 Léon Mak	15.63	2019
Jan Haas	24.1	1967	5 Thijs Doornwaard	16.51	2015	2 Edwin Wagena	14.68	1988
7 Ricardo Verheijen	24.49	2010	6 Wilfred van Holst	17.03.66	2006	3 Bart Rensink	12.95	1964
8 Edwin Wagena	24.3	1987	7 Henk Groen	17.34.2	1987	4 Jeroen Kwakkel	12.71	1998
9 Wilfred van Holst	24.3	2006	8 Ruben Schoenmakers	17.59.54	2014	5 Ricardo Verheijen	12.36	2010
10 Sander Klaassen	24.59	2018	9 Ruben Fix	18.53	2017	6 Rutger Borgmeijer	10.81	1987
400m			10 Jaap Docter	19.25	1977	7 Stijn Tromp	10.77	2017
1 Léon Mak	49.39	2019	110m horden			8 Hans Vuyk	10.69	1988
2 Hans Vuyk	50.0	1989	1 Léon Mak	14.40	2019	9 Peter Jan Mulder	10.61	1982
3 Thijs Doornwaard	51.33	2016	2 Vriezo Jan Wagena	15.5	1986	10 Jasper Bruggeman	10.53	2016
4 Martin Dijkslag	52.0	1981	3 Bart Rensink	15.9	1969	discuswerpen 1,75 kg)		
5 Wilfred van Holst	52.55	2007	4 Edwin Wagena	16.0	1987	1 Léon Mak	48.86	2019
6 Remmelt Mulder	52.5	1982	5 Jasper Bruggeman	17.07	2015	2 Edwin Wagena	43.38	1988
7 Jeroen Kwakkel	52.9	1997	6 Hans vuyk	17.0	1988	3 Jeroen Kwakkel	39.18	1998
8 Peter Jan Mulder	53.1	1982	7 Stijn Tromp	17.2	2017	4 Ricardo Verheijen	38.68	2009
9 Wilco Heideveld	53.43	1994	Peter Jan Mulder	17.5	1982	5 Wessel Achterberg	37.28	2006
10 Ger Kwakkel	53.2	1988	9 Sander Klaassen	17.5	2017	6 Jasper Bruggeman	34.77	2015
800m			10 Ricardo Verheijen	18.75	2009	7 Hugo Smit	34.32	1981
1 Thijs Doornwaard	1.53.83	2016	400m horden			8 Henk Grolleman	30.56	1974
2 Wilfred van Holst	1.55.80	2007	1 Vriezo Jan Wagena	61.4	1986	9 Almar Otten	29.70	1982
3 Martin Dijkslag	1.57.0	1981				10 Rutger Borgmeijer	28.80	1987

Hans Vuyk	1.57.0	1989	2 Sander Klaassen	63.13	2018	speerwerpen (800 gr)	1 Edwin Wagena	61.66	1988
5 Gerrit Doornwaard	1.57.4	1983	3 Ruben Fix	64.76	2017		2 Léon Mak	55.77	2019
6 Gerrit van 't Land	1.59.1	1987	4 Andrees Maaskant	69.3	1983		3 Jasper Bruggeman	50.40	2015
7 Ger Kwakkel	1.59.4	1987	5 Almar Otten	73.7	1983		4 Ricardo Verheijen	45.20	2009
8 Benny Kamphuis	2.00.3	1964					5 Jordy Harleman	43.18	2006
9 Peter Jan Mulder	2.01.6	1982					6 Henk Grolleman	42.70	1974
10 Wilco Heideveld	2.01.7	1994					7 Jan Haas	42.06	1967
			3000m steeple				8 Vriezo Jan Wagena	41.30	1986
			1 Peter Jan Mulder	10.00.5	1982		9 Wilfred van Holst	40.40	2006
							10 Peter Jan Mulder	40.28	1982
1000m			hoogspringen			10-kamp (IAAF telling)			
1 Thijs Doornwaard	2.28.50	2015	1 Léon Mak	1.98	2019	1 Léon Mak	7700	2019	
2 Wilfred van Holst	2.38.65	2007	2 Vriezo Jan Wagena	1.95	1986	2 Edwin Wagena	6663	1988	
3 Gerrit Doornwaard	2.39.0	1983	Martin Dijkslag	1.90	1981	3 Peter Jan Mulder	5426	1982	
4 Wim Kwakkel	2.40.0	1986	Ricardo Verheijen	1.90	2009	4 Vriezo Jan Wagena	5161	1986	
5 Martin Dijkslag	2.42.0	1981	5 Jasper Bruggeman	1.90	2016	5 Hans Vuyk	5043	1988	
6 Gerrit van 't Land	2.42.4	1986	6 Edwin Wagena	1.82	1987	6 Ard van Bottenburg	4336	1986	
7 Alwin Kippers	2.44.0	1983	Hans Vuyk	1.80	1988	6 Arnout Mak	3809	2016	
8 Jan van Ommen	2.46.0	1988	Dick van Zuuk	1.80	1990	Martin Hogenbirk	3430	1986	
9 Jurian Onderdijk	2.53.2	2013	9 Arnout Mak	1.80	2017				
10 Ruben Fix	3.00.3	2016	10 Niels Versteeg	1.79	1997				
			polsstokhoog			10 km weg (nieuw per 2012)			
			1 Léon Mak	5.01	2018	1 Ruben Schoenmakers	38.29	2014	
			2 Edwin Wagena	4.30	1988	2 Jurian Onderdijk	39.50	2014	
			3 Peter Jan Mulder	3.65	1982	3 Sander Klaassen	42.15	2018	
			4 Ricardo Verheijen	3.30	2009				
			5 Vriezo Jan Wagena	3.10	1986				
			6 Almar Otten	2.80	1983				
			7 Martin Hogenbirk	2.70	1985				
			Jasper Bruggeman	2.70	2016				
			9 Arnout Mak	2.67	2016				
			10 Andrees Maaskant	2.60	1983				
			Ard van Bottenburg	2.60	1986				
			Rutger Borgmeijer	2.60	1987				
			Hans Vuyk	2.60	1988				

Bestenlijst aller tijden meisjes junioren A

naam	prestatie	jaar	naam	prestatie	jaar	naam	prestatie	jaar
100m			3000m			hinkstapspringen		
1 Sandy Pot	12.4	1990	1 Rosa Pieltjes	9.51.9	1999	1 Alisa Gelderman	9.37	2018
2 Heidi van der Plas	12.7	1981	2 Wieke Bastiani	11.00.84	1992			
3 Hanneke Kuiper	12.9	1982	3 Rian Eckelboom	12.11.8	1991	kogelstoten (4 kg)		
4 Iris Reurink	13.28	2019	4 Aurora Lieske	13.05.7	2001	1 Tara Nijhoff	11.74	2004
5 Dominique Verheijen	13.34	2011				2 Ellen Mulder	10.10	1986
6 Mariska Bisschop	13.39	2004	100m horden			3 Manon Post	10.02	1999
7 Janine van de Beek	13.2	1984	1 Bernadet Wardenburg	16.0	1985	4 Wilma Kamphuis	10.00	1978
8 Bernadet Wardenburg	13.3	1985	2 Marieke Verhaagen	16.4	1983	5 Jenneke Kamphuis	9.74	1975
9 Wilma Kamphuis	13.4	1977	3 Karin van den Berg	17.93	2018	6 Dominique Verheijen	9.59	2011
10 Alisa Gelderman	13.65	2018	4 Willemien Jalink	18.5	1982	7 Rian Eckelboom	9.42	1991
			5 Martine Wardenburg	19.0	1986	8 Anneli Dijkslag	9.30	2010
200m			400m horden			9 Wilma Roke	9.25	1985
1 Heidi van der Plas	26.2	1981	1 Sandy Pot	1.01.55	1990	10 Linde Augustinus	9.15	2019
2 Yvette Schoenaker	26.95	1990	2 Yvette Schoenaker	1.06.84	1990	kogelslingeren		
3 Xandra Koch	27.1	1989	3 Harriët Schreurs	1.08.87	1989	1 Iris Reurink	20.47	2019
4 Wilma Kamphuis	27.4	1977	4 Marieke Verhaagen	1.10.5	1984	2 Esmee de Ruiter	16.66	2018
5 Dominique Verheijen	27.64	2011	5 Bernadet Wardenburg	1.11.9	1984			
6 Iris Reurink	27.81	2019	6 Linde Augustinus	1.13.13	2019	discuswerpen 1 kg)		
7 Mariska Bisschop	27.82	2004	7 Elisa de Gruyter	1.19.00	2018	1 Dominique Verheijen	33.67	2011
8 Bernadet Wardenburg	28.1	1984						

9 Alisa Gelderman	28.57	2018	8 Wilma Hofmeijer	1.19.8	1984	2 Ellen Mulder	30.88	1986
10 Hanneke Kuiper	28.4	1983				3 Tara Nijhoff	30.74	2004
400m			hoogspringen			4 Marieke Verhaagen	28.80	1983
1 Sandy Pot	55.81	1990	1 Geraldina Gaastra	1.74	2000	5 Rian Eckelboom	28.28	1991
2 Betty Hofmeijer	59.4	1977	2 Karin van den Berg	1.57	2018	6 Wilma Hofmeijer	27.04	1985
3 Yvette Schoenaker	59.80	1990	3 Bernadet Wardenburg	1.55	1985	7 Rebecca Boom	25.62	1965
4 Xandra Koch	60.0	1989	Sandy Pot	1.55	1990	8 Iris Reurink	25.24	2019
5 Heidi van der Plas	61.5	1982	5 Ingrid Lodder	1.51	1972	9 Mariska Bisschop	24.14	2004
6 Bernadet Wardenburg	61.9	1984	6 Anneli Dijkslag	1.50	2011	9 Manon Post	23.80	1999
7 Janine van de Beek	63.0	1984	7 Willemien Jalink	1.45	1982			
8 Diana Schreurs	63.4	1988	Marieke Verhaagen	1.45	1983	speerwerpen (600 gr)		
9 Rina Speerstra	63.6	1971	Martine Wardenburg	1.45	1986	1 Manon Post	40.55	1999
10 Wieke Bastiani	64.12	1991	Tara Nijhoff	1.45	2004	2 Linde Augustinus	33.80	2019
			verspringen			3 Dominique Verheijen	32.09	2011
800m			1 Diana Schreurs	5.15	1988	4 Jenneke Kamphuis	29.88	1975
1 Betty Hofmeijer	2.12.9	1977	2 Heidi van der Plas	5.10	1981	5 Tara Nijhoff	29.54	2004
2 Rina Speerstra	2.19.7	1971	3 Mariska Bisschop	5.00	2005	6 Ellen Mulder	29.42	1986
3 Wieke Bastiani	2.20.12	1991	4 Dominique Verheijen	4.93	2011	7 Anneli Dijkslag	29.21	2011
4 Bernadet Wardenburg	2.21.9	1984	5 Karin van den Berg	4.87	2018	8 Karin van den Berg	28.05	2018
5 Amrita Nijhoff	2.26.10	2005	6 Jenneke Kamphuis	4.81	1974	9 Bernadet Wardenburg	26.44	1984
6 Eveline Houtman	2.29.40	2019	7 Alisa Gelderman	4.75	2018	10 Martine Wardenburg	26.26	1986
7 Heidi van der Plas	2.33.2	1982	8 Wilma Hofmeijer	4.70	1984			
8 Rian Eckelboom	2.33.82	1991	9 Gerda IJzerman	4.65	1982	7-kamp (IAAF telling)		
9 Gerdien van Holst	2.36.43	2006	10 Emmy Voorhorst	4.58	1949	1 Karin van den Berg	3230	2019
10 Marieke Verhaagen	2.38.8	1983						
1000m								
1 Rosa Pieltjes	3.00.6	1999						
1500m								
1 Rosa Pieltjes	4.33.69	1999						
2 Betty Hofmeijer	4.49.0	1978						